Περιεχόμενα

1. WOMAN'S LIFE CIAO 22/03/2016 σελ.54,55
2. Η INTERAMERICAN ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΒΩΤΟ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ CSR WEEK **21/03**/2016 σελ.2,6
3. ΟΤΕ ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ CSR WEEK **21/03**/2016 σελ.4
4. LIDL HELLAS ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ CSR WEEK **21/03**/2016 σελ.2
5. FRANS MULLER ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ... DAILY FAX **21/03**/2016 σελ.10
6. ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ ESPRESSO 22/03/2016 σελ.22
7. ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΗΠΑΡ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ ESPRESSO 22/03/2016 σελ.22
8. ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΗ ΣΕ ΕΝΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ ESQUIRE **01/04**/2016 σελ.75
9. ΠΩΣ ΚΑΤΑΦΕΡΑ ΝΑ ΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΡΙΑ ESQUIRE **01/04**/2016 σελ.34-36
10. SKIN WELLNESS GLOW **01/04**/2016 σελ.83
11. ΝΑ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΑΔΥΝΑΤΙΖΩ GLOW **01/04**/2016 σελ.82
12. BEAUTY NEWS GLOW **01/04**/2016 σελ.78,79
13. HEALTHY INSIDE & OUT GLOW **01/04**/2016 σελ.75
14. COLLAGEN ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ GLOW **01/04**/2016 σελ.69
15. ΕΚΑΒ ΚΑΛΥΨΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.6
16. ΒΑΛΕΤΟΝΙΝΑ ΓΙΑ ΑΥΠΝΙΕΣ ΚΑΙ ΤΖΕΤ ΛΑΓΚ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.6
17. ΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ Α ΤΡΙΜΗΝΟΥ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.6
18. ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.5
19. ΨΕΥΔΕΙΣ ΟΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΨΥΛΛΟΥΣ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.3
20. Ι ΣΥΣΚΕΨΗ ΕΟΦ ΥΠΕ ΓΙΑ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.3
21. HEALTHCARE BUSINESS AWARDS HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.2
22. ΣΦΕΕ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.1
23. ΠΟΛΑΚΗΣ-ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.1
24. ΤΟ ΣΤΕ ΑΠΕΡΡΙΨΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΩΝ... HEALTH DAILY **21/03**/2016 σελ.1
25. ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΟΝΤΙΑ KONTRA NEWS 22/03/2016 σελ.7
26. ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΟΥΝ ΟΙ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ KONTRA NEWS 22/03/2016 σελ.5
27. ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ... KONTRA NEWS 22/03/2016 σελ.5
28. Μ Ι,Α ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ KONTRA NEWS 22/03/2016 σελ.2
29. ΝΤΟΠΙΝΓΚ LIVE SPORT 22/03/2016 σελ.28
30. Η LIDL HELLAS ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ RETAIL TODAY **21/03**/2016 σελ.6
31. ΕΙΔΟΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ STAR PRESS 22/03/2016 σελ.10
32. ΑΦΗΣΕ ΤΟ ΚΕΙΡΑΛΙ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΜΗΤΡΑ STAR PRESS 22/03/2016 σελ.6
33. ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ ΥΣΤΕΡΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΩΑΡΙΩΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.13
34. ΝΕΟ ΧΑΠΙ ΦΩΤΙΖΕΙ ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥΣ ΟΓΚΟΥΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.9
35. ΞΕΜΕΙΝΑΝ ΑΠΟ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.16
36. ΠΡΩΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.4
37. CAPPUCCINO ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.2
38. ΛΕΙΠΟΥΝ ΒΑΣΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.1,7
39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΑΥΓΗ 22/03/2016 σελ.1,5-10
40. ΤΕΡΜΑΤΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΟΥΒΑΣ ΑΥΓΗ 22/03/2016 σελ.1,25
41. Π ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ... ΑΥΓΗ 22/03/2016 σελ.27
42. ΤΑ ΠΕΝΤΕ Δ ΤΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ ΑΥΓΗ 22/03/2016 σελ.31
43. ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 22/03/2016 σελ.22

44. ΔΡΑΜΑ ΜΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ 22/03/2016 σελ.1,20
45. ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΕΘΝΟΣ 22/03/2016 σελ.15,32
46. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΒΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ... ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ 22/03/2016 σελ.28
47. ΝΤΡΟΠΗ ΦΙΛΗ ΧΟΤΣΠΟΤ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ... ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ 22/03/2016 σελ.1,4,5
48. ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΣΟΒΑΡΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ 22/03/2016 σελ.16
49. 585 ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟ... ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ 22/03/2016 σελ.23
50. ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ ΣΕ ΑΝΑΜΟΝΗ (19 03 16) ΕΜΠΡΟΣ ΛΕΣΒΟΥ **19/03**/2016 σελ.9
51. ΑΝΑΡΧΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΠΟΙΟΥ??Ν ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΤΟΥ ΜΕΤΡΟ ΕΣΤΙΑ 22/03/2016 σελ.4
52. ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΣΤΙΑ 22/03/2016 σελ.3
53. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.1,6
54. Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.4
55. ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.4
56. ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.9
57. ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.10
58. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΡΑΣΗ ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 22/03/2016 σελ.11
59. ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΡΝΗΣΗΣ Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ 22/03/2016 σελ.20,29
60. ΣΟΒΑΡΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΗΜΕΡΗΣΙΑ 22/03/2016 σελ.28
61. ΜΟΝΙΜΕΣ ΟΙ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΣΕ 15-20 ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 22/03/2016 σελ.5
62. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΝΑ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΘΕΙ ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 22/03/2016 σελ.3
63. ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΟΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΤΟΥ ΓΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ (18 03 16) ΛΑΚΩΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ **18/03**/2016 σελ.5
64. ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΛΙΜΑΚΙΟΥ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ... ΛΑΚΩΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ **18/03**/2016 σελ.5
65. HYALUR ΟΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΜΑΚΕΛΕΙΟ 22/03/2016 σελ.24
66. ΣΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ ΑΦΗΣΕ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΩΡΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΜΗΤΡΑ ΜΑΚΕΛΕΙΟ 22/03/2016 σελ.10
67. ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ 22/03/2016 σελ.9
68. ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΣΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ 22/03/2016 σελ.16
69. Ο ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ (18 03 16) ΠΑΤΡΙΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ **18/03**/2016 σελ.9
70. ΛΕΙΠΟΥΝ 680 ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ **21/03**/2016 σελ.2
71. ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ Η ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ (18 03 16) ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ **18/03**/2016 σελ.4
72. ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ Η ΥΠΕΡΑΣΠΙΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ... ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ 22/03/2016 σελ.21
73. ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΜΟΝΗ ΣΤΟΝ ΕΟΠΥΥ... ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ **17/03**/2016 σελ.5
74. ΓΡΑΦΕΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ (17... ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ **17/03**/2016 σελ.4
75. ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (17 03 16) ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ **17/03**/2016 σελ.1,3
76. ΚΙ ΟΜΩΣ Ο ΜΟΥΖΑΛΑΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΕΤΑΙ ΤΑ ΝΕΑ 22/03/2016 σελ.5
77. ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ **19/03**/2016 σελ.12
78. GREEK EXPORT AWARDS ΧΡΗΜΑ **01/02**/2016 σελ.35
79. ΕΞΑΓΟΡΑΣΤΗΚΕ Η SUPERFOODS ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ 22/03/2016 σελ.12
80. ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΣΟΒΗΘΕΙ ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ 22/03/2016 σελ.2,9

1. WOMAN'S LIFE

Μέσο: . . . . . CIAO
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 54

11 tips για να φαίνεσαι φρέσκια χωρίς μακιγιάζ

Σίγουρα γνωρίζεις τα φαινομενικά ατελείωτα τρικ ομορφιάς που μπορείς να εφαρμόσεις όταν θέλεις να δείχνεις ξεκούραστη ή ακόμα και 10 χρόνια νεότερη. Υπάρχουν όμως κι άλλα κόλπα που μπορείς να κάνεις για να εξασφαλίσεις πως θα δείχνεις πιο ξύπνια και ξεκούραστη χωρίς να χρησιμοποιήσεις makeup. Διάβασε στη συνέχεια 11 tips που έχουν πραγματικά αποτέλεσμα.

1. Ξεκίνα δυναμικά τη μέρα σου

Το να ξυπνάς μία ή δύο ώρες νωρίτερα για να πας

στο γυμναστήριο, το αποτέλεσμα είναι εγγυημένο. Σκέψου το έτσι: η πρωινή άσκηση ξυπνάει τα όργανά σου, τα κόκαλα και τους μύες σου μετά από έναν παρατεταμένο ύπνο, στέλνοντας στον εγκέφαλό σου το μήνυμα "έχουμε ξυπνήσει!". Επίσης αιματώνει το δέρμα σου, χαρίζοντάς σου μια ροδαλή, υγιή όψη εγρήγορσης. Δεν είσαι γραμμένη σε γυμναστήριο; Δοκίμασε το πρωί να ακολουθήσεις ένα δεκαπεντάλεπτο πρόγραμμα άσκησης ή κάνε τρέχοντας, με το ποδήλατο ή με γρήγορο βάδισμα τον γύρο του τετραγώνου σου πριν ντυθείς για τη δουλειά.

2. Φόρα χρώμα – αλλά θα πρέπει να είναι το σωστό χρώμα

Τα πρωινά που σέρνεσαι δεν είναι η στιγμή για να φορέσεις ουδέτερα χρώματα. Και το μαύρο δεν θα σου χαρίσει φρέσκο πρόσωπο, ούτε και κάποια άλλη σκούρα απόχρωση, ενώ η λάθος απόχρωση του λευκού μπορεί να σε κάνει να δείχνεις ξεπλυμένη. Προτίμησε ένα χρώμα που θα κολακεύει τον τόνο του δέρματός σου και θα σου δώσει μια λάμψη υγείας. Η επιλογή του λάθος χρώματος, πάντως, μπορεί να σε κάνει να δείχνεις πιο κουρασμένη. Πάρε μερικές ιδέες:

- Αν έχεις ψυχρές αποχρώσεις – Διάλεξε τους τόνους των πολύτιμων λίθων: αποχρώσεις του μπλε, ροζ, μοβ, γαλαζοπράσινα, κόκκινα με μπλε βάση ή καθαρό λευκό.
- Αν έχεις θερμές αποχρώσεις – Διάλεξε γήινους τόνους: κίτρινα, πορτοκαλί, καφέ, γλυκό λεμονί, χακί και βαθιά πράσινα, κόκκινα με πορτοκαλί βάση ή ιβουάρ.

1. WOMAN'S LIFE

Μέσο: . . . . . .CIAO
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 55

3. Χρησιμοποίησε παγωμένο νερό. Ή κουτάλια.
Πλένοντας το πρόσωπό σου με παγωμένο νερό μόλις ξυπνήσεις, σοκάρει τον εγκέφαλό σου και ανοίγει τα μάτια σου.

- Αν είσαι αρκετά γενναία μπορείς επίσης να δοκιμάσεις να γυρίσεις το ντους στην πιο κρύα ρύθμιση για 10 δευτερόλεπτα προτού βγεις (αυτό θα δώσει και στα μαλλιά σου μία έξτρα λάμψη – bonus).
- Αν είσαι πραγματικά αφοσιωμένη, βάλε δύο κουτάλια στο ψυγείο ή στην κατάψυξη το προηγούμενο βράδυ και ακούμπησέ τα στα μάτια σου το πρωί για μια δροσερή και άμεση δράση κατά του πρηξίματος.

4. Φόρεσε σκουλαρίκια
Το σωστό ζευγάρι σκουλαρίκια –σε γενικές γραμμές εκείνα με τις ανοιχτόχρωμες πέτρες ή ημιπολύτιμους λίθους σε ανοιχτό πράσινο χρώμα, σμαραγδί, τιρκουάζ ή του αμέθυστου– μπορεί να αντανακλώνται όμορφα επάνω στο δέρμα και τα μάτια σου, δίνοντάς σου μια πιο ξύπνια όψη. Επιπλέον, θα τραβήξουν την ανεπιθύμητη προσοχή από εκείνα τα κουρασμένα μάτια.

5. Πιες όσο περισσότερο νερό μπορείς στη διάρκεια της ημέρας
Δεν είναι πυρηνική επιστήμη: Αν τα φυτά -τα οποία είναι ζωντανοί οργανισμοί- μαραίνονται χωρίς νερό, το ίδιο συμβαίνει και σε εμάς. Δοκίμασε να έχεις μαζί σου στο γραφείο ένα μεγάλο μπουκάλι νερό για να πίνεις και ξαναγέμιζέ το κάθε φορά που αδειάζει. Το νερό ενυδατώνει τα όργανα και τον εγκέφαλό μας, έτσι όχι μόνο θα νιώθεις πιο ξύπνια αλλά και θα φαίνεσαι. Επιπλέον, όλες εκείνες οι βόλτες μέχρι τον ψύκτη (και την τουαλέτα!) θα σε κρατήσουν σε κίνηση.

6. Άφησε κάτω το κινητό τη νύχτα
Σύμφωνα με ερευνητές στο Lighting Research Center στο Rensselaer Polytechnic Institute, οι γυναίκες που περνούσαν δύο ώρες χρησιμοποιώντας συσκευές που φωτίζονται με LED -όπως ένα iPhone ή iPad – είχαν αντίστοιχη μείωση στα επίπεδα της μελατονίνης. Η μελατονίνη, όπως πιθανότατα γνωρίζεις, είναι το χημικό που προκαλεί ύπνο, γι' αυτό τα μειωμένα επίπεδα σημαίνουν πως θα δυσκολευτείς περισσότερο να κοιμηθείς.

7. Και εφάρμοσε τον κανόνα 20/20/20 όλη τη μέρα
Αν κοιτάζεις όλη τη μέρα τον υπολογιστή χωρίς διαλείμματα (είμαστε όλες ένοχες), δοκίμασε να εφαρμόσεις τον κανόνα 20/20/20, που σύμφωνα με τους γιατρούς μειώνει την ένταση και το κοκκάνισμα των ματιών: κοίταξε για 20 δευτερόλεπτα κάτι που βρίσκεται 20 πόδια μακριά (περίπου 6,5 μέτρα) κάθε 20 λεπτά.

8. Φάε (ή πύρισε) ένα γκρέιπφρουτ. Ή ένα πορτοκάλι. Ή ένα λεμόνι.
Ενώ οι τροφές με λευκό αλεύρι και με πολλή ζά-

χαρη το πρωί θα σε ρίξουν, τα εσπεριδοειδή θα σε ανεβάσουν καθώς είναι γεμάτα με βιταμίνη C και μπορεί να αυξήσουν την ενεργητικότητα και την εγρήγορσή σου. Δεν είσαι λάτρης των εσπεριδοειδών; Αρκεί να τα μυρίσεις για να ξεγελάσεις τον εγκέφαλό σου και να ταρακουνήσεις τις αισθήσεις σου (ναι, το αφρόλουτρο με άρωμα λεμόνι μετράει).

9. Φόρεσε σκούρα γυαλιά πλίου
Αν ξυπνήσεις και νιώθεις -και φαίνεσαι- πιο πρησμένη από συνήθως, μην παραλείψεις να πάρεις ένα ζευγάρι σκούρα γυαλιά. Δεν είναι μόνο για να καλύψεις τα φουσκωμένα σου, κόκκινα μάτια αλλά επίσης θα σε βοηθήσει να μην μισοκλείνεις τα μάτια, να μην δακρύζουν και να μην πρηστούν περισσότερο εξαιτίας του λαμπερού φωτός έξω.
(Σημείωση: Μερικές φορές οι ακτίνες UV είναι πιο δυνατές όταν έξω έχει συννεφιά, γι' αυτό έχε το υπόψη σου.)

10. Κάνε ένα τεστ αλλεργίας
Αν ξυπνάς συχνά με κουρασμένα, πρησμένα μάτια που δακρύζουν και ωχρό δέρμα μπορεί ο ένοχος να είναι μια κρυφή αλλεργία. Μια εξέταση για αλλεργίες θα μπορούσε να αποκαλύψει μια αντίδραση σε μια εποχιακή ουσία όπως η γύρη, που μπορεί να κάνει τα μάτια σου να δείχνουν συνεχώς κουρασμένα.
Αν πιστεύεις ότι είσαι αλλεργική στη γύρη, δοκίμασε την εποχή που είναι σε έξαρση οι αλλεργίες να μειώσεις τη χρήση προϊόντων για τα μαλλιά και κυρίως τζελ και serum που δρουν ως "μαγνήτες γύρης" και φόρα ένα cool καπέλο όταν πηγαινοέρχεσαι στη δουλειά για να εμποδίσεις τη γύρη να μαζευτεί στο κεφάλι σου.

11. Κάνε DIY πεσοθεραπεία
Κάποιοι λένε πως η πεσοθεραπεία μπορεί να δράσει ως αντίδοτο στη ληθαργικότητα, χρειάζεται όμως χρόνο και χρήματα. Ένα γρήγορο κόλπο; DIY πεσοθεραπεία. Δοκίμασε μερικά τσιμπήματα ανάμεσα στον αντίχειρα και τον δείκτη σου για μια γρήγορη ώθηση ενέργειας.

2. Η INTERAMERICAN ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΒΩΤΟ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .CSR WEEK

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

INTERAMERICAN
Στηρίζει
την «Κιβωτό»
06

2. Η INTERAMERICAN ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΙΒΩΤΟ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .CSR WEEK
Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 6

Διευρυμένη χορηγία ασφάλισης στη Χίο

Η Interamerican για την «Κιβωτό του Κόσμου»

Το συμβόλαιο ομαδικής ασφάλισης των παιδιών που φροντίζει η **«Κιβωτός του Κόσμου»** στη Χίο ανανέωσε, με βελτίωση των παρεχόμενων καλύψεων, η **Interamerican**. Το νέο ασφαλιστήριο περιλαμβάνει διευρυμένο όριο κάλυψης για τη νοσοκομειακή και εξωνοσοκομειακή περίθαλψη, καθώς επίσης και για νοσήλια, στο πλαίσιο της κάλυψης εξόδων περίθαλψης εντός και εκτός νοσοκομείου, ενώ έχει προστεθεί και η κάλυψη για ομαδικό ατύχημα. Πέραν αυτών των βελτιωμένων καλύψεων, περιλαμβάνεται η ασφάλιση για δαπάνες χειρουργείου, ιατρικών πράξεων και εργαστηριακών-διαγνωστικών εξετάσεων. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα στο CSRnews.gr.

3. ΟΤΕ ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΗΛΕΪΑΤΡΙΚΗΣ

Μέσο: . . . . . .CSR WEEK
Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 4

43 μονάδες σε νησιά του Αιγαίου

ΟΤΕ: Εθνικό Δίκτυο Τηλεϊατρικής

Υπηρεσίες Υγείας αντίστοιχες με εκείνες των μεγάλων αστικών κέντρων αποκτούν πλέον κάτοικοι και επισκέπτες ακόμα και των πιο απομακρυσμένων νησιών του Αιγαίου, με το έργο **«Εθνικό Δίκτυο Τηλεϊατρικής»,** που ολοκλήρωσε ο **Όμιλος ΟΤΕ**. Το νέο δίκτυο στηρίζεται στο Δημόσιο Δίκτυο Δεδομένων «Σύζευξις», και περιλαμβάνει 43 μονάδες τηλεϊατρικής, που ενώνουν κέντρα υγείας σε νησιά του Αιγαίου με κεντρικά νοσοκομεία του Πειραιά και της περιφέρειας. Οι 43 μονάδες τηλεϊατρικής που δημιούργησε ο Όμιλος ΟΤΕ για τη **2η ΔΥΠΕ Πειραιώς και Αιγαίου,** με τεχνολογία της **Cisco**, έχουν τοποθετηθεί σε 30 Κέντρα Υγείας νησιών του Αιγαίου, σε 12 περιφερειακά και κεντρικά νοσοκομεία και μία στο κέντρο επιχειρήσεων του Υπουργείου Υγείας. Τα νησιά που καλύπτει το δίκτυο τηλεϊατρικής είναι η Αμοργός, η Άνδρος, η Αστυπάλαια, η Ικαρία, η Ίος, η Κάλυμνος, η Κάρπαθος, η Κάσος, το Καστελλόριζο, τα Κύθηρα, η Κως, η Λέρος, η Λήμνος, η Μήλος, η Μύκονος, η Μυτιλήνη, η Νάξος, η Νίσυρος, οι Οινούσσες, η Πάρος, η Πάτμος, η Ρόδος, η Σάμος, η Σαντορίνη, η Σίφνος, η Σύμη, η Σύρος, η Τήνος, οι Φούρνοι και η Χίος. Εκτός από υπηρεσίες τηλεϊατρικής και τηλεσυμβουλευτικής, το Εθνικό Δίκτυο Τηλεϊατρικής προσφέρει υπηρεσίες τηλεεκπαίδευσης, επιτρέποντας την εκπαίδευση ιατρικού, νοσηλευτικού και διοικητικού προσωπικού σε πραγματικό χρόνο. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα στο CSRnews.gr.

4. LIDL HELLAS ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΖΩΗ

Μέσο: . . . . . .CSR WEEK

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

Νέα εκστρατεία προληπτικής ιατρικής

Lidl Hellas: «Υποστηρίζουμε τη ζωή»

Άλλη μια σειρά εκστρατειών προληπτικής ιατρικής ξεκινά από τη **Lidl Hellas.** Το πρόγραμμα **«Υποστηρίζουμε τη ζωή»** απευθύνεται κυρίως στους ανέργους, ανασφάλιστους, πολύτεκνους και φυσικά στους πρόσφυγες, σε περίπτωση που υπάρχει ανάγκη. Η ομάδα των γιατρών όλων των απαιτούμενων ειδικοτήτων από τα νοσοκομεία του ΕΣΥ Αθηνών και Θεσσαλονίκης και των νοσηλευτών, αριθμώντας 28 μέλη, θα επισκεφτεί το Δήμο Καλλονής από 20-27/03/2016 και θα προσφέρει υπηρεσίες ιατρικής πρόληψης, εμβολιασμούς στα παιδιά ανασφάλιστων οικογενειών και ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση σε ενήλικες και παιδικό πληθυσμό των Δημοτικών Ενοτήτων Πέτρας, Σκουτάρου, Στύψης, Μήθυμνας, Σκαλοχωρίου και Φίλιας. Όπως κάθε φορά, έτσι και τώρα, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται ΔΩΡΕΑΝ, αγκαλιάζοντας με αγάπη όλες τις πληθυσμιακές ομάδες. Παράλληλα, οι ψυχολόγοι της ομάδας θα είναι στη διάθεση των εκπαιδευτικών και των γονιών για συμβουλές σε θέματα που άπτονται της συμπεριφοράς, της ψυχικής υγείας και των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν μαθητές και έφηβοι, ενώ οι υπεύθυνοι ψυχαγωγίας θα προσφέρουν στιγμές γέλιου και χαλάρωσης σε μικρούς και μεγάλους φίλους. Συνολικά, ο αριθμός των παιδιών που εξετάζονται σε ετήσια βάση ξεπερνά τις 3.000, ενώ οι ιατρικές πράξεις που πραγματοποιούνται από τα εξειδικευμένα κλιμάκια των γιατρών ξεπερνούν τις 13.000.

5. FRANS MULLER ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΟΙ ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗΝ...

Μέσο: . . . . . .DAILY FAX
Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 10

Frans Muller: «Είμαστε αποφασισμένοι να κρατήσουμε την ηγετική μας θέση στην Ελλάδα»

Συνέντευξη του CEO του Delhaize Group στο περιοδικό «σελφ σέρβις»

«Επενδύσαμε σημαντικά κεφάλαια στην Ελλάδα τα τελευταία χρόνια. Ακολουθώντας συνεχώς ανοδική πορεία, κατακτήσαμε ηγετική θέση, την οποία η ομάδα μας είναι αποφασισμένη να κρατήσει... Ανέκαθεν η διοικητική ομάδα της ΑΒ ενεργούσε προλαμβάνοντας τις εξελίξεις, κάνοντας τις απαραίτητες αλλαγές, όποτε υπήρχε ανάγκη, και επενδύοντας στην ελληνική αγορά. Σε αυτή τη γραμμή θα συνεχίσουμε...».

Οι δηλώσεις ανήκουν στον **Frans Muller**, CEO, Delhaize Group και έγιναν στον πλαίσιο της συνέντευξης που παραχώρησε στο περιοδικό **«σελφ σέρβις»** (τεύχος Μαρτίου 2016). Η συνέντευξη του μελλοντικού CEO και CIO του νέου υπέρ-ομίλου, όπου παρουσιάζονται, μεταξύ άλλων, οι βασικές στρατηγικές κατευθύνσεις στη διεθνή αγορά και την Ελλάδα, δόθηκε με αφορμή τη συμμετοχή του ως keynote speaker, στο **«σελφ σέρβις CEO Forum 2016»** (www.selfserviceceoforum.gr). Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη, 23 Μαρτίου, στο Συνεδριακό Κέντρο Δαΐς, παρουσία του Γενικού Γραμματέα Εμπορίου, **Αντώνη Παπαδεράκη**, και με ατζέντα που περιλαμβάνει σημαντικούς εκπροσώπους επιχειρήσεων του κλάδου και θεσμικών φορέων της αγοράς (Ν. Καραγεωργίου, ΕΣΒΕΠ, **Κ. Μαχαίρας**, Delhaize Group, **Α. Παντελιάδης**, Metro, **Δ. Βερούκας**, Bazaar, **Τ. Θανόπουλος**, Δ. Θανόπουλος, **Β. Κυπριώτης**, Γρ. Σαράντης, **Κ. Φρουζής**, Creta Farms, **Ι. Αρτινός**, Άμβυξ, Κ. Καλλιμάνη, όμιλος Καλλιμάνη), καθώς και εξειδικευμένους έλληνες και ξένους ομιλητές (**James Hardy**, former head of EMEA, Alibaba, **Milos Ryba**, IGD, **Derya Yildiz**, Planet Retail, Καθ. **Γ. Δουκίδης**, ΙΕΛΚΑ, ΟΠΑ, **Δ. Παπακανέλλου**, PwC, **Στ. Κομνηνός**, Exceed Consulting).

6. ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ

Μέσο: . . . . . .ESPRESSO
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 22

Παρενέργειες παυσίπονων

Τα κοινά μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη παυσίπονα δεν είναι τελικά τόσο αθώα όσο πιστεύουμε και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και φειδώ, κυρίως από ασθενείς με καρδιακά νοσήματα. Νέα έρευνα για τις επιπτώσεις τους (πόνοι και φλεγμονές) αποκαλύπτει ότι έχουν περισσότερες παρενέργειες (έλκος, άνοδος της πίεσης, καρδιακά νοσήματα). Προτείνουν ως εκ τούτου σε επιστημονικό προσωπικό και κοινό την πολύ προσεκτική συνταγογράφηση, τον περιορισμό της ελεύθερης αγοράς και την προειδοποίηση για τους κινδύνους που εμπεριέχουν για το καρδιοαγγειακό σύστημα.

7. ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΗΠΑΡ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ

Μέσο: . . . . . .ESPRESSO
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 22

Επέμβαση στο ήπαρ με υπερήχους

Λίγα χρόνια πριν, η εξάπλωση των καρκινικών όγκων στο ήπαρ θεωρούνταν θανατική καταδίκη. Σήμερα, όμως, τα πράγματα έχουν αλλάξει και μισοί και πλέον ασθενείς με καρκίνο στο ήπαρ χειρουργούνται με επιτυχία και βρίσκονται εν ζωή πέντε χρόνια μετά τη θεραπεία τους!

Σύμφωνα με τον χειρουργό Τιμ Γουόρθιγκτον του νοσοκομείου Royal Surrey County, η τεράστια αυτή αλλαγή προέκυψε πρωτίστως λόγω ορισμένων βασικών εξελίξεων και καινοτομιών στη χειρουργική ήπατος, η οποία μετατράπηκε από μια απειλητική για τη ζωή δοκιμασία σε μια σχετικά απλή διαδικασία.

Ο ασθενής που χειρουργείται στο ήπαρ για αφαίρεση όγκου, αντί να αναρρώνει για εβδομάδες στο νοσοκομείο και συχνά να υποφέρει από σοβαρές επιπλοκές -π.χ. λοίμωξη, αιμορραγία και πόνο-, τώρα είναι σε θέση να επιστρέψει σπίτι του 48 με 72 ώρες μετά την εγχείρηση ευτυχής, γνωρίζοντας πως ο όγκος του έχει αφαιρεθεί.

Μία από τις πιο σημαντικές προόδους ήταν η ανάπτυξη ισχυρής χημειοθεραπείας, η οποία μπορεί να καταστήσει έναν μη χειρουργήσιμο ασθενή σε κάποιον που μπορεί άνετα να χειρουργηθεί. Τα φάρμακα νέας γενιάς είναι πλέον σε θέση

Η νέα τεχνική που χτυπά τους όγκους με ελάχιστες επιπλοκές και απώλεια αίματος

να συρρικνώσουν τους όγκους του ήπατος σε μέγεθος τέτοιο, που να επιτρέπει την επέμβαση. Μια επέμβαση, η οποία στο παρελθόν προκαλούσε τεράστια απώλεια αίματος, καθώς το ήπαρ είναι ένα όργανο πλούσιο σε αιμοφόρα αγγεία που διασχίζουν ολόκληρη την εσωτερική δομή του.

Καυτηρίαση

Η νέα, «αναίμακτη» επέμβαση αξιοποιεί λαπαροσκοπικές και τρισδιάστατες χειρουργικές τεχνικές, κάνοντας χρήση υπερήχων υψηλής συχνότητας για τον εντοπισμό των αιμοφόρων αγγείων, ορισμένα από τα οποία καυτηριάζονται προκειμένου να διευκολυνθεί η απομάκρυνση το άρρωστου μέρους του οργάνου. Με αυτόν τον τρόπο, οι επιστήμονες είναι σε θέση να αφαιρέσουν έως και το 75% του ήπατος με ελάχιστη απώλεια αίματος.

Στο μεταξύ, οι αναισθησιολόγοι προσαρμόζουν πλέον τους συνδυασμούς των φαρμάκων τους για τους ασθενείς με καρκίνο του ήπατος, έτσι ώστε να εξασφαλίσουν ότι η αρτηριακή πίεση παραμένει σε χαμηλά επίπεδα κατά τη διάρκεια της διαδικασίας, η οποία μειώνει περαιτέρω τον κίνδυνο αιμορραγίας. Μέσα σε πέντε έως έξι εβδομάδες, το υπόλοιπο ήπαρ θα έχει ανακτήσει τον αρχικό όγκο του και μέγεθος, απαλλαγμένο από ασθένειες.

8. ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΗ ΣΕ ΕΝΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ

Μέσο: . . . . . .ESQUIRE

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 75

1. ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΑΣΧΑΛΕΣ
Το **Lab Series Antiperspirant Deodorant Stick** είναι ένα ισχυρό αντιιδρωτικό αποσμητικό χωρίς άρωμα. Διακριτικό και αποτελεσματικό.

2. ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΣΩΜΑ
Με βιταμίνες, μενθόλη, ψευδάργυρο και καφεΐνη, το αφρόλουτρο **Kiehl's Body Fuel All-In-One Energizing Wash** φτιάχτηκε για να σε αναζωογονεί στο ντους αμέσως μετά την προπόνηση. Το χρησιμοποιείς όφοβα και στα μαλλιά.

3. ΓΙΑ ΤΑ ΒΡΕΓΜΕΝΑ ΜΑΛΛΙΑ
Μπορεί να μην πρόλαβες να κάνεις ντους πριν φύγεις από το γυμναστήριο. Ίσως να μην είχες χρόνο να στεγνώσεις τα μαλλιά σου μετά το ντους. Και στις δύο περιπτώσεις οι τρίχες του κεφαλιού σου χρειάζονται ένα γρήγορο σουλούπωμα. Άπλωσε το **Dove Men+Care Styling Paste** και γύρνα στις δουλειές με άψογα –εμφανισιακά– μαλλιά.

4. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΥΪΚΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ
Χρησιμοποίησε το **Jack Black Dragon Ice Relief & Recovery Balm** στα σημεία που αισθάνεσαι σφιγμένα ή πονεμένα. Η μενθόλη που περιέχει όχι μόνο θα μειώσει το πιάσιμο, αλλά και θα αποτρέψει μια πιθανή φλεγμονή.

5. ΓΙΑ ΤΟ ΧΑΤΙΡΙ ΣΟΥ
Τα περισσότερα αρώματα είναι υγρά, μέσα σε γυάλινα μπουκάλια που μπορεί να σπάσουν σε μια κίνηση απροσεξίας. Το **Le Labo Solid Fragrances** όμως δεν έχει να φοβηθεί τίποτε. Φυλάσσεται μέσα σε μεταλλικό κουτί και η υφή του μοιάζει με απαλό κερί. Η ποικιλία ευωδιών ξεπερνά τις 15. Σου προτείνουμε το **Thé Noir 29,** που μυρίζει σαν φύλλα μαύρου τσαγιού μαζί με νότες κέδρου και σύκου.

ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΗ ΣΕ ΕΝΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ

ΠΩΣ ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΝΑ ΜΟΙΑΖΕΙ ΜΕ ΘΗΣΑΥΡΟΦΥΛΑΚΙΟ ΥΓΕΙΝΗΣ.

ΑΠΟ ΤΗ ΣΟΦΙΑ ΜΑΡΓΑΡΗ

→ **ΤΑ ΝΤΟΥΛΑΠΙΑ ΤΩΝ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ** είναι για τους περισσότερους αθλούμενους ένα μέρος προσωπικών μυστικών. Δεν απέχουν και πολύ από μια θυρίδα τράπεζας: όλα εκεί μέσα υπάρχουν για κάποιο λόγο και είναι κατά μεγάλο ποσοστό πολύτιμα. Όμως, το να αφήνεις εκεί μέσα για μέρες βρεγμένες κάλτσες ή άπλυτα εσώρουχα δεν αποτελεί προσωπικό μυστικό ούτε καν κρυφό – η μυρωδιά διαπερνά τις κλειστές πόρτες. Το δικό σου ντουλάπι των αποδυτηρίων οφείλει να φανερώνει το σεβασμό που τρέφεις στον εαυτό σου και στους γύρω σου. Γι' αυτό, γέμισέ το με τα πιο πολύτιμα προϊόντα υγιεινής και περιποίησης. Όχι υπερβολές, μόνο χρησιμότητα.

9. ΠΩΣ ΚΑΤΑΦΕΡΑ ΝΑ ΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΡΙΑ

Μέσο: . . . . . .ESQUIRE
Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 34

ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ

«Ξέρεις, είναι πραγματικά απίστευτα τα συναισθήματα που σε πλημμυρίζουν όταν νιώθεις ευπρόσδεκτος, ότι κάποιος καίρεται που σε βλέπει και σε εκτιμά».

Πώς Κατάφερα να Φύγω από τη Συρία

Από τον Μαχέρ, ένα Σύριο πρόσφυγα που πλέον ζει στις ΗΠΑ

Κείμενο: Cal Fussman

ΣΤΑ ΑΡΑΒΙΚΑ ΕΧΟΥΜΕ ΜΙΑ ΕΚΦΡΑΣΗ: «Το πόσο αξίζεις φαίνεται από το πόσο σε αγαπούν». Έτσι μου έλεγε η μητέρα μου όταν ήμουν μικρός, με τη φράση αυτή εξακολουθώ να πορεύομαι ακόμη και σήμερα, άσχετα από τη φρίκη που έχω ζήσει και το θάνατο που έχω δει.

Μέσα στους τελευταίους μήνες η σφαίρα ενός ελεύθερου σκοπευτή έγδαρε το κρανίο της αδερφής μου, ενώ οι τρεις αδερφοί μου έπεσαν θύματα απαγωγής. Από τους αδερφούς μου ο ένας έμεινε ανάπηρος, ενώ ο άλλος πέθανε από τα βασανιστήρια. Εμένα προσωπικά με θέλουν νεκρό διάφορες φατρίες. Κι όλα αυτά μόνο και μόνο γιατί ήθελα να βοηθήσω τους συμπολίτες μου.

Γεννήθηκα το 1984 στη Χομς της Συρίας, μια πόλη που απέχει δύο περίπου ώρες από τη Δαμασκό. Τα παιδικά μου χρόνια ήταν χαρούμενα, γεμάτα ασφάλεια. Η μάνα μου ήταν μια πραγματικά αξιοθαύμαστη γυναίκα. Αν και χώρισαν με τον πατέρα μου όταν ήμουν 6 χρονών, κατάφερε να μεγαλώσει εμένα και τα αδέρφια μου χωρίς να μας λείψει τίποτα. Μολονότι αναλφάβητη, κατόρθωσε να ανοίξει και να λειτουργήσει με επιτυχία ένα μαγαζί που εμπορευόταν είδη σπιτιού.

Η μητέρα μου διαγνώστηκε με καρκίνο των οστών όταν ήμουν 11 ετών. Αν και πάλεψε σκληρά με την αρρώστια, δυστυχώς πέθανε μέσα σε επτά μήνες. Ο θάνατός της με σημάδεψε. Για να νιώσω καλύτερα, οι γιατροί μού πρότειναν εργασιοθεραπεία. Θεωρούσαν ότι με αυτό τον τρόπο θα σταματούσα να τη σκέφτομαι.

Το 1997, στα 13 μου, μαζί με το μεγαλύτερο αδερφό μου πήγαμε στο Κουβέιτ. Εκεί σπούδασα, έμαθα την τέχνη του κουρέα, αλλά και βοηθούσα τον αδερφό μου στην τότε δουλειά του, την εισαγωγή και την εξαγωγή αυτοκινήτων. Στη Χομς επέστρεψα στα 22 μου. Με τα λεφτά που κάναμε στο Κουβέιτ, ο αδερφός μου άνοιξε ένα εστιατόριο κι εγώ μια μπουτίκ γυναικείων ενδυμάτων, τη La Rosa.

ILLUSTRATION: RICCARDO VECCHIO

9. ΠΩΣ ΚΑΤΑΦΕΡΑ ΝΑ ΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΡΙΑ

Μέσο: . . . . . .ESQUIRE
Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 35

Πουλούσα τζιν, φορέματα, casual κομμάτια. Η σύντροφός μου ανήκε στους αλαουίτες [ένα θρησκευτικό παρακλάδι του σιιτισμού], ενώ εγώ είμαι σουνίτης. Ωστόσο, τα χρόνια εκείνα η λεπτομέρεια αυτή δεν έπαιζε κανέναν απολύτως ρόλο. Στη Χομς σουνίτες και αλαουίτες ζούσαμε αγαπημένοι.

Βλέποντας το μεγάλο αριθμό προσφύγων που άρχισαν να καταφθάνουν στην πόλη από το Ιράκ, το 2009 δήλωσα εθελοντής στην Ερυθρά Ημισέληνο [αδελφή οργάνωση του Ερυθρού Σταυρού που δραστηριοποιείται στις μουσουλμανικές χώρες]. Στα τέλη το 2010 η εξέγερση στην Τυνησία οδήγησε στον ξεσηκωμό της Αιγύπτου ή, αλλιώς, στη λεγόμενη «Αραβική Άνοιξη». Ήταν η πρώτη φορά που έβλεπα αθώους να σκοτώνονται, αλλά δεν πίστευα ποτέ ότι κάτι ανάλογο θα συνέβαινε και στη Συρία. Όταν ξεκίνησαν οι διαδηλώσεις στην Νταράα, κοινή πεποίθηση ήταν ότι αυτές θα καταστέλλονταν άμεσα από το καθεστώς Άσαντ, το οποίο έλεγχε πλήρως τις ζωές μας. Όμως, κάτι τέτοιο δε συνέβη ποτέ. Και μετά ξεκίνησαν οι διαδηλώσεις στη Χομς.

> *«Βλέποντας όλα αυτά που συνέβαιναν –το αίμα, τις κραυγές, τη σφαγή–, το σοκ μου ήταν τόσο μεγάλο που μετά από λίγο λιποθύμησα. Κι ήταν μόνο η αρχή».*

ΟΙ ΔΙΑΔΗΛΩΣΕΙΣ ΑΥΤΕΣ ΔΕ ΔΙΕΦΕΡΑΝ και πολύ από τις αντίστοιχες που λαμβάνουν χώρα στη Δύση: άνθρωποι συγκεντρώνονταν για να διαμαρτυρηθούν, ενώ αντίστοιχα οι δυνάμεις ασφαλείας έκαναν ό,τι περνούσε από το χέρι τους για να διαλύσουν το συγκεντρωμένο πλήθος. Την εποχή εκείνη εξακολουθούσα να είμαι εθελοντής στην Ερυθρά Ημισέληνο.

Τα πράγματα άρχισαν να ξεφεύγουν από τον έλεγχο όταν οι διαδηλωτές που συνήθιζαν να συγκεντρώνονται στην κεντρική πλατεία της πόλης αποφάσισαν να στήσουν σκηνές σ' αυτή. Με το που στήθηκαν οι σκηνές, ο στρατός πήρε το πράσινο φως για να επέμβει.

Κάπου εδώ θα ήταν χρήσιμο να διευκρινίσω το εξής: στη Συρία, αν μένεις, για παράδειγμα, στη Χομς, απαγορεύεται να υπηρετήσεις τη θητεία σου στη Χομς. Αυτό σημαίνει ότι οι φαντάροι που κλήθηκαν να διαλύσουν τη συγκέντρωση δεν είχαν συγγενείς ή φίλους στο συγκεντρωμένο πλήθος.

