

Μια νέα ηθική στην υγεία



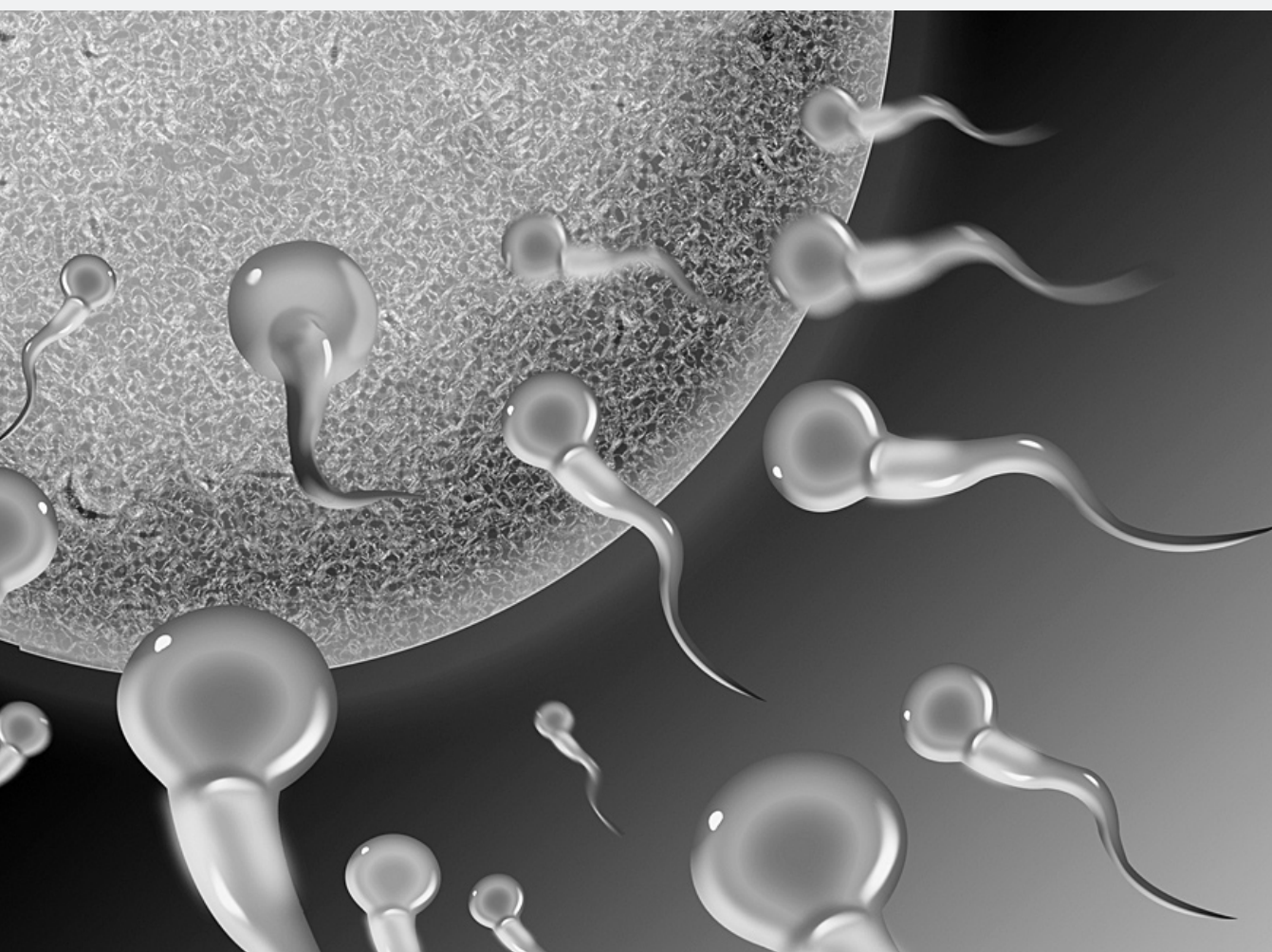
Του ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΦΙΛΙΩΤΗ
Προέδρου ΣΦΕΕ

Το οικονομικό και δημοσιονομικό πρόβλημα βρίσκεται στο κέντρο των προβλημάτων της χώρας. Η Ελλάδα εμφανίζεται να έχει οικονομικές επιδόσεις που δημιουργούν αβεβαιότητα για το μέλλον. Οφείλουμε λοιπόν όλοι, οι πολίτες, η πολιτεία και οι επιχειρήσεις, να αρθούμε στο ύψος των περιστάσεων. Απαιτούνται αλλαγές που να εξασφαλίζουν μόνιμο όφελος.