Ο στρατός έδωσε περιθώριο μόλις 15 λεπτά στους συγκεντρωμένους για να διαλυθούν, εκείνοι όμως επέλεξαν να παραμείνουν στις θέσεις τους. Ακολούθησε σφαγή. Οι στρατιώτες, οι οποίοι προηγουμένως είχαν στήσει οπλοπολυβόλα στα καμιόνια που τους μετέφεραν, άρχισαν να ρίχνουν στο ψαχνό. Βλέποντας όλα αυτά που συνέβαιναν –το αίμα, τις κραυγές, τη σφαγή–, το σοκ μου ήταν τόσο μεγάλο που μετά από λίγο λιποθύμησα. Κι ήταν μόνο η αρχή.

PHOTO: IDEAL IMAGE

Ο συστηματικός βομβαρδισμός της πόλης από το καθεστώς ξεκίνησε το 2011. Οι βόμβες έπεφταν βροχή όπου δεν μπορείς να φανταστείς: πάνω σε διαδηλωτές, σε ανθρώπους που απλά έτυχε να βρίσκονται στο λάθος σημείο τη λάθος στιγμή, σε σπίτια, ακόμη και σε μικρά παιδιά.

Να σημειώσω εδώ ότι ο Άσαντ είναι αλαουίτης. Σε κάποιον από τους βομβαρδισμούς αυτούς σκοτώθηκαν δώδεκα αλαουίτες, οι σοροί των οποίων πετάχτηκαν στο δρόμο όπου είχα το μαγαζί μου. Μετά από αυτό οι αλαουίτες έβαλαν στο μάτι τα μαγαζιά των σουνιτών που βρίσκονταν στην περιοχή.

Ένα απόγευμα μια ομάδα νεαρών αλαουιτών ήρθε στο μαγαζί μου. Ήταν τα «καλόπαιδα» της περιοχής, γνωστοί τόσο στους καταστηματάρχες όσο και στους κατοίκους της γειτονιάς. Θυμάμαι χαρακτηριστικά ότι μου είπαν κάτι του στυλ «Φύγε εσύ και θα προσέχουμε εμείς το μαγαζί σου». Η σύντροφός μου, επίσης αλαουίτισσα, αρνήθηκε ευγενικά και τους ζήτησε να μας αφήσουν στην ησυχία μας λέγοντάς τους ότι το μαγαζί ήταν δικό της. Ένας από αυτούς τη χαστούκισε και την έριξε κάτω, ενώ οι υπόλοιποι μπούκαραν μέσα κι άρχισαν να σπκώνουν το εμπόρευμα.

Δεν έκανα το παραμικρό, δεν μπορούσα να κάνω το παραμικρό. Απλά μπήκα στο αυτοκίνητό μου κι έφυγα. Είχα στηρίξει όλη μου τη ζωή σ' εκείνο το μαγαζί και το τελευταίο που ήθελα ήταν να το δω στις φλόγες.

Λίγες μέρες μετά τη λεηλασία το αυτοκίνητό μου χτυπήθηκε από όλμο, ενώ το εστιατόριο του αδερφού μου καταστράφηκε από πύραυλο. Παρ' όλ' αυτά, εξακολούθησα να πηγαίνω στην Ερυθρά Ημισέληνο.

Τις καταστάσεις που βίωσα ειλικρινά εύχομαι να μην τις ζήσει ποτέ κανένας. Κτίρια κατέρρεαν, βόμβες έπεφταν, εκρήξεις, κραυγές, θάνατος παντού. Θυμάμαι τον εαυτό μου να τραβάει ένα αποκεφαλισμένο πτώμα, να ξεθάβει παιδιά –ζωντανά– από τα ερείπια.

Οι πιο αγαπημένοι μου φίλοι πέθαιναν ο ένας μετά τον άλλο. Μια βόμβα έκοψε έναν από αυτούς στη μέση, άλλοι δύο πέθαναν από πυρά ελεύθερων σκοπευτών. Ο τελευταίος, ο πιο πλικιωμένος, ονόματι Τζιχάντ, σκοτώθηκε μέσα στο ίδιο του το σπίτι. Αναγκάστηκα να κουβαλήσω τη σορό του από το στρατιωτικό νοσοκομείο στα χέρια μου.

Η εμπειρία αυτή ήταν από τις πιο σοκαριστικές της ζωής μου. Το σώμα του βρισκόταν πεταμένο στο πεζοδρόμιο μαζί με άλλα. Ένας νοσοκόμος μού είπε να αναγνωρίσω τη σορό για να την ετοιμάσουν και να περάσω να την πάρω αργότερα, λες κι αγόραζα ένα κομμάτι κρέας από τον κρεοπώλη. Τον Τζιχάντ τον ένιωθα σαν μεγάλο μου αδερφό. Κι έπρεπε να τον θάψω...

Με τα πολλά, κατάφερα να μάθω ποιοι τον είχαν σκοτώσει. Ήταν άντρες του Μετώπου Αλ Νούσρα, τους οποίους αποφάσισα να καταγγείλω στις δυνάμεις ασφαλείας. Όταν με κάποιον τρόπο –άγνωστο πώς– έγινε γνωστή η καταγγελία μου, το Μέτωπο με καταχώρισε στους συνεργάτες του καθεστώτος. Από εκείνη τη στιγμή κι έπειτα ξεκίνησα να δέχομαι απειλές για τη ζωή μου.

ΦΟΒΟΥΜΕΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ, ξεκίνησα από τη Χομς για τη Δαμασκό παίρνοντας μαζί μου μόνο μια αλλαξιά ρούχα, το κινητό μου και 1.500 δολάρια. Φτάνοντας στη Δαμασκό, έμεινα στον αδερφό μου, όμως μετά από λίγες ημέρες αναγκάστηκα να φύγω επειδή είχε έξι παιδιά και δεν υπήρχε χώρος.

Ένα βράδυ καθόμουν μαζί με κάποιους φίλους σε ένα καφέ στη Δαμασκό. Στο δρόμο για το σπίτι έπεσα πάνω σε μια ομάδα στρατιωτών που με σταμάτησαν και ζήτησαν να δουν την ταυτότητά μου. Αφού τσέκαραν τα στοιχεία μου, ένας από αυτούς είπε ότι ήμουν «καθαρός». Αυτό όμως δεν εμπόδισε έναν άλλο να με χτυπήσει στο πρόσωπό. «Κα-

θίκι! Έχω χάσει δύο ξαδέρφια στη Χομς! Τους σκοτώνετε τους φαντάρους εκεί, ε;» ούρλιαξε.

«Έφυγα από τη Χομς λόγω των σκοτωμών» ούρλιαξα κι εγώ. «Όλοι εναντίον όλων και οι αθώοι στη μέση». Οι στρατιώτες με έριξαν στο έδαφος και άρχισαν να με κλοτσάνε. Μου έσπασαν το σαγόνι και τη μύτη. Φεύγοντας μου πήραν το κινητό και τα λεφτά. Ό,τι είχα...

Όταν συνήλθα κάπως, πήγα να καταγγείλω το περιστατικό σε ένα κοντινό φυλάκιο. Εκεί έμαθα ότι το υπουργείο Εσωτερικών είχε εκδώσει εντολή να μην τιμωρούνται οι στρατιώτες, ό,τι κι αν έκαναν, επειδή βρισκόμασταν, λέει, σε «κατάσταση πολέμου». Αργότερα θα συνειδητοποιούσα πόσο τυχερός ήμουν που δε με συνέλαβαν. Αν με είχαν συλλάβει τότε, πιθανότατα τώρα να ήμουν νεκρός.

Αναζητώντας ασφάλεια, έφυγα για το Λίβανο. Στο μεταξύ, το Μέτωπο Αλ Νούσρα άρχισε να αναρτά απειλές κατά της ζωής μου στο Διαδίκτυο. Αυτό εντέλει με ωφέλησε, αφού λόγω των αναρτήσεων οι άνθρωποι των Ηνωμένων Εθνών θέλησαν να με βοηθήσουν να βρω άσυλο. Έτσι, μετά από ενάμισι χρόνο εξαντλητικών συνεντεύξεων και ελέγχων στην Αμερικανική Πρεσβεία της Βηρυτού και με τη συνδρομή της Διεθνούς Επιτροπής Διάσωσης κατάφερα να φύγω για τις ΗΠΑ.

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΘΥΜΑΜΑΙ ακόμη και σήμερα είναι ότι κατά τη διάρκεια του ταξιδιού δε με απασχολούσε στο ελάχιστο τι θα έτρωγα ή πού θα έμενα μόλις έφτανα στις ΗΠΑ. Το μόνο που σκεφτόμουν ήταν οι συγγενείς μου, που είχαν μείνει πίσω. Το αίσθημα του αποχωρισμού, της απώλειας, δεν περιγράφεται.

Φτάνοντας στην Αμερική, εγκαταστάθηκα σε μια υποβαθμισμένη περιοχή του Όκλαντ. Έμεινα σε ένα μικρό διαμέρισμα μαζί με άλλον έναν άγνωστο άντρα. Ο χώρος ήταν εξοπλισμένος μόνο με δύο καρέκλες, δύο κρεβάτια κι ένα τραπέζι. Το πρώτο βράδυ, όταν αποφασίσαμε με το νέο μου συγκάτοικο να βγούμε έξω για να κάνουμε ένα τσιγάρο, μας πλησίασαν πέντε τύποι και υπό την απειλή μαχαιριών μάς πήραν ό,τι λεφτά είχαμε.

Παντού δύσκολα περάσματα, παντού συρματοπλέγματα, παντού κίνδυνος. Στη μακρά πορεία των προσφύγων προς την Εδέμ τους είναι πολύ λίγες οι ζεστές ανθρώπινες στιγμές και αναρίθμητες οι απάνθρωπες.

Για άλλη μια φορά τα είχα χάσει όλα. Τους μήνες που ακολούθησαν το μόνο που έκανα ήταν να μελετάω αγγλικά και να δουλεύω προσπαθώντας να ξεχάσω ό,τι είχα ζήσει. Η Διεθνής Επιτροπή Διάσωσης μου παραχώρησε ένα αυτοκίνητο και ξεκίνησα να βγάζω κάποια λεφτά κάνοντας διανομή πίτσα.

Όταν γυρίζω το βράδυ στο σπίτι, κάθομαι και βλέπω τηλεόραση. Εννιά στις δέκα φορές πέφτω πάνω σε κάποιον από τους υποψηφίους για την Προεδρία των ΗΠΑ που συνηθίζουν να λένε ότι όλοι οι πρόσφυγες από τη Συρία πρέπει να απελαθούν και να σταλούν πίσω, «στην πατρίδα τους». Όμως, σε ποια πατρίδα αναφέρονται;

Η ΣΥΡΙΑ ΔΕΝ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ να ξαναγίνει ποτέ όπως ήταν. Και δεν είναι θέμα θρησκείας ή πολιτικής. Στη Χομς, για παράδειγμα, έχω δει δωδεκάχρονα να κουβαλούν τουφέκια και να απειλούν πλικιωμένους. Όταν με το καλό τελειώσει ο πόλεμος, πώς θα μπορέσουν τα παιδιά αυτά να ενταχθούν ξανά στην κοινωνία;

Κάποια στιγμή ελπίζω να καταφέρω να φέρω εδώ και την οικογένειά μου. Γι' αυτό παλεύω, γι' αυτό δουλεύω από το πρωί μέχρι το βράδυ. Ωστόσο, ακόμη και κάτι φαινομενικά τόσο απλό όσο η παράδοση πίτσας έχει τις δυσκολίες του. Μια φορά ένας τύπος στον οποίο είχα πάει να παραδώσω παραγγελία δεν είχε λεφτά να με πληρώσει. Όταν κατάλαβε ότι δεν επρόκειτο να του δώσω την πίτσα τζάμπα, άρχισε να με απειλεί, να με βρίζει και τελικά με πήρε στο κυνήγι.

Η δουλειά αυτή όμως έχει και τα καλά της. Μια φορά έπρεπε να κάνω δύο παραδόσεις. Στην πρώτη πήγα, χτύπησα το κουδούνι, αλλά επειδή δεν απάντησε κανείς, έφυγα. Όταν ξεμπέρδεψα με τη δεύτερη παραγγελία, αποφάσισα να επιστρέψω και να ξαναδοκιμάσω. Τελικά, μου άνοιξε μια ηλικιωμένη κυρία, η οποία με ευχαρίστησε θερμά που επέστρεψα, γιατί, όπως μου είπε, δε με είχε ακούσει την πρώτη φορά.

Αφού πλήρωσε για την παραγγελία της, η γυναίκα εκείνη, θέλοντας να μου δείξει την ευγνωμοσύνη της, με πήρε αγκαλιά. Δεν μπορώ να σου περιγράψω πώς αισθάνθηκα. Ξέρεις, είναι πραγματικά απίστευτα τα συναισθήματα που σε πλημμυρίζουν όταν νιώθεις ευπρόσδεκτος, ότι κάποιος χαίρεται που σε βλέπει και σε εκτιμά. Ακόμη και για κάτι τόσο ασήμαντο.

PHOTOS: IDEAL IMAGE

10. SKIN WELLNESS

Μέσο: . . . . . GLOW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 83

Skin WELLNESS

Αυτόν τον μήνα συγκεντρώσαμε επιλεγμένα προϊόντα περιποίησης για να υποδεχτείτε την άνοιξη ακόμη πιο λαμπερές και ανανεωμένες.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ

1. MACROVITA
Πλούσιο σε αντιγηραντικό σύμπλεγμα βιταμινών E, C, F και λιπαρά οξέα, το εξωτικό αβοκάντο προσφέρει πλέον τις ευεργετικές του ιδιότητες και στη μορφή ελαίου. Διαθέτοντας την ιδιότητα ν' απορροφάται εύκολα και να ενυδατώνει βαθιά, αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος, προσφέροντας ισχυρή αντιρυτιδική δράση.

2. COLLAGEN PRO ACTIVE
Σύμμαχος νεότητας, το αυθεντικό κολλαγόνο χωρίς καμία προσθήκη υαλουρονικού οξέως, γλυκοζαμίνης, χονδροϊτίνης ή οποιασδήποτε άλλης ουσίας, είναι το καλύτερο συμπλήρωμα διατροφής γι' άντρες και γυναίκες. Χαρίζει νεανικό δέρμα, λαμπερά μαλλιά και υγιή νύχια, ενώ είναι απαραίτητο συστατικό για τη συντήρηση των αρθρώσεων, των οστών και των μυών.

3. NUXE
Ανακαλύψτε το μυστικό της ολικής αντιγήρανσης με τη νέα σειρά-επανάσταση Nuxuriance Ultra. Πολυτελείς υφές, απολαυστικό άρωμα και μια βάση από το κύτταρο δυο ανθέων: ζαφοράς και μπουκαμβίλιας. Η μάσκα της σειράς, σε μοναδική συσκευασία με ρολέτα μασάζ, χαρίζει στο πρόσωπο λάμψη, προλαμβάνει την πρόωρη γήρανση κι ενυδατώνει βαθιά την επιδερμίδα.

4. MAVALA
Το Mava-Flex Serum είναι ένα προϊόν περιποίησης νυχιών νέας γενιάς. Πρόκειται για έναν διεισδυτικό ενυδατικό ορό νυχιών, που επαναφέρει και διατηρεί την ελαστικότητα στα πολύ ξηρά και σκληρά νύχια που σπάνε. Η σύνθεσή του περιλαμβάνει ουρία και σάκχαρα για ενυδάτωση, ασβέστιο για ενδυνάμωση κι αιθέρια έλαια λεμονιού και βιταμίνη B5 για φυσική θωράκιση του νυχιού.

5. WELEDA
Πλούσιος σε αντιοξειδωτικές ουσίες, ο χυμός-ελιξίριο ιπποφαούς γίνεται σύμμαχός σας κατά της πρόωρης γήρανσης, ενώ έχει θεαματικά αποτελέσματα στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος. Η πλούσια περιεκτικότητά του σε βιταμίνη C δρα κατά των ελεύθερων ριζών, ενισχύοντας τη φυσική άμυνα του οργανισμού.

6. FREZYDERM
Η Anti-Ageing Body Cream αποτελεί το ιδανικό προϊόν για εσάς που θέλετε να μειώσετε τις κηλίδες και ν' αυξήσετε την ελαστικότητα του δέρματος. Χάρη στο εκχύλισμα κουρκουμά, το οποίο έχει πέντε φορές μεγαλύτερη αντιοξειδωτική δράση από τη Βιταμίνη E, προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες και προσφέρει πλούσια ενυδάτωση στο σώμα σας.

7. BIO-OIL
Το θαυματουργό αυτό λάδι βοηθάει στη βελτίωση της όψης των ουλών, των ραγάδων και της ανομοιόμορφης χροιάς του δέρματος, ενώ περιποιείται ιδανικά την ώριμη και αφυδατωμένη επιδερμίδα. Με βάση το επαναστατικό συστατικό Purcellin Oil, περιέχει φυσικά εκχυλίσματα και βιταμίνες A και E, που βελτιώνουν την υφή, την ελαστικότητα και την υγρασία της επιδερμίδας.

8. YOTUEL
Χρησιμοποιήστε το Dental Whitening Mouthwash για ολοκληρωμένη φροντίδα των δοντιών σας, πρωί και βράδυ. Το νέο λευκαντικό στοματικό διάλυμα δεν περιέχει οινόπνευμα, έχει ουδέτερο Ph, βοηθά στη λεύκανση των δοντιών, καθώς διαθέτει φωσφορικό κάλιο, κι ενισχύει την ανάπλαση των ούλων με αλλαντοΐνη. Με δροσερή γεύση μέντας, που προσφέρει διαρκή αίσθηση φρεσκάδας.

1 2 3 4 5 6 7 8

11. ΝΑ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΑΔΥΝΑΤΙΖΩ

Μέσο: . . . . . GLOW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 82

Να γιατί... δεν αδυνατίζω!

Δυσκολεύστε να χάσετε τα περιττά κιλά; Ενημερωθείτε για το τι κάνετε λάθος και ίσως μπορέσετε να βρείτε οριστική λύση στο πρόβλημά σας!

ΚΕΙΜΕΝΟ
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΣΧΑΛΕΡΗ

Δεν τρώω όλη μέρα και τρώω μια φορά το βράδυ

Ο τρόπος ζωής και οι υποχρεώσεις πολλές φορές μας αναγκάζουν να μένουμε νηστικοί όλη την ημέρα και να τρώμε όταν πια χαλαρώνουμε το βράδυ, φυσικά ό,τι βρεθεί μπροστά μας! Έρευνες δείχνουν ότι αυτό ρίχνει δραματικά τον μεταβολισμό μας κι, επίσης, μας κάνει να τρώμε μη επιλεκτικά, συνήθως ανθυγιεινές τροφές, π.χ. γλυκά και αλμυρά σνακς. Προσπαθήστε να έχετε μαζί σας στη δουλεια εύκολα σνακς που ξεγελάνε τον οργανισμό, όπως στραγάλια με λίγες σταφίδες, shake πρωτεΐνης (από μπιζέλι), αβγό με λίγο κριθαρένιο παξιμάδι. Αν δεν εχετε πάρει κάτι από το σπίτι, μπείτε στο site www.foodsherlocks.com και δείτε τι υγιεινές επιλογές μπορείτε να βρείτε έξω.

Κάνω μόνο γυμναστική για ν' αδυνατίσω

Η γυμναστική πρέπει σίγουρα να είναι κομμάτι της καθημερινότητάς μας για υγεία, ευεξία και ρύθμιση της διάθεσής μας, είτε θέλουμε να χάσουμε βάρος είτε όχι. Αν, όμως, περιμένετε ν' αδυνατίσετε κάνοντας μόνο άσκηση και τρώγοντας ό,τι να 'ναι, μάλλον θα σας απογοητεύσω. Φανταστείτε ότι 30' περπάτημα με μια ταχύτητα κοντά στο 6, καίνε μόνο 270 θερμίδες. Δηλαδή, ούτε καν ένα χορταστικό πρωινό. Όλες οι έρευνες δείχνουν ότι "Abs are made in the kitchen», δηλαδή, κάθε μπουκιά που τρώμε και το πώς συνδυάζουμε τις τροφές σε κάθε γεύμα μετράει για το αν θα κάψουμε ή θα βάλουμε λίπος.

Αποφεύγω όλα τα λιπαρά για ν' αδυνατίσω

Οι δίαιτες χωρίς καθόλου λίπος ή με πολύ λίγο ελαιόλαδο ήταν ένα μεγάλο trend τη δεκαετία του '90, αλλά ευτυχώς για εμάς η έρευνα που έγινε από τότε στη διατροφή τις διαψεύδει! Δε σημαίνει ότι πρέπει να βγάλουμε εντελώς από τη ζωή μας όλα τα λιπαρά για ν' αδυνατίσουμε. Ίσα-ίσα, η έρευνα μάς λέει ότι τροφές με καλά λιπαρά, όπως το αβοκάντο, οι ξηροί καρποί, το ελαιόλαδο στο φαγητό, βοηθούν να κάψουμε λίπος (ειδικά το κοιλιακό) ευκολότερα! Επίσης, μια διατροφή που κρατάει μόνο τα σωστά λιπαρά και απορρίπτει τα κακά συμβάλλει στην αντιγήρανση του δέρματος και στην ορμονική ισορροπία του οργανισμού. Σκεφτείτε πόσο πιο χορτάτοι κι ευχαριστημένοι νιώθετε όταν τρώτε μια σαλάτα με κανονική ποσότητα στο λάδι και όχι μια κουταλίτσα του γλυκού. Κρατήστε, λοιπόν, τα σωστά λιπαρά και αδυνατίστε ευκολότερα και υγιεινά.

Δεν κοιμάμαι αρκετές ώρες το βράδυ

Έρευνες δείχνουν ότι άνθρωποι που δεν κοιμούνται σωστά το βράδυ έχουν την τάση να παχαίνουν ευκολότερα σε σχέση με άλλους που κοιμούνται τις 6-8 ώρες που έχει ανάγκη ο οργανισμός μας για να λειτουργεί σωστά. Αυτό οφείλεται στις ορμόνες που αποδιοργανώνονται με την αϋπνία και ο οργανισμός κρατάει λίπος. Επίσης, η αϋπνία μπορεί να συνοδεύεται από νευρική βραδυνή υπερφαγία και τάση κυρίως για παχυντικές τροφές και junk food. Προσπαθήστε να χαλαρώνετε προς το απογευμα πίνοντας χαλαρωτικά βότανα σε τσάι, όπως βαλεριάνα, μελισσόχορτο, χαμομήλι, τίλιο. Βάλτε 4-5 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας στο μαξιλάρι σας ή ρίξτε 10 σταγόνες στην μπανιέρα για να κάνετε ένα χαλαρωτικό μπάνιο.

Μεσοθεραπεία με Environ

Οι επαγγελματικές περιποιήσεις Environ με τη συσκευή Ionzyme DF είναι το αποτέλεσμα 25 χρόνων έρευνας του διάσημου πλαστικού χειρουργού Dr Des Fernandes, που πέτυχε τη διείσδυση της βιταμίνης A και άλλων αντιγηραντικών παραγόντων στα κύτταρα του δέρματος, με αποτέλεσμα την άμεση αναδόμηση κι εξυγίανση της λειτουργίας του δέρματος και της ενδογενούς ικανότητάς του να αυτοαναπλάθεται και να αυτοεπουλώνεται. Η αποτελεσματικότητα της μεθόδου οφείλεται στις υψηλές δόσεις και στον μεγάλο βαθμό απορρόφησης των φρέσκων, ενεργών βιταμινών, πεπτιδίων και αντιοξειδωτικών. Για κάθε ενδιαφερόμενο, σχεδιάζεται ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα συνεδριών, είτε αφορά στο πρόσωπο είτε το σώμα, ενώ η πορεία καταγράφεται από ειδικό εξοπλισμό ανάλυσης δέρματος.

Info: Chrysallis Proderma, τηλ. 210 9329800
www.chrysallis-proderma.gr
find us on Facebook:
Environ Skin Care Greece

12. BEAUTY NEWS

Μέσο: . . . . . .GLOW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 78

LOVE
Τη νέα καμπάνια του οίκου Marc Jacobs beauty με πρωταγωνίστρια τη Winona Ryder.

Beauty NEWS

Τα τελευταία νέα από τον κόσμο της ομορφιάς και όλα τ' απαραίτητα προϊόντα για να είστε λαμπερή!

BEAUTY EDITOR ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΚΑΝΑΚΗ

BIRTHDAY
Η ελληνική εταιρία Korres γιορτάζει 20 χρόνια με το λάδι προσώπου Άγριο Τριαντάφυλλο!
Το 1996 γεννιέται η πρώτη φυσική κρέμα 24ωρης ενυδάτωσης και λάμψης -και το πρώτο καλλυντικό της Κορρές- η κρέμα Άγριο Τριαντάφυλλο. Είναι η φυσική συνέχεια του πιο δημοφιλούς ελιξιρίου ομορφιάς του Φαρμακείου στο Παγκράτι. Σήμερα, το Άγριο Τριαντάφυλλο γιορτάζει 20 χρόνια με μία συλλεκτική, εξελιγμένη έκδοση του πρώτου εκείνου ελιξιρίου ομορφιάς -το λάδι προσώπου Άγριο Τριαντάφυλλο για λάμψη κι ενυδάτωση. Ένα λάδι με αληθινά πέταλα άγριου τριαντάφυλλου, βασισμένο σε μία μορφή βιταμίνης C - Super C-, που ενισχύει τη δυνατότητα απορρόφησής της στο δέρμα κατά 1000% γι' ακόμα περισσότερη λάμψη.

MASK
Μια αποτελεσματική θεραπεία απολέπισης που ενεργεί κατά της κόπωσης και γήρανσης του δέρματος έρχεται από τη μάσκα προσώπου Pumpkin Enzyme mask του Peter Thomas Roth (αποκλειστικά στα Sephora). Απαλύνει τις ρυτίδες και τις λεπτές γραμμές, κάνει το δέρμα λαμπερό και χαρίζει αναζωογονημένη όψη στην επιδερμίδα.

FAVORITES
- Η κρέμα Total Care cream SPF 15 της Hydrovit (σ' επιλεγμένα φαρμακεία). Μια ολοκληρωμένη, καθημερινή κρέμα με χρώμα, επικαλυπτική δράση και δείκτη προστασίας.
- Το Lifting Contour Serum της La Mer. Ένα υψηλής αποδοτικότητας serum, το οποίο προσφέρει στο δέρμα πιο σφριγηλή αίσθηση από την πρώτη κιόλας επαφή, ενώ βοηθά στον επαναπροσδιορισμό και ανασχηματισμό του περιγράμματος, μεταμορφώνοντας δραματικά και επαναπροσδιορίζοντας την εμφάνιση του δέρματος. Το νέο ένζυμο Lifting Ferment™ βοηθά στην ενίσχυση της φυσικής παραγωγής κολλαγόνου της επιδερμίδας εξασφαλίζοντας μια πιο βελτιωμένη όψη.

SCENT
Αρώματα με ολιστική φιλοσοφία, υψηλή πολυπλοκότητα και χωρίς χημικές συνθέσεις φέρουν την υπογραφή Weleda (σ' επιλεγμένα φαρμακεία). Αγαπημένο μας, το Jardin de Vie - Agrume, εμπνευσμένο από το άρωμα της σειράς περιποίησης σώματος Ιπποφαές. Το άρωμα agrume σας ταξιδεύει νοερά στη ζεστασιά μιας ηλιόλουστης μέρας με μια φρέσκια και αναζωογονητική σύνθεση από γκρέιπφρουτ και μανταρίνι, σε συνδυασμό με πολύτιμες νότες σανταλόξυλου.

MUST HAVE
Δοκιμάστε το Argan Oil από τη Zoniou. Συμβάλλει στη μείωση των ρυτίδων και καταπολεμά τη χαλάρωση του δέρματος, αυξάνοντας την ελαστικότητά του και βοηθώντας τη σύσφιξη και ανάπλασή του.

JASON WU

12. BEAUTY NEWS

Μέσο: . . . . . .GLOW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 79

We Love

1. Η Re-Nutriv Ultimate Diamond Revitalizing Mask Noir της *Estée Lauder* είναι μια εξαιρετικά αναζωογονητική, εντατικής ενυδάτωσης μάσκα σε μαύρο χρώμα. Μια πολυτελής ιεροτελεστία ομορφιάς δύο βημάτων εμπνευσμένη από τα spa ομορφιάς. Στη στιγμή καθαρίζει τους πόρους, ενώ φωτίζει και απολεπίζει την επιδερμίδα για ν' ανακτήσει την εμφάνιση της ζωηράδας και της νεανικής λάμψης. Το αποτέλεσμα είναι ένα πιο φρέσκο και φωτεινό πρόσωπο.

2. Βγάλτε την εσωτερική σας λάμψη στο φως κι εξαφανίστε όλες τις ατέλειες με τη Cellular Radiance Perfecting Fluide Pure Gold, ένα προϊόν θεραπείας νέας γενιάς της *La Prairie*. Μόλις εφαρμοστεί το ελαφρύ γαλάκτωμα σε μορφή κρέμας-τζελ ρευστοποιείται και ξεκινάει η μαγική του επίδραση. Αμέσως, η επιδερμίδα δείχνει βελτιωμένη. Εμπλουτισμένο με τις ιδιότητες του χρυσού κατά της ερυθρότητας, καταπραΰνει την εμφάνιση του προσώπου και δίνει ένα διακριτικό, soft-focus αποτέλεσμα. Μακροπρόθεσμα, η ποιότητα της επιδερμίδας βελτιώνεται εκ των έσω, όπως και η σφριγηλότητα, ενώ η υφή συνεχώς εξομαλύνεται.

3. Για το σώμα: θρεπτικό scrub σώματος Oil beauty της *Garnier Body*, εμπλουτισμένο με 4 πολύτιμα έλαια (ergan, macademia, αμύγδαλο και τριαντάφυλλο) γι' απολέπιση, θρέψη και λάμψη. Ιδανικό για τη θαμπή και ξηρή επιδερμίδα.

1

2

3

Σύμμαχοι στην απώλεια βάρους

Στην προσπάθεια γι' απώλεια βάρους, πέρα από το κλασικό δίπτυχο δίαιτα-άσκηση, θα βοηθούσε πολύ ένας σύμμαχος, κατά προτίμηση ένα φαρμακευτικό σκεύασμα ασφαλές και αποτελεσματικό. Η Παθολόγος-Διαβητολόγος Dr Φιλίτσα Σουγιουλιζόγλου επισημαίνει τι πρέπει να προσέχουμε.

Συμπληρώματα διατροφής κυκλοφορούν πολλά, όμως, η φυτική τους προέλευση δεν εγγυάται και την ασφάλειά τους. Το mahuang ή εφέδρα, προερχόμενο από ένα κινέζικο θάμνο, περιέχει εφεδρίνη, παράγωγο της αμφεταμίνης, ουσία επικίνδυνη για την καρδιά. Ουσίες παρόμοιες με την εφεδρίνη υπάρχουν σε σκευάσματα που κυκλοφορούν ελεύθερα στο διαδίκτυο. Από την άλλη, συμπληρώματα, όπως η Garcinia cambogia ή το CLA παρουσιάζουν κάποιο ενδιαφέρον, αλλά λείπουν μεγάλες και μακροχρόνιες μελέτες σε ανθρώπους που ν' αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητά τους. Η γλυκομαννάνη, που δίνει το αίσθημα του κορεσμού, πρέπει να μελετηθεί περισσότερο. Το πράσινο τσάι ή το rasberry ketone είναι μάλλον απίθανο να βοηθήσουν. Στις ΗΠΑ, το FDA έχει εγκρίνει τη λορκασερίνη, τη φεντερμίνη-τοπιραμάτη και τη βουπροπριόνη-ναλτρεξόνη, τρία φάρμακα για την παχυσαρκία. Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων δεν τα έχει εγκρίνει ακόμα και σίγουρα, αν κυκλοφορήσουν, πρέπει να χορηγούνται με ιδιαίτερη προσοχή από εξειδικευμένους ιατρούς. Ένα φάρμακο για τον σακχαρώδη διαβήτη, που κυκλοφορεί ήδη, έχει αποδειχθεί ότι δρα στο κέντρο όρεξης στον εγκέφαλο. Το φάρμακο αυτό χορηγείται με υποδόρια ένεση και σε υψηλές δόσεις βοηθάει στην απώλεια βάρους. Επομένως, όποιος θέλει να χάσει 3 ή 13 ή 43 κιλά, πριν πάρει τη «μαγική φόρμουλα» από τα ράφια των σούπερ μάρκετ, ας συμβουλευτεί πρώτα τον γιατρό του.

• τηλ. 2310272822 mediet@outlook.com • fb: Dr Φιλίτσα Σουγιουλιζόγλου

Φιλίτσα Σουγιουλτζόγλου

13. HEALTHY INSIDE & OUT

Μέσο: . . . . . GLOW
Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 75

Healthy inside & Out

Ο καλύτερος σύμμαχος για την υγεία και την ομορφιά σας, το **Collagen Pro Active**, αποτελεί το Νο1 συμπλήρωμα διατροφής για μια ολική ανανέωση.

Όσο μεγαλώνουμε, το επίπεδο του κολλαγόνου στο δέρμα μας μειώνεται κατά περίπου 1,5% ετησίως, ξεκινώντας απ' την ηλικία των 25 - 30 ετών. Το πέρασμα των χρόνων δε φέρνει μόνο ρυτίδες, αραίωση και θαμπάδα στα μαλλιά και περιττά κιλά, αλλά φθείρει τον οργανισμό σας κι εκ των έσω, με αποτέλεσμα την απώλεια της ελαστικότητας στο δέρμα και τη μειωμένη κινητικότητα στις αρθρώσεις.
Το Collagen Pro Active, το αυθεντικό κολλαγόνο, χωρίς καμία προσθήκη υαλουρονικού οξέως, γλουκοσαμίνης, χονδροϊτίνης ή οποιουδήποτε άλλου συστατικού, είναι το καλύτερο συμπλήρωμα διατροφής -για άντρες και γυναίκες- και απαραίτητο συστατικό για τη συντήρηση των οστών και των μυών, αντιμετωπίζοντας τους πόνους στις αρθρώσεις κι εξασφαλίζοντας την ελαστικότητα και την υγεία τους. Αναπληρώνει την απώλεια κολλαγόνου στο δέρμα, ενισχύοντας τη δομή του και βελτιώνοντας την εμφάνισή του, άμεσα και αποτελεσματικά.
Ένα σφηνάκι Collagen Pro Active κάθε βράδυ υπόσχεται νεανική επιδερμίδα, λάμψη και ζωντάνια στα μαλλιά και ταυτόχρονα να θωρακίσει τον οργανισμό σας, χάρη στις ευεργετικές του ιδιότητες. Με την καθημερινή λήψη μιας δόσης υγρού κολλαγόνου, εξασφαλίζετε όλα τα πολύτιμα και ωφέλιμα συστατικά που χρειάζεστε για μια ανανεωμένη εμφάνιση, που ακτινοβολεί υγεία. Θα το βρείτε στα φαρμακεία, σε δυο υπέροχες γεύσεις, φράουλα και λεμόνι.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 801 3003100 (αστική χρέωση) & 213 0081013, fax: 211 8005435
Ενημερωθείτε για το Collagen Pro-Active από το site www.collagenpower.gr
και τη σελίδα μας στο Facebook με πάνω από 120.000 φίλους!

Collagen Pro- active
Collagen Pro- active

14. COLLAGEN ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Μέσο: . . . . . GLOW

Ημ. Έκδοσης: . . .01/04/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 69

Collagen Pro-active

ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ

№ 1 κολλαγόνο στις προτιμήσεις των καταναλωτών

- Ενισχύει τις αρθρώσεις
- Ενεργοποιεί το μεταβολισμό
- Αυξάνει τη μυϊκή μάζα
- Αναζωογονεί την επιδερμίδα εκ των έσω
- Μειώνει τις ρυτίδες
- Αυξάνει την ελαστικότητα και τη λάμψη του δέρματος
- Χαρίζει πιο υγιή και λαμπερά μαλλιά

ΤΟ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ №1

collagen

Pro-active Liquid Collagen

Health & Beauty

Helps promote radiant skin, shiny hair, strong nails and healthy joints

Combines essential amino acids and key structural proteins with vitamins and minerals

Maximum strength - 10000mg

Delicious strawberry flavour

Food supplement

500ml

ΔΩΡΟ 20% ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ

Σε δύο υπέροχες γεύσεις:

φράουλα

λεμόνι

ΓΙΑ ΑΝΤΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟ ΑΠΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

www.collagenpower.gr Collagen Pro-Active

Αποκλειστική διάθεση για Ελλάδα & Κύπρο: COLLAGEN POWER A.E.

Γραφεία: Ηρώς Κωνσταντοπούλου 47-49, Βύρωνας Τ.Κ.16231

Τηλ: 801 300 3100 (αστική χρέωση) & 213 008 1013, Fax: 211 800 5435

e-mail: info@collagenpower.gr

15. ΕΚΑΒ ΚΑΛΥΨΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΕΚΑΒ: ΚΑΛΥΨΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

Επιτυχές το επιχειρησιακό σχέδιο

Το ΕΚΑΒ, έχοντας την επιχειρησιακή ευθύνη για την υγειονομική κάλυψη των 18.000 και πλέον δρομέων που συμμετείχαν την Κυριακή 20 Μαρτίου 2016 στον 5ο Ημιμαραθώνιο Αθηνών, συνεπικουρούμενο από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και τις δομές παροχής Υγείας, ολοκλήρωσε με επιτυχία ένα πλήρες και άρτιο επιχειρησιακό σχέδιο παροχής επείγουσας προνοσοκομειακής φροντίδας προς τους συμμετέχοντες. Παράλληλα με τις μονάδες που εκτελούσαν την κανονική ημερήσια υπηρεσία τους, είχε δεκάδες οχήματα, 15 γιατρούς και 15 Διασώστες σε πλήρη ετοιμότητα για την κάλυψη των υγειονομικών αναγκών των αγώνων του Ημιμαραθωνίου. Το ΕΚΑΒ επιχείρησε μόνο σε 10 περιστατικά εκ των οποίων τα 6 διακομίσθηκαν στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Κοργιαλένειο - Μπενάκειο Ε.Ε.Σ» ενώ στα 4 έγινε η παροχή των πρώτων βοηθειών, χωρίς να χρειαστεί να διακομισθούν κάπου.

16. ΒΑΛΕΤΟΝΙΝΑ ΓΙΑ ΑΥΠΝΙΕΣ ΚΑΙ ΤΖΕΤ ΛΑΓΚ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΒΑΛΕΤΟΝΙΝΑ ΓΙΑ ΑΥΠΝΙΕΣ ΚΑΙ ΤΖΕΤ ΛΑΓΚ

Με Βαλεριάνα και Μελατονίνη

Την κυκλοφορία της Βαλετονίνα (Valetonina), ενός συμπληρώματος διατροφής που συμβάλλει στον καλό ύπνο, ανακοίνωσε η Win Medica, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου στις 18 Μαρτίου. Η Βαλετονίνα, με τον πρωτοποριακό συνδυασμό Βαλεριάνας και Μελατονίνης, σχεδιάστηκε με μια καινοτόμο προσέγγιση, η οποία επιτρέπει την απελευθέρωση των δύο συστατικών της σε διαφορετικούς χρόνους, εξασφαλίζοντας έτσι διπλή και παρατεταμένη δράση. Αφενός η επικάλυψη των δισκίων Βαλετονίνας, η οποία περιέχει τη Μελατονίνη, διαλύεται γρήγορα, συμβάλλοντας στη μείωση του χρόνου που έρχεται ο ύπνος και αφετέρου ο πυρήνας του δισκίου περιέχει Βαλεριάνα (εκχύλισμα ρίζας), η απελευθέρωση της οποίας γίνεται σε δεύτερο χρόνο, ευνοώντας τη χαλάρωση. Εκτός από την τεκμηριωμένη της δράση στην παραγωγή του ύπνου με φυσικό τρόπο, η Βαλετονίνα βοηθά στην καταπολέμηση των επιπτώσεων του τζετ λάγκ (jet-lag ή συνδρόμου ζώνης ώρας), ανακουφίζοντας σημαντικά από τα τυπικά συμπτώματα αυτής της διαταραχής του βιορυθμού, όπως την απώλεια της πνευματικής εγρήγορσης ή την αίσθηση κόπωσης κατά τη διάρκεια της ημέρας.

17. ΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ Α ΤΡΙΜΗΝΟΥ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ ΕΦΗΜΕΡΙΕΣ Α' ΤΡΙΜΗΝΟΥ

Στους νοσοκομειακούς γιατρούς

Το ποσό των €74.582.759 για εφημερίες, υπερωρίες και εξαιρέσιμα για το πρώτο τρίμηνο του έτους έχει μεταφερθεί στους τραπεζικούς λογαριασμούς των εποπτευομένων από το υπουργείο Υγείας φορέων του ΕΣΥ, σύμφωνα με την Αριστοτέλους. Το εν λόγω ποσό θα καταβληθεί σε γιατρούς, νοσηλευτές και λοιπό προσωπικό των Νοσοκομείων, Υγειονομικών Περιφερειών, ΠΕΔΥ και ΕΚΑΒ όλης της χώρας καθώς και των νοσηλευτικών ιδρυμάτων ΝΙΜΙΤΣ, Αρεταίειο και Αιγινήτειο. Ειδικότερα για εφημερίες γιατρών μεταφέρθηκαν €54.203.675 και για τις υπερωρίες του λοιπού προσωπικού €20.379.084. Όπως ανακοινώθηκε, το υπουργείο Υγείας έχει ήδη ενημερώσει τις διοικήσεις των νοσοκομείων για την ανάγκη άμεσης ενταλματοποίησης των εν λόγω δαπανών έτσι ώστε μέχρι τη μισθοδοσία της 27ης Απριλίου να έχουν καταβληθεί οι παραπάνω πρόσθετες αμοιβές.

18. ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ

Από την ομάδα εθελοντών «Ανοιχτή Αγκαλιά»

Υπηρεσίες ιατρικής πρόληψης, εμβολιασμούς στα παιδιά ανασφάλιστων οικογενειών, ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση σε ενήλικες και παιδικό πληθυσμό, θα προσφέρει η Ομάδα Εθελοντών των Φίλων Κοινωνικής Παιδιατρικής & Ιατρικής «Ανοιχτή Αγκαλιά», από τις 20 έως τις 27 Μαρτίου, στη Λέσβο.

Η ομάδα εθελοντών αποτελείται από συνολικά 28 μέλη, γιατρούς όλων των απαιτούμενων ειδικοτήτων και Νοσηλευτές από τα Νοσοκομεία του ΕΣΥ Αθηνών και Θεσσαλονίκης, και η δράση θα πραγματοποιηθεί στις Δημοτικές ενότητες Πέτρας, Σκουτάρου, Στύψης, Μήθυμνας, Σκαλοχωρίου και Φίλιας. Οι παροχές της Οργάνωσης είναι δωρεάν και απευθύνονται σε όλες τις πληθυσμιακές ομάδες, αλλά κυρίως στους άνεργους, ανασφάλιστους, πολύτεκνους και στους πρόσφυγες, εφόσον υπάρξει ανάγκη. Παράλληλα, οι Ψυχολόγοι της ομάδας θα είναι στη διάθεση των εκπαιδευτικών και των γονιών για συμβουλές σε θέματα που άπτονται της συμπεριφοράς, της ψυχικής υγείας, και των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν μαθητές και έφηβοι, ενώ οι Υπεύθυνοι Ψυχαγωγίας θα προσφέρουν σταγμές γέλιου και χαλάρωσης σε μικρούς και μεγάλους.

19. ΨΕΥΔΕΙΣ ΟΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΨΥΛΛΟΥΣ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 3

ΨΕΥΔΕΙΣ ΟΙ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΕΣ ΓΙΑ ΨΥΛΛΟΥΣ

Στο νοσοκομείο Κιλκίς

Ο πρόεδρος του επιστημονικού συμβουλίου του Γενικού Νοσοκομείου Κιλκίς Θεόδωρος Μπαλαμπανίδης διαψεύδει το μέλος του σωματείου εργαζομένων του νοσοκομείου Αχιλλέα Καλεμκερίδη που κατήγγειλε πως εντοπίστηκαν ψύλλοι στο νοσοκομείο και ιδιαίτερα στην παιδιατρική και μαιευτική κλινική δημιουργώντας κακή εικόνα για το νοσηλευτικό ίδρυμα. Η δήλωση του, όπως είπε, είναι επικίνδυνη και υποβολιμιαία. Επεσήμανε επίσης ότι «το προσωπικό του νοσοκομείου Κιλκίς δίνει πραγματική μάχη, κάτω από αντίξοες συνθήκες, για να κρατήσει όρθιο το νοσηλευτικό ίδρυμα και δεν ανέχεται με ψευδείς, ανεύθυνες, επικίνδυνες διαδόσεις πληροφοριών να πλήττεται το κύρος του νοσοκομείου και του δημόσιου συστήματος υγείας. Τα προβλήματα που αντιμετωπίζει το νοσοκομείο είναι τεράστια και ιδιαίτερα σήμερα με την πρόσθετη επιβάρυνση των προσφύγων, ας μην προσθέτουν όμως κάποιοι και άλλα». Υπενθυμίζεται πως ο κ. Καλεμκερίδης είχε δηλώσει στο Αθηναϊκό Πρακτορείο ότι έγινε έρευνα μετά από καταγγελίες εργαζομένων και η παρουσία των ψύλλων επιβεβαιώνεται και από την επιτροπή λοιμώξεων του νοσοκομείου.

Ο κ. Καλεμκερίδης τόνισε ότι το Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς είναι υποχρηματοδοτούμενο (ο προϋπολογισμός για το 2016 μειώθηκε κατά 1 εκατ. ευρώ) και υποστελεχωμένο, την ώρα που καλείται να προσφέρει τις υπηρεσίες του στους 20.000 πρόσφυγες που φιλοξενούνται στον νομό

20. I ΣΥΣΚΕΨΗ ΕΟΦ ΥΠΕ ΓΙΑ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 3

ΣΥΣΚΕΨΗ ΕΟΦ - ΥΠΕ ΓΙΑ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ

Υπό την εποπτεία του Γ.Γ. Γιάννη Μπασκόζου

Ευρεία σύσκεψη με την συμμετοχή εκπροσώπων του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ) και των επτά Υγειονομικών Περιφερειών (ΥΠΕ) της χώρας, με αντικείμενο το πλαίσιο για τις κλινικές μελέτες, συγκαλεί στο αμέσως επόμενο διάστημα ο γενικός γραμματέας Δημοσίας Υγείας Γιάννης Μπασκόζος, όπως ανέφερε η πρόεδρος του ΕΟΦ Κατερίνα Αντωνίου, μιλώντας στο 2ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Φαρμακευτικής Ιατρικής (ΕΛΕΦΙ). Αντικείμενο της σύσκεψης σύμφωνα με πληροφορίες είναι η επεξεργασία αλλαγών δομικού χαρακτήρα, έτσι ώστε να αντιμετωπιστεί το δυσλειτουργικό και γραφειοκρατικό σύστημα έγκρισης των κλινικών μελετών στη χώρα μας. Ειδικότερα, προβλέπεται η δημιουργία Εθνικού Μητρώου Κλινικών Μελετών και Ερευνητών, καθώς και ενός Μητρώου Κλινικών Μελετών ανά ΥΠΕ και ανά Νοσοκομείο. Άμεσα θα αρχίσει να εφαρμόζεται ο νέος Κανονισμός (536/2014) της ΕΕ που προβλέπει η υποβολή αιτήσεων έγκρισης κλινικών δοκιμών που αφορούν νέα καινοτόμα φάρμακα να γίνεται με μία και μόνο αίτηση μέσω κοινής πύλης με τα υπόλοιπα κράτη- μέλη. Με την εφαρμογή του κανονισμού- ο οποίος αναμένεται να τεθεί σε πλήρη εφαρμογή το 2017- θα υπάρξει ένα σύγχρονο θεσμικό πλαίσιο για τις κλινικές μελέτες και την έγκριση των καινοτόμων φαρμάκων. Σύμφωνα με τον υπουργό Υγείας Ανδρέα Ξανθό, το πλαίσιο αυτό θα συμβάλει στην αποτελεσματικότερη θεραπεία σοβαρών νοσημάτων και στην καλύτερη ποιότητα ζωής των ασθενών αλλά και στην αναπτυξιακή δυνατότητα της χώρας και του ΕΣΥ.

21. HEALTHCARE BUSINESS AWARDS

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

Healthcare Business AWARDS 2016

Recognizing Excellence in Healthcare Innovation and Investment

Τα **Healthcare Business Awards** διοργανώνονται για πρώτη φορά με στόχο να επιβραβεύσουν τις επιχειρήσεις, τους φορείς και οργανισμούς του κλάδου της υγείας για τις βέλτιστές πρακτικές και τις καινοτόμες δράσεις τους. Οι σημαντικές προσπάθειες που καταβάλλονται στον χώρο της υγείας εν μέσω συνεχιζόμενης κρίσης, έχουν θετικό αντίκτυπο στην οικονομία, την κοινωνία, την απασχόληση, την ερευνητική πρόοδο προς όφελος των ασθενών και αξίζει να αναγνωριστούν και να ενθαρρυνθούν, ώστε να αποτελέσουν έμπνευση και οδηγό για τη μελλοντική ανάπτυξη του κλάδου.

Ειδικές κατηγορίες βράβευσης για:

- **Φαρμακευτικές επιχειρήσεις**
- **Επιχειρήσεις Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού**
- **Νοσοκομεία-Ιδιωτικές Κλινικές-Διαγνωστικά Κέντρα**
- **Συλλόγους Ασθενών**
- **Ιατρικούς Συλλόγους-Ιατρικές Επιστημονικές Εταιρείες**
- **Πανεπιστήμια-Ερευνητικά Κέντρα-Εκπαιδευτικά Ιδρύματα**
- **ΜΚΟ**
- **Βραβεία e-Health, Start-up στην Υγεία και Εθνικής Πρωτοβουλίας για την Υγεία**

www.healthcareawards.gr

Υποβολή των υποψηφιοτήτων έως τις 20 Μαΐου 2016

Τελετή Απονομής Βραβείων: Ιούλιος 2016

Χορηγοί Επικοινωνίας iatronet ONMED.GR HEALTHMAG

Σύμβουλος Επικοινωνίας M&MS

Πληροφορίες: Χρυσούλα Κορδούλη, 210 6617777, εσωτ. 266, e-mail: ckordouli@boussias.com
Λήδα Πλατή, τηλ.: 210 661 7777 εσωτ. 271, e-mail: lplati@boussias.com

Διοργάνωση

boussias communications HealthDaily

22. ΣΦΕΕ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΣΦΕΕ: ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΕΝΑ «ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ»

Ψήφισμα Γενικής Συνέλευσης ΣΦΕΕ

Την ανάγκη συμφωνίας Πολιτείας και ιδιωτικού τομέα πάνω σε μια δέσμη προτεραιοτήτων για ένα «Εθνικό Σχέδιο για την Υγεία» επισημαίνει ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ) στο ψήφισμα της πρόσφατης Γενικής του Συνέλευσης. Το σχέδιο αυτό είναι το μόνο, κατά τον ΣΦΕΕ, το οποίο θα μπορέσει να αντιμετωπίσει την μεγάλη ανθρωπιστική κρίση που εξελίσσεται με το προσφυγικό και την ήδη βαριά οικονομική ύφεση που έχει πλήξει τον κλάδο της υγείας. Συγκεκριμένα, προτείνεται: Θεσμοθέτηση ειδικού κονδυλίου για ανασφάλιστους και πρόσφυγες και εξαίρεση του κόστους των εμβολίων από τη φαρμακευτική δαπάνη. Σαφές χρονοδιάγραμμα αποπληρωμής των οφειλών του Δημοσίου προς τις εταιρίες. Ελεγχόμενο clawback μέσω της επιβολής πλαφόν, απλοποίηση του συστήματος υποχρεωτικών εκπτώσεων (rebate) και διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις. Έλεγχος του όγκου της συνταγογράφησης και απλοποίηση του μοντέλου τιμολόγησης. Επίσης, ο ΣΦΕΕ, ζητά από την Πολιτεία συγκεκριμένες προτάσεις και θέσεις για τη στήριξη και ενίσχυση των επενδύσεων σε Έρευνα και Ανάπτυξη, αποσκοπώντας στη διατήρηση και περαιτέρω αύξηση των υπαρχόντων θέσεων εργασίας υψηλής επιστημονικής εξειδίκευσης. Σύμφωνα με τον ΣΦΕΕ, η χώρα βιώνει μια κρίση στην Υγεία που τείνει να λάβει τεράστιες διαστάσεις, με απρόβλεπτες συνέπειες για όλου και καλεί την Πολιτεία, μέσα από μια οργανωμένη συνεργασία όλων των φορέων να αποτρέψει αυτόν τον κίνδυνο, όσο είναι ακόμη καιρός.

23. ΠΟΛΑΚΗΣ-ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΠΟΛΑΚΗΣ-ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ: ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΘΗΡΑΣ

Προσλήψεις 186 ατόμων για το νοσοκομείο

Έλεγχο στο Νοσοκομείο της Σαντορίνης διενήργησαν ο Αναπληρωτής Υπουργός Υγείας Παύλος Πολάκης και ο Γενικός Γραμματέας Δημόσιας Υγείας Γιάννης Μπασκόζος, κατά την επίσκεψή τους στον χώρο το περασμένο Σαββατοκύριακο. Όπως μεταδίδει το santonews.gr, ο έλεγχος αφορούσε όλους τους χώρους του νοσοκομείου, καθώς και τον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό του, τα χειρουργεία και τους θαλάμους ασθενών. Μετά την πολύωρη επιθεώρηση, ο κ. Πολάκης δήλωσε: «Οι εγκαταστάσεις είναι εξαιρετικές και είναι πολύ μεγάλο κρίμα που αυτό το Νοσοκομείο, δεν έχει λειτουργήσει, τόσα χρόνια». Ο αναπληρωτής υπουργός τόνισε ότι επιδίωξη του υπουργείου Υγείας είναι μέχρι τον Μάιο το Νοσοκομείο να έχει ανοίξει. Ο Γενικός Γραμματέας Γιάννης Μπασκόζος, τόνισε από την πλευρά του: «Η πολιτική Βούληση υπάρχει και το Νοσοκομείο θα λειτουργήσει για το λαό της Σαντορίνης και τους επισκέπτες της». Σημειώνεται ότι ήδη υπήρξε η έγκριση της πρόσληψης 185 ατόμων, για την αντιμετώπιση έκτακτων και εποχιακών αναγκών του Γενικού Νοσοκομείου Θήρας, κατόπιν απόφασης του Δ.Σ. της Α.Ε.Μ.Υ. Α.Ε. Το προσωπικό θα προσληφθεί με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου για χρονικό διάστημα έως ενός έτους δυνάμενο να παραταθεί για ένα έτος ακόμη. Η εν λόγω πρόσληψη διενεργείται κατά παρέκκλιση των διατάξεων της παρ. 20 του άρθρου 9 του Ν. 4057/2012, βάσει της οποίας απαιτείτο έκδοση Π.Υ.Σ. 33/2006. Η δαπάνη μισθοδοσίας του έκτακτου ή εποχικού προσωπικού βαρύνει αποκλειστικά την Α.Ε.Μ.Υ. Α.Ε. Σημειώνεται ότι το Γενικό Νοσοκομείο Θήρας δεν διαθέτει καθόλου προσωπικό, ενώ η έναρξη λειτουργίας του συμπίπτει χρονικά με τη θερινή περίοδο, κατά την οποία οι ανάγκες λειτουργίας του συγκεκριμένου Νοσοκομείου θα είναι ιδιαιτέρως αυξημένες λόγω της τουριστικής περιόδου.

24. ΤΟ ΣΤΕ ΑΠΕΡΡΙΨΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ

Μέσο: . . . . . .HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΤΟ ΣτΕ ΑΠΕΡΡΙΨΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΥΓΗ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ

Νόμιμη η πρόωρη απομάκρυνσή τους

Απορρίφθηκαν από το Συμβούλιο της Επικρατείας οι αιτήσεις ενός διοικητή και δύο αναπληρωτών διοικητών νοσοκομείων της Αθήνας, που ζητούσαν να ανασταλούν οι αποφάσεις του υπουργού Υγείας, με τις οποίες έληξε πρόωρα η τριετής θητεία τους από τα νοσοκομεία όπου υπηρετούσαν. Πρόκειται για τον διοικητή του Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός», Αναστάσιο Γρηγορόπουλο, τον αναπληρωτή διοικητή του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης, Αριστείδη Ζούμπο, και τον αναπληρωτή διοικητή του Νοσοκομείου «Τζάνειο», Γεώργιο Γρηγοριάδη. Και οι τρεις υποστήριζαν -μεταξύ άλλων- ότι δεν έχουν άλλη απασχόληση μετά την πρόωρη λήξη της πλήρους και αποκλειστικής απασχόλησης που είχαν με τα νοσοκομεία, ενώ αντιμετωπίζουν ζητήματα άμεσου κινδύνου βιοπορισμού τους. Παράλληλα, επικαλούνται ότι προκλήθηκε βαρύτατο πλήγμα στη φήμη τους. Το Γ' Τμήμα του ΣτΕ αναφέρει ότι οι τέως διοικητές δεν προσκόμισαν τα αναγκαία στοιχεία που να αποδεικνύουν το ετήσιο εισόδημά τους και τη συνολική περιουσιακή τους κατάσταση, ώστε να εξακριβωθεί ο κίνδυνος βιοπορισμού τους, με αποτέλεσμα να απορριφθούν.

25. ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΟΝΤΙΑ

Μέσο: . . . . . .KONTRA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 7

ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΑΟΝΤΙΑ

Επιμέλεια: **Ηλίας Αλεξάκης**

» **ΑΒΕΡΤΑ** εμβολιάζουν τους πρόσφυγες καλού κακού, μετά το θέμα της ηπατίτιδας που ξέσπασε και για φυλάνε τα ρούχα τους έπραξαν το αυτονόητο, έστω και με μικρή καθυστέρηση...

» **...ΣΤΟ ΜΕΤΑΞΥ**, διευκρινίσεις για τους εμβολιασμούς προσφύγων, αιτούντων άσυλο, μεταναστών και του υγειονομικού προσωπικού που εργάζεται σε κέντρα φιλοξενίας, δίνει με εγκύκλιό του το Υπουργείο Υγείας...

» **...ΟΠΩΣ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ** ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα είναι ο ελλιπής εμβολιασμός, γεγονός που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τόσο τους ίδιους όσο και τον γηγενή πληθυσμό...

» **...ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ** ότι η πλειονότητα των προσφύγων έχουν «άγνωστη κατάσταση εμβολιασμού», εφόσον δεν διαθέτουν κατά την άφιξή τους έγγραφα που να πιστοποιούν την εμβολιαστική τους κάλυψη, με αποτέλεσμα την περαιτέρω δυσκολία στην ορθότερη προσέγγιση από τις υγειονομικές αρχές της χώρας υποδοχής.

» **ΜΕΓΑΛΗ** ήταν η ανταπόκριση των συμπολιτών μας, για μια ακόμα φορά, στην πρόσκληση ανθρωπιάς και αλληλεγγύης, για τη στήριξη των προσφύγων, στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας «Όλοι μαζί μπορούμε για τους πρόσφυγες» που διοργανώνουν ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών, με τη συνεργασία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού...

» **...ΔΕΚΑΔΕΣ ΠΟΛΙΤΕΣ** αψήφησαν στήριξαν την προσπάθεια των εθελοντών του Ιατρείου Κοινωνικής Αποστολής, των εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού οι οποίοι συγκέντρωσαν φάρμακα σε δύο περιοχές της Αττικής. Όλοι πρέπει να είμαστε αλληλέγγυοι σε τέτοιες στιγμές, γιατί στη θέση αυτών των αναξιοπαθούντων ανθρώπων, όλοι μας θα μπορούσαμε να βρεθούμε!

» **ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ** πια να χάσουμε τίποτα», λένε κάποιοι προμηθευτές ιατροτεχνολογικού υλικού και ετοιμάζονται να σύρουν στα δικαστήρια τις διοικήσεις ορισμένων δημόσιων νοσοκομείων – συμπεριλαμβάνονται και τα στρατιωτικά– αλλά και τη διοίκηση του ΕΟΠΥΥ, σύμφωνα με το ιατρονέτ...

» **...ΚΑΙ ΤΙ ΑΛΛΟ** μπορεί να γίνει, ισχυρίζονται οι πρώτοι, όταν πλέον οι οφειλές του δημόσιων νοσοκομείων έχουν ξεπεράσει τα όρια της λογικής με αποτέλεσμα η πορεία κάποιων επιχειρήσεων που εμπορεύονται ιατροτεχνολογικό υλικό να κρέμεται πραγματικά από τα «ξέφτια μιας κλωστής».

26. ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΤΑΓΓΕΛΛΟΥΝ ΟΙ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ

Μέσο: . . . . . .KONTRA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Ελλείψεις φαρμάκων καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί

ΒΑΣΙΚΑ φάρμακα καθημερινής χρήσης λείπουν από τα ράφια των φαρμακείων είτε γιατί οι εταιρίες δεν τροφοδοτούν την αγορά με τις απαραίτητες ποσότητες, είτε γιατί οι φαρμακαποθήκες, συνεχίζουν τις «παράλληλες εξαγωγές», αφού οι τιμές στο εξωτερικό είναι υψηλότερες, αναφέρει, ο πρόεδρος του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου Κωνσταντίνος Λουράντος.

«Όσο μειώνονται οι τιμές των φαρμάκων και δεν λαμβάνονται μέτρα για τις εξαγωγές, τόσο θα εντείνεται το φαινόμενο της έλλειψης φαρμακευτικών σκευασμάτων από την ελληνική αγορά», δήλωσε ο κ. Λουράντος.

27. ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΡΟΧΑΙΟ ΣΤΗΝ...

Μέσο: . . . . . .KONTRA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Σε κρίσιμη κατάσταση Ελληνίδα φοιτήτρια μετά το τροχαίο στην Ισπανία

ΣΕ ΚΡΙΣΙΜΗ κατάσταση νοσηλεύεται Ελληνίδα φοιτήτρια, η οποία επέβαινε στο πούλμαν το οποίο ανατράπηκε το πρωί της Κυριακής έξω από το Φρέζιναλς της Ισπανίας. Όπως ανακοίνωσε το υπουργείο Παιδείας, η φοιτήτρια Ευαγγελία Κολόμβου νοσηλεύεται στο Βαλεμπρόν της Βαρκελώνης, ένα από τα καλύτερα δημόσιο νοσοκομεία της Ισπανίας. Η αναπληρώτρια υπουργός Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων Σία Αναγνωστοπούλου βρίσκεται σε συνεχή επαφή με την ελληνική Πρεσβεία στη Μαδρίτη, από όπου έχει διαρκή ενημέρωση. Σύμφωνα με το υπουργείο, ο δεύτερος Έλληνας που επίσης επέβαινε στο πούλμαν είναι είναι καλά στην υγεία του.

28. Μ Ι,Α ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

Μέσο: . . . . . .KONTRA NEWS

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

ΕΠΕΑ ΠΤΕΡΟΕΝΤΑ

Γράφει ο **Σαράντος Ι. Καργάκος**
Ιστορικός - Συγγραφέας

Μιὰ λύση γιὰ τὸ ἀσφαλιστικὸ

Ὅλοι πρέπει νὰ προσφέρουμε τὸν πνευματικὸ μας ὀβολὸ (τὸν ἄλλον μᾶς τὸν παίρνουν ἔτσι κι ἀλλιῶς) γιὰ τὴ λύση τῶν ἀλύτων προβλημάτων τῆς χώρας ποὺ ξεπερνοῦν σὲ μπέρδεμα τὸν Γόρδιο Δεσμό. Χωρίς νὰ ἔχουμε τὴ φιλοδοξία νὰ παραστήσουμε τὸν Ἀλέξανδρο, ὅπως οἱ τόσοι «σοφοί» ποὺ πλαισιώνουν τοὺς ὑπουργούς μας, τολμοῦμε νὰ προτείνουμε μιὰ δοκιμασμένης ἀποτελεσματικότητας λύση. Τὸ παρελθὸν εἶναι πάντα σύμβουλος καλός. Ἂς ἀντλήσουμε σοφία ἀπὸ αὐτὸ καὶ ὄχι ἀπὸ τὸ ἄδειο κεφάλι τῶν σοφῶν. Ἡ λύση βρίσκεται στὶς «Παραδόσεις» τοῦ Ἑλληνικοῦ λαοῦ ποὺ εἶχε συγκεντρώσει ὁ πατέρας τῆς ἑλληνικῆς Λαογραφίας Νικ. Πολίτης. Σύμφωνα, λοιπόν, μὲ μιὰ παράδοση, στὴν ἱστορική, καὶ τώρα τουριστικὴ, Ἀράχοβα τῆς Βοιωτίας ὑπῆρχε –καὶ ἀσφαλῶς ὑπάρχει– μιὰ προεξοχὴ τοῦ Παρνασσοῦ (πρώην Λιάκουρας) ποὺ λεγόταν Γεροντόβραχος.

Ἡ ὀνομασία, κατὰ τὴν ἴδια παράδοση, προέκυψε ἀπὸ τὸ γεγονὸς ὅτι ἀπὸ τὸ βράχο αὐτὸ τὸν παλαιὸ καιρὸ γκρέμιζαν τοὺς γερόντους, ποὺ δὲν μποροῦσαν νὰ βγάλουν τὸ ψωμὶ τους καὶ ζοῦσαν σὲ βάρος τῶν παιδιῶν τους. Τέτοιες ἀναμνήσεις ἀπορρίψεως τῶν ἀχρήστων γερόντων σὲ γκρεμοὺς ὑπάρχουν καὶ ἀλλοῦ. Στὴ Σύρα, γιὰ παράδειγμα, ὑπάρχει ἕνα βουνὸ ποὺ λέγεται ἡ λεγόταν Γερούσι. Σύμφωνα μὲ τὴν τοπικὴ παράδοση, «τὸ βουνὸ τὸ ὀνόμασαν ἔτσι, γιατὶ τὸν παλαιὸ καιρὸ ἔζοῦσαν οἱ ἄνθρωποι πολλὰ χρόνια καὶ ὅποιος ἐγερνοῦσε πολὺ (καὶ, ἄρα, δὲν μποροῦσε νὰ αὐτοσυντηρηθεῖ), τὸν ἀνέβαζαν σ' αὐτὸ καὶ τὸν ἐγκρέμιζαν». Παρόμοια περιστατικὰ μοῦ ἔχουν διηγηθεῖ καὶ γιὰ ἕνα βράχο τῆς Ὕδρας ποὺ λεγόταν Ζαστᾶς.

Ὅλες οἱ διηγήσεις αὐτὲς δὲν εἶναι εὑρήματα φαντασίας ἀλλὰ ἐφευρήματα μιᾶς πρακτικῆς σοφίας: Ὁ ἄνθρωπος πρέπει νὰ ζῇ ἕως τὸ χρονικὸ σημεῖο ποὺ μπορεῖ νὰ ζῇ ὡς αὐτοσυντήρητος, χωρὶς νὰ εἶναι «ἄχθος ἀρούρης» (=βάρος τῆς γῆς) καὶ πυορροῦσα πληγὴ γιὰ τὴν οἰκογένειὰ του καὶ τὴν κοινωνία. Αὐτὸ γινόταν ὥς τὰ ἔσχατα χρόνια στὴν κοινωνία τῶν Ἐσκιμώων, ὅπου ἄφηναν τοὺς γέροντες νὰ γίνουν τροφὴ τῶν λύκων καὶ σὲ κάποιες φυλὲς τῶν Ἰνδιάνων, ὅπου οἱ ὑπέργηροι, τοποθετημένοι σὲ «κρεβατίνες», γίνονταν τροφὴ γυπῶν καὶ κορακιῶν. Στὴν ἀρχαία Ἑλλάδα μπορεῖ τὸ γῆρας νὰ ἦταν σεβαστὸ –καὶ μάλιστα στὴν Σπάρτη σὲ ὑπέρτατο βαθμό– ὡστόσο σὲ κάποια μέρη δὲν ἔπρεπε οἱ ἄνθρωποι καὶ σὲ θέματα ἡλικίας νὰ ὑπερβαίνουν τὸ μέτρο. Κάτι τέτοιο – ἂν εἶναι ἀληθὲς τὸ λεγόμενο ἀπὸ τὸν Γεωγράφο Στράβωνα– ἴσχυε στὴ Κέα, τὴ γνωστὴ μας Τζιά. Κατὰ τὸν Πόντιο συγγραφέα, οἱ Τζιῶτες, μόλις περνοῦσαν τὰ ἑξήκοντα ἔτη, «μὴ δυνάμενοι ζῆν καλῶς οὐκ ἔζων αἰσχρῶς». Ἔπιναν μιὰ δόση κωνείου καὶ πήγαιναν στὸ καλό. Ἔτσι δὲν γίνονταν βάρος κανενός. Ἂν μία τέτοια λύση ἐφαρμοζόταν καὶ στὸ ἀσφαλιστικὸ, τότε, ὅπως θὰ ἔλεγε καὶ ὁ κ. Κατρούγκαλος... τέζα τὸ πρόβλημα. Ὁ συνταξιοδοτημένος, μετὰ τὴ λήψη δύο συντάξεων, θὰ εἶχε πρὸ αὐτοῦ δύο λύσεις: Νὰ ἀγοράσει μία ἰσχυρὴ δόση κωνείου (γιὰ νὰ ἐνισχυθεῖ καὶ ἡ ἀγροτικὴ μας παραγωγὴ καὶ ἡ φαρμακοβιομηχανία μας) καὶ νὰ ἀπέλθη ἀπὸ τὸν μάταιο τοῦτο κόσμο σὰν τὸν Σωκράτη. Καὶ νὰ ζήσει, τὶ θὰ δεῖ; Ἡ δεύτερη λύση εἶναι πιὸ φανταχτερὴ: βουτιὰ ἀπὸ τὴν Ἀκρόπολη καὶ μάλιστα κατὰ τὴν τουριστικὴ σαιζὸν, ὁπότε θὰ εἴχαμε ξένους ἐπισκέπτες σωρηδόν, ὅπως γίνεται μὲ τὴν καύση τῶν νεκρῶν στὶς ὄχθες τοῦ Γάγγη στὸ Βαρανάσι (Μπενάρες) τῶν Ἰνδιῶν.

Μὲ τοὺς παραπάνω ὑποδειχθέντες τρόπους δὲν θὰ εἴχαμε μείωση τῶν συντάξεων, θὰ εἴχαμε μείωση τῶν συνταξιούχων σὲ ποσοστὸ 95%, ὁπότε θ' ἀφήναμε σύξυλο τὸ Κουαρτέτο. Ὅσο γιὰ τοὺς νεκροὺς, θὰ μποροῦσε νὰ τοὺς ἀναλάβει ἡ «Ζῆμενς» ποὺ ἔφτιαξε καὶ τοὺς φούρνους στὸ Ἄουσβιτς. Κάτι θὰ ἔβγαζε ἀπ' αὐτοὺς...!

www.sarantoskargakos. gr

29. ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Μέσο: . . . . . .LIVE SPORT

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 28

ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Νέα τροπή στο Μελδόνιο

Εξήγηση για τα πολλαπλά κρούσματα θετικών αντιντόπινγκ τεστ μέσα στους τρεις τελευταίους μήνες, έδωσε η φαρμακευτική εταιρεία «Grindeks», η οποία παράγει την απαγορευμένη για αθλητές ουσία meldonium. Η Λετονική επιχείρηση δήλωσε στο Reuters πως η ουσία μπορεί να μείνει αρκετούς μήνες στο σώμα, δίνοντας ουσιαστικά μια εξήγηση στο γιατί πολλοί αθλητές υψηλού προφίλ πιάστηκαν ντοπαρισμένοι, παρά την απαγόρευσή της αρχής γινομένης του Ιανουαρίου 2016. Από την άλλη η Διεθνής ομοσπονδία αντιντόπινγκ (WADA) δήλωσε πως η οδηγία για την απαγόρευση της ουσίας είχε βγει από τον Οκτώβριο του 2015, δίνοντας ένα λογικό παράθυρο στους αθλητές ώστε να σταματήσουν να την χρησιμοποιούν. Άλλοι τέσσερις Ρώσοι αθλητές βρέθηκαν να χρησιμοποιούν την ουσία, σύμφωνα με τον επικεφαλής της Ρωσικής Ομοσπονδίας Στίβου (ARAF) Ντιμίτρι Σλιόχτιν, ο οποίος απέφυγε να τους κατονομάσει.

30. Η LIDL HELLAS ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ

Μέσο: . . . . . .RETAIL TODAY

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Η LIDL HELLAS ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΣΤΗ ΛΕΣΒΟ

Άλλη μια σειρά εκστρατειών προληπτικής ιατρικής ξεκινά η **Lidl Hellas,** με στόχο να στηρίξει τους κατοίκους των ακριτικών περιοχών της χώρας μας. Πιο συγκεκριμένα, το πρόγραμμα **«Υποστηρίζουμε τη ζωή»** απευθύνεται κυρίως στους ανέργους, ανασφάλιστους, πολύτεκνους και φυσικά στους πρόσφυγες, σε περίπτωση που υπάρχει ανάγκη. Η ομάδα των γιατρών όλων των απαιτούμενων ειδικοτήτων από τα νοσοκομεία του ΕΣΥ Αθηνών και Θεσσαλονίκης και των νοσηλευτών, αριθμώντας 28 μέλη, θα επισκεφτεί το Δήμο Καλλονής Λέσβου από 20-27/03/2016 και θα προσφέρει υπηρεσίες ιατρικής πρόληψης, εμβολιασμούς στα παιδιά ανασφάλιστων οικογενειών και ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση σε ενήλικες και παιδικό πληθυσμό των Δημοτικών Ενοτήτων Πέτρας, Σκουτάρου, Στύψης, Μήθυμνας, Σκαλοχωρίου, Φίλιας. Όπως κάθε φορά, έτσι και τώρα, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται ΔΩΡΕΑΝ. Παράλληλα, οι ψυχολόγοι της ομάδας θα είναι στη διάθεση των εκπαιδευτικών και των γονιών για συμβουλές σε θέματα που αντιμετωπίζουν μαθητές και έφηβοι, ενώ οι υπεύθυνοι ψυχαγωγίας θα προσφέρουν στιγμές γέλιου και χαλάρωσης. Συνολικά ο αριθμός των παιδιών που εξετάζονται σε ετήσια βάση ξεπερνά τις 3.000, ενώ οι ιατρικές πράξεις που πραγματοποιούνται από τα εξειδικευμένα κλιμάκια των γιατρών ξεπερνούν τις 13.000.

31. ΕΙΔΟΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΡΟΝΙΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Μέσο: . . . . . .STAR PRESS

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 10

Είδος πολυτελείας η αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων

ΣΕ ΕΙΔΟΣ πολυτελείας μετατρέπεται η αντιμετώπιση χρόνιων παθήσεων εξαιτίας των περικοπών που έχουν επέλθει λόγω της οικονομικής κρίσης, ενώ οι ασθενείς αδυνατούν να βρουν πλέον, ακόμα και βασικά φάρμακα, λόγω των μεγάλων ελλείψεων στην αγορά. **Οι ελλείψεις, μάλιστα, εμφανίζονται σε όλες σχεδόν τις κατηγορίες φαρμάκων κάτι που έχει ως αποτέλεσμα πολλοί συνάνθρωποί μας να τρέχουν από φαρμακείο σε φαρμακείο, περνώντας απίστευτη ταλαιπωρία.** Ειδικότερα, φάρμακα για τη χοληστερίνη, την υπέρταση, αντιβιώσεις, ακόμη και παυσίπονα, είναι μερικά από αυτά που μπαίνουν με το σταγονόμετρο στην αγορά.

Όπως λένε οι φαρμακοποιοί, από τους 6.000 κωδικούς στους 500 υπάρχει πρόβλημα διάθεσης, πολλοί εξ αυτών, μάλιστα, αντιστοιχούν σε φάρμακα πρότυπα, που δεν έχουν αντίγραφο. Δεν λείπουν ακόμα και περιπτώσεις μονών συσκευασιών φαρμάκων που έχουν αποσυρθεί από την αγορά και έχουν αντικατασταθεί από διπλές, επιβαρύνοντας έτσι ταμεία και ασθενείς, με χαρακτηριστικό παράδειγμα την προγεμισμένη ένεση αδρεναλίνης. Η μονή συσκευασία, που δεν κυκλοφορεί, κάνει 37 ευρώ, ενώ η διπλή κοστίζει 74 ευρώ. Οι φαρμακοποιοί υποστηρίζουν ότι οι ελλείψεις που παρατηρούνται, δεν οφείλονται στις παράλληλες εξαγωγές, αλλά στη μειωμένη τροφοδότηση της εφοδιαστικής αλυσίδας από τις φαρμακοβιομηχανίες.

32. ΑΦΗΣΕ ΤΟ ΚΕΙΡΑΛΙ ΤΟΥ ΜΩΡΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΜΗΤΡΑ

Μέσο: . . . . . .STAR PRESS
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 6

★ Στο εδώλιο ο γυναικολόγος της Ρόδου

Άφησε το κεφάλι του μωρού μέσα στη μήτρα

Στο εδώλιο του Μικτού Ορκωτού Δικαστηρίου Ρόδου θα καθίσει σε μερικές ημέρες ο 62χρονος γυναικολόγος που έθεσε σε κίνδυνο τη ζωή μιας 38χρονης γυναίκας, καθώς, κατά τη διάρκεια έκτρωσης, άφησε το κεφάλι του μωρού στη μήτρα!

Η υπόθεση εκτυλίχθηκε στην Κω το 2009, με την 38χρονη να είναι έγκυος στο δεύτερο παιδί της και το γυναικολόγο της στη Ρόδο να τη συμβουλεύει τον Μάιο να διακόψει την κύηση, καθώς το έμβρυο που θα έφερνε στον κόσμο, θα έπασχε από σύνδρομο Terner.

Έπειτα από εξετάσεις και ταξίδια σε μαιευτήριο της Αθήνας προτάθηκε στην 38χρονη να προχωρήσει σε διακοπή της κύησης, ωστόσο ο γυναικολόγος στην Αθήνα την ενημέρωσε ότι αυτό θα μπορούσε να γίνει με φαρμακευτική αγωγή, καθώς ο ίδιος θα έφευγε εκτός Ελλάδας.

Η γυναίκα επέστρεψε στο νησί της και ενημέρωσε σχετικά τον 62χρονο γυναικολόγο της, ο οποίος της πρότεινε την επέμβαση, με το σκεπτικό ότι η φαρμακευτική αγωγή θα είναι ψυχοφθόρα για την ίδια. **Στις 30 Ιουνίου 2009 η γυναίκα μπήκε για την επέμβαση, που διήρκεσε τρεις ώρες, με τον 62χρονο γιατρό να βγαίνει από το χειρουργείο και να ενημερώνει το σύζυγό της ότι, λόγω δυσχερειών κατά την έκτρωση, θα έπρεπε να προχωρήσει σε καισαρική τομή, προκειμένου να προστατεύσει τη μήτρα και να αφαιρέσει το κεφάλι του εμβρύου το οποίο είχε αποσπαστεί!**

Το χειρουργείο έγινε και ο γιατρός διαβεβαίωνε τόσο την 38χρονη, όσο και το σύζυγό της ότι όλα πήγαν καλά. Όταν, όμως, η γυναίκα βγήκε από το χειρουργείο, αντί να συνέρχεται, χειροτέρευε, είχε αφόρητους πόνους, πυρετό και μεγάλη αδυναμία.

Δεύτερο χειρουργείο

Η 38χρονη οδηγήθηκε και πάλι στο χειρουργείο, με την αιτιολογία της αντιμετώπισης της αιμορραγίας, η οποία, σύμφωνα με το γυναικολόγο, «οφειλόταν σε παλαιό επιφανειακό αιμάτωμα».

Δυστυχώς, η κατάσταση της υγείας της την επόμενη μέρα επιδεινώθηκε, καθώς παρουσίασε υγρό στους πνεύμονες.

Ο σύζυγος της 38χρονης, παρά την πεισματική άρνηση του γυναικολόγου, πήρε τη σύζυγό του και τη μετέφερε σε νοσοκομείο της Αθήνας στις 6 Ιουλίου, όπου οι γιατροί, έντρομοι, διαπίστωσαν ότι στην κοιλιά της υπήρχε «ωοειδές μόρφωμα». Στο νέο χειρουργείο οι γιατροί αφαίρεσαν το κεφάλι του εμβρύου, καθώς και τη μήτρα της γυναίκας.

Η 38χρονη, αφότου συνήλθε από την απίστευτη περιπέτεια που λίγο έλειψε να της στοιχίσει τη ζωή, μαζί με το σύζυγό της υπέβαλαν μήνυση σε βάρος του 62χρονου γιατρού. Οι κατηγορίες που αντιμετωπίζει ο γυναικολόγος, είναι κακουργηματικού χαρακτήρα και αφορούν στην έκθεση από την οποία προκλήθηκε βαριά βλάβη στην υγεία της παθούσας και παράβαση καθήκοντος. Η δίκη έχει οριστεί για τις 11 Απριλίου.

33. ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ ΥΣΤΕΡΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΨΥΞΗ ΩΑΡΙΩΝ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 13

ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ ΜΗΤΕΡΑ

Υγιή παιδιά ύστερα από κατάψυξη ωαρίων

Η γέννηση νεογνού στο ΜΗΤΕΡΑ μετά από κατάψυξη ωαρίων ανακοινώθηκε στο πλαίσιο της 5ης επιστημονικής διημερίδας της Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (IVF) ΜΗΤΕΡΑ με θέμα «Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή και Εμβρυολογία», που πραγματοποιήθηκε στο νοσοκομείο. Όλη η θεραπεία της εξωσωματικής, κατάψυξης και έμβρυο μεταφοράς έγινε στη Μονάδα IVF ΜΗΤΕΡΑ. Στα ζευγάρια που προσήλθαν στην εκδήλωση για την ενημέρωση του κοινού που έγινε την Κυριακή 20 Μαρτίου δόθηκε έκπτωση 20% για έναν κύκλο εξωσωματικής γονιμοποίησης στη Μονάδα Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (IVF) του νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ, αναφέρεται στην ανακοίνωση.