ΣΤΟ ΠΕΔΙΟ της υγείας, η μεγάλη διαρθρωτική αλλαγή που εκκρεμεί είναι η μηχανοργάνωση και ο τεχνολογικός εκσυγχρονισμός του Εθνικού Συστήματος Υγείας, των Ταμείων και των Νοσοκομείων. Οφείλουμε όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς στο πεδίο της υγείας να συνεργαστούμε και να συμβάλουμε ενεργά, ώστε η μηχανοργάνωση του συστήματος να προχωρήσει άμεσα. Το παρόν μοντέλο λειτουργίας, εγκλωβισμένο στην εποχή του καρμπόν, εκτοξεύει το κόστος, επιτρέπει κάθε λογής κακοδιαχείριση και ανταμείβει πρακτικές αμφίβολης νομιμότητας. Σύμφωνα με τη διεθνή εμπειρία, η μηχανοργάνωση και ο τεχνολογικός εκσυγχρονισμός του ΕΣΥ μπορεί να οδηγήσει σε εξοικονόμηση πόρων της τάξης περίπου του 30% επί των συνολικών δαπανών υγείας. Εάν λοιπόν η κρατική φαρμακευτική δαπάνη αγγίζει κατά μέσο όρο τα τελευταία χρόνια το 20% επί των συνολικών δαπανών υγείας, αντιλαμβάνεται κανείς ότι η μηχανοργάνωση είναι το πιο δραστικό φάρμακο που καταπολεμά τον ιδίο της σπατάλης και της κακοδιαχείρισης, επαναφέρει τις συνολικές δαπάνες υγείας στο πραγματικό τους ύψος, χωρίς να προκαλεί ουδεμία στρέβλωση στη φαρμακευτική αγορά και χωρίς να υπονομεύει την άμεση πρόσβαση όλων των πολιτών στα φάρμακα και τις νέες θεραπείες.

ΣΕ ΜΙΑ ΧΩΡΑ όπου οι τιμές των φαρμάκων καθορίζονται από το κράτος και βρίσκονται ανάμεσα στις χαμηλότερες (για όλα τα φάρμακα) σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση, η λύση για τον περιορισμό των δαπανών υγείας δεν είναι η περαιτέρω συμπίεση της τιμής της ασπιρίνης, η οποία, ειρήσθω εν παρόδω, πολύ συντόμως κινδυνεύει να αποσυρθεί, όπως και πολλά άλλα παλιά καλά φάρμακα.

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ αιμορραγία του συστήματος θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί με την «ηλεκτρονική επιβολή» απλών αρχών σε ολόκληρο το σύστημα της υγείας αλλά και με την «ηλεκτρονική καταπολέμηση» κακών συνθηκών, που έφτασαν πλέον να κοστίζουν τόσο πολύ, ώστε η ανοχή απέναντι σε αυτές να καθίσταται πλέον επικίνδυνη και ασύμφορη.



ταρα αναλύεται επιτρέποντας την ανίχνευση γενετικών ανωμαλιών. Μετά την ανάλυση μόνο τα φυσιολογικά έμβρυα επιλέγονται για μεταφορά στη μήτρα.

3 Μία από τις πιο επαναστατικές μεθόδους που εφαρμόζει πλέον η σύγχρονη επιστήμη είναι η μέθοδος ταχείας κρυοσυντήρησης ωαρίων και εμβρύων, Vitrification (υαλοποίηση). Είναι μία σχετικά απλή και ταχύτατη μέθοδος κατάψυξης. Η διαδικασία της υαλοποίησης περιλαμβάνει αρχικά την τοποθέτηση των ωαρίων και εμβρύων σε μικρό όγκο κατάλληλου αντιψυκτικού για μικρό χρονικό διάστημα και στη συνέχεια την ψύξη τους με πολύ γρήγορο ρυθμό, γεγονός που μειώνει σημαντικά τη δημιουργία κρυστάλλων. Μετά την υαλοποίηση τα ωάρια και τα έμβρυα φυλάσσονται σε δοχεία υγρού αζώτου μέχρι τη στιγμή που θα αποψυχθούν για να χρησιμοποιηθούν.

4 Σε μία προσπάθεια να αυξηθούν οι πιθανότητες εμφύτευσης των εμβρύων στη μήτρα, τα τελευταία χρόνια εφαρμόζεται μία νέα τεχνική που ονομάζεται υποβοηθούμενη εκκόλαψη (Assisted Hatching). Η τεχνική αυτή περιλαμβάνει τη λέπτυνση ή τη δημιουργία μιας μικρής οπής της διαφανούς ζώνης που περιβάλλει το έμβρυο με ειδικούς μικροχειρισμούς. Η τεχνική αυτή εφαρμόζεται κυρίως σε έμβρυα γυναικών προχωρημένης ηλικίας, τα οποία έχουν συνήθως πιο παχιά και σκληρή ζώνη που εμποδίζει την εμφύτευσή τους.



Κάντε το εμβόλιο

Ν' αντισταθούν στην τρομολαγνεία και να κάνουν το εμβόλιο για τη νέα γρίπη παρακίνησε τον κόσμο ο πρόεδρος του Διαδημοτικού Δικτύου Υγείας και δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης κατά τη χθεσινή έναρξη των εμβολιασμών στο Κέντρο Εμβολιασμού του Δήμου Αμαρουσίου.

Όπως τόνισε ο κ. Πατούλης ο κόσμος πρέπει να αντιληφθεί ότι ο εμβολιασμός είναι απαραίτητος για όλους.

Από την πλευρά του ο διοικητής του ΕΚΕΠΥ Π. Ευσταθίου αναφέρθηκε στη χρησιμότητα του εμβολίου: «Συνιστούμε σε όλους τους πολίτες, ειδικά τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού, να εμβολιαστούν. Στις επόμενες 4 εβδομάδες αναμένεται να υπάρξει ανοδική πορεία των κρουσμάτων του ιού, γι' αυτό και ο εμβολιασμός καθίσταται απαραίτητος».

Το Κέντρο Εμβολιασμού του Δήμου Αμαρουσίου θα λειτουργεί καθημερινά από τις 14:00 έως τις 18:00.