34. ΝΕΟ ΧΑΠΙ ΦΩΤΙΖΕΙ ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥΣ ΟΓΚΟΥΣ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

Νέο χάπι «φωτίζει» καρκινικούς όγκους

Της ΜΑΡΙΑΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πιο ακριβής μπορεί να γίνει ο προσυμπτωματικός έλεγχος του καρκίνου του μαστού, με τη βοήθεια ενός χαπιού που «φωτίζει» τους καρκινικούς όγκους! Αυτό είναι το αποτέλεσμα μιας νέας έρευνας, που παρουσιάστηκε πρόσφατα στην 251η Εθνική Συνάντηση -Έκθεση της Αμερικανικής Χημικής Εταιρείας, στο Σαν Διέγκο της Καλιφόρνιας.

Μετά τον καρκίνο του δέρματος, ο καρκίνος του μαστού είναι μία από τις πλέον διαδεδομένες μορφές καρκίνου στις γυναίκες. Παρότι ο αριθμός των γυναικών που νοσούν από καρκίνο του μαστού παραμένει σε υψηλά επίπεδα, τα ποσοστά έχουν μειωθεί από το 1989, κάτι που εν μέρει οφείλεται στην έγκαιρη ανίχνευσή του.

Η εξέταση περιλαμβάνει τη μαστογραφία που επιτρέπει την ανίχνευση των όγκων οι οποίοι δεν μπορούν να γίνουν αισθητοί. Αν και η μαστογραφία οδηγεί σε έγκαιρη διάγνωση, υπάρχουν ορισμένα μειονεκτήματα, όπως το ότι μπορεί να δώσει ψευδώς θετικά αποτελέσματα, ενώ δεν είναι σε θέση να διακρίνει τους καλοήθεις από τους καρκινικούς όγκους. «Μπορεί να οδηγήσει σε περιττές, επιθετικές θεραπείες σε ασθενείς που δεν τις χρειάζονται», εξηγεί ο ερευνητής Γκρεγκ Θέρμπερ του Πανεπιστημίου του Μίσιγκαν. «Η έρευνά μας θα μπορούσε να βοηθήσει να αλλάξει αυτό», προσθέτει.

Ο δρ Θέρμπερ και οι συνεργάτες του δημιούργησαν ένα χάπι το οποίο περιέχει ένα φθορίζον μέσο απεικόνισης, που, όταν καταπίνεται, μπορεί να συνδεθεί με τα καρκινικά κύτταρα ή με τα σχετιζόμενα με τον όγκο αιμοφόρα αγγεία. Μόλις συνδεθεί, ο παράγοντας απεικόνισης φθορίζει υπό ένα εγγύς υπέρυθρο φως, τονίζοντας μόνο τους καρκινικούς όγκους. Οι ερευνητές δοκίμασαν το χάπι σε ποντίκια με όγκους καρκίνου του μαστού και διαπιστώθηκε ότι περίπου το 50%-60% του παράγοντα απεικόνισης απορροφήθηκε στην κυκλοφορία του αίματος των τρωκτικών. Επιπλέον, ο παράγοντας βρέθηκε να στοχεύει αποτελεσματικά και να δεσμεύεται από τα κύτταρα καρκίνου του μαστού των ποντικών, ενώ το φθορίζον σήμα από τους όγκους ήταν πολύ ισχυρότερο από εκείνο του περιβάλλοντος ιστού, καθιστώντας τους ορατούς. Το επόμενο βήμα για την ερευνητική ομάδα είναι να αναπτύξει το χάπι έτσι ώστε να είναι κατάλληλο για τον ανθρώπινο οργανισμό. Οι επιστήμονες έχουν, επίσης, στόχο να δώσουν στο χάπι αυτό τη δυνατότητα να «μαρκάρει» και να ξεχωρίζει τους επιθετικούς όγκους από εκείνους οι οποίοι αναπτύσσονται αργά αλλά και εκείνους που θεωρούνται μη διηθητικοί, όπως το καρκίνωμα των πόρων.

35. ΞΕΜΕΙΝΑΝ ΑΠΟ ΦΑΡΜΑΚΑ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 16

Ξέμειναν από φάρμακα τα φαρμακεία!

Η πολιτική ανηθικότητα κυριαρχεί και στο εμπόριο φαρμάκων. Ο χαρακτηρισμός αυτός ανήκει στον πρόεδρο του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου Κ. Λουράντο. Γιατί, όπως τονίζει, την ώρα που είναι άδεια τα ράφια των φαρμακείων από βασικά φάρμακα, οι φαρμακοβιομηχανίες έχουν στραφεί στις εξαγωγές, αδιαφορώντας για τις ανάγκες της εσωτερικής αγοράς. Η μείωση των τιμών, συνεχίζει, στέρεψε τα φαρμακεία από βασικά φάρμακα και, αν δεν αντιμετωπιστεί άμεσα το πρόβλημα, οι συνέπειες θα είναι οδυνηρές. Ήδη, δυσεύρετα είναι τα αντιβιοτικά, τα αντιπηκτικά, τα αντιεμετικά, τα αγχολυτικά, τα εμβόλια, τα αναλγητικά και πολλά άλλα -κάτι που σημαίνει ότι τα φαρμακεία θα κατεβάσουν τα ρολά και η κυβέρνηση, όπως σε πολλά άλλα κοινωνικά προβλήματα, είναι απλός θεατής!

36. ΠΡΩΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΝΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 4

Ποια ονόματα έχουν πέσει στο τραπέζι • Δίνουν ρόλο και στον Φ. Κουβέλη

Πρώτα αξιολόγηση, μετά ανασχηματισμός

Δεδομένος θεωρείται πλέον ο ανασχηματισμός της κυβέρνησης μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης, με στόχο αφενός να ανανεωθεί η εικόνα της κυβέρνησης και αφετέρου να μπει ένα τέλος στα σενάρια πρόωρων εκλογών. Άλλωστε, αυτή η ανάγκη έγινε πιο επιτακτική και μετά την υπόθεση Μουζάλα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής λόγω των ιδιαίτερων αναγκών και αρμοδιοτήτων που έχει, πλέον θα αναβαθμιστεί τόσο με διεύρυνση αρμοδιοτήτων όσο και προσωπικού. Επίσης θα αλλάξει η δομή του, ενώ θα δημιουργηθούν και Γενικές Γραμματείες οι οποίες θα «τρέχουν» όλες τις νέες διαδικασίες που έχουν προκύψει από τη συμφωνία, κυρίως για το θέμα του ασύλου. Στο πλαίσιο αυτό δεν αποκλείεται η απομάκρυνση του Γιάννη Μουζάλα από το κυβερνητικό σχήμα να πραγματοποιηθεί μετά τον ανασχηματισμό, καθώς και ο ίδιος φέρεται να είχε δηλώσει πως θέλει να αποχωρήσει όταν περάσει η «δύσκολη φάση» του προσφυγικού ζητήματος.

Σε αυτή την περίπτωση είναι πιθανό τη θέση του να λάβει ο Δημήτρης Βίτσας, ο οποίος επί του παρόντος είναι επικεφαλής του Συντονιστικού Οργάνου Διαχείρισης της Προσφυγικής Κρίσης.

Δεν τον κουνάει κανείς...

Σε κάθε περίπτωση, αποκλείεται επί του παρόντος η... μετακίνηση του υπουργού Οικονομικών Ευκλείδη Τσακαλώτου. Χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι θα συμβεί το ίδιο και με τους Τρύφωνα Αλεξιάδη και Παύλο Πολάκη. Επίσης, σοβαρά προβλήματα δυσλειτουργίας εντοπίζονται στο υπουργείο Εσωτερικών, όπου οι κ.κ. Κουρουμπλής και Μπαλάφας δεν συνεργάζονται με αρμονία, ενώ σε κρίσιμο σημείο βρίσκονται και οι σχέσεις Τσακαλώτου-Χουλιαράκη.

Παράλληλα, ερωτηματικό παραμένει το μέλλον του υπουργού Εργασίας Γιώργου Κατρούγκαλου, καθώς όλα θα εξαρτηθούν από την πορεία των διαπραγματεύσεων με τους θεσμούς για το Ασφαλιστικό. Όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά είναι και για τον Βαγγέλη Αποστόλου, ο οποίος θα «κριθεί» από τον τρόπο με τον οποίο θα χειριστεί το θέμα των αγροτών και τις αντιδράσεις στην περιφέρεια.

Την ίδια στιγμή, σε περίπτωση ανασχηματισμού στη λίστα των υπουργών που θα μετακομίσουν σε άλλα πόστα φαίνεται πως περιλαμβάνεται ο Νίκος Φίλης και η Όλγα Γεροβασίλη, με την τελευταία να παίρνει μετάθεση, πιθανότατα σε κάποιο παραγωγικό υπουργείο.

Πολιτική διεύρυνση

Την ίδια στιγμή ο πρωθυπουργός θα επιδιώξει να δώσει χαρακτηριστικά πολιτικής διεύρυνσης με πρόσωπα πέρα από τον στενό κομματικό χώρο του ΣΥΡΙΖΑ.

Ήδη εντός του Μεγάρου Μαξίμου έχουν αρχίσει η συζητήσεις για το ποιες εξωκοινοβουλευτικές προσωπικότητες θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, έχει αρχίσει να ακούγεται έντονα το όνομα του Φώτη Κουβέλη, ενώ κομβικό σημείο για τη διεύρυνση αναμένεται να αποτελέσει το Συνέδριο του ΣΥΡΙΖΑ.

37. CAPPUCCINO

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

Επιμέλεια: **Δημήτρης Κωνσταντάρας**

Συμβούλιο Συριζαίων

Αποφασίστηκε -λέει- η σύσταση κυβερνητικού συμβουλίου προσφυγικής και μεταναστευτικής πολιτικής.

Θα μαζεύονται δηλαδή 15-20 Συριζαίοι να το… κουβεντιάζουν το θέμα με τον Μουζάλα, την Τασία, τον Τόσκα και τη Γεροβασίλη. Ασιεία πράγματα.

Βόμβες και αποκαλύψεις ΘΑ έρθουν στη Βουλή

Γεμάτοι στοιχεία για πρόσωπα και παχυλούς τραπεζικούς λογαριασμούς θα βρίσκονται σήμερα στη Βουλή Τσίπρας- Παπαγγελόπουλος.

Λένε ότι θα μας πουν για λίστες Μπόργιανς και Λαγκάρντ, υπόθεση SIEMENS, κύκλωμα εκβιαστών εκδότη και δημοσιογράφων, αλλά μια άγνωστη «βόμβα»:

Κατάθεση στοιχείων για θαλασσοδάνεια εκδοτών που πήραν τον δρόμο της ξενιτιάς σε τράπεζες και off shore, αντί να επενδυθούν εκεί που προορίζονταν.

Πάει σύννεφο το «δούλεμα»

Η κυβέρνηση που υπόσχεται πάταξη φοροδιαφυγής, διαπλοκής και διαφθοράς και υπόσχεται να διαθέσει τα «κλεμμένα» για

Έγιναν δεν έγιναν οι διάλογοι;

Καλά πληροφορημένοι κύκλοι βάζουν το χέρι τους στο Ευαγγέλιο ότι είναι αλήθεια:

Αλέξης: «Θέλω δύο μέρες. Πάνο, πάγωσέ το μέχρι να επιστρέψω από τις Βρυξέλλες».

Πάνος: «Εντάξει, Αλέξη, θα περιμένω μέχρι την Τετάρτη».

Αλέξης: «Καταλαβαίνεις ότι το θέμα του Μουζάλα δεν είναι μικρό».

Πάνος: «Τότε κάνε κυβέρνηση με Μουζάλα, Παπαδημούλη και Αντιζελίνα. Πάρε και τον Ζουράρι μαζί».

τους «αδύναμους», ανακοινώνει: Τα έσοδα του 2015 προερχόμενα από προϊόντα εγκληματικών ενεργειών κατά του ελληνικού Δημοσίου, ανήλθαν σε 4.003.914 ευρώ, εκ των οποίων διατέθηκαν σε δράσεις εκπαίδευσης, έρευνας, υγείας και κοινωνικής αλληλεγγύης τα 3.470.000 ευρώ.

Τα έσοδα το 2014 ήταν 26.809.826. Πήγαν όλα σε πανεπιστήμια, ΤΕΙ, νοσοκομεία, ΟΚΑΝΑ και στήριξη πολύτεκνων και υπερήλικων. Το ξέρουμε ότι μάς δουλεύετε, αλλά σε τέτοιο σημείο;

Made in USA

Ερευνητές από το αμερικανικό πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ επιμένουν ότι δημιούργησαν «αυτόνομο υλικό» που: Διπλώνει-ξεδιπλώνει, λυγίζει, συρρικνώνεται, ξαναδιογκώνεται μόνο του, ενώ αν τεντωθεί μπορεί να αντέξει το βάρος ενός ελέφαντα. Αααααααα! Οι Αμερικανοί κατασκεύασαν Τσίπρα!

Ο καθένας το γούστο του

Παλιό, αλλά ας το… εμπεδώσουμε: Οι 10 πιο «ευτυχισμένες» χώρες (Δανία-Ελβετία-Ισλανδία-Νορβηγία-Φινλανδία-Καναδάς-Ολλανδία-Νέα Ζηλανδία-Αυστραλία και Σουηδία), ζήτω τους, αλλά προσωπικά η Φινλανδία (το Ελσίνκι, για δουλειά της τηλεόρασης) με απογοήτευσε πλήρως. Άνευ ενδιαφέροντος, «κρυόκωλη» και… ημιθανής. Ο Καναδάς -Μόντρεαλ και Κεμπέκ- είναι πολυπολιτισμικός, έχει ενδιαφέρον, θυμίζει Παρίσι και Ζυρίχη και προσφέρει πολλά. Η Σουηδία (Στοκχόλμη, Γκέτεμπορκ που πήγα) είναι πιο ενδιαφέρουσα, αλλά ουδεμία σχέση με Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Ιωάννινα και Χανιά που λατρεύω. Η Κοπεγχάγη στη Δανία δεν με… ξετρέλανε. Στην Ελβετία οι Γενεύη, Ζυρίχη, Λωζάννη είναι υπέροχες για δουλειά, διαμονή και τουρισμό. Στις άλλες δεν έχω πάει. Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία… ούτε τσάμπα. Η Ισλανδία είναι χώρα; ΠΟΤΕ δεν γίνεται ΤΙΠΟΤΑ. Οι δικές μου αγαπημένες, η Ισπανία (Μαδρίτη - Βαρκελώνη), η Γαλλία (Παρίσι-Μπορντό- Νίκαια-Γκρενόμπλ), η Ιταλία (Ρώμη -Μιλάνο-Φλωρεντία) ΔΕΝ έχουν και πολύ… ευτυχισμένους κατοίκους. Άρα;

38. ΛΕΙΠΟΥΝ ΒΑΣΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 1

ΟΙ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΟΥΝ ΤΙΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

Λείπουν βασικά φάρμακα

Σελ.: 7

38. ΛΕΙΠΟΥΝ ΒΑΣΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Μέσο: . . . . . .ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 7

Ελλείψεις βασικών σκευασμάτων καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί •Ταλαιπωρούνται οι ασθενείς

Αδειάζουν τα ράφια στα φαρμακεία

Άφαντα από τα ράφια των φαρμακείων είναι βασικά φάρμακα καθημερινής χρήσης, από παυσίπονα μέχρι φάρμακα για τον διαβήτη, τη χοληστερίνη, την υπέρταση, την καρδιά ή το αναπνευστικό, γεγονός που δημιουργεί σοβαρούς κινδύνους για την υγεία των ασθενών, αφού οι ελλείψεις μπορούν να γίνουν αιτία απότομης διακοπής της θεραπευτικής αγωγής τους με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Εξάλλου, δεν είναι λίγες οι φορές που η κατάσταση αυτή επιφέρει και σημαντική ταλαιπωρία για τους πάσχοντες, οι οποίοι αναγκάζονται να αναζητήσουν το φάρμακό τους τρέχοντας κάθε φορά από φαρμακείο σε φαρμακείο.

Η ελλείψεις σημειώνονται, όπως εξήγησε ο πρόεδρος του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου Κωνσταντίνος Λουράντος, είτε επειδή οι εταιρίες δεν τροφοδοτούν την αγορά με τις απαραίτητες ποσότητες, είτε γιατί οι φαρμακοποθήκες συνεχίζουν τις «παράλληλες εξαγωγές», αφού οι τιμές στο εξωτερικό είναι υψηλότερες. Ο ίδιος χαρακτήρισε «ανήθικο» αυτό που συμβαίνει με τις παράλληλες εξαγωγές, οι οποίες όπως είπε, ναι μεν δεν είναι παράνομες, ωστόσο για να γίνονται «πρέπει πρώτα να καλύπτεται η ελληνική αγορά και να μη θυσιάζονται όλα στον βωμό του κέρδους» και κάλεσε τον ΕΟΦ να προβεί σε έλεγχο.

Οι εταιρείες είτε ζητούν πληρωμή τοις μετρητοίς είτε εξάγουν φάρμακα στο εξωτερικό, από όπου κερδίζουν περισσότερα

«Όσο μειώνονται οι τιμές των φαρμάκων και δεν λαμβάνονται μέτρα για τις εξαγωγές, τόσο θα εντείνεται το φαινόμενο της έλλειψης φαρμακευτικών σκευασμάτων από την ελληνική αγορά», δήλωσε ο κ. Λουράντος.

Οι φαρμακοποιοί καταγγέλλουν ότι τόσο οι νόμιμες εξαγωγές φαρμάκων στο εξωτερικό, όσο και οι παράνομες από ιδιώτες που ζητούν να αγοράσουν γνωστά φάρμακα, οι αποσύρσεις σκευασμάτων από τις εταιρείες λόγω υπερβολικής μείωσης της τιμής τους, η μη επαρκής τροφοδοσία της αγοράς, καθώς και τακτικές που παρακάμπτουν τις νόμιμες φαρμακοποθήκες και διανέμουν απευθείας τα φάρμακα σε όποιο φαρμακείο δύναται να πληρώσει μετρητοίς, έχουν οδηγήσει στην απουσία πολλών βασικών σκευασμάτων από τα ράφια των φαρμακείων.

«Όσο μειώνονται οι τιμές και δεν λαμβάνονται μέτρα για τις εξαγωγές τόσο θα εντείνεται το φαινόμενο», δήλωσε ο πρόεδρος του ΠΦΣ Κωνσταντίνος Λουράντος

Στη λίστα των φαρμάκων σε έλλειψη περιλαμβάνονται σκευάσματα για τον διαβήτη, τη χοληστερίνη, την υπέρταση, την καρδιά και το αναπνευστικό.

Οι ελλείψεις εντοπίζονται σε συνταγογραφούμενα και μη σκευάσματα, μεταξύ άλλων, για το πεπτικό σύστημα, παυσίπονα, αναλγητικά, αντιπηκτικά, αντιβιοτικά, αντιεμετικά, διουρητικά, εμβόλια, αγχολυτικά, φάρμακα κατά της οστεοπόρωσης, αντιμυκητιασικά, αποσυμφορητικά και αντιαλλεργικά.

Συνεχίζεται επίσης η έλλειψη από το καλοκαίρι στα εμβόλια PENTAVAK, TETRAVAK, INFARIX TETRA. Σύμφωνα με τον αντιπρόεδρο του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής, Γιάννη Δαγρέ, η λίστα είναι ενδεικτική και περιέχει εκείνα τα φάρμακα μόνο για τα οποία έχει γίνει επώνυμη αναφορά από φαρμακοποιό.

Ο αντιπρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου ζητά την παρέμβαση της Πολιτείας, καθώς σε διαφορετική περίπτωση αναμένεται επιδείνωση της σημερινής κατάστασης. Ο κ. Δαγρές εξηγεί ότι τα αίτια των ελλείψεων «είναι σε όλους γνωστά και δημιουργούν ένα κουβάρι δυσεπίλυτο μεν, αλλά σίγουρα δεν πρόκειται να βελτιωθεί η κατάσταση αν δεν γίνουν ισχυρές παρεμβάσεις».

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ

Αγώνας δρόμου

Γ. Μουζάλας: Σε έναν μήνα αδειάζει η Ειδομένη

Η συμφωνία Ε.Ε. - Τουρκίας δεν μπορεί να ξεκινήσει πριν από τις 28 Μαρτίου, παραδέχονται οι Βρυξέλλες καθώς την 20ή Μαρτίου περίπου 1.500 άνθρωποι πέρασαν στα νησιά του Αιγαίου με την Τουρκία σε ρόλο παρατηρητή. Την ενόχληση της Ελλάδας μετέφερε ο πρωθυπουργός στον Δ. Αβραμόπουλο, ζητώντας από την Άγκυρα τη μείωση των ροών. Στην ανάγκη σεβασμού του διεθνούς δικαίου επιμένει η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ, που επιφυλάσσεται να επανεξετάσει τον ρόλο της στα ελληνικά νησιά.

ΣΕΛ. 5-10

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ ΜΕ ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟ - ΦΕΡΒΕΪ

Αλ. Τσίπρας: Να μειώσει η Τουρκία τις προσφυγικές ροές

ΡΕΠΟΡΤΑΖ **ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΕΛΕΓΡΗΣ**

«Έχουμε μπροστά μας να ανέβουμε ανηφόρα, διότι η εφαρμογή της συμφωνίας δεν θα είναι μία εύκολη υπόθεση. Αν δεν είχαμε, όμως, τη συμφωνία με την Τουρκία, θα ήμασταν αντιμέτωποι με ένα ντόμινο τετελεσμένων μονομερών ενεργειών»

» **Πίεση προς** την Τουρκία να τηρήσει τα όσα συμφωνήθηκαν την Παρασκευή στις Βρυξέλλες ζήτησε ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας κατά την πρώτη συνάντηση που είχε χθες με τον επίτροπο Μετανάστευσης Δημήτρη Αβραμόπουλο και τον συντονιστή για την υλοποίηση της Συμφωνίας Μάαρτεν Φερβέι.

Ο Αλέξης Τσίπρας εξέφρασε και δημόσια την ενόχλησή του για τη στάση της Τουρκίας, κατά τον δημόσιο διάλογο που είχε με τον Δημήτρη Αβραμόπουλο. Ο πρωθυπουργός υπογράμμισε πως αποτελεί βασική προϋπόθεση η μείωση των προσφυγικών ροών από τις τουρκικές ακτές, καθώς όπως είπε, αν δεν γίνει αυτό τότε δεν θα είναι εφικτή η επιτυχής εκκένωση των ελληνικών νησιών. Ο Αλέξης Τσίπρας ανέφερε πως μόλις χθες 1.500 άνθρωποι πέρασαν σε ελληνικό έδαφος. Σχολιάζοντας την έκθεση που παρουσιάστηκε στο Κολέγιο των Επιτρόπων, ο πρωθυπουργός τόνισε ότι πρόκειται για μια έκθεση του Νοεμβρίου, κάτι με το οποίο συμφώνησε ο επίτροπος. «Από τον Νοέμβριο όμως έχει ήδη γίνει πολύ μεγάλη πρόοδος, και ας μην ξεχνάμε ότι τον Νοέμβρη που έγινε αυτή η έκθεση είχαμε μόλις κάνει τα πρώτα βήματα μετά τις εκλογές και τον σχηματισμό της κυβέρνησης. Όλοι γνωρίζουν ότι η Ελλάδα έκανε από την πρώτη στιγμή προσπάθειες να αντιμετωπίσει αυτή την κρίση, παρά το γεγονός ότι ο αριθμός των προσφυγικών ροών που αντιμετωπίζαμε καθημερινά ήταν τεράστιος», είπε ο πρωθυπουργός.

Πάντως ο Αλέξης Τσίπρας αναγνώρισε πως η υλοποίηση της συμφωνίας δεν θα είναι εύκολη, αν και η υπογραφή μιας τέτοιας συμφωνίας είχε καταστεί αναγκαία: «Έχουμε μπροστά μας να ανέβουμε ανηφόρα, διότι η εφαρμογή της συμφωνίας δεν θα είναι μία εύκολη υπόθεση. Αν δεν είχαμε, όμως, τη συμφωνία με την Τουρκία, θα ήμασταν αντιμέτωποι με ένα ντόμινο τετελεσμένων μονομερών ενεργειών και άρα είναι σημαντικό που έρχεται σε πρώτο πλάνο μια ευρωπαϊκή λύση».

Ο Δημήτρης Αβραμόπουλος σημείωσε πως έχει σημειωθεί επιτάχυνση των ρυθμών στη διαχείριση του προσφυγικού και αναγνώρισε πως έχει υπάρξει βελτίωση προς το καλύτερο, σε σχέση με τον περασμένο Νοέμβριο. Ο Έλληνας επίτροπος χαρακτήρισε πολύ σημαντική την απόφαση της ελληνικής κυβέρνησης να ενεργοποιηθούν οι ένοπλες δυνάμεις για την κατασκευή των hotspots. Ο κ. Αβραμόπουλος κατέληξε σημειώνοντας το δυσανάλογο βάρος που αντιστοιχεί στην Ελλάδα: «αυτό που αναλογεί αυτή τη στιγμή στη χώρα είναι πάρα πολύ σημαντικό, αλλά πρέπει να γνωρίζουν όλοι ότι η Ελλάδα είναι κάτω από ασφυκτική πίεση, κι ότι δεν είναι εύκολα τα πράγματα».

Τέλος ο πρωθυπουργός στη συνάντηση αυτή υπογράμμισε ότι μια ακόμη υποχρέωση της Ε.Ε. είναι και αυτή της πραγματικής παροχής βοήθειας σε πόρους και προσωπικό.

Οι επόμενες κινήσεις της κυβέρνησης

Έτοιμο είναι το πρώτο σχέδιο της κυβέρνησης βάσει του οποίου θα υλοποιηθεί η συμφωνία που υπεγράφη την Παρασκευή στις Βρυξέλλες μεταξύ της Ε.Ε. και της Τουρκίας.

Σε πρώτη φάση πρόκειται να οριστούν τα μέλη της προπαρασκευαστικής ομάδας που θα συντάξει το σχέδιο νόμου. Επιπλέον θα συσταθούν δύο γενικές γραμματείες, στις οποίες θα ενσωματωθούν οι υπηρεσίες ασύλου και πρώτης υποδοχής, αντίστοιχα, και θα επανδρωθούν με περισσότερα στελέχη. Παράλληλα, θα αναβαθμιστούν υπηρεσίες που σχετίζονται με την ολοκλήρωση εκκένωσης των hotspots και τη φιλοξενία των προσφύγων στην ενδοχώρα. Επίσης θα καθοριστούν οι ειδικότητες που χρειάζεται το ελληνικό κράτος για να αντεπεξέλθει στα συμφωνηθέντα και οι οποίες θα καλυφθούν με εμπειρογνώμονες από την Ε.Ε. Επιπλέον θα οριστούν τα χρονοδιαγράμματα της επόμενης περιόδου τα οποία θα πρέπει να τηρούνται από τις υπηρεσίες. Παράλληλα, στον σχεδιασμό προβλέπεται και η δημιουργία δύο ομάδων, με διαχειριστικά και επιτελικά καθήκοντα, αντίστοιχα.

Σύμφωνα με πληροφορίες, εκτός απροόπτου, την Πέμπτη θα συνεδριάσει το Κυβερνητικό Συμβούλιο Μεταναστευτικής Πολιτικής, το οποίο θα εξετάσει την κατάσταση κατά τις πρώτες ημέρες εφαρμογής της συμφωνίας.

ΣΥΜΦΩΝΙΑ Ε.Ε. - ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Επιχείρηση συντονισμού ελληνικών και ευρωπαϊκών αρχών

ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ: **ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΑΣΙΛΑΚΗ**

» **Μάχη** κόντρα στον χρόνο δίνουν από την Παρασκευή οι ελληνικές και ευρωπαϊκές αρχές για την έγκαιρη εφαρμογή της ευρωτουρκικής συμφωνίας επιστροφής στην Τουρκία όλων των μεταναστών που έφθασαν από εκεί στα ελληνικά νησιά από την 20ή Μαρτίου, συμπεριλαμβανομένων των αιτούντων άσυλο. Συγχρόνως οι μεταναστευτικές ροές από την Τουρκία στα ελληνικά νησιά συνεχίζονται δυσκολεύοντας ακόμα περισσότερο το εγχείρημα, ενώ οι νομικές υπηρεσίες της Ε.Ε. προσπαθούν να προβλέψουν τυχόν νομικά εμπόδια.

«Λαμβάνουμε υπόψη τις δυσκολίες, ωστόσο η Επιτροπή θα κάνει ό,τι είναι δυνατόν για την έγκαιρη υλοποίηση της συμφωνίας» δήλωσε χθες ο εκπρόσωπος της Επιτροπής, Μαργαρίτης Σχοινάς παραπέμποντας μάλιστα στη δήλωση του προέδρου της Κομισιόν Ζαν Κλοντ Γιούνκερ ότι πρόκειται για «έναν πράκλειο άθλο». Σύμφωνα με την Επιτροπή, το κόστος του όλου εγχειρήματος που θα καλυφθεί από ευρωπαϊκά κονδύλια θα φτάσει τα 280 εκατ. ευρώ για τους επόμενους έξι μήνες.

Ειδικότερα, όπως ανακοίνωσε χθες η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι εργασίες ξεκίνησαν από την Παρασκευή το απόγευμα, ενώ μέσα στο σαββατοκύριακο πραγματοποιήθηκαν συντονιστικές συναντήσεις μεταξύ των κρατών - μελών.

Το χρονοδιάγραμμα

Μπορεί η ημερομηνία ισχύος της συμφωνίας να είναι η 20ή Μαρτίου, ωστόσο οι ευρωπαϊκές αρχές θεωρούν πως η διαδικασία επιστροφής αιτούντων άσυλο από την Ελλάδα στην Τουρκία δεν μπορεί να ξεκινήσει πριν από τις 28 Μαρτίου. Τότε η Ελλάδα αναμένεται να προχωρήσει στις απαραίτητες νομικές ρυθμίσεις ως προς την αναγνώριση της Τουρκίας ως ασφαλούς τρίτης χώρας και ως εκ τούτου όσοι αιτούντες άσυλο φθάνουν στην Ελλάδα μέχρι αυτήν την ημερομηνία θα καταθέτουν αίτηση, αλλά δεν θα εκδίδεται καμία απόφαση.

Κατά τη διάρκεια των συντονιστικών συναντήσεων, αναφέρθηκε μεταξύ άλλων ότι η Ελλάδα θα πρέπει να αυξήσει τις θέσεις φιλοξενίας σε κλειστά κέντρα στα νησιά στις 20.000, αν και διευκρινίζεται ότι όσοι καταθέτουν αίτηση ασύλου θα διαμένουν σε ανοιχτά κέντρα.

Αντίστοιχα η Τουρκία καλείται επίσης να αλλάξει τη νομοθεσία της ως προς το καθεστώς προστασίας που προσφέρει τόσο σε Σύρους όσο και σε άλλους πρόσφυγες, κάτι που όμως δεν επιβεβαιώνεται πότε (και αν) θα γίνει. Επιπλέον στις 28 Μαρτίου θα αρχίσει η αποστολή και η εγκατάσταση του εξειδικευμένου προσωπικού από τις αρμόδιες ευρωπαϊκές υπηρεσίες (EASO και Frontex), οπότε αναμένεται να γίνει και πρώτη δοκιμή για το σύστημα.

Σύμφωνα με την εκπρόσωπο της Επιτροπής Νατάσα Μπερτό, οι ανάγκες σε προσωπικό εκτιμώνται σε 4.000 υπαλλήλους, εκ των οποίων οι 1.500 θα είναι Έλληνες και οι 2.500 από άλλες χώρες της Ε.Ε. Η Frontex δημοσίευσε χθες κάλεσμα προς τα κράτη - μέλη για 1.500 αστυνομικούς και 50 υπαλλήλους για τις επιχειρήσεις επανεισδοχής, ενώ ανάλογα καλέσματα έγιναν και από την EASO. Ήδη 20 κράτη - μέλη έχουν καταθέσει τον αριθμό των υπαλλήλων που προτίθενται να παραχωρήσουν.

Όσον αφορά το παράλληλο πρόγραμμα επανεγκατάστασης Σύρων προσφύγων από την Τουρκία με βάσει τη φόρμουλα «ένας προς έναν», ως ημερομηνία έναρξης ορίστηκε η 4η Απριλίου. Τα κράτη - μέλη πρέπει να διαθέσουν επαρκή αριθμό θέσεων επανεγκατάστασης στο πλαίσιο των υφιστάμενων δεσμεύσεών τους (συνολικά 72.000).

Τέλος, σε ό,τι αφορά τη διαδικασία μετεγκατάστασης, οι εκπρόσωποι της Επιτροπής υπογράμμισαν πως επικεντρώνεται στους πρόσφυγες που βρίσκονται αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα με ανώτατο όριο τους 50.400. Η Επιτροπή εκτιμά πως στο μέλλον το σχήμα θα αφορά μόνο κάποια μικρά νούμερα προσφύγων, των οποίων η επιστροφή στην Τουρκία δεν θα είναι δυνατή για λόγους ασφάλειας.

Οι αιτήσεις ασύλου και οι ενδεχόμενες προσφυγές αυτών των ατόμων θα εξετάζονται στην Ελλάδα με υπεύθυνο το ελληνικό κράτος και ενδεχομένως σε κάποιους από αυτούς, εφόσον πληρούν τα κριτήρια, να δοθεί η δυνατότητα να επωφεληθούν από τη διαδικασία της μετεγκατάστασης.

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Ειδομένη: Ο καταυλισμός της απογοήτευσης και της επιμονής

Δεν πείθονται να εγκαταλείψουν την Ειδομένη οι χιλιάδες πρόσφυγες που έχουν κατασκηνώσει εδώ και εβδομάδες στην ελεύθερη ζώνη των συνόρων της χώρας μας με την ΠΓΔΜ, παρά το γεγονός ότι όλοι έχουν ενημερωθεί ότι η λεγόμενη Βαλκανική δίοδος έκλεισε οριστικά και γνωρίζουν ότι, ακόμη και αν μπουν παράνομα στο έδαφος της ΠΓΔΜ, οι πιθανότητες να συνεχίσουν το ταξίδι τους είναι ελάχιστες.

Στον άτυπο καταυλισμό χθες επικρατούσε απογοήτευση, εκνευρισμός, αλλά και οργή για την πολιτική των κλειστών συνόρων της Ευρώπης. Είχαμε διαμαρτυρίες ομάδων, αλλά και συνέχεια στους γιορτασμούς για το καλωσόρισμα της Άνοιξης από τους Κούρδους του Ιραν και της Συρίας, το Νεβρόζ. Μερικές δεκάδες πρόσφυγες προχώρησαν σε κατάληψη της σιδηροδρομικής γραμμής κρατώντας χαρτόνια που ανέγραφαν «ανοίξτε τα σύνορα», «εδώ πεθαίνουμε» και «ούτε φαγητό, ούτε νερό μέχρι να ανοίξουν τα σύνορα».

Λίγες εκατοντάδες μέτρα πιο μακριά πρόσφυγες της κουρδικής φυλής των Γιεζίντι έκαναν τη δική τους διαμαρτυρία για να αναδείξουν το δικό τους ξεχωριστό πρόβλημα. Όπως εξηγούσαν, η δική τους κοινότητα είναι αυτή που διώκεται με τον πλέον άγριο τρόπο από το ISIS, περισσότερο από κάθε άλλη μειονότητα, λόγω των θρησκευτικών της πιστεύω. «Σκότωσαν τους πλικιωμένους μας, απήγαγαν τις γυναίκες μας, κατέστρεψαν τα σπίτια μας. Δεν έχουμε τίποτε να μας περιμένει πίσω στις πατρίδες μας, παρά μόνο ο θάνατος» έλεγαν. Οι ίδιοι υπολογίζουν ότι στην Ειδομένη βρίσκονται περίπου 1.000 Γιεζίντι.

> **Νέες διαμαρτυρίες με αίτημα ανοιχτά σύνορα το μεσημέρι της Δευτέρας πάνω στις σιδηροδρομικές γραμμές**

Στο μεταξύ σύμφωνα με τους Γιατρούς Χωρίς Σύνορα συνολικά 33 άτομα τους κατήγγειλαν ότι ξυλοκοπήθηκαν από τις αρχές της ΠΓΔΜ στην προσπάθειά τους να περάσουν τα σύνορα.

Πρόκειται για άτομα διαφόρων εθνικοτήτων, από 17 έως 29 χρόνων, που έφεραν, σύμφωνα με μέλη των Γιατρών του Κόσμου, μελανιές και εκδορές σε διάφορα σημεία του σώματός τους, ενώ δύο εξ αυτών είχαν σπασίματα στα άκρα και κρίθηκε αναγκαία η διακομιδή τους στο νοσοκομείο του Κιλκίς.

ΜΑΡΟΥΛΑ ΠΛΗΚΑ

20 κλινάμαξες του ΟΣΕ για την προσωρινή φιλοξενία προσφύγων

Είκοσι κλινάμαξες του ΟΣΕ για την προσωρινή φιλοξενία προσφύγων από την περιοχή της Ειδομένης θα διαθέσει το υπουργείο Μεταφορών.

Με εντολή του υπουργού Υποδομών Χρ. Σπίρτζη, σε συνεργασία με τον αναπληρωτή υπουργό Εθνικής Άμυνας Δ. Βίτσα, ενεργοποιούνται υπηρεσίες και τροχαίο υλικό του ελληνικού σιδηροδρόμου του Ομίλου ΟΣΕ Α.Ε. προκειμένου να παράσχουν συνδρομή και βοήθεια στους μετανάστες. Σύμφωνα με την ανακοίνωση του ΥΠΟΜΕΔΙ, «έγινε μεγάλη προσπάθεια να επιδιορθωθούν και να τεθούν σε άμεση λειτουργία κλινάμαξες οι οποίες διατίθενται άμεσα για την προσωρινή φιλοξενία μεταναστών. Μετακινούνται ήδη 6 από αυτές τις κλινάμαξες στην περιοχή της Ειδομένης και ετοιμάζονται να διατεθούν άλλες 14 κλινάμαξες για να προσφέρουν ζωτικές υπηρεσίες άμεσης προτεραιότητας στους μετανάστες».

ΕΠΙΘΕΣΗ ΤΗΣ ΑΥΣΤΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΣ ΣΤΙΣ ΜΚΟ

Χιλιάδες πρόσφυγες εγκλωβισμένοι στα σύνορα ΠΓΔΜ - Σερβίας

Περίπου 1.300 πρόσφυγες και μετανάστες, κυρίως από το Αφγανιστάν, τη Συρία και το Ιράκ, βρίσκονται εγκλωβισμένοι εδώ και δύο εβδομάδες στα σύνορα της ΠΓΔΜ και της Σερβίας, λόγω του κλεισίματος του διαδρόμου των δυτικών Βαλκανίων. Όπως μετέδωσε το ΑΠΕ, 930 άνθρωποι βρίσκονται στο κέντρο υποδοχής στο Ταμπάνοβτσε της ΠΓΔΜ, ενώ 360 βρίσκονται στη νεκρή ζώνη μεταξύ των δύο χωρών.

Ο στρατός της ΠΓΔΜ περιφράζει με συρματόπλεγμα ύψους τριών μέτρων το κέντρο υποδοχής στο Ταμπάνοβτσε, αλλά οι πρόσφυγες αντιδρούν καθώς θεωρούν ότι με την περίφραξη αυτή το κέντρο μετατρέπεται σε κλειστό χώρο κράτησης. Ο υπεύθυνος του κέντρου δήλωσε ότι το σχέδιο για τη μεταφορά τους στο αντίστοιχο κέντρο υποδοχής στη Γευγελή υλοποιείται πολύ δύσκολα, καθώς οι πρόσφυγες και μετανάστες θέλουν να παραμείνουν στο Ταμπάνοβτσε, ελπίζοντας πως κάποια στιγμή θα ανοίξουν τα σύνορα και θα μπορέσουν να συνεχίσουν τη διαδρομή τους προς την κεντρική και βόρεια Ευρώπη.

Εν τω μεταξύ η Αυστριακή υπουργός Εσωτερικών, Γιοχάνα Μικλ - Λάιτνερ, ζήτησε το σφράγισμα και της διαδρομής των ανατολικών Βαλκανίων υποστηρίζοντας ότι υπάρχει ένα «δυναμικό» 1,1 εκατομμυρίων ανθρώπων, οι οποίοι θα μπορούσαν τώρα να κατευθυνθούν από την Τουρκία προς τη Βουλγαρία και από εκεί στην κεντρική Ευρώπη. Για την κατάσταση στην Ειδομένη η Μικλ-Λάιτνερ κατηγόρησε τις Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις για «ανεύθυνη» συμπεριφορά, γιατί, όπως ισχυρίσθηκε, προσπαθούν να πείσουν τους πρόσφυγες να παραμείνουν στις «λάσπες».

Κι ενώ κλείνει ο βαλκανικός διάδρομος οι διακινητές, με τη βοήθεια του καιρού πολλαπλασιάζουν τις επιχειρήσεις τους στη Μεσόγειο από τη βόρεια Αφρική με προορισμό την Ιταλία. Περισσότεροι από 660 μετανάστες αποβιβάσθηκαν χθες στο Κάλιαρι της Σαρδηνίας, όπου τους μετέφερε ισπανικό πολεμικό πλοίο. Ανάμεσά τους περιλαμβάνονται 108 γυναίκες (τέσσερις είναι έγκυες) και 39 παιδιά, εκ των οποίων τρία νεογέννητα. Οι μετανάστες προέρχονται κυρίως από την υποσαχάρια Αφρική, την Ερυθραία και τη Σομαλία και είχαν διασωθεί τις περασμένες ημέρες με σειρά επιχειρήσεων νότια της Σικελίας.

Εισαγγελική έρευνα για το φυλλάδιο

Τη διενέργεια ποινικής προκαταρκτικής έρευνας διέταξε η εισαγγελέας του Αρείου Πάγου Ευτέρπη Κουτζαμάνη με αφορμή το άγνωστης προέλευσης φυλλάδιο που μοιράστηκε στον προσφυγικό καταυλισμό της Ειδομένης, που ψευδώς ανέγραφε ότι υπήρχε δίοδος για τη μετάβαση των προσφύγων στην ΠΓΔΜ.

Η εισαγγελική έρευνα γίνεται να διαπιστωθεί αν υπήρξε παράβαση στον νόμο 3386/2005 για την «είσοδο, διαμονή και κοινωνική ένταξη υπηκόων τρίτων χωρών στην ελληνική επικράτεια» καθώς και αν παραβιάστηκε το άρθρο 141 του Ποινικού Κώδικα που τιμωρεί όποιον «με πρόθεσή του και με οποιεσδήποτε ενέργειες εκθέτει το ελληνικό κράτος ή σύμμαχό του ή κατοίκους τους σε κίνδυνο ανταποίνων ή εκθέτει σε κίνδυνο διατάραξης τις φιλικές σχέσεις του ελληνικού κράτους ή συμμάχου του με ξένο κράτος».

Η Εισαγγελία του Αρείου Πάγου παρενέβη με αφορμή τα στοιχεία και τις πληροφορίες που είχε συλλέξει η ΕΛ.ΑΣ. καθώς και τα σχετικά δημοσιεύματα, τα οποία διαβίβασαν τα υπουργεία Δικαιοσύνης και Προστασίας του Πολίτη.

Η εντολή της Ευτ. Κουτζαμάνη εστάλη στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Θεσσαλονίκης.

Επίσκεψη Αν. Ξάνθου στην περιοχή

Στην ευρύτερη περιοχή της Ειδομένης θα μεταβεί αύριο ο υπουργός Υγείας Ανδρέας Ξανθός, συνοδευόμενος από τον υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ Τέρενς Κουίκ και τον πρόεδρο του ΕΚΕΠΥ Νίκο Παπαευσταθίου. Ο υπουργός θα επισκεφθεί τους χώρους προσωρινής υποδοχής και φιλοξενίας προσφύγων στο Χέρσο και στη Νέα Καβάλα, το Κέντρο Υγείας Πολυκάστρου, τον άτυπο καταυλισμό στην Ειδομένη, το Νοσοκομείο Κιλκίς και το hotspot στα Διαβατά.

Στο πλαίσιο της περιοδείας θα πραγματοποιηθούν συσκέψεις με τους εμπλεκόμενους φορείς για να υπάρξει ο αναγκαίος συντονισμός ενεργειών με στόχο την καλύτερη δυνατή υγειονομική φροντίδα των προσφύγων - μεταναστών που φιλοξενούνται στην περιοχή.

Μ.ΚΑΛ.

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 7

ΘΕΜΑ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Άρχισε χθες η ανάπτυξη των Τούρκων συνδέσμων στα ελληνικά νησιά

Αδικαιολόγητη αναστάτωση προκάλεσε λανθασμένη πληροφορία πως ένας εκ των έξι διέθετε διαβατήριο του ψευδοκράτους

» **Σεκίνησε** χθες η ανάπτυξη των Τούρκων συνδέσμων στα ελληνικά νησιά και των Ελλήνων συνδέσμων στα τουρκικά παράλια με την έλευση των έξι πρώτων Τούρκων πολιτικών υπαλλήλων της Υπηρεσίας Μετανάστευσης της γείτονος στη Χίο, ενώ το απόγευμα επρόκειτο να αναχωρήσουν πέντε Έλληνες ομόλογοί τους για Τσεσμέ (2) και Δικελί (3).

Όπως ενημέρωσε το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη με ανακοίνωσή του από την Τουρκία έρχονται συνολικά 25 κρατικοί υπάλληλοι της Υπηρεσίας Μετανάστευσης της γείτονος. Δεν είναι αστυνομικοί - η συγκεκριμένη υπηρεσία στην Τουρκία δεν αποτελείται από ενστόλους. Αναλυτικά, οι Τούρκοι σύνδεσμοι αστυνομικών καθηκόντων τοποθετούνται: 6 στη Χίο, 8 στη Λέσβο, 5 στη Σάμο, 3 στη Λέρο και 3 στην Κω. Το υπουργείο ΠΡΟΠΟ επεσήμανε πως πρόκειται για πιλοτικό πρόγραμμα. Όταν καθοριστούν τα λιμάνια επιστροφής στην Τουρκία, κάτι που προβλέπεται να αποφασιστεί στη διάρκεια σύσκεψης υπηρεσιακών παραγόντων Ε.Ε. - Τουρκίας αύριο Τετάρτη στην Άγκυρα, θα σταλούν επιπλέον Έλληνες αστυνομικοί στην τουρκική πλευρά.

Στο μεταξύ χθες προκλήθηκε αδικαιολόγητη αναστάτωση με βάση τη λανθασμένη πληροφορία ότι ένας από τους Τούρκους συνδέσμους είχε διαβατήριο του ψευδοκράτους -ενώ στην πραγματικότητα είχε τουρκικό υπηρεσιακό πράσινο διαβατήριο-, θέμα που αντιμετωπίστηκε πολύ απλά όπως συμβαίνει σε αυτές τις περιπτώσεις. Συγκεκριμένα ακολουθήθηκε η πάγια πρακτική να του χορηγηθεί σφραγίδα εισόδου (επειδή έχει υπηρεσιακό διαβατήριο) σε ξεχωριστό φύλλο χαρτιού.

Όπως τόνισε και το υπουργείο σε ανακοίνωση του: «Σε κάθε υπήκοο τρίτης χώρας (και της Τουρκίας) που έρχεται στην Ελλάδα, δεν του απαγορεύεται η είσοδος στη χώρα αν έχει στο διαβατήριό του σφραγίδα του ψευδοκράτους. Όμως, αντί να σφραγιστεί το διαβατήριό του, σφραγίζεται βίζα εισόδου σε ξεχωριστό φύλλο χαρτί το οποίο μπαίνει μέσα στο διαβατήριο. Αυτό εφαρμόστηκε και στη συγκεκριμένη περίπτωση».

Α. ΓΙΑΜΑΛΗ

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Ασυμβίβαστη η συμφωνία με το προσφυγικό δίκαιο

» **Σφοδρές** είναι οι αντιδράσεις από διεθνείς ανθρωπιστικές οργανώσεις σχετικά με τη συμφωνία Ε.Ε. - Τουρκίας, με τη Διεθνή Αμνηστία να μιλά για «ιστορικών διαστάσεων πλήγμα στα ανθρώπινα δικαιώματα», την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες (Υ.Α.) να σημειώνει ότι «οι εγγυήσεις για το άσυλο πρέπει να υπερισχύσουν κατά την υλοποίηση» και την Ελληνική Ένωση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου (ΕΕΔΑ) να κάνει λόγο για «κρίσιμες διολισθήσεις στα δικαιώματα των προσφύγων».

Όπως σημειώνει η Υ.Α., «Αυτό που χρειάζεται τώρα είναι να δούμε πώς θα επιτευχθεί αυτό στην πράξη, σε συμμόρφωση με τις εγγυήσεις που ορίζονται στη συμφωνία - πολλές από τις οποίες δεν υπάρχουν σήμερα» και επισημαίνει ότι «το πώς θα υλοποιηθεί αυτό το σχέδιο είναι κρίσιμης σημασίας. Τελικά η ανταπόκριση θα πρέπει να αφορά στην αντιμετώπιση των πιεστικών αναγκών των ανθρώπων που τρέπονται σε φυγή λόγω πολέμου και διώξεων. Οι πρόσφυγες χρειάζονται προστασία, όχι απόρριψη».

Διεθνής Αμνηστία: Ασυμβίβαστες οι εγγυήσεις του διεθνούς δικαίου με την επιστροφή στην Τουρκία

«Η διγλωσσία που καλύπτει την εν λόγω συμφωνία δεν μπορεί να αποκρύψει την αποφασιστικότητα της Ε.Ε. να γυρίσει την πλάτη της στην παγκόσμια προσφυγική κρίση και να αγνοήσει ηθελημένα τις διεθνείς υποχρεώσεις της», δήλωσε ο John Dallhuisen, διευθυντής για την Ευρώπη και την Κεντρική Ασία της Διεθνούς Αμνηστίας.

«Οι εγγυήσεις ως προς τον σχολαστικό σεβασμό απέναντι στο διεθνές δίκαιο είναι ασυμβίβαστες με την επιστροφή στην Τουρκία όλων των παράτυπων μεταναστών που θα φτάνουν στα ελληνικά νησιά από την Κυριακή. Η Τουρκία δεν είναι ασφαλής χώρα για τους πρόσφυγες και τους μετανάστες και κάθε διαδικασία επιστροφής που βασίζεται σε αυτή την παραδοχή δεν ευσταθεί νομικά και ηθικά, ανεξαρτήτως ποιες πλασματικές εγγυήσεις προηγηθούν του εν λόγω προαποφασισμένου αποτελέσματος» καταλήγει.

ΕΕΔΑ: Κρίσιμες διολισθήσεις στα δικαιώματα των προσφύγων

Στην Ελλάδα η ΕΕΔΑ σχολιάζει πως η συμφωνία δημιουργεί περισσότερα προβλήματα από όσα επιδιώκει να επιλύσει και εντοπίζει σημεία της ευρωτουρκικής συμφωνίας με σαφή προβλήματα εναρμόνισης ως προς τη Σύμβαση της Γενεύης για τους Πρόσφυγες, την Οδηγία 2013/32 και την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

«Η επίκληση της τήρησης του διεθνούς δικαίου γίνεται προσχηματικά, καθώς τουλάχιστον δύο σημεία της συμφωνίας παρουσιάζουν προβλήματα νομικής φύσης: Θα επιστρέφονται στο εξής από την Ελλάδα στην Τουρκία όσοι δεν δικαιούνται διεθνούς προστασίας (σημείο 1 της Συμφωνίας). Ωστόσο η επαναπροώθηση (σε μη ασφαλή χώρα) και μάλιστα συλλογικά απαγορεύεται. Για να χαρακτηριστεί μια χώρα ασφαλής το ευρωπαϊκό δίκαιο θέτει σειρά προϋποθέσεων, τις οποίες η Τουρκία σήμερα δεν πληροί», σημειώνει η ΕΕΔΑ και επισημαίνει πως η επιστροφή ενός Σύρου με αντάλλαγμα τη μετεγκατάσταση ενός άλλου από την Τουρκία στην Ε.Ε. «βρίσκεται σε ευθεία αντίθεση με την αρχή του προσφυγικού δικαίου που δεν επιτρέπει κριτήρια επιλογής με βάση την εθνικότητα. Δεν ρυθμίζεται η τύχη των μη Σύρων προσφύγων ούτε δίνονται εγγυήσεις για τον έλεγχο ευαλωτότητας.»

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ Π. ΜΟΣΚΟΒΙΣΙ ΣΤΟΝ Δ. ΠΑΠΑΔΗΜΟΥΛΗ

Την προσαρμογή του Συμφώνου Σταθερότητας λόγω προσφυγικού θα εξετάσει η Κομισιόν

» **Ανοιχτό** αφήνει η Κομισιόν το ενδεχόμενο χαλάρωσης του συμφώνου σταθερότητας στην περίπτωση της Ελλάδας, λόγω της έκτακτης αντιμετώπισης του προσφυγικού ζητήματος, όπως προκύπτει από την απάντηση του αρμόδιου επιτρόπου Π. Μοσκοβισί σε ερώτηση του αντιπροέδρου του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Δημήτρη Παπαδημούλη.

Πιο συγκεκριμένα ο Πιερ Μοσκοβισί σημειώνει πως, σύμφωνα με το Σύμφωνο Σταθερότητας και Ανάπτυξης, επιτρέπεται η προσαρμογή «για ένα δεδομένο έτος των αυξημένων δαπανών που συνδέονται με ασυνήθη γεγονότα εκτός του ελέγχου της κυβέρνησης, υπό την προϋπόθεση ότι πληρούνται ορισμένες προϋποθέσεις».

Η Κομισιόν, επίσης, «είναι διατεθειμένη να εξετάσει τη χρήση αυτών των διατάξεων σε σχέση με τις δημοσιονομικές επιπτώσεις της έκτακτης εισροής των προσφύγων», ενώ «θα παρακολουθεί επισταμένως την κατάσταση με βάση τα διαπιστούμενα δεδομένα που παρέχονται από τις αρμόδιες αρχές των οικείων κρατών μελών ώστε να καθορίσει ενδεχόμενα επιλέξιμα ποσά». Τα δεδομένα θα χρησιμοποιούνται κατά τη διαδικασία της αξιολόγησης και άρα όποιες αποκλίσεις διαπιστώνονται θα εφαρμόζονται κατά χώρα, με γνώμονα την ίση μεταχείριση όλων των κρατών - μελών.

Την ερώτηση προς την Κομισιόν είχε καταθέσει ο ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, με αφορμή σχετικές δηλώσεις του επιτρόπου Π. Μοσκοβισί αναφορικά με το ενδεχόμενο χαλάρωσης του συμφώνου σταθερότητας, λόγω των δημοσιονομικών πιέσεων που ασκούνται σε κράτη όπως η Ελλάδα από τη διαχείριση της προσφυγικής κρίσης.

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

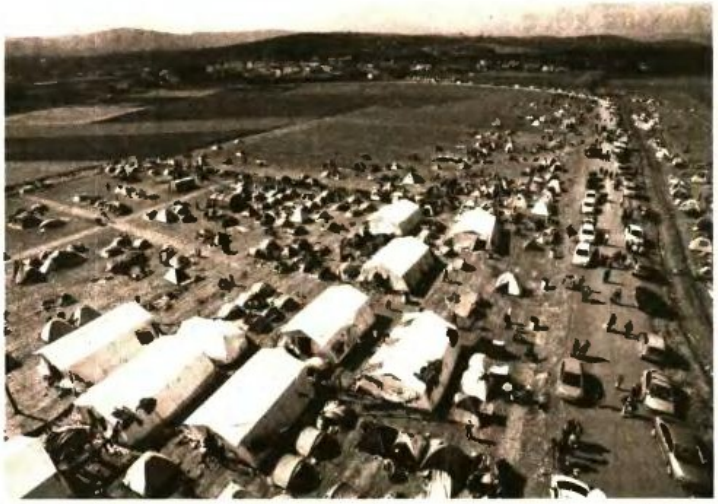
Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 8

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ Ε.Ε. - ΤΟΥΡΚΙΑΣ

Αλλάζουν τα hotspots



Στην αναμόρφωση των hotspots αναμένται να προχωρήσει η ελληνική κυβέρνηση, στην κατεύθυνση της εξυπηρέτησης των λειτουργιών που θα πρέπει πια να επιτελούν βάσει της νέας συμφωνίας μεταξύ Ε.Ε. - Τουρκίας, ενώ πυρετώδεις είναι οι προετοιμασίες σε όλες τις αρμόδιες υπηρεσίες για να αποκωδικοποιήσουν τι ακριβώς σημαίνει για κάθε εμπλεκόμενη υπηρεσία η συμφωνία.

Σύμφωνα με πληροφορίες, στα hotspots θα πρέπει να εγκατασταθεί η Υπηρεσία Ασύλου, τόσο η ελληνική, όσο και οι ξένοι εμπειρογνώμονες και στέλεχη της Ευρωπαϊκής Υπηρεσίας Ασύλου (EASO) που θα φτάσουν προς ενίσχυση των ελληνικών υπηρεσιών δεδομένου του μεγάλου όγκου αιτήσεων που θα πρέπει να εξετάσουν αλλά και των διαδικασιών που θα πρέπει να ολοκληρώνονται γρήγορα. Οι υπηρεσίες αυτές δεν θα θα καταγράφουν απλά το αίτημα, αλλά θα ολοκληρώνουν και την διαδικασία. Αυτό σημαίνει πιθανότατα επέκταση ή αλλαγή υπαρχουσών εγκαταστάσεων.

Παράλληλα, όσοι καταγράφονται ως παράτυποι μετανάστες θα πρέπει να κρατούνται πια στα νησιά, σύμφωνα με τη νέα συμφωνία, όταν τα κέντρα κράτησης με τις περίπου 5.000 θέσεις βρίσκονται στην ηπειρωτική Ελλάδα. Την ίδια ώρα, η νέα συμφωνία ορίζει ότι οι αιτούντες άσυλο δεν θα κρατούνται αλλά θα παραμένουν στα νησιά σε ανοιχτές δομές φιλοξενίας. Σημειώνεται ότι οι υπάρχουσες θέσεις σε όλα τα νησιά δεν ξεπερνούν τις 7.500 θέσεις, γεγονός που σημαίνει ότι, αν οι ροές συνεχιστούν αμείωτες μέσα σε μόλις μια εβδομάδα, οι υπάρχουσες δομές -που βρίσκονται ως επί το πλείστον μέσα στα hotspots- θα φτάσουν στην πληρότητά τους.

Σύσταση Κυβερνητικού Συμβουλίου Προσφυγικής και Μεταναστευτικής Πολιτικής

Την ίδια ώρα στην Υπηρεσία Ασύλου γίνονται συνεχείς συσκέψεις και συζητήσεις για τον σχεδιασμό αλλά και για τα νομικά ζητήματα που προκύπτουν από τη νέα συμφωνία σχετικά με την απόδοση ασύλου, την εξέταση των αιτημάτων και την επιστροφή των αιτούντων άσυλο στην Τουρκία, βάσει της συμφωνίας.

Ευρεία κυβερνητική σύσκεψη για την άμεση εφαρμογή της συμφωνίας

Στο μεταξύ το Σάββατο πραγματοποιήθηκε υπό την προεδρία του πρωθυπουργού Αλ. Τσίπρα ευρεία κυβερνητική σύσκεψη για την άμεση εφαρμογή της συμφωνίας, στην οποία συμμετείχαν ο υπουργός Επικρατείας Αλ. Φλαμπουράρης, ο υπουργός Εξωτερικών Ν. Κοτζιάς, ο υπουργός Ναυτιλίας Θ. Δρίτσας, ο αναπληρωτής υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής Γ. Μουζάλας, ο αναπληρωτής υπουργός Προστασίας του Πολίτη Ν. Τόσκας, ο αναπληρωτής υπουργός Άμυνας Δ. Βίτσας, ο αναπληρωτής υπουργός Εξωτερικών Ν. Ξυδάκης, ο γ.γ. του υπουργείου Εθνικής Άμυνας Γ. Ταφύλλης, ο διευθυντής του διπλωματικού γραφείου του πρωθυπουργού Β. Καλπαδάκης και ο εκπρόσωπος Τύπου του Συντονιστικού Οργάνου για το Προσφυγικό Γ. Κυρίτσης.

Όπως ανακοινώθηκε μετά την σύσκεψη, με πράξη του Υπουργικού Συμβουλίου συστάθηκε το Κυβερνητικό Συμβούλιο για την Προσφυγική και Μεταναστευτική Πολιτική, στο οποίο προεδρεύει ο πρωθυπουργός, ο οποίος το συγκαλεί. Μέλη του θα είναι οι υπουργοί και οι αναπληρωτές υπουργοί Εθνικής Άμυνας, Εξωτερικών, Δικαιοσύνης, Ναυτιλίας, Επικρατείας, Προστασίας του Πολίτη, Μεταναστευτικής Πολιτικής, ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών (αρμόδιος για τη Γενική Γραμματεία Δημοσιονομικής Πολιτικής) και ο υφυπουργός Οικονομίας Ανάπτυξης και Τουρισμού (αρμόδιος για τη Γενική Γραμματεία Δημοσίων Επενδύσεων και Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς).

Σύμφωνα με την πράξη του Υπουργικού Συμβουλίου, οι αρμοδιότητες του Κυβερνητικού Συμβουλίου Προσφυγικής και Μεταναστευτικής Πολιτικής θα είναι:

«1. Συντονίζει τη διαλειτουργικότητα των συναρμόδιων πολιτικών και στρατιωτικών αρχών, φορέων και υπηρεσιών και αναλαμβάνει πρωτοβουλίες για την εφαρμογή της προσφυγικής και μεταναστευτικής πολιτικής της χώρας στο πλαίσιο του εθνικού, ενωσιακού και διεθνούς δικαίου.

2. Λαμβάνει τα απαραίτητα μέτρα για την εφαρμογή της κυβερνητικής προσφυγικής και μεταναστευτικής πολιτικής περιλαμβανομένης της νομοθετικής πρωτοβουλίας των υπουργείων καθώς και παρακολουθεί και συντονίζει την εφαρμογή των αποφάσεών του και των αποφάσεων του Υπουργικού Συμβουλίου και των λοιπών συλλογικών κυβερνητικών οργάνων.

3. Αποφασίζει για τη συγκρότηση επιχειρησιακών και επιτελικών ομάδων για την εφαρμογή και υλοποίηση της προσφυγικής και μεταναστευτικής πολιτικής».

Ε. ΖΩΤΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ Γ.Γ. ΤΗΣ Κ.Ε. ΤΟΥ ΚΚΕ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

Δ. Κουτσούμπας: Άμεση μεταφορά των προσφύγων σε «στοιχειωδώς αξιοπρεπείς χώρους προσωρινής φιλοξενίας»

Άμεση μεταφορά των προσφύγων σε «στοιχειωδώς αξιοπρεπείς χώρους προσωρινής φιλοξενίας» και δρομολόγηση των εξελίξεων για μεταφορά στις χώρες προορισμού τους ζήτησε ο γ.γ. της Κ.Ε. του ΚΚΕ Δ. Κουτσούμπας από τον Πειραιά, όπου επισκέφθηκε τους χώρους προσωρινής διαμονής των προσφύγων κι είχε συναντήσεις με τον υπουργό Ναυτιλίας, τον γ.γ. του υπουργείου Ναυτιλίας, τον αρχηγό του Λιμενικού και τον αντιπεριφερειάρχη Πειραιά.

Ο Δ. Κουτσούμπας παρατήρησε ότι με την εικόνα του λιμανιού «επιβεβαιώνεται όλη η ανησυχία και η αντίθεση που είχαμε εκφράσει για τις απαράδεκτες αποφάσεις της συνόδου κορυφής Ε.Ε. - Τουρκίας για το προσφυγικό ζήτημα, που οδηγεί σε μαζικό εγκλωβισμό χιλιάδων προσφύγων στη χώρα μας». Ο γ.γ. της Κ.Ε. του ΚΚΕ χαρακτήρισε «αξιοθαύμαστη» την αλληλεγγύη του ελληνικού λαού στους πρόσφυγες, σχολίασε όμως ότι αυτή η αλληλεγγύη «δεν μπορεί να αντικαταστήσει την τεράστια κρατική ευθύνη».

Σχετικά με τη συμφωνία το ΚΚΕ υποστήριξε ότι «η σύνοδος κορυφής Ε.Ε. - Τουρκίας επικύρωσε το όθλιο παζάρι της λυκοσυμμαχίας που λέγεται Ε.Ε. με την άρχουσα τάξη της Τουρκίας, δεν λύνει το πρόβλημα των εγκλωβισμένων στην Ελλάδα ούτε πρόκειται να σταματήσει τα προσφυγικά - μεταναστευτικά κύματα».

ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΓΙΟΡΤΑΣΑΝ ΜΑΖΙ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ «ΠΕΡΣΙΚΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ»

Τραγούδι, χορός και συγκίνηση την Κυριακή στο λιμάνι του Πειραιά

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: **ΣΠΥΡΟΣ ΡΑΠΑΝΑΚΗΣ**

Μια ξεχωριστή γιορτή είχαν την τύχη να παρακολουθήσουν όσοι βρέθηκαν την Κυριακή στο λιμάνι του Πειραιά. Πρόσφυγες από την Συρία, το Αφγανιστάν, το Ιράκ γιόρτασαν μαζί με δεκάδες Έλληνες αλληλέγγυους και εθελοντές την πρώτη ημέρα της άνοιξης. Μια μέρα που στο Αφγανιστάν και σε άλλες χώρες της Μ. Ανατολής γιορτάζεται το Νεβρόζ, η «Περσική Πρωτοχρονιά». Παρά το βαρύ κλίμα των προηγούμενων ημερών στο λιμάνι, με τη βροχή, τις εντάσεις και την απογοήτευση από τη συμφωνία Ε.Ε. - Τουρκίας, για λίγες ώρες οι πρόσφυγες ένιωσαν πως βρίσκονται... σπίτι, μια πλιόλουστη Κυριακή, με την «έκπληξη» που διοργάνωσαν λίγοι εθελοντές της Παμπειραϊκής μαζί με τον ρ/σ «Στο Κόκκινο 105.5».

Τα χαμόγελα, ο χορός και το τραγούδι πήραν τη θέση της θλίψης, του φόβου και της οργής των προηγούμενων ημερών. Έλληνες, Σύροι, Αφγανοί, Ιρακινοί, όλοι μαζί μια αγκαλιά. Πιο δίπλα, μικρά προσφυγόπουλα και παιδιά εθελοντών έπαιζαν μαζί.

Ήδη γράφονται τα τραγούδια της προσφυγιάς

Τη γιορτή «άνοιξε» ο Μουζαΐρ Ροσχάν. Ο Αφγανός τραγουδιστής, διάσημος στους νέους στην πατρίδα του, που βρέθηκε πρόσφυγας στην χώρα μας και στο camp του Ελληνικού, κυνηγημένος από τους Ταλιμπάν. Για τον Μουζαΐρ ήταν η πρώτη φορά που μετά τον ξεριζώμο του έκανε ξανά αυτό που αγαπάει όσο τίποτα άλλο. Τραγούδησε για τους ανθρώπους του. Μάλιστα, ο ίδιος, αν και είχε βρεθεί στην Ειδομένη με όνειρο να πάει στη Γερμανία, δήλωσε πως πλέον θέλει να μείνει στη χώρα μας και να συνεχίσει να τραγουδάει.

Στην συνέχεια οι Αλ Μαχάμπα έφεραν στον Πειραιά τους ήχους της Συρίας με παραδοσιακά τραγούδια, ενώ στη συνέχεια οι Ενκαρντία, τραγουδώντας για τον ξεριζωμό και τους μετανάστες της νότιας Ιταλίας, έκλεισαν τη συναυλία.

Συγκινητική ήταν η στιγμή που Σύρος πρόσφυγας ανέβηκε και τραγούδησε ένα τραγούδι που γράφτηκε σε έναν από τους χώρους υποδοχής του λιμανιού από τους ίδιους τους πρόσφυγες. «Θέλω να πάω στη Γερμανία, στη Σουηδία ή σε όποια άλλη χώρα της Ευρώπης. Ακόμα και αν μου το απαγορέψουν, θα πάω γιατί θέλω να ζήσω» έλεγαν μεταξύ άλλων οι στίχοι.

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΙΥΠΟΥΡΓΙΚΟΥ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟΥ

Αύξηση της προσφυγικής ροής

Δύο μέρες μετά την εφαρμογή της συμφωνίας Ε.Ε. - Τουρκίας, μέχρι χθες το πρωί, 1.662 πρόσφυγες είχαν περάσει τα σύνορα της Ελλάδας

Σε λειτουργία χώροι προσωρινής φιλοξενίας σε Ιωάννινα, Δολιανά, Φιλιππιάδα και Κουτσόχερο Λαρίσης

Αύξηση των προσφυγικών ροών καταγράφουν τα επίσημα στοιχεία του διυπουργικού συντονιστικού κατά τις δύο πρώτες ημέρες της εφαρμογής της νέας συμφωνίας Ε.Ε. - Τουρκίας, με 875 νεοσεισερχόμενους μέχρι τις 7.30 το πρωί της Κυριακής και 1.662 μέχρι χθες το πρωί. Χθες το πρωί παρέμεναν συνολικά στα νησιά 5.538, στη Λέσβο τα επίσημα στοιχεία έδειχναν ότι παρέμεναν συνολικά 2.947 πρόσφυγες, στη Σάμο 1.138 και στη Χίο 1.251. Παράλληλα στον σχεδιασμό μπήκε από την Κυριακή και το λιμάνι της Ελευσίνας σε μια προσπάθεια να μην δέχεται επιπλέον πίεση το λιμάνι του Πειραιά, στο οποίο χθες το πρωί καταγράφονταν 5.132.

Στο μεταξύ ξεπέρασαν τους 50.000 οι εγκλωβισμένοι πρόσφυγες στη χώρα μας, με τις επίσημες καταγραφές, μέχρι χθες το πρωί, να μετρούν 50.411 πρόσφυγες.

Αναλυτικότερα, τα επίσημα στοιχεία κατέγραφαν στην Ειδομένη 13.250 (εντός καταυλισμού), στο κέντρο μετεγκατάστασης στο Σχιστό 1.971, στον Ελαιώνα 712, συνολικά στο Ελληνικό 4.287, στα Διαβατά 2.246, στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης 325, στο Χέρσο Κιλκίς 3.855, στη Νέα Καβάλα (Πολύκαστρο) 3.513, στο Plaza, στην ΠΑΘΕ Πολυκάστρου 1.250, στη Νέα Καρβάλη 941, στην Ελευθερούπολη 210, στην Κοζάνη 421, στη Δράμα 479, στη Φθιώτιδα 387. Στο Λαύριο λειτουργούν δύο χώροι, ένας στις κατασκηνώσεις της Αγροτικής Τράπεζας που φιλοξενεί 398 πρόσφυγες και η παλιότερη δομή φιλοξενίας αιτούντων άσυλο όπου βρίσκονται 323. Στο Λιτόχωρο φιλοξενούνται 190 πρόσφυγες, στην Κόνιτσα 162 πρόσφυγες, στη Μαλακάσα 855, στη Ριτσώνα 826 πρόσφυγες και στο Φρούριο Τρικάλων 195.

Στη λίστα από την Κυριακή προστέθηκαν και οι τρεις δομές στην Ήπειρο καθώς και δύο στη Λάρισα. Συγκεκριμένα, στη Λάρισα, στο εργοστάσιο «Ρόκα» φιλοξενούνται 395 πρόσφυγες, στο στρατόπεδο στο Κουτσόχερο Λαρίσης 766 ενώ στο στρατόπεδο Πετροπουλάκη στη Φιλιππιάδα 496, στα Δολιανά 210 και στέλος στον Κατσικά Ιωαννίνων 1.045. Σημειώνεται ότι κατά την άφιξή τους το απόγευμα της Κυριακής στον Κάτσικα Ιωαννίνων αρκετές δεκάδες πρόσφυγες δεν θέλησαν να παραμείνουν επικαλούμενοι την έλλειψη θέρμανσης, σύμφωνα με τοπικά ΜΜΕ, δεδομένου μάλιστα ότι πολλοί είναι άρρωστοι, με συνέπεια άλλοι να μεταφερθούν στο νοσοκομείο, άλλοι να ξεκινήσουν με τα πόδια να φύγουν και άλλοι τελικά να καταλήξουν σε άλλα κέντρα φιλοξενίας. Αναραταχή επίσης προκλήθηκε για κάποια ώρα κατόπιν τηλεφωνήματος σε πρόσφυγα ότι τα σύνορα άνοιξαν.

Διάψευση για κέντρο φιλοξενίας στην Ξάνθη

Χθες από τον ΑΝΥΕΘΑ και επικεφαλής του συντονιστικού διαψεύστηκε ότι επρόκειτο να δημιουργηθεί Κέντρο Φιλοξενίας στον χώρο της πρώην Φωνής της Αμερικής στην Ξάνθη. «Γεγονός είναι ότι ο Δήμος Καβάλας, ανάμεσα σε άλλες προτάσεις, πρότεινε και δομή της πρώην «Φωνής της Αμερικής» στην Καβάλα, κοντά στο χωριό Αγίασμα, η οποία απερρίφθη λόγω ακαταλληλότητας από υγειονομική άποψη (συγκέντρωση κουνουπιών κ.λπ.)» καταλήγει.

Ε.Ζ.

Αριθμός-ρεκόρ χθες στον Πειραιά

Ξεπέρασαν τους 5.000 για πρώτη φορά οι πρόσφυγες στο λιμάνι του Πειραιά με τις αρχές να επιδιώκουν την όσο δυνατόν συντομότερη μεταφορά τους σε κέντρα φιλοξενίας. Εκτός από τις κοινότητες, και ομάδες δικηγόρων εθελοντών προχωρούν στην ενημέρωση για την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί, τα δικαιώματα και τις δυνατότητές τους. «Ο Πειραιάς δεν θα αντέξει για πολύ καιρό την κατάσταση στο λιμάνι με χιλιάδες συνανθρώπους μας εγκλωβισμένους» σημείωσε ο δήμαρχος Πειραιά, Γ. Μώραλης, μιλώντας στο Star. Παράλληλα ζήτησε τη δημιουργία νέων χώρων φιλοξενίας προκειμένου να μην γίνει ο Πειραιάς «νέα Ειδομένη».

ΤΡΑΓΙΚΗ ΕΙΡΩΝΙΑ: ΜΕ 4 ΝΕΚΡΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ, ΑΝΑΜΕΣΑ ΤΟΥΣ 2 ΚΟΡΙΤΣΑΚΙΑ, ΞΕΚΙΝΑΕΙ Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ

Σε κέντρα φιλοξενίας στην κεντρική Ελλάδα οι πρόσφυγες από τα νησιά

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΣΠΥΡΟΣ ΡΑΠΑΝΑΚΗΣ

Με ταχείς ρυθμούς «αδειάζουν» τα νησιά από πρόσφυγες που έχουν καταγραφεί με τα ναυλωμένα πλοία να λύνουν ξανά τους κάβους τους έπειτα από σχεδόν δύο εβδομάδες, μια διαδικασία που ξεκίνησε την επομένη της συμφωνίας ανάμεσα σε Ε.Ε. και Τουρκία. Παράλληλα, οκτώ Τούρκοι παρατηρητές υπάλληλοι της αστυνομίας και του τουρκικού υπουργείου Εξωτερικών βρίσκονται από χθες στη Μυτιλήνη προκειμένου να αναλάβουν έργο στο hotspot της Μόριας. Άλλοι έξι έφτασαν χθες στη Χίο και πέντε αναμένονται στη Σάμο.

Την ίδια στιγμή, δύο πρόσφυγες άφηναν την τελευταία τους πνοή στη θάλασσα ανοιχτά του αεροδρομίου στη Λέσβο. 36 και 39 χρονών. Την Κυριακή δύο ανήλικα κορίτσια εντοπίστηκαν νεκρά, ανάμεσα σε άλλους πρόσφυγες στη νήσο Ρω. Από την Παρασκευή έως και χθες το πρωί, σύμφωνα με το Λιμενικό, διεσώθησαν 1.344 πρόσφυγες σε 26 περιστατικά στις θαλάσσιες περιοχές Λέσβου, Χίου και Σάμου.

Μεταφέρονται σε κέντρα φιλοξενίας στην κεντρική Ελλάδα οι πρόσφυγες από τα νησιά

Τουλάχιστον 3.700 άτομα αναχώρησαν το σαββατοκύριακο από τη Χίο με το «Terra Jet» οι οποίοι από την Ελευσίνα μεταφέρθηκαν σε κέντρα φιλοξενίας της κεντρικής Ελλάδας, ενώ σχεδόν 4.000 πρόσφυγες έφτασαν με το «Ελ. Βενιζέλος» από τη Λέσβο στην Καβάλα και από εκεί σε κέντρα φιλοξενίας. Επίσης, 800 άτομα μεταφέρθηκαν από τη Σάμο στην ηπειρωτική Ελλάδα με το «Blue Star Patmos».

Στόχος αυτής της διαδικασίας είναι να έχουν αναχωρήσει έως και αύριο από τα νησιά όσοι πρόσφυγες είχαν καταγραφεί πριν από την υπογραφή της συμφωνίας, που τέθηκε σε ισχύ χθες, προκειμένου να αρχίσουν να εφαρμόζονται τα όσα προβλέπονται σε αυτή. Έως και χθες, καταγεγραμμένοι και έτοιμοι να αναχωρήσουν ήταν 2.472 πρόσφυγες στη Λέσβο, 1.251 στη Χίο και 1.113 στη Σάμο.

Ανησυχία για χιλιάδες Αφγανούς και Ιρακινούς

Ωστόσο, η ασάφεια της συμφωνίας σχετικά με το τι μέλλει γενέσθαι για τους πρόσφυγες και τους μετανάστες που δεν είναι Σύροι, έχει δημιουργήσει ανησυχία και αγωνία σε όσους βρίσκονται στα νησιά, κυρίως Αφγανούς και Ιρακινούς αλλά και σε μετανάστες από το Πακιστάν και άλλες περιοχές. Είναι χαρακτηριστικό ότι στη Λέσβο οι καταγραφές των μη Σύρων, Αφγανών στην πλειοψηφία τους, έχουν σταματήσει από την ημέρα που επισφραγίστηκε το κλείσιμο των συνόρων προκειμένου να μην μπορούν να ταξιδέψουν προς την κεντρική Ελλάδα. Έτσι, εκατοντάδες άνθρωποι βρίσκονται στον «αέρα» χωρίς να ξέρουν τι θα ακολουθήσει με την εφαρμογή της συμφωνίας, αφού εάν και εφόσον καταγραφούν θα θεωρηθεί πιθανότατα ότι αυτό συνέβη μετά τη συμφωνία και άρα θα αντιμετωπίσουν τον κίνδυνο να επιστραφούν στην Τουρκία ως «παράτυποι μετανάστες».

Σταμάτησε τις μεταφορές προσφύγων στη Λέσβο η Ύπατη Αρμοστεία

Στο μεταξύ, σύμφωνα με τα τοπικά μέσα, η Ύπατη Αρμοστεία στη Λέσβο σταμάτησε τη μεταφορά προσφύγων (μέχρι τώρα ναύλωνε λεωφορεία που μετέφεραν πρόσφυγες από τις ακτές ή τα πρώτα camps στα κέντρα και στο λιμάνι). Υπενθυμίζεται ότι η Ύπατη Αρμοστεία έχει εκφράσει σοβαρές επιφυλάξεις σχετικά με τη συμφωνία. Ωστόσο, τα μέλη της και οι υποδομές της συνεχίζουν να υπάρχουν και να λειτουργούν κανονικά στο νησί.

39. ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 10

Με εκκένωση της Μόριας ξεκίνησε η συμφωνία στη Λέσβο

«Παγώνει» και επανεξετάζει τη δράση της η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες

Η εφαρμογή της συμφωνίας Ε.Ε. - Τουρκίας ξεκίνησε στη Λέσβο την Κυριακή με την εκκένωση της Μόριας από τους πρόσφυγες που είχαν φτάσει μέχρι και τις 19 Μαρτίου, ώστε να υποδεχθεί τους «νέους» που καλύπτονται από τη συμφωνία και θα πρέπει, σύμφωνα με αστυνομικές πηγές, να παραμείνουν όλοι -αιτούντες άσυλο και παράτυποι μετανάστες- μέσα στο κέντρο της Μόριας. Σύμφωνα με αστυνομικές πηγές, όσοι έφτασαν μέχρι τις 19 Μαρτίου επρόκειτο, αν η διαδικασία δεν έχει ήδη ολοκληρωθεί, να μεταφερθούν στην ηπειρωτική Ελλάδα για φιλοξενία.

Την ίδια ώρα, η Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες (Υ.Α.) πάγωσε τις δραστηριότητές της στα νησιά του Αιγαίου και επανεξετάζει τη δράση της ενόψει του καθορισμού των λεπτομερειών για την υλοποίηση της συμφωνίας Ε.Ε. - Τουρκίας.

Η είδηση προέκυψε από την περιφερειάρχη Βορείου Αιγαίου, Χριστιάνα Καλογήρου, η οποία μιλώντας στο «Βήμα Fm» είπε: «Εμείς δεν έχουμε καμία ενημέρωση, ως Τοπική Αυτοδιοίκηση 2ου βαθμού. Έχουμε βεβαίως άλλη μια φορά δηλώσει στην κυβέρνηση ότι είμαστε στη διάθεσή τους, σε οτιδήποτε χρειαστεί. Προς το παρόν, το μόνο το οποίο μας ζητήθηκε, είναι από το Λιμεναρχείο, να συνδράμουμε, ώστε να κάνουμε σύμβαση με τα λεωφορεία για τη μεταφορά των μεταναστών και προσφύγων από τα σημεία εισόδου μέχρι τα σημεία καταγραφής και ταυτοποίησης, διότι η Ύπατη Αρμοστεία αναχωρεί και επομένως δεν υπάρχει δυνατότητα για τη μεταφορά τους. Μέχρι τώρα, τα λεωφορεία τα πλήρωνε η Ύπατη Αρμοστεία. Αυτή είναι η μόνη συνδρομή, η οποία μας έχει ζητηθεί».

«Παραμένουμε αλλά επανεξετάζουμε τη δράση μας ενόψει του καθορισμού των μέτρων υλοποίησης της συμφωνίας Ε.Ε.-Τουρκίας», διευκρινίζουν πηγές της Ύπατης Αρμοστείας στην «Α». Σημειώνεται πως η συμφωνία περιέχει πολλά «ακανθώδη σημεία», τόσο σχετικά με τις επιστροφές αιτούντων άσυλο και προσφύγων όσο και για την κράτηση και το ίδιο το άσυλο, γεγονός που φαίνεται ότι προβληματίζει την Ύπατη Αρμοστεία.

Ε. ΖΩΤΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Με προσαγωγές και αντεγκλήσεις η πορεία υπέρ των προσφύγων

Ένα τεράστιο πανό που ανέγραφε στα αγγλικά «Ανοίξτε τα σύνορα» κρέμασαν χθες στον Λευκό Πύργο μέλη της πρωτοβουλίας «Safe Passage - Stop Wars» και τρία από αυτά προσήχθησαν από την Αστυνομία.

Τα δύο άτομα προσήχθησαν όταν οι αστυνομικοί ανέβηκαν στην ταράτσα του μνημείου και ήταν ακόμη επάνω, ενώ το τρίτο προσήχθη διότι, όταν είδε τους αστυνομικούς να κατεβαίνουν με τους συντρόφους τους, τους είπε «να συλλάβετε και εμένα διότι τους βοήθησαν να δέσουν το πανό». Και τα τρία άτομα στη συνέχεια αφέθηκαν ελεύθερα. Στο ενημερωτικό της φυλλάδιο η πρωτοβουλία «Safe Passage, Stop War» υπογραμμίζει πως «ο πόλεμος που συνεχίζεται εδώ και 5 χρόνια στη Συρία και τη Μέση Ανατολή είναι η αιτία της προσφυγιάς, του ξεριζωμού, της θλίψης», στρέφεται κατά της πολιτικής της Ε.Ε. με τις επαναπροωθήσεις των προσφύγων και καλεί τους πολίτες να σταθούν αλληλέγγυοι και να συλλέξουν τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης για τους πρόσφυγες στα Διαβατά και την Ειδομένη.

Στο μεταξύ, η Νεολαία ΣΥΡΙΖΑ Θεσσαλονίκης με ανακοίνωσή της κατήγγειλε τα όσα συνέβησαν πριν ξεκινήσει η πορεία αλληλεγγύης για τους πρόσφυγες που πραγματοποιήθηκε το περασμένο Σάββατο. Κάποιοι απαίτησαν από τους νεολαίους του ΣΥΡΙΖΑ να κατεβάσουν το πανό τους και, όταν εκείνοι αρνήθηκαν, τους επιτέθηκαν φραστικά. «Για άλλη μια φορά ήρθαμε αντιμέτωποι με μια άθλια λογική ιδιοκτησιακής αντιμετώπισης του κινήματος καθώς και της έννοιας και της πρακτικής της αλληλεγγύης από ομάδα των συγκεντρωμένων» τονίζει η Νεολαία στην ανακοίνωσή της. Στο πλαίσιο αυτό καλεί «συλλογικότητες, κόμματα και κάθε μέρος του κινήματος που αντιλαμβάνεται το μέγεθος της κατάστασης να απομονώσουν αυτές τις πρακτικές και να πάρουν θέση υπερασπιζόμενες ένα κίνημα ανοιχτό με πραγματική στόχευση την αλληλεγγύη».

Συστάθηκε η Επιτροπή για τη Στήριξη των Παιδιών των Προσφύγων

Η δημιουργία ενός μητρώου του προσφυγικού πληθυσμού με βάσει ηλικιακά κριτήρια, επαγγελματικά προσόντα και δεξιότητες αποτελεί πρώτη προτεραιότητα για την Επιτροπή για τη Στήριξη των Παιδιών των Προσφύγων, που συστάθηκε την Παρασκευή.

Η τελευταία καταγραφή της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες για το διάστημα 1-29 Φεβρουαρίου αναφέρει ότι τα παιδιά ανέρχονται στο 40% του εισερχόμενου στη χώρα πληθυσμού, μένει όμως να επανελεχθεί το ποσοστό αυτό στα κέντρα φιλοξενίας, ώστε να καταγραφούν τα παιδιά νηπιακής, προσχολικής και σχολικής ηλικίας έως 15 ετών.

Για τη μεταβατική εφηβική ηλικία των 15 έως 18 ετών διερευνάται η δημιουργία ενός μηχανισμού ένταξης των εφήβων, κατά το ήδη προωθούμενο σχέδιο δράσης για την αυτοοργάνωσή τους γύρω από εκπαιδευτικές διαδικασίες (όπως εκμάθηση αγγλικών) μέσα στα κέντρα φιλοξενίας.

Αμέσως επόμενο βήμα για την επιτροπή, όπως έλεγαν αρμόδιοι παράγοντες στην «Α», είναι να δημιουργηθούν οι όροι ένταξης των παιδιών κάθε ηλικίας, αρχικά μέσα από την υποστήριξη δραστηριοτήτων δημιουργικής απασχόλησης και μάθησης, ώστε να αποκατασταθεί μια κανονικότητα στα κέντρα φιλοξενίας και στη συνέχεια μέσα από διαδικασίες ενσωμάτωσης των παιδιών αυτών σε μια σχολική καθημερινότητα. Στόχος σε κάθε περίπτωση είναι η μη διαταραχή δομών που ήδη λειτουργούν, ούτε όμως και της σχολικής ζωής.

Η επιτροπή θα προχωρήσει στην καταγραφή των πρωτοβουλιών από ελληνικούς και διεθνείς φορείς, θα επιδιώξει την ανόπτυξη συνεργειών και την αποδελτίωση καλών πρακτικών και ανθρώπινου δυναμικού, αλλά και την επιμόρφωση του προσωπικού που θα απασχοληθεί στις δράσεις.

Μ.ΚΩ.

40. ΤΕΡΜΑΤΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΟΥΒΑΣ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΟΜΠΑΜΑ

Τερματίζεται η απομόνωση της Κούβας

«Η αλλαγή θα έλθει» υποσχέθηκε χθες ο Αμερικανός πρόεδρος Μπάρακ Ομπάμα κατά τη δεύτερη ημέρα της ιστορικής επίσκεψής του στην Αβάνα. Την υπόσχεση φαίνεται πάντως να πιστεύουν περισσότερο από όλους οι Αμερικανοί επιχειρηματίες που σπεύδουν μαζικά να επενδύσουν στη σχετικά ανεκμετάλλευτη αγορά της χώρας.

ΣΕΛ. 25

40. ΤΕΡΜΑΤΙΖΕΤΑΙ Η ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ ΤΗΣ ΚΟΥΒΑΣ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 25

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΜΠΑΡΑΚ ΟΜΠΑΜΑ ΣΤΗΝ ΚΟΥΒΑ

Καλώς ήρθε το δολάριο...

«Η αλλαγή θα έλθει». Με αυτή τη μάλλον αμφίσημη υπόσχεση προς τον λαό της Κούβας επέλεξε να κλείσει ο Αμερικανός πρόεδρος Μπάρακ Ομπάμα την ιστορική επίσκεψή του στην Αβάνα, που ολοκληρώθηκε χθες με τη συνάντησή του με τον πρόεδρο της χώρας Ραούλ Κάστρο.

Στις δηλώσεις του μετά τη συνάντηση ο Αμερικανός πρόεδρος έδειξε ότι θεωρεί την αποκατάσταση των σχέσεων με την Κούβα ως αναπόσπαστο μέρος της πολιτικής κληρονομιάς του και αφιέρωσε μεγάλο μέρος της ομιλίας του στις δυσκολίες που είχαν να υπερβούν οι δύο πλευρές. Δεν απέφυγε τις αναφορές στα θέματα πολιτικών δικαιωμάτων και δημοκρατίας, αλλά ευχαρίστησε τον Κάστρο για το «πνεύμα συνεργασίας» του εκφράζοντας, πάντως, την εκτίμηση ότι τα προβλήματα 50 χρόνων δεν πρόκειται να επιλυθούν μέσα σε ένα 24ωρο.

Στη δική του τοποθέτηση ο Ραούλ Κάστρο προσπάθησε να αναδείξει τις διαφορές ανάμεσα στις δύο πλευρές. «Έχουμε διαφορετικές αντιλήψεις για πολλά ζητήματα, όπως τα πολιτικά συστήματα, η δημοκρατία, τα ανθρώπινα δικαιώματα, η κοινωνική δικαιοσύνη και η παγκόσμια ειρήνη και σταθερότητα» τόνισε σημειώνοντας ότι εκείνο που επιδιώκει η Αβάνα είναι μια σχέση «πολιτισμένης συνύπαρξης».

Πρόσθεσε ότι η Κούβα θεωρεί «αδιανόητο το ότι μια κυβέρνηση δεν εγγυάται τα δικαιώματα στην υγεία, την παιδεία, την κοινωνική ασφάλιση, τη διατροφή, την ανάπτυξη, τις ίσες αμοιβές και τα δικαιώματα των παιδιών», ενώ σε μια έμμεση αναφορά στο θέμα του Γκουαντάναμο επέκρινε «τα δύο μέτρα και δύο σταθμά στο ζήτημα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων».

Νωρίτερα ο Αμερικανός πρόεδρος είχε επισκεφθεί την αμερικανική πρεσβεία στην Αβάνα, είχε πραγματοποιήσει έναν σύντομο περίπατο στο κέντρο της πόλης και αποτίσει φόρο τιμής στον Χοσέ Μαρτί, τον εθνικό ήρωα της Κούβας. Ο Ομπάμα κατέθεσε στεφάνι στο άγαλμα του Μαρτί στην Πλατεία της Επανάστασης, όπου βρίσκεται και το γνωστό μνημείο αφιερωμένο στον Τσε Γκεβάρα.

Η ιστορική επίσκεψη του Αμερικανού προέδρου στην Αβάνα συνοδεύτηκε, όπως είναι επόμενο, από έντονο εμπορικό ενδιαφέρον. Τα σχέδιά της για επέκταση στην Κούβα ανακοίνωσε χθες η Western Union λίγα 24ωρα αφότου η κουβανική κυβέρνηση είχε ανακοινώσει ότι σχεδιάζει να άρει τη φορολόγηση του συναλλάγματος σε δολάρια. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση, η Western Union, η μεγαλύτερη εταιρεία μεταφοράς χρημάτων παγκοσμίως θα ξεκινήσει την παροχή των υπηρεσιών της σταδιακά μέχρι το καλοκαίρι.

Το Ελ Ντοράντο για τις αμερικανικές επιχειρήσεις είναι, όμως, ο τουρισμός. Οικονομικοί αναλυτές εκτιμούν ότι η πλήρης αποκατάσταση των διμερών σχέσεων θα μπορούσε να οδηγήσει σε περισσότερες από 100 καθημερινές αεροπορικές πτήσεις από τις ΗΠΑ στην Κούβα, κάτι που μεταφράζεται σε τουλάχιστον 3 εκατομμύρια επιπλέον τουρίστες τον χρόνο.

Η προβλεπόμενη έκρηξη στον τουρισμό έχει ήδη κινητοποιήσει τις άμεσα ενδιαφερόμενες αμερικανικές επιχειρήσεις, όπως η αλυσίδα ξενοδοχείων Starwood, που το Σάββατο ανακοίνωσε επενδύσεις πολλών εκατομμυρίων δολαρίων στην Κούβα. Παράλληλα η Priceline Group έγινε η πρώτη αμερικανική εταιρεία παροχής διαδικτυακών ταξιδιωτικών υπηρεσιών που έδωσε πρόσβαση στους Αμερικανούς πελάτες της σε δωμάτια κουβανέζικων ξενοδοχείων μέσω της θυγατρικής της, της Booking.com.

Το εμπορικό ενδιαφέρον δεν εξαντλείται όμως στον τουρισμό. Οι καπνοβιομηχανίες εξετάζουν ήδη τις καμπάνιες προώθησης των περίφημων κουβανέζικων πούρων στις ΗΠΑ, οι βιομηχανίες τροφίμων κάνουν το ίδιο για το τοπικό ρούμι ενώ, από την άλλη πλευρά, η κουβανική φαρμακοβιομηχανία ελπίζει σύντομα να μπορεί να διαθέτει πολλά περιζήτητα προϊόντα της στις ΗΠΑ.

Η επίσκεψη Ομπάμα, αλλά κυρίως το έντονο επιχειρηματικό ενδιαφέρον που αναπτύσσεται δείχνει ότι ο τερματισμός του εμπορικού εμπάργκο που επέβαλε η Ουάσιγκτον το 1962 αποτελεί πλέον θέμα χρόνου και φαίνεται να έχει χαρακτήρα τυπικής διαδικασίας παρά τους συνεχείς λεονταρισμούς των Ρεπουμπλικανών.

ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΡΙΚΚΑΣ

Και στο βάθος FARC

Εικόνα συνολικής παρέμβασης στις εξελίξεις της Νότιας Αμερικής δίνει το ταξίδι του Μπάρακ Ομπάμα στην Κούβα, καθώς στο περιθώριο της επίσκεψης ο Αμερικανός υπουργός Εξωτερικών Τζον Κέρι θα σπάσει ένα ακόμη «ταμπού» με τη συνάντησή του με διαπραγματευτές της κολομβιανής FARC, της μακροβιότερης ανταρτικής οργάνωσης της Λατινικής Αμερικής, που χαρακτηρίζεται ως «τρομοκρατική» από την Ουάσιγκτον και από το 1997 συμπεριλαμβάνεται στη σχετική λίστα του Στέιτ Ντιπάρτμεντ.

Μόλις πέρσι η αμερικανική κυβέρνηση διόρισε έναν ειδικό απεσταλμένο, τον Μπέρναρντ Άρονσον, επιφορτίζοντάς τον να παρακολουθεί την πορεία των ειρηνευτικών συνομιλιών που διεξάγονται ανάμεσα στην κυβέρνηση και τη FARC με στόχο τον τερματισμό του εμφυλίου που διαρκεί ήδη περισσότερο από μισό αιώνα.

Ελπίζοντας προφανώς να συμπέσουν με την ιστορική επίσκεψη του Ομπάμα στην Κούβα, ο πρόεδρος της Κολομβίας και ο ηγέτης της FARC Ροντρίγκο Λοντόνο είχαν μάλιστα θέσει χρονοδιάγραμμα για την επίτευξη ειρηνευτικής συμφωνίας έως την Τετάρτη 23 Μαρτίου. Ωστόσο τις δύο πλευρές εξακολουθεί να χωρίζει μεγάλη απόσταση σε σημαντικά ζητήματα, όπως η αποστρατιωτικοποίηση της ανταρτικής οργάνωσης και τα στάδια εφαρμογής της συμφωνίας.

Η εμπλοκή του Κέρι ενδεχομένως να παίξει καθοριστικό ρόλο. Η αμερικανική κυβέρνηση έχει δείξει έντονο ενδιαφέρον για την έκβαση των ειρηνευτικών συνομιλιών και ο πρόεδρος Ομπάμα έχει ήδη ζητήσει από το Κογκρέσο να ενισχύσει τις προσπάθειες για τερματισμό της σύγκρουσης με οικονομική βοήθεια που αγγίζει το μισό δισεκατομμύριο δολάρια.

41. Π ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ...

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 27

«ΔΙΝΟΥΜΕ ΜΕΓΑΛΟ ΑΓΩΝΑ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΕΛΘΕΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ»

Π. Πολάκης: Προσλαμβάνονται δύο παιδίατροι στο νοσοκομείο Λαμίας

ΡΕΠΟΡΤΑΖ: ΚΩΣΤΑΣ ΠΟΥΛΑΚΙΔΑΣ

» **Στην πρόσληψη** δύο παιδιάτρων στο νοσοκομείο Λαμία με μπλοκάκι καταφεύγει το υπουργείο Υγείας, καθώς αρνήθηκαν την πρόσκλησή τους και οι τρεις επικουρικοί ιατροί που προσλήφθηκαν. Απαντώντας ο αναπληρωτής υπουργός Υγείας Παύλος Πολάκης σε ερώτηση του βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Απόστολου Καραναστάση ανακοίνωσε ότι υπογράφτηκε την 1η Μαρτίου η απόφαση για πρόσληψη με μπλοκάκι και ότι γίνονται προσλήψεις νοσηλευτικού προσωπικού στο νοσοκομείο Λαμίας μέσω του ΚΕΕΛΠΝΟ. Από την πλευρά του ο Απ. Καραναστάσης επεσήμανε ότι «κάποιοι που έχουν επιλεγεί από την κυβέρνηση να στηρίξουν το έργο της στον χώρο της υγείας πιθανόν να είναι ανεπαρκείς. Σε μία τέτοια περίπτωση πρέπει να απομακρύνονται». Ανέφερε ότι η παιδιατρική κλινική «είναι ένα βήμα πριν από το κλείσιμο», καθώς, από τις 17 Αυγούστου 2015 που παραιτήθηκε η παιδίατρος, δεν υπάρχει ειδικευμένος παιδίατρος. Επεσήμανε μάλιστα ότι στο νοσοκομείο Λιβαδειάς υπηρετούν 4 παιδίατροι και στο νοσοκομείο της Θήβας 2 παιδίατροι, αλλά δεν υπάρχει παιδιατρική κλινική, ενώ στη Λαμία υπάρχει κλινική με 20 κλίνες.

> **Απ. Καραναστάσης: «Κάποιοι που έχουν επιλεγεί από την κυβέρνηση να στηρίξουν το έργο της στον χώρο της υγείας πιθανόν να είναι ανεπαρκείς. Σε μία τέτοια περίπτωση πρέπει να απομακρύνονται»**

«Δίνουμε μεγάλο αγώνα για να επέλθει ισορροπία στο σύστημα» υπογράμμισε ο Π. Πολάκης και πρόσθεσε ποια είναι η χρηματοδότηση του νοσοκομείου: «Στον προϋπολογισμό του 2015 ήταν εγκεκριμένα 7.314.000 ευρώ και τελικά δόθηκαν, και για ανάγκες παλαιότερων ετών, 11.268.000 ευρώ. Φέτος η αρχική πρόβλεψη ήταν να δοθούν 10.300.000 ευρώ».

Ο Απ. Καραναστάσης είπε ότι το νοσοκομείο Λαμίας είναι χωρίς διοικητή από τις αρχές Ιανουαρίου 2015 και ο Π. Πολάκης απάντησε ότι γνωρίζει το θέμα και «η διαδικασία για διοικητή αρχίζει και προχωρά».

42. ΤΑ ΠΕΝΤΕ Δ ΤΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ

Μέσο: . . . . . .ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 31

Τα πέντε «Δ» της Αριστεράς

ΤΟΥ ΤΑΣΟΥ ΤΟΜΠΡΟΥ*

» Η Ν.Δ., βασικό στήριγμα του παλιού πολιτικού συστήματος, ανακοίνωσε πριν από λίγο καιρό τους πέντε πυλώνες ή 5 «Α», όπως επικοινωνιακά λένε, της πολιτικής της για το επόμενο διάστημα, στοχεύοντας στη διεύρυνσή της και την επαναφορά της στην εξουσία όταν και όποτε γίνουν εκλογές.

Αξιοπιστία, αξιοκρατία, αριστεία, ανάπτυξη, αλληλεγγύη. Για μας, αυτά τα 5 «Α» έχουν το δικό μας ιδεολογικό πρόσημο και περιεχόμενο.

Στα 5 «Α» της Ν.Δ. αντιπαρατίθενται τα 5 «Δ» της ριζοσπαστικής Αριστεράς, που είναι φυσικά αλληλένδετα:

Διεθνισμός: Ιδρυτική συνθήκη όλων των αριστερών κομμάτων. Ο αγώνας για την ειρήνη, τη συνεργασία και την αλληλεγγύη, την ελευθερία, τη δημοκρατία, τον σοσιαλισμό είναι κοινός και δίνεται σε όλα τα επίπεδα, σε όλον τον κόσμο.

Ο ΣΥΝ και ο ΣΥΡΙΖΑ, σε ευρωπαϊκό επίπεδο, πρωτοστάτησαν στη δημιουργία της Ευρωπαϊκής Αριστεράς. Η καρδιά του χτυπάει παντού, όπου γίνονται αγώνες για την ειρήνη, τη δημοκρατία, το κλίμα, το περιβάλλον, τις ελευθερίες και τα κοινωνικά δικαιώματα.

Ο ΣΥΡΙΖΑ τάραξε τα διεθνή νερά μπαίνοντας πρώτος μπροστά για να σπάσει τον κρίκο των νεοφιλελεύθερων πολιτικών, που λέγεται «λιτότητα», πληρώνοντας το τίμημα (this is a coup), αλλά τα ρήγματα στην Ευρώπη είναι πια φανερά. Μια Ευρώπη στη δίνη τριών κρίσεων (οικονομικής, προσφυγικής, ασφάλειας) με τα «απόνερα» της λιτότητας να απλώνονται παντού. Ακροδεξιά υστερία με φράχτες και τοίχους, ρατσισμός, ξενοφοβία και καταπιεσμένοι εθνικισμοί. Μια Ευρώπη που πρέπει να γυρίσει στις ιδρυτικές της αξίες και που η Αριστερά έχει ευθύνη να συμβάλει για τις πιο ευρείες κοινωνικές και πολιτικές συμμαχίες στην κατεύθυνση αυτή.

Η Αριστερά αντιμετωπίζει το προσφυγικό - μεταναστευτικό ζήτημα στη βάση πανανθρώπινων αξιών και ιδεών και παλεύει για την επικράτηση της ειρήνης στην ευρεία περιοχή μας και σε όλον τον κόσμο. Με φιλειρηνικές προτάσεις για τα Βαλκάνια και τη Μέση Ανατολή. Με ενεργή και πολυδιάστατη εξωτερική πολιτική, σε ένα ασταθές γεωπολιτικό περιβάλλον, στο οποίο οι μεγάλες ιμπεριαλιστικές δυνάμεις προξένησαν πολέμους και θα συνεχίσουν και στο μέλλον.

Ασπίδα σε όλα αυτά η αλληλεγγύη των λαών, η αλλαγή των συσχετισμών σε παγκόσμιο επίπεδο υπέρ της ειρήνης, με αναδιανομή του υπερσυσσωρευμένου πλούτου προς όφελος των λαών.

Δημοκρατία: Γεμάτες οι σελίδες της Ιστορίας από αγώνες για τη Δημοκρατία. Διαρκής και καθημερινός αγώνας και σήμερα. Να λειτουργήσουν σωστά οι θεσμοί από την κυβέρνηση και το Κοινοβούλιο, από την Δικαιοσύνη, από την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μέχρι τα ΜΜΕ, αλλά και τον πιο μικρό αντιπροσωπευτικό φορέα. Η ποιότητα της Δημοκρατίας μας είναι σε πλήρη συνάρτηση με το εύρος των ελευθεριών και των κοινωνικών δικαιωμάτων, που έχουν πληγεί σοβαρά από την κρίση που βιώνουμε.

Ειδικά σήμερα η Διεθνής Αμνηστία διαπιστώνει στην ετήσια έκθεσή της παγκόσμια επίθεση στα ανθρώπινα δικαιώματα και τις ελευθερίες και στους νόμους και τα συστήματα που τα προστατεύουν. Το εύρος των δικαιωμάτων

και των ελευθεριών που απολαμβάνει μια κοινωνία αντανακλά και τον πολιτισμό μας. Αλλά και η σχέση του πολίτη με την πολιτική είναι σημαντική. Σχέση που σήμερα έχει τραυματιστεί και καθιστά αναγκαίες όλες τις θεσμικές μεταρρυθμίσεις με στόχευση την ενεργή σχέση του πολίτη στη λειτουργία του πολιτικού συστήματος.

Έχουμε πολύ και δύσκολο δρόμο για τον κοινωνικό μετασχηματισμό που θέλουμε και που θα οδηγήσει σε μία κοινωνία του «εμείς» σε όλα τα επίπεδα.

Η κυβέρνηση σήμερα δείχνει το αριστερό της πρόσημο σε μια σειρά νομοθετήματα με κυρίαρχο σε αυτήν την προσπάθεια τον νόμο για τα ΜΜΕ. Ο Ουμπέρτο Έκο, που έφυγε πρόσφατα, έλεγε ότι *«σήμερα δεν χρειάζονται δικτατορίες με τανκς και όπλα, αφού υπάρχουν τα ΜΜΕ»*.

Η τηλεόραση και το διαδίκτυο είναι οι σύγχρονοι «δάσκαλοι» που μπαίνουν στα σπίτια μας και αναιρούν την ουσιαστική και αναντικατάστατη δουλειά των πραγματικών δασκάλων στα δημοτικά, γυμνάσια, λύκεια και πανεπιστήμια. Σήμερα είναι ανάγκη, πέρα από τη διαπλοκή, να εξαλειφθούν οι κανιβαλισμοί ανθρώπων, τα ψέματα, οι προτροπές σε πράξεις βίας, καθώς και τα τηλεοπτικά σκουπίδια που προσβάλλουν τις αξίες και τον πολιτισμό μας.

Δικαιοσύνη: Συστατικό μας αξιακό στοιχείο με ταξική διάσταση. Η λαϊκή απαίτηση για απονομή κοινωνικής δικαιοσύνης ήταν βασικός παράγοντας της εκλογικής μας επιτυχίας. Σήμερα ο λαός έχει βαθιά την αίσθηση της μεγάλης ανισότητας. Θέλει καταπολέμηση της διαφθοράς και της διαπλοκής και πάταξη της φοροδιαφυγής. Ειδικά και στον χώρο της Δικαιοσύνης να εξασφαλιστεί δίκαιη και γρήγορη απονομή της.

Μεγάλη τομή αποτελούν οι νόμοι για τη Δημόσια Διοίκηση, για την ανθρωπιστική κρίση, για τη νοσοκομειακή και ιατροφαρμακευτική κάλυψη όλων των ανασφάλιστων και των μεταναστών, οι αλλαγές στην Παιδεία που έρχονται, τα μαθητικά συσσίτια, καθώς και τα πρώτα αποτελέσματα από τους φορολογικούς ελέγχους για την αντιμετώπιση της φοροδιαφυγής. Το ότι, για πρώτη φορά, οδηγούνται επώνυμοι και ισχυροί στη Δικαιοσύνη και για πρώτη φορά πρωθυπουργός της χώρας δηλώνει αποφασισμένος να φτάσει μέχρι το τέλος δημιουργούν όλες τις προϋποθέσεις για να ευοδωθεί αυτή η προσπάθεια και να ικανοποιηθεί το λαϊκό αίσθημα.

> **Δεν χρωστάμε σε κανέναν τίποτα, δεν μας ακουμπάει τίποτα. Χρωστάμε μόνο στον ελληνικό λαό, που στις τελευταίες εκλογές δεν ψήφισε Μνημόνιο, δεν έγινε μνημονιακός, αλλά ψήφισε συνειδητά μια κυβέρνηση για να διαχειριστεί λιγότερο επώδυνα τα σκληρά μέτρα της συμφωνίας και να εφαρμόσει μεγάλες αλλαγές και τομές**

Δουλειές: Το ύψιστο δικαίωμα του ανθρώπου, για να μπορεί να ζει με αξιοπρέπεια. Η Αριστερά στο σύνολό της διαχρονικά υπερασπίζεται το δικαίωμα της εργασίας μαζί με τα εργασιακά δικαιώματα. Σήμερα είναι ένα από τα μεγάλα «στοιχήματα»: Η ανάσχεση της ανεργίας, η αποκατάσταση των εργασιακών δικαιωμάτων, των συλλογικών συμβάσεων εργασίας, η καταπολέμηση της μαύρης και ανασφάλιστης εργασίας, η κατάργηση των δουλεμπορικών σχέσεων εργασίας, η αξιοπρέπεια στους χώρους δουλειάς.

Στις σημερινές δύσκολες συνθήκες και με δεδομένους τους συσχετισμούς, ο αγώνας είναι διαρκής και καθημερινός. Προαπαιτούμενο, που είμαστε καταδικασμένοι να το πετύχουμε και θα το πετύχουμε, είναι να βγούμε από την κρίση. Να πάρει μπροστά η πραγματική οικονομία και να εφαρμόσουμε το δικό μας σχέδιο για παραγωγική ανασυγκρότηση της χώρας με όλα τα εργαλεία που έχουμε στη διάθεσή μας, μα πάνω από όλα την πολιτική μας βούληση, που την έχουμε, να αυξήσουμε την πίτα και να την αναδιανείμουμε υπέρ του εργαζόμενου λαού. Μια ανάπτυξη δηλαδή με κοινωνικό, οικολογικό και προοδευτικό πρόσημο.

Διαφάνεια: Το μεγάλο μας όπλο για την καταπολέμηση της διαφθοράς, αλλά και της επαναφοράς της αξιοπιστίας του πολιτικού συστήματος. Τέλος στους κουμπάρους των πελατειακών σχέσεων, στο καθεστώς των προμηθειών στα εξοπλιστικά προγράμματα, των προμηθειών στα νοσοκομεία, των προμηθειών στα ευρωπαϊκά προγράμματα αντιμετώπισης της ανθρωπιστικής κρίσης και κάθε είδους προμηθειών. Διαφάνεια στις συμβάσεις δημοσίων έργων, αλλά και στην κατασκευή τους. Τέλος στις προκλητικές χορηγήσεις δανείων σε «ημέτερους» από το τραπεζικό σύστημα.

Ενδυνάμωση του ΑΣΕΠ ως πυλώνα πρόσληψης και αξιολόγησης των εργαζομένων. Ενδυνάμωση των ανεξάρτητων αρχών και όλων των ελεγκτικών μηχανισμών και κοινοποίηση, κατά περιόδους, των αποτελεσμάτων τους.

Αυτά τα πέντε «Δ» αποτελούν κομμάτι της ψυχής μας, είναι στο δικό μας DNA και με όχημα την ηθική μας πορευόμαστε. Δεν χρωστάμε σε κανέναν τίποτα, δεν μας ακουμπάει τίποτα. Χρωστάμε μόνο στον ελληνικό λαό, που στις τελευταίες εκλογές δεν ψήφισε Μνημόνιο, δεν έγινε μνημονιακός, αλλά ψήφισε συνειδητά μια κυβέρνηση για να διαχειριστεί λιγότερο επώδυνα τα σκληρά μέτρα της συμφωνίας και να εφαρμόσει μεγάλες αλλαγές και τομές, βαθαίνοντας τη δημοκρατία, εμπεδώνοντας το αίσθημα της κοινωνικής δικαιοσύνης και βάζοντας τη χώρα σε τροχιά εξόδου από την κρίση.

** Ο Τάσος Τόμπρος είναι μέλος της Κ.Ε. του ΣΥΡΙΖΑ*

43. ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΑ ΠΑΥΣΙΠΟΝΩΝ

Μέσο: . . . . . .ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 22

Παρενέργειες παυσίπονων

ΤΑ ΚΟΙΝΑ μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη παυσίπονα δεν είναι τελικά τόσο αθώα όσο πιστεύουμε και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και φειδώ, κυρίως από ασθενείς με καρδιακά νοσήματα. Νέα έρευνα για τις επιπτώσεις τους (πόνοι και φλεγμονές) αποκαλύπτει ότι έχουν περισσότερες παρενέργειες, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται το έλκος, η άνοδος της αρτηριακής πίεσης, επιπλοκές σε καρδιακά νοσήματα, ακόμη και καρδιακή προσβολή. Προτείνουν ως εκ τούτου σε επιστημονικό προσωπικό και κοινό την πολύ προσεκτική συνταγογράφηση, τον περιορισμό της ελεύθερης αγοράς και την προειδοποίηση για τους κινδύνους που εμπεριέχουν για το καρδιοαγγειακό σύστημα. Η έρευνα διεξήχθη με τη συνεργασία 14 ευρωπαϊκών πανεπιστημίων, νοσοκομείων και καρδιολόγων.

44. ΔΡΑΜΑ ΜΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Μέσο: . . . . . .ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 1

«Θα επιδεινωθεί κι άλλο η κατάσταση» προειδοποιούν οι επαγγελματίες του κλάδου

ΔΡΑΜΑ με τα φάρμακα

ΛΕΙΠΟΥΝ ΑΠΟ ΤΑ ΡΑΦΙΑ (ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ) 135 ΒΑΣΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

Για την καρδιά, την οστεοπόρωση και το πεπτικό! Κολλύρια για τα μάτια, αντιβιοτικά, αντιαλλεργικά, αγχολυτικά, αντιπηκτικά

44. ΔΡΑΜΑ ΜΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ

Μέσο: . . . . . .ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 20

ΔΡΑΜΑ ΜΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ!

Κινδυνεύουν ανθρώπινες ζωές, αφού πάνω από 135 βασικά σκευάσματα έχουν εξαφανιστεί από τα ράφια

Ρεπορτάζ
Ρίτα Μελά
rmela@dimokratianews.gr

Σημαντικές ελλείψεις σε περισσότερα από 130 βασικά φαρμακευτικά σκευάσματα καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί, προειδοποιώντας ότι καθημερινά μεγαλώνει η λίστα, με συνέπεια οι ασθενείς να ταλαιπωρούνται από φαρμακείο σε φαρμακείο για να βρουν τα φάρμακά τους.

Ο αντιπρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής και του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου Γιάννης Λαγρές ζητεί την παρέμβαση της Πολιτείας, καθώς σε διαφορετική περίπτωση αναμένεται επιδείνωση της σημερινής κατάστασης.

Συγκεκριμένα, η λίστα περιλαμβάνει 135 φάρμακα, τα οποία βρίσκονται σε μόνιμη έλλειψη ή είναι περιορισμένης διάθεσης λόγω ανεπάρκειας ή διατίθενται μόνον εφόσον γίνει πληρωμή τοις μετρητοίς, σύμφωνα με τις καταγγελίες των φαρμακοποιών σε όλη τη χώρα.

Τα συνταγογραφούμενα και μη σκευάσματα, που έχουν εξαφανιστεί από τα ράφια των φαρμακείων, αφορούν θεραπείες για το πεπτικό σύστημα, παυσίπονα, αναλγητικά, αντιπηκτικά, αντιβιοτικά, αντιεμετικά, διουρητικά, αγχολυτικά, φάρμακα κατά της οστεοπόρωσης, σκευάσματα για το Πάρκινσον, αντιμυκητιασικά, αποσυμφορητικά, κολλύρια για τα μάτια και αντιαλλεργικά.

Για την καρδιά

Ενδεικτικά, ανάμεσα στα σκευάσματα σε έλλειψη είναι τα Adenocor Vial για την καρδιά, Akineton 4MG για το νευρικό σύστημα, Aspirin-C και δεκάδες άλλα.

Επίσης, σοβαρές ελλείψεις υπάρχουν σε εμβόλια, όπως τα Pentavak, Tetravak, Infarix Tetra. Ο κ. Λαγρές εξηγεί ότι τα αίτια των ελλείψεων «είναι σε όλους γνωστά και δημιουργούν ένα κουβάρι δυσεπίλυτο μεν, αλλά σίγουρα δεν πρόκειται να βελτιωθεί η κατάσταση, αν δεν γίνουν ισχυρές παρεμβάσεις». Σημειώνεται ότι οι φαρμακοποιοί, κατά καιρούς, έχουν καταγγείλει ότι τόσο οι νόμιμες εξαγωγές φαρμάκων όσο και οι παράνομες από ιδιώτες, που ζητούν να αγοράσουν γνωστά φάρμακα, οι αποσύρσεις σκευασμάτων από τις εταιρίες λόγω υπερβολικής μείωσης της τιμής τους, η μη επαρκής τροφοδοσία της αγοράς και τακτικές που παρακάμπτουν τις νόμιμες φαρμακαποθήκες και διανέμουν απευθείας τα φάρμακα σε όποιο φαρμακείο δύναται να πληρώσει τοις μετρητοίς έχουν οδηγήσει στην απουσία πολλών βασικών σκευασμάτων από τα ράφια των φαρμακείων.

Σύμφωνα με τους φαρμακοποιούς, ακόμα και το γνωστό σε όλους Zantac για το στομάχι λείπει από τα ράφια των φαρμακείων, ενώ οι ασθενείς με οστεοπόρωση καθημερινά περνούν έναν γολγοθά για να βρουν το φάρμακό τους, αφού αναγκάζονται να επισκέπτονται πολλά φαρμακεία σε διάφορες περιοχές μέχρι να τα βρουν. Την ίδια ώρα, όπως είπε στη «δημοκρατία» ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου Κώστας Λουράντος, τα χρέη των Ταμείων προς τα φαρμακεία εξοφλούνται με μεγάλη καθυστέρηση, ενώ δεν έχουν ακόμα εξοφληθεί 20.000.000 ευρώ που τους χρωστούν από το 2012, με συνέπεια πολλά φαρμακεία να κινδυνεύουν να βάλουν λουκέτο. Χαρακτηριστικό είναι ότι από το 2010 έως σήμερα έχουν κλείσει 2.000 φαρμακεία. Συγκεκριμένα, από τα 11.000 φαρμακεία της χώρας πλέον λειτουργούν τα 9.000.

Ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου Κώστας Λουράντος και (πάνω δεξιά) ο αντιπρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής και του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου Γιάννης Λαγρές

45. ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΕΘΝΟΣ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 15

45. ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΕΘΝΟΣ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 32

585 θέσεις επικουρικών σε νοσοκομεία και κέντρα υγείας

Εντός του προσεχούς 15νθημέρου θα προκηρύξουν οι επτά Υγειονομικές Περιφέρειες (ΥΠΕ) της χώρας τις 585 θέσεις επικουρικού προσωπικού στα δημόσια νοσοκομεία, ώστε οι ενδιαφερόμενοι να υποβάλουν τις αιτήσεις τους.

Η διαδικασία επιλογής θα γίνει από τις ΥΠΕ με τον έλεγχο του ΑΣΕΠ, όπως προβλέπει και η Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΚΥΑ) που υπογράφηκε από τον υπουργό Υγείας Ανδρέα Ξανθό και τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών Γιώργο Χουλιαράκη.

Το νέο προσωπικό θα εργαστεί με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διάρκειας έως δώδεκα μηνών. Για την πρόσληψή του λαμβάνονται υπόψη η ανεργία σε ποσοστό 40% και η εμπειρία σε ποσοστό 60%, ενώ προτεραιότητα δίνεται στους υποψηφίους ανάλογα με τη σειρά εγγραφής τους στα μητρώα επιδοτούμενων ανέργων του ΟΑΕΔ.

46. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΒΑΣΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΩΝ...

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 28

Ελλείψεις βασικών φαρμάκων καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί

Σημαντικές ελλείψεις βασικών φαρμακευτικών σκευασμάτων καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί, προειδοποιώντας μάλιστα ότι η λίστα μεγαλώνει καθημερινά. Ο αντιπρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής και του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου, Γιάννης Δαγρές, ζητά την παρέμβαση της Πολιτείας, καθώς σε διαφορετική περίπτωση αναμένεται επιδείνωση της σημερινής κατάστασης. Πρόκειται για συνταγογραφούμενα και μη σκευάσματα, μεταξύ άλλων, για το πεπτικό σύστημα, παυσίπονα, αναλγητικά, αντιπηκτικά, αντιβιοτικά, αντιεμετικά, διουρητικά, εμβόλια, αγχολυτικά, φάρμακα κατά της οστεοπόρωσης, αντιμυκητιασικά, αποσυμφορητικά και αντιαλλεργικά. Ο κ. Δαγρές εξηγεί ότι τα αίτια των ελλείψεων «είναι σε όλους γνωστά και δημιουργούν ένα κουβάρι δυσεπίλυτο μεν, αλλά σίγουρα δεν πρόκειται να βελτιωθεί η κατάσταση αν δεν γίνουν ισχυρές παρεμβάσεις».

Άδεια τα ράφια

Οι φαρμακοποιοί καταγγέλλουν ότι, τόσο οι νόμιμες εξαγωγές φαρμάκων στο εξωτερικό, όσο και οι παράνομες από ιδιώτες που ζητούν να αγοράσουν γνωστά φάρμακα, οι αποσύρσεις σκευασμάτων από τις εταιρίες λόγω υπερβολικής μείωσης της τιμής τους, η μη επαρκής τροφοδοσία της αγοράς, καθώς και τακτικές που παρακάμπτουν τις νόμιμες φαρμακαποθήκες και διανέμουν απευθείας τα φάρμακα σε όποιο φαρμακείο δύναται να πληρώσει μετρητοίς, έχουν οδηγήσει στην απουσία πολλών βασικών σκευασμάτων από τα ράφια των φαρμακείων.

47. ΝΤΡΟΠΗ ΦΙΛΗ ΧΟΤΣΠΟΤ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ...

Μέσο: . . . . . .ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΝΤΡΟΠΗ ΦΙΛΗ! "ΧΟΤ ΣΠΟΤ" ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ "ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ" ΤΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

ΣΕΛΙΔΕΣ 3,4-5

47. ΝΤΡΟΠΗ ΦΙΛΗ ΧΟΤΣΠΟΤ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ...

Μέσο: . . . . . ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 4

ΣΧΕΔΙΟ ΙΣΛΑΜΟΠΟΙΗΣΗΣ

Γράφει ο **Παναγιώτης Αποστόλου**
Επικεφαλής της "Ελλήνων Πολιτείας"
egerssi@otenet.gr
www.apostoloupanos.gr

Στην Ελλάδα του 2016, που το 50% των Ελλήνων πολιτών ζουν κάτω ή στα όρια της φτώχειας, που οι άστεγοι συμπολίτες μας ζουν μέσα σε στοές, σε χαρτόκουτα και παγκάκια, που τα νοσοκομεία δεν έχουν νοσοκομειακό υλικό για την περίθαλψη των ασθενών, που στα σχολεία μας δεν υπάρχουν βιβλία για τη μόρφωση και την εκπαίδευση των Ελληνόπουλων, όπου δεν επαρκεί το εκπαιδευτικό προσωπικό, η κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ νοιάζεται μόνο για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες, παράνομους ή όχι.

Αυτή η ανίκανη κυβέρνηση με τις άστοχες ενέργειές της και τις "αριστερές" ιδεοληψίες της, εγκλώβισε στην Πατρίδα μας χιλιάδες ανθρώπους, σε ένα ευρύτερο σχέδιο Ισλαμοποίησης της Ελλάδος με την πίεση των τοκογλύφων δανειστών "εταίρων" μας που μας απομυζούν το αίμα..

Κατέστησε αυτή η κυβέρνηση την Ελλάδα μπαρουταποθήκη ψυχών, που πολύ σύντομα θα εκραγεί. Γιατί, καλείται η Ελλάδα μας να ταΐσει και να περιθάλψει χιλιάδες ξένους ανθρώπους, όταν δεν μπορεί να φροντίσει τα δικά της παιδιά. Και στο σπίτι μας, πρώτα φροντίζουμε τα μέλη της οικογένειάς μας και ακολούθως διαθέτουμε το περίσσευμά μας.

Εκτελεστής "συμβολαίου" για τον θάνατο του Ελληνισμού, ο Φίλης

Ένα από τα χειρότερα μέλη αυτής της κυβέρνησης, είναι ο Υπουργός Παιδείας, ο Νίκος Φίλης. Αυτό το πολιτικό παχύδερμο του ΣΥΡΙΖΑ τόλμησε να αμφισβητήσει τη γενοκτονία των Ποντίων συντασσόμενος απόλυτα με την επίσημη θέση της Τουρκίας. Αυτό το πολιτικό απολειφάδι ως "γκρίζος λύκος" "χτύπησε" με δηλώσεις του και ξεσήκωσε εναντίον του τον απανταχού Ελληνισμό, αλλά κυρίως έσπειρε την οργή στο Ποντιακό στοιχείο. Αυτός λοιπόν, ο αγύρτης και ανιστόρητος πολιτικός, είναι σήμερα Υπουργός Παιδείας, σε μια εποχή που τα παιδιά μας υποσιτίζονται και λιποθυμούν στις αίθουσες διδασκαλίας, που υπάρχουν χιλιάδες κενές αίθουσες από δασκάλους και καθηγητές, που δεν υπάρχει σε πολλά σχολεία θέρμανση και που σε αρκετά από αυτά η υγρασία "τρυπάει" τα κορμιά των Ελληνόπουλων. Έτσι, αφού έλυσε όλα τα προβλήματα της σχολικής κοινωνίας, θεώρησε σκόπιμο να ασχοληθεί και με την μη ύπαρξη της Γενοκτονίας του Ποντιακού Ελληνισμού, ξεπερνώντας σε μισαλλοδοξία τους υμνητές του Κεμαλισμού και της Τούρκικης προπαγάνδας!!

Είναι ντροπή να είναι αυτός Υπουργός Παιδείας

Ωστόσο, αυτό το πολιτικό ανδράποδο που περιφέρεται στον κόσμο μας με προβιά ανθρώπου, είναι "άξιος" συνεχιστής των προκατόχων του στο συγκεκριμένο υπουργείο, όπως της Μαριέττας Γιαννάκου της ΝΔ, η οποία με τις μεταρρυθμίσεις της προκάλεσε σφοδρές αντιδράσεις στην εκπαιδευτική κοινότητα, αλλά ταυτόχρονα ξεσήκωσε και όλη την ελληνική κοινωνία με τη συγγραφή του βιβλίου Ιστορίας της ΣΤ΄ Δημοτικού, όταν μετέτρεψε τη σφαγή των Ελλήνων στο λιμάνι της Σμύρνης, σε "συνωστισμό ανθρώπων". Ή όπως, της Άννας Διαμαντοπούλου του ΠΑΣΟΚ, που με τις παρεμβάσεις της, στα βιβλία, σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, έγινε το μαύρο πρόβατο της Κοινωνίας μας, προεξέχουσας της απαράδεκτης αναφοράς του βιβλίου Ιστορίας της Γ΄ Λυκείου, όπου υπάρχει χάρτης που αναφέρει το ψευδοκράτος των Σκοπίων με το όνομα "Μακεδονία".

Σχεδιάζουν "κατάληψη" των σχολείων

Σύμφωνα από εγκυρότατη εκπαιδευτική πηγή μας στη Θεσσαλονίκη - με τη σύμφωνη γνώμη του Φίλη - σχεδιάζεται από την κυβέρνηση, μετά το κλείσιμο των σχολείων για την καλο-

47. ΝΤΡΟΠΗ ΦΙΛΗ ΧΟΤΣΠΟΤ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ...

Μέσο: . . . . . .ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΤΕΓΕΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΙ ΟΡΝΤΙΝΑΝΤΣΕΣ ΤΟΥΣ ΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

καιρινή περίοδο, οι σχολικές μονάδες - Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια - να διατεθούν ως στέγη στους πρόσφυγες - μετανάστες. Οι δε εκπαιδευτικοί να προσφέρουν όλοι, για ένα μήνα έκαστος, "εθελοντική" εργασία. Ήδη, έχουν κληθεί και έχουν λάβει γνώση, Διευθυντές σχολικών μονάδων της Θεσσαλονίκης.

Θα σπείρουν το "θάνατο" στα σχολικά συγκροτήματα.

Εάν αυτή η πληροφορία επαληθευτεί, τότε ως λαός, εάν το δεχθούμε, θα είμαστε άξιοι της μοίρας μας. Γιατί, θα είναι η τελειωτική μαχαιριά στον Ελληνισμό. Θα προκαλέσουν το "θάνατο" της μαθητιώσας νεολαίας μας. Από τη στιγμή που όλοι αυτοί κουβαλούν μεταδοτικές ασθένειες. Όταν θα χρησιμοποιούν όλους τους χώρους των σχολικών συγκροτημάτων και κυρίως τις τουαλέτες. Και στη νέα σχολική χρονιά, εκεί θα φιλοξενηθούν τα Ελληνόπουλα;

Είναι εχθροί της Ελλάδος

Όμως, δεν μπορεί να είναι τυχαίες όλες αυτές οι αποφάσεις. Αποφάσεις, που αποδεικνύουν τις ιδεοληψίες και την απέχθειά τους σε ό,τι Ελληνικό. Και τελικά επαληθεύομαι όταν ισχυρίζόμουν πως, αυτοί μισούν τον ελληνισμό και είναι οι σύγχρονοι γενίτσαροί του. Άλλωστε, στη διπλωματική γλώσσα τέτοιες συμπεριφορές, καταγράφονται ως "πρακτορικές τακτικές" υπέρ των συμφερόντων του εχθρού!!

Εγκύκλιος για να εορταστεί, αντί για την Εθνική μας Επέτειο, η "Ημέρα Ποίησης και Αντιρατσισμού"!

Γράφει η
Μπέτη Μπιζά
amfoterodexios.blogspot.gr

Το έκανε κι αυτό ο Φίλης και όσοι τον βάζουν να τα κάνει... Έβγαλε εγκύκλιο, με την οποία κάλεσε μαθητές και εκπαιδευτικούς να ασχοληθούν την εβδομάδα αυτή με ποιήματα, τραγούδια, και εκδηλώσεις, ΟΧΙ ΟΜΩΣ για την 25η Μαρτίου, αλλά για την... 21η Μαρτίου ως "Ημέρα Ποίησης και Αντιρατσισμού"!!!

Η ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ είναι "χρωματισμένη" από τον εορτασμό της μεγάλης Εθνικής Επετείου της 25ης Μαρτίου, και σε όλα τα σχολεία γίνονται οι σχετικές προετοιμασίες για τις εκδηλώσεις.

Πάνω στην ώρα, λοιπόν, έβγαλε κι ο Υπουργός Παιδείας εγκύκλιο, με την οποία καλεί μαθητές και εκπαιδευτικούς να ασχοληθούν την εβδομάδα αυτή με ποιήματα, τραγούδια, και εκδηλώσεις, ΟΧΙ ΟΜΩΣ για την 25η Μαρτίου, αλλά για την ... 21η Μαρτίου!!

Είμαι σίγουρη ότι δεν ξέρετε τι είναι η 21η Μαρτίου, που θα επισκιάσει την 25η...

Είναι... "Ημέρα Ποίησης και Αντιρατσισμού"!!

Γι' αυτό λοιπόν κλήθηκαν οι Σύλλογοι Διδασκόντων να σχεδιάσουν δραστηριότητες υπό τον γενικό τίτλο "Με την ποίηση πολεμάμε τον ρατσισμό"!!

Δηλαδή, να μην ασχοληθούμε με την Εθνική Επέτειο, την εβδομάδα που ήδη διανύουμε, αλλά με δραστηριότητες για τον "Ρατσισμό"!!

Πραγματικά, δεν μπορώ να καταλάβω τον αντιρατσιστικό ...οίστρο που έχει καταλάβει την κυβέρνηση και που προσπαθεί πάση θυσία να τον επιβάλει στον ελληνικό λαό!

Επιτέλους, ας μας πει η κυβέρνηση: Πού βλέπει τον ρατσισμό; Στους Έλληνες; Που συνεχώς μαζεύουν τρόφιμα, ρούχα κ.λπ. για τους μετανάστες; Τι άλλο θέλει η κυβέρνηση και δεν μας το λέει; Να αλλάξει χέρια η Ελλάδα, να μετατραπεί σε ασιατικό/αφρικανικό κράτος, και να μη διαμαρτυρηθούν οι Έλληνες; Εκεί αποσκοπούν όλα τα "αντιρατσιστικά" κηρύγματα;; Αυτό σημαίνει "αντιρατσισμός";; Κι όσοι δεν το θέλουν αυτό είναι οι "ρατσιστές" που πρέπει να τους πατάξουμε;; Ας απαντήσει όποιος ξέρει...

48. ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΣΟΒΑΡΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Μέσο: . . . . . .ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 16

▸▸ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΟΥΝ ΞΑΝΑ ΟΙ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ

Σήμα κινδύνου για σοβαρές ελλείψεις φαρμάκων

ΓΙΑ ΑΚΟΜΗ μία φορά οι φαρμακοποιοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για ελλείψεις φαρμάκων από τα ιδιωτικά φαρμακεία. Σε έναν μακρύ κατάλογο που αναρτήθηκε στο blog τους (farmakopoioi.blogspot) αναφέρονται ονομαστικά τα φάρμακα που παρουσιάζουν κατά καιρούς ελλείψεις. Ο πρόεδρος του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου (ΠΦΣ), Κώστας Λουράντος, υποστηρίζει πως πολλά από τα φάρμακα της συγκεκριμένης λίστας έχουν αποσυρθεί από την αγορά, ωστόσο οι ελλείψεις αποτελούν πραγματικότητα για άλλα που δεν έχουν σταματήσει να κυκλοφορούν. «Το πρόβλημα οφείλεται στις παράλληλες εξαγωγές. Τα φάρμακα που πωλούνται φτηνά στην Ελλάδα τα πωλούν σε χώρες που δίνονται πιο ακριβά», εξηγεί ο κ. Λουράντος. Σύμφωνα με τον ίδιο, δεν είναι μόνο ελληνικό το πρόβλημα, όπως διαπίστωσε μετά από συνάντηση με τους προέδρους των φαρμακευτικών συλλόγων της Ευρώπης, αλλά πλήττονται και άλλες αγορές όπου είναι φτηνά τα φάρμακα. «Για αυτό επιμένουμε να γίνονται έλεγχοι στις εξαγωγές», τονίζει.

ΜΑΡΙΑ-ΝΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ

49. 585 ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΪΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΕ...

Μέσο: . . . . . .ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 23

ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΜΕ 12ΜΗΝΕΣ ΣΥΜΒΑΣΕΙΣ

585 διοικητικοί, νοσηλευτές και παραϊατρικό προσωπικό σε νοσοκομεία

Στην πρόσληψη επικουρικού προσωπικού θα προχωρήσει το υπουργείο Υγείας το αμέσως επόμενο διάστημα. Αναλυτικά θα προσληφθούν 585 άτομα επικουρικού προσωπικού, διαφόρων κλάδων και ειδικοτήτων, με σχέση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, διάρκειας ως δώδεκα (12) μηνών, σε φορείς αρμοδιότητας του υπουργείου Υγείας. Η απόφαση του υπουργού δημοσιεύτηκε σε ΦΕΚ. Η διαδικασία επιλογής θα γίνει από τις ΥΠΕ με τον έλεγχο του ΑΣΕΠ, όπως προβλέπει και η Κοινή Υπουργική Απόφαση (ΚΥΑ) που υπογράφηκε από τον υπουργό Υγείας Ανδρέα Ξανθό και τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών Γιώργο Χουλιαράκη. Οι θέσεις αφορούν σε όλες τις ειδικότητες, πλην γιατρών (νοσηλευτές, τεχνολόγοι ιατρικών εργαστηρίων, ακτινολόγοι, φυσικοθεραπευτές, μαίες, τραυματιοφορείς, διοικητικό προσωπικό κ.ά.). Η προκήρυξη των θέσεων θα ανακοινωθεί εντός των ημερών. Ανάμεσα στα δικαιολογητικά που θα πρέπει να καταθέσουν οι υποψήφιοι για τις εποχικές θέσεις περιλαμβάνονται αίτηση, πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης, αντίγραφα τίτλου σπουδών και φωτοτυπία των δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΘΕΣΕΩΝ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΘΕΣΕΙΣ
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	26
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ	28
ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ	17
ΔΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΕΩΝ	33
ΔΕ ΜΑΓΕΙΡΩΝ	2
ΔΕ ΟΔΗΓΩΝ	10
ΔΕ ΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΩΝ	24
ΔΕ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ Η/Υ	29
ΔΕ ΤΕΧΝΙΚΟΥ	1
ΔΕ ΧΕΙΡΙΣΤΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ	28
ΠΕ ΑΚΤΙΝΟΦΥΣΙΚΩΝ	11
ΠΕ ΒΙΟΛΟΓΩΝ	4
ΠΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΒΙΟΛΟΓΩΝ	1
ΠΕ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	1
ΠΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ – ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ	19
ΠΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ	1
ΠΕ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ	1
ΠΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	2
ΠΕ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ	24
ΠΕ ΦΥΣΙΚΩΝ ΑΚΤΙΝΟΦΥΣΙΚΩΝ	4
ΠΕ ΧΗΜΙΚΩΝ ΒΙΟΧΗΜΙΚΩΝ	1
ΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ	1
ΤΕ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ	11
ΤΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ	1
ΤΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ – ΛΟΓΙΣΤΙΚΟΥ	33
ΤΕ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	2
ΤΕ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	20
ΤΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	2
ΤΕ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ	17
ΤΕ ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	3
ΤΕ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ	11
ΤΕ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ	2
ΤΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ	72
ΤΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΔΕ ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ	2
ΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ	15
ΤΕ ΡΑΔΙΟΛΟΓΙΑΣ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ	40
ΤΕ ΤΕΧΝΟΛΟΓΩΝ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ	3
ΤΕ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ	6
ΥΕ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	77

50. ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΗ ΤΗΛΕΙΑΤΡΙΚΗ ΣΕ ΑΝΑΜΟΝΗ (19 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΕΜΠΡΟΣ ΛΕΣΒΟΥ

Ημ. Έκδοσης: . . .19/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2016

Προσλήψεις γιοκ και στα υπόψη εκπαιδευτικά σεμινάρια για το χειρισμό του εξοπλισμού

Υπερσύγχρονη τηλεϊατρική σε... αναμονή

της **ΑΝΘΗΣ ΠΑΖΙΑΝΟΥ**

Έξι μήνες μετά την εγκατάσταση του υπερσύγχρονου εξοπλισμού στο Κέντρο Υγείας Άντισσας και στο Νοσοκομείο Μυτιλήνης για την εκκίνηση της τηλεϊατρικής, τη δυνατότητα δηλαδή διάγνωσης και ιατρικών ραντεβού από απόσταση, τα μηχανήματα... κάθονται! Τα εκπαιδευτικά σεμινάρια στα οποία έχουν δηλώσει διαθεσιμότητα γιατροί, αναμένεται να ξεκινήσουν από μέρα σε μέρα, αλλά προσλήψεις τεχνικών και έξτρα ιατρικού προσωπικού για την πραγματοποίηση των ιατρικών ραντεβού, παρόλο που είχε εξαγγελθεί, έχει ξεχαστεί.

Το ήδη υπάρχον προσωπικό που τρέχει και δεν φτάνει για να καλύψει τις υπάρχουσες ανάγκες, είναι πολύ πιο δύσκολο να ασχοληθεί και με την τηλεϊατρική, ελλείψει γιατρών, όπως μας εξήγησε ο διευθυντής του Κέντρου Υγείας Άντισσας, **Στρατής Παυλής**. Όμως και στο «Βοστάνειο», ο υπερσύγχρονος ιατρικός εξοπλισμός... κάθεται σε ένα γραφείο μέχρι να τεθεί σε λειτουργία. Στο μεταξύ, σύμφωνα με πληροφορίες του «Ε», αναμένεται να επεκταθεί και να ανανεωθεί ο εξοπλισμός τηλεϊατρικής και στον Άη Στράτη, γεγονός που θα συνδράμει -αν λειτουργήσει- στην αντιμετώπιση πολλών περιστατικών, ελλείψει ιατρών ειδικοτήτων στο νησί. Όμως και στην Άντισσα, όπου τοποθετήθηκε στο Κέντρο Υγείας, η λογική ήταν η ίδια: υπηρεσίες υγείας αντίστοιχες με εκείνες των μεγάλων αστικών κέντρων και στα πιο απομακρυσμένα νησιά με το έργο «Εθνικό Δίκτυο Τηλεϊατρικής», που ολοκλήρωσε ο Όμιλος ΟΤΕ για τη 2η Υγειονομική Περιφέρεια Πειραιώς και Αιγαίου, μέσω ΕΣΠΑ.

Η εφαρμογή

Το νέο δίκτυο στηρίζεται στο Δημόσιο Δίκτυο Δεδομένων «Σύζευξις», και περιλαμβάνει 43 μονάδες τηλεϊατρικής, που ενώνουν κέντρα υγείας σε νησιά του Αιγαίου με κεντρικά νοσοκομεία του Πειραιά και της περιφέρειας. Κάθε μονάδα τηλεϊατρικής αποτελείται από έναν ειδικά διαμορφωμένο θάλαμο, κάμερα υψηλής ευκρίνειας, οθόνη και ειδικά ιατρικά όργανα, που αναμεταδίδουν ζωντανά τις ενδείξεις των εξετάσεων. Μέσω των μονάδων τηλεϊατρικής, οι γιατροί με τους ασθενείς τους στα νησιά, επικοινωνούν με γιατρούς-συμβούλους των νοσοκομείων της Αθήνας, βλέποντας ο ένας τον άλλο σε φυσικό μέγεθος. Με τον τρόπο αυτό, προσομοιώνεται η φυσική παρουσία του ιατρού στο χώρο που βρίσκεται ο ασθενής και μηδενίζεται η απόσταση με τα μεγάλα νοσοκομεία, περιορίζοντας τις άσκοπες μετακινήσεις και αεροδιακομιδές, ενώ αποφορτίζονται τα εξωτερικά ιατρεία.

Μέσω ιατρικών οργάνων που είναι συνδεδεμένα με την πλατφόρμα, όλες οι ενδείξεις από τις εξετάσεις, που διενεργούνται από τον ιατρό/νοσοκόμο - συνοδό, είναι διαθέσιμες σε πραγματικό χρόνο στον εξειδικευμένο ιατρό - σύμβουλο, που συμμετέχει στην εξέταση από κάποια απομακρυσμένη τοποθεσία. Κατά τη διάρκεια της εξέτασης, ο ασθενής και ο ιατρός έχουν άμεση επικοινωνία χωρίς παρεμβολές ή καθυστερήσεις στο χρονισμό εικόνας και ήχου. Ήδη 250 γιατροί έχουν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους στη χρήση των μονάδων τηλεϊατρικής, για να μπορούν να προσφέρουν ολοκληρωμένες υπηρεσίες υγείας.

Τα νησιά

Οι 43 μονάδες τηλεϊατρικής έχουν τοποθετηθεί σε 30 κέντρα υγείας νησιών του Αιγαίου, σε 12 περιφερειακά και κεντρικά νοσοκομεία και μια στο Κέντρο Επιχειρήσεων του Υπουργείου Υγείας. Τα νησιά που καλύπτει το δίκτυο τηλεϊατρικής είναι η Αμοργός, η Άνδρος, η Αστυπάλαια, η Ικαρία, η Ίος, η Κάλυμνος, η Κάρπαθος, η Κάσος, το Καστελλόριζο, τα Κύθηρα, η Κως, η Λέρος, η Λήμνος, η Μήλος, η Μύκονος, η Λέσβος, η Νάξος, η Νίσυρο, οι Οινούσσες, η Πάρος, η Πάτμος, η Ρόδος, η Σάμος, η Σαντορίνη, η Σίφνος, η Σύμη, η Σύρος, η Τήνος, οι Φούρνοι και η Χίος.

Εκτός από υπηρεσίες τηλεϊατρικής και τηλεσυμβουλευτικής, το Εθνικό Δίκτυο Τηλεϊατρικής προσφέρει υπηρεσίες τηλεεκπαίδευσης, επιτρέποντας την εκπαίδευση ιατρικού, νοσηλευτικού και διοικητικού προσωπικού σε πραγματικό χρόνο.

51. ΑΝΑΡΧΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΠΟΙΟΥ??Ν ΥΠΑΛΛΗΛΟΥΣ ΤΟΥ ΜΕΤΡΟ

Μέσο: . . . . . .ΕΣΤΙΑ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 4

Ἀναρχικοί στοχοποιοῦν ὑπαλλήλους τοῦ Μετρό

Ἀνήρτησαν στό Διαδίκτυο κατάλογο ἐλεγκτῶν εἰσιτηρίων

ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ τῶν μέσων μαζικῆς μεταφορᾶς ἀποτελοῦν τόν νέο στόχο τῶν ἀναρχικῶν, οἱ ὁποῖοι μάλιστα ἀνήρτησαν σέ δικτυακό τόπο ὀνομαστικό κατάλογο 125 ἐργαζομένων στόν τομέα ἐλέγχου εἰσιτηρίων. Ἐκτιμᾶται ὅτι στήν ἐνέργεια αὐτή προέβη ἡ ἴδια ὁμάς ἀναρχικῶν ἡ ὁποία ἀπό τό τριήμερο τῆς Καθαρᾶς Δευτέρας ἔχει πραγματοποιήσει ἐπιθέσεις καί βανδαλισμούς στούς σταθμούς Μοναστηρακίου, Κεραμεικοῦ καί Ἁγίου Ἐλευθερίου. Οἱ ἀναρχικοί, μέ τό κείμενο πού ἀνήρτησαν, μιλοῦν γιά «ἄλλη πραγματικότητα πού τή χτίζουμε ἤδη ἀπό τά κάτω μέσα στίς κοινότητές μας» καί τήν περιγράφουν ὡς ἑξῆς: «Ἄρνηση πληρωμῆς εἰσιτηρίου, παραχώρησή του στόν συνεπιβάτη, σαμποτάζ στά ἀκυρωτικά μηχανήματα, φάπες στούς ἐλεγκτές».

Ὁ ὑπόγειος σιδηρόδρομος στόχος τῶν ἀναρχικῶν

Ἡ πρακτική τῆς δημοσιοποιήσεως καί ὡς ἐκ τούτου στοχοποιήσεως λίστας ὀνομάτων ἔχει χρησιμοποιηθεῖ καί κατά τό παρελθόν ἀπό τούς ἀναρχικούς, οἱ ὁποῖοι κατέγραφαν καί φωτογράφιζαν ἀστυνομικούς τῶν ΜΑΤ, τῶν ὑπηρεσιῶν μέτρων τάξεως καί τῶν ὁμάδων ΔΙΑΣ καί Δέλτα, καλοῦσαν δέ τούς ὁμοϊδεάτες τους νά ἀναλάβουν δράση ἐναντίον τους.

Ἡ πρώτη ἐπίπτωσις τῆς ἀναρτήσεως τῶν ἀναρχικῶν εἶναι ὅτι ἡ Ἐπιτροπή Ὑγιεινῆς καί Ἀσφαλείας Ἐργαζομένων Μετρό συνέστησε νά σταματήσουν οἱ ἔλεγχοι εἰσιτηρίων «μέχρι νεωτέρας», ἐνῶ παραλλήλως μέ ἀνακοίνωση πού ἐξέδωσε καλεῖ τίς ἁρμόδιες ὑπηρεσίες «νά δράσουν ἄμεσα προκειμένου νά προστατευτοῦν οἱ συνάδελφοί μας τοῦ τομέα ἐλέγχου κομίστρου». Ὑπογραμμίζεται ἄλλωστε ὅτι «ὁ στόχος εἶναι νά τρομοκρατοῦνται ἐργαζόμενοι καί ἐπιβάτες καί νά μετατρέπεται τό πλέον ἀσφαλές μέσο σέ ἀνασφαλές».

Ἐξ ἄλλου ὁ πρόεδρος τῶν ἐργαζομένων στούς ἠλεκτρικούς σιδηροδρόμους Λ. Ρενιέρης ἐδήλωσε σέ τηλεοπτικό σταθμό ὅτι ἔχει ἐπικοινωνήσει μέ τήν διεύθυνση ἠλεκτρονικοῦ ἐγκλήματος, ἡ ὁποία ὅμως δήλωσε ἀδυναμία νά «κατεβάσει» τόν κατάλογο ἀπό τήν ἱστοσελίδα. Ὁ κ. Ρενιέρης, πάντως, τόνισε ὅτι δέν πρόκειται γιά μεμονωμένο περιστατικό, ἐπισημαίνοντας ὅτι «καί στό παρελθόν εἴχαμε τραυματισμούς, προπηλακισμούς, ἔχουμε ἀνθρώπους πού τούς ἔχουν στείλει στό νοσοκομεῖο». Ἀπό ὅλους τούς φορεῖς ὑπογραμμίζεται ὅτι ἀπαιτεῖται ἰσχυρότερη ἀστυνομική φύλαξις στούς σταθμούς τοῦ Μετρό, καθώς ἐκφράζονται φόβοι νέων ἐπιθέσεων.

Ἐν τῷ μεταξύ, στήν ὁμάδα Ρουβίκωνας πού «ὁμολόγησε τήν διοργάνωση ἔνοπλης διαδήλωσης τελώντας σωρεία κακουργημάτων» ἀνεφέρθη ἡ ΝΔ, ἡ ὁποία μέ ἀνακοίνωσή της καλεῖ τόν ὑπουργό Δημοσίας Τάξεως «νά ἐνεργήσει ἄμεσα καί νά συλλάβει τούς καθ' ὁμολογία τρομοκράτες».

52. ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Μέσο: . . . . . .ΕΣΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 3

Ποιά φάρμακα παρουσιάζουν έλλειψη στήν ἀγορά

Μακραίνει καθημερινά ὁ κατάλογος τῶν φαρμάκων πού λείπουν ἀπό τά ράφια τῶν φαρμακείων. Στήν λίστα πού ἔδωσε στήν δημοσιότητα ὁ Φαρμακευτικός Σύλλογος Ἀττικῆς, περιλαμβάνονται σκευάσματα γιά τόν διαβήτη, τήν χοληστερίνη, τήν ὑπέρταση καί τήν καρδιά.

Μεταξύ τῶν φαρμάκων πού εὑρίσκονται σέ μόνιμη ἔλλειψη εἶναι τά ἑξῆς:

Adenocorvial, Akineton 4mg, Alpha plus 1mg, Antivom Oral Sol,Apotel, Aspirin-C, Avodart, Belifax, Betavert, Betrimine, Brilique, Candesartan, Caprilon, Cefium, Cevinolon Cr, Champix 1mg, Chemiderm Cr, Crestor, Diacerein, Difend Sol, Diphenal, Duagen, Duodart, Efemilone, Eliquis, Elidel, Epaxal, Erythrocin, Exemesin, Elidel, Epaxal, Exemesin, Fanolit 5mg, Flodil, Fucidin, Gliclazide, Hygroton, Infanrix, Isomon, Lanamont, Lozatan, Ludiomil, Megane, Mimpara 90mg, Naprosyn 500mg, Neurobion, Niaclop. Noxarel, Nozinan, Orpidix Coll, Rarolet 20mg, Pentavac Inj, Pradaxa, Primperan amp, Prolia, Propiosalic Pom, Reumadolor gel, Rupafin oral sol, Salbunona Inh, Salofalk supp 500mg, Sedacid tabl 20mg, Seroquel, Serpafar 50mg, Syscor cr 28x10mg, Talgan Inhaler, Terbigram cream, Terbiprol cream, Tetravac Inj, Theo-Bros 300mg, Trajenta, Unimazole, Ursofalk, Vamadrid, Xarelto 15mg, Zantac, Zencil, Zoletad, Zoliden καί Zolegran 100mg.

53. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ

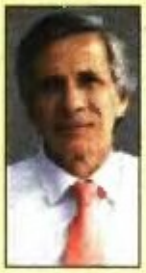
Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ

Για τις τεράστιες επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης σε όλα τα επίπεδα, τη μείωση της δημόσιας φαρμακευτικής δαπάνης και του ΑΕΠ, την αύξηση της ανεργίας και την εμφάνιση όλων και περισσότερων ασθενειών μίλησε ο πρόεδρος του ΣΦΕΕ Πασχάλης Αποστολίδης.



Σελ. 6

53. ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 6

ΣΦΕΕ

Η σημασία του φαρμάκου

Για τη σπουδαιότητα του κλάδου του φαρμάκου στην εθνική οικονομία μίλησε ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού Γιάννης Μπασκόζος, στη συνάντηση του Σύνδεσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ), με θέμα «Το Φάρμακο: Για ένα βιώσιμο Σύστημα Δημόσιας Υγείας, για την ανάπτυξη και την εξωστρέφεια της ελληνικής οικονομίας», στο πλαίσιο της Ετήσιας Γενικής Συνέλευσης του Συνδέσμου.

Ο Αν. Πρόεδρος του ΣΦΕΕ κ. Κωνσταντίνος Παναγούλιας, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Οικονομίας κ. Γιάννης Μπασκόζος, η Υφυπουργός Οικονομίας, αρμόδια για θέματα Βιομηχανίας κ. Θεοδώρα Τζάκρη, και ο Πρόεδρος του ΣΦΕΕ κ. Πασχάλης Αποστολίδης

Στην τοποθέτησή του, ο κ. Μπασκόζος, που εκπροσώπησε το Υπουργείο Υγείας, την προηγούμενη εβδομάδα, επισήμανε ότι η βιωσιμότητα του συστήματος σήμερα απαιτεί ολοκληρωμένες, συντονισμένες και τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε μια σειρά από μεταβλητές κι αυτό γίνεται υπό συνθήκες ασφυκτικής πίεσης, εξαιτίας της αδράνειας του παρελθόντος. Παράλληλα, σημείωσε ότι με τον ΣΦΕΕ έχουν κοινές προτεραιότητες, όπως η ισότιμη και απρόσκοπτη πρόσβαση των πολιτών σε καινοτόμες θεραπείες, η βελτίωση των δομών και των υπηρεσιών του Εθνικού Συστήματος Υγείας (ΕΣΥ), η διατήρηση αλλά, κυρίως, η επιστροφή του επιστημονικού δυναμικού στη χώρα, ώστε να ανακοπεί το φαινόμενο brain drain, ενώ κύριο μέλημα του Υπουργείου αποτελεί η προστασία των οικονομικά αδυνάτων Από τη πλευρά της, η Υφυπουργός Οικονομίας, Ανάπτυξης και Τουρισμού, αρμόδια για θέματα Βιομηχανίας, Θεοδώρα Τζάκρη, χαρακτήρισε τον Κλάδο ως έναν από τους πιο σημαντικούς για την ελληνική οικονομία, ενημερώνοντας ότι το κράτος έχει προχωρήσει σε μελέτη για τη στήριξή του και την αξιοποίηση των ευκαιριών που υπάρχουν, προκειμένου να καμφθούν οι στρεβλώσεις του παρελθόντος, να αμβλυνθούν οι κοινωνικές επιπτώσεις που φέρει η οικονομική κρίση και να υπάρξει ένας υγιής ανταγωνισμός με διατήρηση των θέσεων εργασίας και συνεργασία μεταξύ ελληνικών και διεθνών εταιριών, τα οφέλη της οποίας εκτιμώνται ότι θα φανούν βραχυπρόθεσμα. ανασφάλιστων. Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος του ΣΦΕΕ, Πασχάλης Αποστολίδης, τόνισε τις τεράστιες επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης σε όλα τα επίπεδα, τη μείωση της δημόσιας φαρμακευτικής δαπάνης και του ΑΕΠ, την αύξηση της ανεργίας και την εμφάνιση όλων και περισσότερων ασθενειών. Συγκεκριμένα αναφέρθηκε στις τεράστιες επιπτώσεις των φοροεισπρακτικών μέτρων που έχει επιβάλλει η Πολιτεία με αποτέλεσμα 1 στα 4 φάρμακα να είναι δωρεάν προσφερόμενο από τη φαρμακοβιομηχανία. Ιδιαίτερα στάθηκε στο γεγονός ότι η Πολιτεία πρέπει να κινηθεί γρήγορα και αποτελεσματικά στην ανακούφιση των επειγόντων προβλημάτων που σχετίζονται με την περίθαλψη των προσφύγων, αλλά και στην προστασία της Δημόσιας Υγείας. Ο ΣΦΕΕ και τα μέλη του, έχοντας πάντα στον πυρήνα της δραστηριότητάς του τον άνθρωπο, συνέβαλε ουσιαστικά με τη δωρεά 40.000 φαρμάκων στους πρόσφυγες, δείχνοντας την έμπρακτη υποστήριξή του.

Ο ΣΦΕΕ υποστηρίζει ότι η ανάπτυξη του φαρμακευτικού Κλάδου, αποτελεί μέρος της λύσης στην οικονομική κρίση που διανύουμε, υπογραμμίζοντας πως η καθολική και απρόσκοπτη πρόσβαση των ανασφάλιστων ασθενών στα φάρμακα, καθώς και η διασφάλιση εμβολίων για λόγους πρόληψης, είναι κάποιες από τις στρατηγικές μεταρρυθμίσεις που έχει προτείνει ο ΣΦΕΕ. Μέσα από ένα θεσμοθετημένο ειδικό κονδύλι, οι διαρθρωτικές αλλαγές στο Σύστημα Υγείας, η σύνδεση της καινοτομίας με την παραγωγή και η διαμόρφωση ενός νέου αναπτυξιακού νόμου είναι κάποιες από τις στρατηγικές μεταρρυθμίσεις που έχει προτείνει ο ΣΦΕΕ. Ακόμη, υπογράμμισε την ανάγκη να δοθεί έμφαση σε πολιτικές και δράσεις, οι οποίες προάγουν την ανάπτυξη, τις επενδύσεις και την έρευνα (συμπεριλαμβανομένης και της κλινικής έρευνας), ενώ ολοκληρώνοντας την τοποθέτησή του σημείωσε ότι «στόχος της Πολιτείας είναι ο εξορθολογισμός του μηχανισμού του rebate. Θέλουμε ένα σύστημα απλό, δίκαιο και σταθερό, που θα εφαρμόζεται με διαφάνεια και θα εξασφαλίζει προβλεψιμότητα για τις εταιρείες του Κλάδου».

Ανάπτυξη

Αναγκαία είναι η έμφαση σε πολιτικές και δράσεις οι οποίες προάγουν την ανάπτυξη, τις επενδύσεις και την έρευνα, συμπεριλαμβανομένης και της κλινικής.

54. Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΧΑΛΚΙΔΑΣ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 4

ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ

Η πορεία των εργασιών του Νοσοκομείου Χαλκίδας

Ενημερώθηκε για την πορεία των εργασιών κατασκευής του Νοσοκομείου της Χαλκίδας, που ξεκίνησαν πάλι μετά την εξασφάλιση από την περιφέρεια των αναγκαίων πόρων για τη χρηματοδότηση του έργου, ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Κώστας Μπακογιάννης, ο οποίος μετά την επίσκεψη την προηγούμενη εβδομάδα δήλωσε: «Η ολοκλήρωση αυτού του νοσοκομείου ήταν ένα από τα βασικά στοιχήματά μας από την πρώτη ημέρα ανάληψης των καθηκόντων μας. Βρήκαμε τα χρήματα και αυτό που μένει είναι να τρέξουμε όσο πιο γρήγορα γίνεται για να αποδώσουμε το έργο στους ιδιοκτήτες του, στους κατοίκους της Εύβοιας». Ειδικότερα, για το συγκεκριμένο έργο έχουν ήδη εξασφαλιστεί 46 εκατ. ευρώ από ευρωπαϊκούς και εθνικούς πόρους, αλλά και η εντατική ροή χρηματοδότησης από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης. Στο μεταξύ, τις πλέον θετικές εντυπώσεις άφησε η συμμετοχή της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας στην Διεθνή έκθεση Τροφίμων και Ποτών Foodexpo Greece 2016. Στο πλαίσιο ανάδειξης, προβολής και προώθησης των αγροτοδιατροφικών προϊόντων ολόκληρης της Στερεάς Ελλάδας η περιφέρεια έδωσε την δυνατότητα σε 65 παραγωγούς να έρθουν σε επαφή με εκατοντάδες εμπόρους από όλη την Ελλάδα, αλλά και με πολλούς ξένους επαγγελματίες που εντυπωσιάστηκαν από το υψηλό επίπεδο ποιότητας των προϊόντων μας. «Δεν είναι τυχαία η πρόοδος που έχουμε κάνει στην εξωστρέφεια της περιφέρειάς μας και της οικονομίας μας, γιατί όλες οι προσπάθειές μας είναι ομαδικές. Όπως η συμμετοχή μας σε αυτή την έκθεση. Η Περιφέρεια έγινε η ομπρέλα και ένωσε όλους τους παραγωγούς και τα επιμελητήριά μας για να δείξουμε σε όλο τον κόσμο ότι μπορούμε να προσφέρουμε προϊόντα υψηλών προδιαγραφών», δήλωσε ο Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας Κώστας Μπακογιάννης και πρόσθεσε: «Ήταν μία από τις πρωτοβουλίες που παίρνουμε για να κατακτήσει η αγορά και οι παραγωγοί της Στερεάς Ελλάδας τη θέση που τους αξίζει παγκοσμίως».

55. ΣΥΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

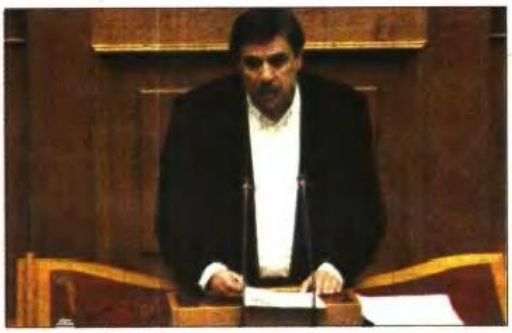
Σελίδα: 4

Μεταβαίνει αύριο στην ευρύτερη περιοχή της Ειδομένης ο υπουργός Υγείας Ανδρέας Ξανθός, συνοδευόμενος από τον υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ Τέρενς Κουίκ και τον πρόεδρο του ΕΚΕΠΥ Νίκο Παπαευσταθίου.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΞΑΝΘΟΣ

Συσκέψεις για τους πρόσφυγες

Σύμφωνα με το πρόγραμμα, ο υπουργός θα επισκεφθεί τους χώρους προσωρινής υποδοχής και φιλοξενίας προσφύγων στο Χέρσο και στη Νέα Καβάλα, το Κέντρο Υγείας Πολυκάστρου, τον άτυπο καταυλισμό στην Ειδομένη, το Νοσοκομείο Κιλκίς και το hot spot στα Διαβατά. Παράλληλα, στο πλαίσιο της περιοδείας θα πραγματοποιηθούν συσκέψεις με τους εμπλεκόμενους φορείς για να υπάρξει ο αναγκαίος συντονισμός ενεργειών με στόχο την καλύτερη δυνατή υγειονομική φροντίδα των προσφύγων- μεταναστών που φιλοξενούνται στην περιοχή. Στο μεταξύ, το Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς (ΓΟΝΚ) «Οι Άγιοι Ανάργυροι» (ΓΟΝΚ) επισκέφθηκε την προηγούμενη εβδομάδα ο κ. Ξανθός συνοδευόμενος από το διοικητή της 1ης Υγειονομικής Περιφέρειας Άγγελο Παπαδόπουλο και την αναπληρώτρια διοικήτρια Ιωάννα Διαμαντοπούλου. Ο υπουργός συναντήθηκε αρχικά με τη Διοίκηση και ενημερώθηκε για τα λειτουργικά προβλήματα του Νοσοκομείου καθώς και για την ανάγκη ενίσχυσής του με ανθρώπινο δυναμικό. Επιπλέον τέθηκαν τα ζητήματα της έλλειψης σε ειδικευόμενους γιατρούς, της μεγάλης λίστας αναμονής για ακτινοθεραπείες και της αναμόρφωσης του Οργανισμού. Στη συνέχεια, ο υπουργός περιόδευσε στα περισσότερα τμήματα και τις κλινικές και αμέσως μετά συναντήθηκε με το σωματείο των εργαζομένων και το υπόλοιπο προσωπικό στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου όπου διεξήχθη αναλυτική συζήτηση. Οι εργαζόμενοι αναφέρθηκαν μεταξύ άλλων στην υποστελεχωμένη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) όπου από τις 12 κλίνες λειτουργούν μόνο οι 6 λόγω έλλειψης νοσηλευτικού προσωπικού αλλά και στο πρόβλημα της οδικής και συγκοινωνιακής πρόσβασης στο Νοσοκομείο. Από την πλευρά του, ο υπουργός Υγείας παρουσίασε τις πολιτικές προτεραιότητες της πολιτικής ηγεσίας για τη σταθεροποίηση του ΕΣΥ και την αναβάθμιση των δημόσιων νοσοκομείων μέσα στο 2016 και ανέλυσε το πλάνο προσλήψεων σε μόνιμο και επικουρικό προσωπικό. Πιο συγκεκριμένα με την ολοκλήρωση των προκηρύξεων 4Κ και 5Κ τοποθετούνται στο Νοσοκομείο 12 μόνιμοι εργαζόμενοι (ακτινοφυσικός, νοσηλευτές, τεχνολόγοι εργαστηρίων κ.α) ενώ με τη νέα κατανομή της προκήρυξης που θα ακολουθήσει (2.440 προσλήψεις μόνιμου προσωπικού) θα υπάρξει πρόβλεψη για 18 θέσεις στο ΓΟΝΚ.



Ο υπουργός Υγείας κ. Ανδρέας Ξανθός

Πέραν των παραπάνω 30 προσλήψεων μόνιμου προσωπικού προβλέπεται η πρόσληψη 10 ατόμων επικουρικού προσωπικού, ενώ το Νοσοκομείο θα ενισχυθεί με ακόμα 10 εργαζόμενους (9 νοσηλευτές και έναν γιατρό) προκειμένου να ανοίξουν 3 επιπλέον κλίνες ΜΕΘ. Σε ό,τι αφορά το πρόβλημα της συγκοινωνίας, ο κ. Ξανθός απάντησε ότι για την καλύτερη πρόσβαση στο νοσοκομείο έχει δρομολογηθεί η βελτίωση του οδικού δικτύου (έργο εγκεκριμένο και χρηματοδοτούμενο από το Δήμο Κηφισιάς). Επίσης η 1η ΥΠΕ έχει προτείνει σύναψη μνημονίου συνεργασίας του Νοσοκομείου με τον ΟΑΣΑ για την επιδότηση λεωφορειακής γραμμής μεταξύ της Πλατείας Αττικής (σταθμός μετρό) και του ΓΟΝΚ, προκειμένου να καλυφθούν οι ανάγκες μεταφοράς των εργαζόμενων σε όλες τις βάρδιες και όλες τις μέρες.

Κλείνοντας, ο υπουργός Υγείας επεσήμανε ότι για την πολιτική ηγεσία του υπουργείου αποτελεί προτεραιότητα να αξιοποιηθεί στο μεγαλύτερο δυνατό βαθμό τόσο το έμπειρο προσωπικό όσο και η εξαιρετική υποδομή του Νοσοκομείου με στόχο την αναβάθμιση των υπηρεσιών προς τους πολίτες, ιδιαίτερα στον ευαίσθητο τομέα της ογκολογίας Εξ άλλου, σύσκεψη με θέμα την ενίσχυση των δομών Υγείας της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, πραγματοποιήθηκε την προηγούμενη εβδομάδα στο Υπουργείο Υγείας. Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο αναπληρωτής υπουργός Υγείας Παύλος Πολάκης, ο αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Μακεδονίας αρμόδιος για θέματα Υγείας Σταύρος Γιαννακίδης και οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ Κοζάνης Μίμης Δημητριάδης, Θεμιστοκλής Μουμουλίδης, Γιάννης Θεοφύλακτος, Γιώργος Ντζιμάνης, Γρεβενών Χρήστος Μπγιάλας, και Καστοριάς Τελιγιορίδου Ολυμπία.

Επίσκεψη

Ο υπουργός θα επισκεφθεί τους χώρους προσωρινής υποδοχής και φιλοξενίας προσφύγων στο Χέρσο και στη Νέα Καβάλα, το Κέντρο Υγείας Πολυκάστρου και τον άτυπο καταυλισμό στην Ειδομένη.

56. ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

ROCHE HELLAS

Στο πλευρό των γυναικών και φέτος

Η Διευθύντρια Εξωτερικών Υποθέσεων της Roche Hella κ. Ξένια Καπόρη και η Ογκολόγος Αν. Διευθύντρια Β' Ογκολογικής κλινικής Metropolitan Hospital Δρ Ελένη Γαλάνη

Με στόχο τα μηνύματά της να αγγίξουν ακόμη περισσότερες γυναίκες συνεχίζεται και το 2016 η πανελλαδική καμπάνια ενημέρωσης και πρόληψης, με πρωταρχικό όχημα το νέο site www.forher.gr για τον καρκίνο της γυναίκας, της Roche. Πρόκειται για την πρώτη ολιστική καμπάνια τέτοιου είδους που πραγματοποιείται στη χώρα μας και αποτελεί μία πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης και αισιοδοξίας. «Περισσότερες από 3.000 γυναίκες και 100 ογκολόγοι και γυναικολόγοι ιατροί συμμετείχαν ενεργά στις δράσεις που υλοποιήθηκαν το 2015», ανέφερε στο πλαίσιο της Συνέντευξης Τύπου, την προηγούμενη εβδομάδα για την ανακοίνωση των νέων δράσεων, η Διευθύντρια Εξωτερικών Υποθέσεων της Roche Hella Ξένια Καπόρη, σημειώνοντας: «Μετά την εντυπωσιακή αποδοχή που γνώρισε η καμπάνια for HER, η συνέχισή της για ακόμη μία χρονιά αποτέλεσε για εμάς μονόδρομο. Πόσο μάλλον, όταν στη Roche παίρνουμε τον καρκίνο προσωπικά». Από την πλευρά της η Ογκολόγος - Παθολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Β' Ογκολογικής κλινικής Metropolitan Hospital, Μέλος ΔΣ ΕΟΠΕ, Δρ Ελένη Γαλάνη, είπε: «Στην προσπάθεια για τη σωστή και επιτυχή αντιμετώπιση των διαφορετικών μορφών του γυναικείου και γυναικολογικού καρκίνου, η γνώση και η έγκυρη ενημέρωση των ίδιων των γυναικών αποτελεί πρωταρχικό και καθοριστικό παράγοντα. Ο ρόλος μας ως εξειδικευμένοι επιστήμονες στον καρκίνο εκτείνεται - πολύ πέρα από τη θεραπευτική αντιμετώπιση - στην ευαισθητοποίηση του κοινού για την έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική θεραπεία των συγκεκριμένων καρκίνων, που στην πλειοψηφία θα μπορούσαν να προληφθούν».

57. ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 10

LIDL HELLAS

Εκστρατεία προληπτικής ιατρικής

Άλλη μια σειρά εκστρατειών προληπτικής ιατρικής ξεκινά με την ίδια αγάπη και προσμονή, όπως κάθε φορά, η Lidl Hellas, για να συναντήσει και να στηρίξει τους κατοίκους των ακριτικών περιοχών της χώρας μας. Το πρόγραμμα «Υποστηρίζουμε τη ζωή» απευθύνεται κυρίως στους άνεργους, ανασφάλιστους, πολύτεκνους και φυσικά στους πρόσφυγες, σε περίπτωση που υπάρχει ανάγκη. Η Ομάδα των Γιατρών όλων των απαιτούμενων ειδικοτήτων από τα Νοσοκομεία του ΕΣΥ Αθηνών και Θεσσαλονίκης και των Νοσηλευτών, αριθμώντας 28 μέλη, θα επισκεφτεί το Δήμο Καλλονής από 20-27/03/2016 και θα προσφέρει υπηρεσίες ιατρικής πρόληψης, εμβολιασμούς στα παιδιά ανασφάλιστων οικογενειών και ψυχολογική στήριξη και ενημέρωση σε ενήλικες και παιδικό πληθυσμό των Δημοτικών Ενοτήτων Πέτρας, Σκουτάρου, Στύψης, Μήθυμνας, Σκαλοχωρίου, Φίλιας. Όπως κάθε φορά, έτσι και τώρα, οι εξετάσεις πραγματοποιούνται Δωρεάν αγκαλιάζοντας με αγάπη όλες τις πληθυσμιακές ομάδες. Παράλληλα, οι Ψυχολόγοι της ομάδας θα είναι στη διάθεση των εκπαιδευτικών και των γονιών για συμβουλές σε θέματα που άπτονται της συμπεριφοράς, της ψυχικής υγείας, και των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν μαθητές και έφηβοι ενώ οι Υπεύθυνοι Ψυχαγωγίας θα προσφέρουν στιγμές γέλιου και χαλάρωσης στους μικρούς και μεγάλους φίλους. Στο μεταξύ, τα ψώνια όλης της χρονιάς προσέφερε η Lidl Hellas σε 26 υπερτυχερούς του διαγωνισμού που διενεργήθηκε από 4 έως 31 Ιανουαρίου σε όλα τα καταστήματα. Μάλιστα με την ολοκλήρωση του διαγωνισμού, η εταιρία, ταξίδεψε σε όλες τις γωνιές της Ελλάδας.

58. ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΡΑΣΗ

Μέσο: . . . . . .ΕΥΡΩΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 11

ALCON NOVARTIS

Ποιότητα στην όραση

Τη διαρκή επένδυση στην έρευνα και στην καινοτομία συνεχίζει η Alcon Laboratories Hellas S.A., προσφέροντας ποιοτική ζωή μέσα από την ποιότητα στην όραση, τόνισε ο Γενικός Διευθυντής της εταιρίας Δημήτρης Μπρίλης επισημαίνοντας πως με την τεχνολογία αιχμής μέσω εξειδικευμένων θεραπειών προσφέρεται επανάκτηση ποιοτικής όρασης σε αυτούς που την έχουν ανάγκη.

Ο Γενικός Διευθυντής της Alcon Laboratories Hellas S.A. κ. Δημήτρης Μπρίλης

Του Γιάννη Χαλκιαδάκη

«Με ένα ερευνητικό πρόγραμμα αξίας 1 δισ. δολαρίων, το μεγαλύτερο στην αγορά της φροντίδας ματιών και την υποστήριξη του Ερευνητικού Βιοφαρμακευτικού Εργαστηρίου της Novartis, είναι βέβαιο ότι θα συνεχίσουμε να προσφέρουμε τεχνολογία αιχμής και καινοτόμα προϊόντα στη υπηρεσία του ασθενή», είπε στη συνέντευξη τύπου που πραγματοποιήθηκε στα μέσα του μήνα ο κ. Μπρίλης προσθέτοντας: «Με στόχο να προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή θεραπεία στον ασθενή με προβλήματα όρασης, χρειαζόμαστε υψηλής ποιότητας καινοτόμα προϊόντα. Η Alcon αποτελεί τον ιδανικό συνεργάτη για την οφθαλμολογική κοινότητα, καθώς συνεχίζει να παρουσιάζει στην αγορά καινοτόμα προϊόντα που βοηθούν στην αποκατάσταση της απώλειας όρασης και προσφέρει φροντίδα επικεντρωμένη σε κάθε ασθενή». Αναλυτικότερα, η Alcon, μια εταιρεία του ομίλου Novartis και παγκόσμιος ηγέτης στη φροντίδα των ματιών, διαθέτει μια πλήρη γκάμα εξειδικευμένων προϊόντων ικανά να προσφέρουν λύσεις σε κάθε πρόβλημα των ματιών, ώστε κάθε ασθενής να μπορέσει πλέον να ζήσει τη ζωή του στο μέγιστο, χωρίς προβλήματα όρασης. Οι χειρουργοί οφθαλμίατροι μπορούν πλέον να προσφέρουν στους ασθενείς τους μοναδική ποιότητα στην όραση, μέσω διορθώσεων ακριβείας, που ανταποκρίνονται στις ανάγκες των ασθενών χωρίς συμβιβασμούς. Στο παρελθόν, οποιοσδήποτε χρησιμοποιούσε τεχνητό φακό σε συνέχεια επέμβασης καταρράκτη, έπρεπε να περιοριστεί σε φακό που διόρθωνε την μακρινή όραση και παράλληλα να χρησιμοποιεί γυαλιά για να διορθώσει τον αστιγματισμό ή την πρεσβυωπία.

Σήμερα, η Alcon διαθέτει μια ευρεία γκάμα ενδοφακών που ανταποκρίνονται στον τρόπο ζωής του καθενός, καλύπτοντας όλες τις καθημερινές συνήθειες και ανάγκες όρασης, είτε πρόκειται για οδήγηση, είτε για παρακολούθηση μιας παράστασης στο θέατρο, είτε μιας εργασίας μπροστά από τον υπολογιστή. Ειδικότερα, ο καταρράκτης δημιουργείται όταν ο φακός του ματιού «θολώσει» εξαιτίας των πρωτεϊνών που συσσωρεύονται. Με την πάροδο του χρόνου ο φακός ενδέχεται να «θολώσει» με αποτέλεσμα την προοδευτική απώλεια όρασης που μπορεί και να καταλήξει σε πλήρη τύφλωση. Σύμφωνα με έρευνα του Παγκόσμιου Οργανισμού Όρασης (WHO), ο καταρράκτης που εμφανίζεται στο μεγάλο ηλικιακά κοινό είναι υπεύθυνος για ποσοστό που υπερβαίνει το 50% των τυφλώσεων σε παγκόσμιο επίπεδο, ποσοστό που ανέρχεται σε περίπου 20 εκατ. ασθενείς παγκοσμίως.

Ευτυχώς, η όραση μπορεί να αποκατασταθεί σε κανονικά επίπεδα μέσω χειρουργικής επέμβασης, γεγονός που αποτελεί μια εκ των πέντε πιο αποδοτικών θεραπειών στον τομέα της υγείας Στην εγχείρηση καταρράκτη αντικαθίσταται ο παλιός «θολωμένος» φακός με ένα τεχνητό ενδοφακό. Η μοντέρνα χειρουργική καταρράκτη είναι μια ασφαλής και πολύ αποδοτική διαδικασία και στις περισσότερες περιπτώσεις, παρέχεται άμεσα πλήρης ανάκτηση της όρασης Η οικογένεια φακών AcrySof της Alcon, η No1 επιλογή ενδοφθάλμιων φακών παγκοσμίως, έχουν πλέον εξελιχθεί πλήρως στη θεραπεία του καταρράκτη, προσφέροντας διόρθωση για κοντινή ενδιάμεση και μακρινή όραση, ακόμα και σε προβλήματα αστιγματισμού. Έτσι εξασφαλίζεται η θεραπεία ανά περίπτωση, η οποία δεν χρειάζεται καμιά επαναληπτική διόρθωση. Ο εξελιγμένος πολυεστιακός φακός PanOptix της σειράς AcrySof είναι σχεδιασμένος για να βοηθήσει τους ηλικιωμένους ασθενείς να προσεγγίσουν τη νεανική όραση καθώς προσφέρει διόρθωση σε τρία οπτικά επίπεδα: κοντινό, ενδιάμεσο και μακρινό.

Ανάγκες

Σήμερα, η Alcon διαθέτει μια ευρεία γκάμα ενδοφακών που ανταποκρίνονται στον τρόπο ζωής του καθενός, καλύπτοντας όλες τις καθημερινές συνήθειες και ανάγκες όρασης.

59. ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΡΝΗΣΗΣ

Μέσο: . . . . . .Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 20

Πρόσφυγες σε κατάσταση άρνησης

*** Αδυνατώντας να αποδεχθούν το γεγονός ότι τα σύνορα έκλεισαν οριστικά, οι εγκλωβισμένοι στην Ειδομένη αντιδρούν με απανωτές εκδηλώσεις διαμαρτυρίας, ενώ ο πρόσκαιρος καταυλισμός διαρκώς επεκτείνεται - Αν και χωρίς ακρότητες, για πρώτη φορά και οι κάτοικοι του Χέρσου ζητούν οργανωμένα τη λήψη άμεσων μέτρων για τη φιλοξενία ενός λογικού αριθμού προσφύγων**

▶ Του **ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΛΥΚΕΣΑ**

Η θλιβερή καθημερινότητα και η διαχείρισή της μετά τη συμφωνία της περασμένης Παρασκευής, αλλά και τα αντιφατικά συναισθήματα που αυτή προκάλεσε στους πρόσφυγες, είναι τα θέματα πρώτης γραμμής στους καταυλισμούς της Ειδομένης, του Χέρσου και της Νέας Καβάλας. Οι πρόσφυγες αδυνατούν να παραδεχτούν ότι «έφτασαν στη βρύση και δεν ήπιαν νερό» κι ότι τα σύνορα είναι πλέον κλειστά.

Τρεις εκδηλώσεις διεκδίκησης ανοίγματος των συνόρων έγιναν χθες στην Ειδομένη. Ολιγομελής ομάδων Σύρων κάθισε πάνω στις σιδηροδρομικές γραμμές κρατώντας πλακάτ με συνθήματα. Δίπλα τους, Κούρδοι Γεζίντι διαμαρτύρονταν κι αυτοί, ζητώντας να ακουστούν τα βάσανα που υπέστησαν από τον ISIS. Θυμίζουμε ότι οι Γεζίντι δέχτηκαν άγρια επίθεση στο Βόρειο Ιράκ από τους φανατικούς του «Ισλαμικού κράτους» και αποτέλεσαν τους πρώτους πρόσφυγες που έφυγαν για να σωθούν. Στην Ειδομένη υπολογίζονται περίπου στα 1.000 άτομα. Το βράδυ έγινε μαζικότερη κινητοποίηση διαμαρτυρίας με πλακάτ, μαζί με τις εκδηλώσεις των Κούρδων για το «Νεβρόζ».

Στον σιδηροδρομικό σταθμό αναμένονται και έξι κλινάμαξες του ΟΣΕ που μπορούν να φιλοξενήσουν περίπου 300 άτομα. Ο σύμβουλος της ΓΑΙΑΟΣΕ, Αθανάσιος Σχίζας, διευκρίνισε ότι οι κλινάμαξες ήταν παροπλισμένες εδώ και μία πενταετία και, αφού συντηρήθηκαν από την Ελληνική Εταιρεία Συντήρησης Σιδηροδρομικού Τροχαίου Υλικού, θα διατεθούν για τη στέγαση προσφύγων. Συνολικά μάλιστα, το σχέδιο προβλέπει τη διάθεση 20 τέτοιων βαγονιών που θα στεγάσουν σχεδόν 1.000 άτομα.

Οσο οι πρόσφυγες προσπαθούν να ανασυντάξουν τα σχέδιά τους, η ένταση εκδηλώνεται με πολιτικές αντιδράσεις που προκαλούνται από κατά τόπους φορείς, κυρίως δήμους της Βόρειας Ελλάδας. Ο πρόεδρος της ΠΕΔ/ΚΜ, Λάζαρος Κυρίζογλου, δήμαρχος Αμπελοκήπων-Μενεμένης, με επιστολή του προς τον υφυπουργό Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης Γιάννη Μπαλάφα, αφού θυμίζει τα κέντρα που λειτουργούν και πρόκειται να λειτουργήσουν σε Κιλκίς, Πέλλα και Θεσσαλονίκη, με συνολικό αριθμό προσφύγων μεγαλύτερο του 50% αυτών που βρίσκονται σήμερα σε όλη τη χώρα, τον ρωτά:

«Αλήθεια, γιατί δεν ιδρύονται τέτοια κέντρα φιλοξενίας στην Κρήτη, την Πελοπόννησο, τη Στερεά Ελλάδα, τη Θεσσαλία: Ολο το βάρος θα το σηκώσει η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας; Γιατί δεν γίνεται μια δίκαιη, ορθολογική γεωγραφικά κατανομή του βάρους των προσφυγικών ροών;». Ζητά επίσης οικονομική ενίσχυση, θεσμικές ρυθμίσεις για ζητήματα που ανακύπτουν και σημειώνει ότι δεν πρέπει να δημιουργηθούν άλλα κέντρα φιλοξενίας προσφύγων στην Κεντρική Μακεδονία.

Χθες το βράδυ είχαμε έκτακτη σύγκληση δημοτικών συμβουλίων στον Λαγκαδά και το Κιλκίς. Στον Λαγκαδά, και συγκεκριμένα στην ενότητα Λαγκαδικίων, σε παλιό στρατόπεδο που τη δεκαετία του 1990 είχε χρησιμοποιηθεί για φιλοξενία παλιννοστούντων, άρχισαν εργασίες για να δημιουργηθεί χώρος μετεγκατάστασης προσφύγων. Ο δήμαρχος Λαγκαδά, Γιάννης Καραγιάννης, που αντιδρούσε σε αυτή την προοπτική, φέρεται μάλιστα να δήλωσε ότι ο στρατός... εισέβαλε στον δήμο του.

Τις προηγούμενες μέρες κυκλοφορούσαν φήμες στα τοπικά ηλεκτρονικά μέσα περί δημιουργίας κέντρου φιλοξενίας, με τον δήμαρχο να δηλώνει προς κάθε κατεύθυνση ότι -για να εγκρίνει κάτι τέτοιο- πρέπει πρώτα να ερωτηθεί «και εφόσον κληθεί ο δήμος μας να αναλάβει το βάρος που του αναλογεί σε σχέση με άλλους δήμους της χώρας, θα υποδείξουμε χώρους μακριά από οικισμούς...».

Χέρσο Κιλκίς

Στο Κιλκίς, καταγράφηκε χθες η πρώτη οργανωμένη αντίδραση από πολίτες του Χέρσου, που συγκέντρωσαν υπογραφές και ζητούν από τον Δήμο Κιλκίς να μη γίνει μόνιμος ο καταυλισμός εκεί, να μπει όριο (2.000 άτομα) στον αριθμό αυτών που φιλοξενούνται και που σήμερα φτάνουν τις 3.500 χιλιάδες, να έχει σωστές υποδομές και να ενισχυθεί το νοσοκομείο της πόλης. Οι ακρότητες γενικώς λείπουν και η ακραία ρητορική μοιάζει μέχρι τώρα περιθωριοποιημένη.

Ο πρόεδρος της τοπικής ενότητας Χέρσου, Φίλιππος Κοτανίδης, που έχει δώσει μεγάλο αγώνα για να βελτιώσει τις συνθήκες παραμονής των προσφύγων στο στρατόπεδο, δηλώνει στην «Εφ. Συν.» ότι «οι αντιδράσεις είναι περιορισμένες και τα αιτήματα που προβάλλονται είναι λογικά, κανένας μας δεν διαφωνεί ότι πρέπει να γίνουν πολλά πράγματα στις εγκαταστάσεις του στρατοπέδου όπου τις προηγούμενες μέρες της βροχής οι πρόσφυγες υπέφεραν».

Θεσσαλονίκη

Με προσαγωγές τριών ατόμων, τα οποία μετά την εξακρίβωση στοιχείων αφέθηκαν ελεύθερα, έληξε η ακαβιστική δράση της Πρωτοβουλίας «safe passage, stop war» στον Λευκό Πύργο, όπου μέλη της Πρωτοβουλίας ανήρτησαν χθες το πρωί πανό με σύνθημα «Ανοιχτά σύνορα, ασφαλής δίοδος, σταματήστε τον πόλεμο». Η Πρωτοβουλία καλούσε τους πολίτες να δείξουν εμπράκτως την αλληλεγγύη τους στους πρόσφυγες στα Διαβατά και την Ειδομένη, υπογραμμίζοντας ότι «ο πόλεμος που συνεχίζεται εδώ και 5 χρόνια στη Συρία και τη Μέση Ανατολή είναι η αιτία της προσφυγιάς, του ξεριζωμού, της θλίψης».

* Στην ευρύτερη περιοχή της Ειδομένης θα μεταβεί αύριο ο υπουργός Υγείας, Ανδρέας Ξανθός, συνοδευόμενος από τον υφυπουργό παρά τω πρωθυπουργώ Τέρενς Κουίκ και τον πρόεδρο του Εθνικού Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας (ΕΚΕΠΥ), Νίκο Παπαευσταθίου.

ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ

Αναζητούνται οι διανομείς του φυλλαδίου

ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ της εισαγγελέως τι Αρείου Πάγου προκάλεσε η διακίνηση τι γνωστού πλέον φυλλαδίου στον καταυλισ της Ειδομένης, για να μπορέσουν οι πρόσφ γες να περάσουν κρυφά στην ΠΓΔΜ. Σύμφ να με πληροφορίες, η Ευτέρπη Κουτζαμά παρήγγειλε τη διενέργεια ποινικής προκατα κτικής έρευνας, προκειμένου να εντοπιστο τα πρόσωπα που εμπλέκονται στην υπόθε (που μοίρασαν το φυλλάδιο κ.λπ.).

Προηγουμένως τα υπουργεία Δικαιοσ νης και Προστασίας του Πολίτη απέστειλ στην Εισαγγελία του Αρείου Πάγου πληρ φορίες που είχε συλλέξει η Ελληνική Αστ νομία και σχετικά δημοσιεύματα του Τύπ για το συγκεκριμένο φυλλάδιο, ενώ έθετ το ερώτημα εάν έπρεπε ή όχι να παραγγελέ εισαγγελική έρευνα για το συμβάν.

Η ανώτατη εισαγγελική λειτουργός έδω εντολή στην Εισαγγελία Πρωτοδικών Θεσσ λονίκης για τη διενέργεια της έρευνας. Σ σχετική παραγγελία της, η εισαγγελέας τ Αρείου Πάγου ζητεί -σε περίπτωση εντοι σμού των προσώπων που διακίνησαν το φυ λάδιο- να εξεταστεί, εάν στοιχειοθετούνται αδικήματα που προβλέπονται:

- Στον νόμο 3386/2005 για την «είσοδο, ε αμονή και κοινωνική ένταξη υπηκόων τρίτω χωρών στην ελληνική επικράτεια».
- Στο άρθρο 141 του Ποινικού Κώδικα γ όποιον με πρόθεσή του και με οποιεσδήπ τε ενέργειες εκθέτει το ελληνικό κράτος σύμμαχό του ή κατοίκους τους σε κίνδυν αντιποίνων ή εκθέσει σε κίνδυνο διατάραξ τις φιλικές σχέσεις του ελληνικού κράτους συμμάχου του με ξένο κράτος (στην τελε ταία περίπτωση προβλέπεται φυλάκιση τρι μηνών μέχρι πέντε ετών).
- Και, σε καταφατική περίπτωση, να ασκηθ σε βάρος τους σχετική ποινική δίωξη.

ΜΑΡΙΑ ΔΗΜ

59. ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΡΝΗΣΗΣ

Μέσο: . . . . . .Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΚΤΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 29

Προσεχώς... επαναπροωθήσεις από τα νησιά στην Τουρκία

Του **ΜΑΝΟΥ ΤΣΑΛΔΑΡΗ**

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ χθες η άφιξη των 25 Τούρκων πολιτικών υπαλλήλων, οι οποίοι θα εργάζονται ως σύνδεσμοι αστυνομικών καθηκόντων στα πέντε hotspots των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου, όπως προβλέπεται από τη συμφωνία για τις επιστροφές των προσφύγων που έρχονται από τα τουρκικά παράλια, ενώ ήδη αναχώρησαν για τη γείτονα οι πρώτοι πέντε Έλληνες αστυνομικοί που θα παρακολουθούν τις επαναπροωθήσεις.

Μέσα στο προηγούμενο διήμερο έφτασαν στην Ελλάδα όλοι οι Τούρκοι σύνδεσμοι, που είναι υπάλληλοι της Διεύθυνσης Μετανάστευσης του υπουργείου Εσωτερικών της Τουρκίας, και ώς το μεσημέρι σήμερα θα τοποθετηθούν ως εξής: έξι στη Χίο, οκτώ στη Λέσβο, πέντε στη Σάμο και από τρεις σε Λέρο και Κω.

Κατά την άφιξη των πρώτων προχθές, προέκυψε πρόβλημα με έναν απ' αυτούς στη Χίο, καθώς στο διαβατήριο του υπήρχε σφραγίδα της «Βόρειας Κύπρου», κάτι που -εάν γινόταν δεκτό από τις ελληνικές αρχές- πιθανώς να ερμηνευόταν ως αποδοχή του ψευδοκράτους. Προκειμένου λοιπόν να αποφευχθεί ο σκόπελος αυτός, παρότι ο συγκεκριμένος υπάλληλος είχε «πράσινο» διαβατήριο, που σημαίνει ότι δεν χρειάζεται βίζα για είσοδο στην Ελλάδα, επιλέχθηκε η διαδικασία που ακολουθείται με όσους μπαίνουν στη χώρα μας κι έχουν σφραγίδα του ψευδοκράτους ή «Μακεδονία». Σφραγίστηκε δηλαδή ένα ξεχωριστό έγγραφο που επέχει θέση βίζας, τοποθετήθηκε μέσα στο διαβατήριο του και αυτό θα επιστραφεί κατά την αναχώρησή του.

Στο μεταξύ, αναχώρησαν χθες από την Αθήνα για την Τουρκία οι πρώτοι Έλληνες αστυνομικοί σύνδεσμοι. Πρόκειται για αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Αλλοδαπών και σταδιακά ο συνολικός αριθμός τους θα φτάσει να είναι ίσος με όσους Τούρκους ήρθαν στην Ελλάδα. Τρεις τοποθετήθηκαν στο Δικέλι, απέναντι από τη Λέσβο, και δύο στο Τσεσμέ, απέναντι από τη Χίο. Οι υπόλοιποι θα πάνε στα λιμάνια όπου θα γίνεται η αποβίβαση των προσφύγων και τα οποία θα αποφασιστούν στη σύσκεψη Ελλήνων, Τούρκων και Ευρωπαίων αξιωματούχων (εκπροσώπων της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, της FRONTEX και της ολλανδικής προεδρίας) που θα διεξαχθεί αύριο στην Αγκυρα.

Τέλος, σχετικά με τις επιστροφές, ανώτερος αξιωματικός της ΕΛ.ΑΣ. διευκρίνιζε χθες ότι άρχισαν ήδη να συντάσσονται αιτήματα επανεισδοχής για όλους τους πρόσφυγες και μετανάστες (500 έχουν συνταχθεί από τη Χίο), ενώ με γρήγορες διαδικασίες (fast track) θα εξετάζονται όλα τα αιτήματα ασύλου που τυχόν θα υποβάλλονται.

* Εντός της εβδομάδος, στο μεταξύ, αναμένονται να προστεθούν στη ΝΑΤΟϊκή δύναμη δύο ακόμα πλοία, με στόχο να ανασχεθούν οι προσφυγικές ροές από την Τουρκία. Συγκεκριμένα, θα ενταχθούν στη δύναμη το γαλλικό πλοίο FS Commandant Bouan και η ολλανδική φρεγάτα HNLMS Van Amstel. Το γαλλικό είναι πλοίο περιπολίας το οποίο έχει τη δυνατότητα να συμμετέχει σε επιχειρήσεις παρακολούθησης και διάσωσης. Το μήκος του είναι πάνω από 260 πόδια, είναι εξοπλισμένο με μεγάλο αριθμό ραντάρ και το πλήρωμά του αποτελείται από 80 άτομα. Η ολλανδική φρεγάτα έχει μήκος 400 πόδια, διαθέτει ραντάρ αέρος και επιφανείας και πλήρωμα 150 ατόμων.

Η ανταλλαγή αξιωματούχων-αστυνομικών ολοκληρώθηκε, αν και όχι απολύτως ομαλά, οι ΝΑΤΟϊκές δυνάμεις στο Αιγαίο ενισχύονται και ήδη συντάσσονται τα πρώτα αιτήματα επανεισδοχής

Σαγμιότυπο από την άφιξη ομάδας Τούρκων αξιωματούχων στη Χίο

Τα νέα κύματα αφίξεων και οι «δεσμεύσεις» των γειτόνων

ΧΙΟΣ

ΟΡΙΑΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΛΕΟΝ ΟΙ ΣΥΝΘΗΚΕΣ κράτησης που έχουν διαμορφωθεί στο Κέντρο Κράτησης Προσφύγων και Μεταναστών στη Χίο. Πριν ακόμα συμπληρωθούν 48 ώρες από την έναρξη της συμφωνίας μεταξύ Ε.Ε. και Τουρκίας, που ορθώνει τείχη στα ευρωπαϊκά σύνορα, οι ροές των προσφυγικών πληθυσμών εξαντλούν τη δυνατότητα του Κέντρου. Η τελευταία καταμέτρηση που επιχείρησαν οι Αρχές χθες το απόγευμα σταμάτησε στους 1.055 κρατούμενους, δηλαδή μόλις 40 άτομα μέχρι το όριο των 1.095 ατόμων που προβλέπονται, ενώ ακόμα 30 πρόσφυγες διέμεναν στον ανοιχτό καταυλισμό της Σούδας, αφού έχουν ζητήσει άσυλο από τις προηγούμενες ημέρες.

Ωστόσο, ο αριθμός των κρατούμενων στο Κέντρο Κράτησης αναμένεται να ξεπεραστεί σήμερα, αφού -παρά τις δεσμεύσεις της γειτονικής χώρας για σταμάτημα της διακίνησης ανθρώπων- τα περιστατικά αφίξεων διαδέχονται το ένα το άλλο, στους ίδιους ρυθμούς που κινούνται εδώ και πολλούς μήνες.

Το κλίμα αβεβαιότητας που έχει εγκατασταθεί στο Κέντρο Κράτησης διαφαίνεται και από τις κινήσεις των ΜΚΟ, όπως και των άλλων ντόπιων εθελοντικών ομάδων. Ήδη οι εργαζόμενοι και οι εθελοντές σταμάτησαν την παροχή υπηρεσιών, αφού τα πάντα πέρασαν στην αρμοδιότητα των αστυνομικών, που με τη σειρά τους συνεργάζονται με τους έξι Τούρκους αξιωματούχους, οι οποίοι από το βράδυ της Κυριακής ήρθαν στη Χίο, ώστε να επιβλέπουν τις διαδικασίες.

Από την πλευρά τους, οι εθελοντές και οι εργαζόμενοι στις ΜΚΟ που δραστηριοποιούνται εκεί περιορισμένοι σε ρόλο παρατηρητή, προγραμμάτιζαν σύσκεψη χθες βράδυ, ώστε να καθορίσουν την περαιτέρω στάση τους, με την περίπτωση της οριστικής αποχώρησης να είναι πιο κοντά από ποτέ.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΓΟΥΔΗΣ

60. ΣΟΒΑΡΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Μέσο: . . . . . .ΗΜΕΡΗΣΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 28

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ

Σοβαρές ελλείψεις φαρμάκων

«Άδειασαν» τα ράφια των φαρμακείων από δεκάδες βασικά φαρμακευτικά σκευάσματα, όπως καταγγέλλουν οι φαρμακοποιοί. Οι ελλείψεις αφορούν σκευάσματα για τον διαβήτη, τη χοληστερίνη, την υπέρταση, την καρδιά και το αναπνευστικό και σύμφωνα με τους φαρμακοποιούς η λίστα με τις ελλείψεις αυξάνεται καθημερινά.

Σύμφωνα μάλιστα με τον αντιπρόεδρο του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής, Γιάννη Δαγρέ, η λίστα με τις ελλείψεις φαρμάκων είναι ενδεικτική και περιέχει εκείνα τα φάρμακα μόνο για τα οποία έχει γίνει επώνυμη αναφορά από φαρμακοποιό. «Οι λόγοι που τελικά οδηγούν σ' αυτή την κατάσταση αν και πολύπλοκοι είναι σε όλους γνωστοί και δημιουργούν ένα κουβάρι δυσεπίλυτο μεν, αλλά σίγουρα δεν πρόκειται να βελτιωθεί η κατάσταση αν δεν γίνουν ισχυρές παρεμβάσεις», σημείωσε ο κ. Δαγρές. Ειδικότερα, οι ελλείψεις συνδέονται με τις νόμιμες εξαγωγές φαρμάκων στο εξωτερικό, αποσύρσεις σκευασμάτων από τις ίδιες τις εταιρείες παρασκευής τους λόγω υπερβολικής μείωσης της τιμής τους, «σφιχτές» πολιτικές εταιρειών οι οποίες δεν τροφοδοτούν την αγορά με τις απαραίτητες ποσότητες, περίεργες «εμπορικές» πολιτικές που παρακάμπτουν τις νόμιμες φαρμακαποθήκες και διανέμουν απευθείας τα φάρμακα σε όποιο φαρμακείο δύναται να πληρώσει μετρητοίς αθετώντας τον νόμο για υποχρεωτική δίμηνη πίστωση κ.ά.

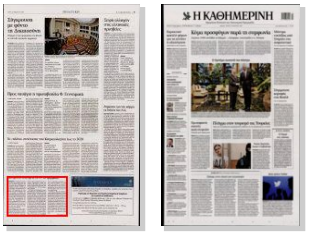
Μεταξύ των φαρμάκων που είναι σε μόνιμη έλλειψη ή σε μόνιμο περιορισμό διάθεσης λόγω μη επαρκών ποσοτήτων ή σε διάθεση μόνο αν ένα φαρμακείο μπορεί να πληρώσει μετρητοίς στην εταιρεία (σύμφωνα με τις επώνυμες μαρτυρίες φαρμακοποιών) είναι από ασπιρίνες μέχρι φάρμακα για την επιληψία.

61. ΜΟΝΙΜΕΣ ΟΙ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΣΕ 15-20 ΦΑΡΜΑΚΑ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5



Μόνιμες οι ελλείψεις σε 15-20 φάρμακα

«Πονοκέφαλο» συνεχίζουν να προκαλούν στις υγειονομικές αρχές της χώρας οι ελλείψεις φαρμάκων από την ελληνική αγορά. Σύμφωνα με υψηλόβαθμα στελέχη του ΕΟΦ, μόνιμες ελλείψεις καταγράφονται σε περίπου 15-20 φάρμακα, τα οποία μάλιστα είτε είναι μοναδικά, είτε, λόγω της φύσης της πάθησης για την οποία χορηγούνται, δεν μπορούν εύκολα να αντικατασταθούν με άλλα (π.χ. ψυχιατρικά). Τα φάρμακα που λείπουν είναι συγκεκριμένων 2-3 εταιρειών που, σύμφωνα με τον ΕΟΦ, εάν αποδειχθεί ότι δεν τηρούν τις υποχρεώσεις τους ως προς τη διάθεση επαρκούς ποσότητας φαρμάκων τους στην ελληνική αγορά, απειλούνται με κυρώσεις.

Οπως ανέφερε στην «Κ» ο αντιπρόεδρος του ΕΟΦ Ηλίας Γιαννόγλου, ήδη σήμερα έχει κληθεί σε «απολογία» μία εκ των φαρμακευτικών εταιρειών σκευάσματα της οποίας βρίσκονται στον κατάλογο με τις ελλείψεις. Παράλληλα, ο ΕΟΦ, εάν χρειαστεί, θα προβεί και σε απαγόρευση παράλληλων εξαγωγών των σκευασμάτων στα οποία καταγράφεται έλλειψη.

Στο θέμα των ελλείψεων αναφέρθηκε χθες και ο αντιπρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής Γιάννης Δαγρές. Ο ίδιος δημοσιοποίησε και λίστα με περίπου 140 φαρμακευτικά σκευάσματα που δεν υπάρχουν στην ελληνική αγορά, σύμφωνα με καταγγελίες φαρμακοποιών. Ωστόσο, από τον ΕΟΦ η συγκεκριμένη λίστα αμφισβητείται, με το σκεπτικό ότι σε αυτή υπάρχουν και σκευάσματα που έχουν καταργηθεί εδώ και χρόνια ή σκευάσματα που εύκολα μπορούν να αντικατασταθούν με άλλα, οπότε δεν μπορούν να χαρακτηριστούν ελλείψεις. Πάντως, σύμφωνα με τον κ. Δαγρέ, μεταξύ των αιτιών των ελλείψεων είναι οι εξαγωγές φαρμάκων που είτε γίνονται νομίμως, είτε παρανόμως από ιδιώτες που αγοράζουν από φαρμακεία γνωστά ελλειπτικά φάρμακα για να τα μεταπωλήσουν στο εξωτερικό, όπου οι τιμές τους είναι υψηλότερες.

Επιπλέον, οι ίδιες οι παρασκευάστριες εταιρείες αποσύρουν τα σκευάσματα από την ελληνική αγορά λόγω υπερβολικών μειώσεων στις τιμές τους, ενώ συχνά δεν τροφοδοτούν την αγορά με τις απαραίτητες ποσότητες ως αποτέλεσμα μιας πιο «σφικτής» πολιτικής που ακολουθούν στην Ελλάδα. Οι φαρμακοποιοί καταγγέλλουν και «εμπορικές πολιτικές που παρακάμπτουν τις νόμιμες φαρμακαποθήκες και διανέμουν απευθείας τα φάρμακα σε όποιο φαρμακείο δύναται –και δεν είναι πολλά αυτά πλέον– να πληρώσει μετρητοίς».

ΠΕΝΝΥ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

62. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΝΑ ΑΠΟΣΥΜΦΟΡΗΘΕΙ ΤΟ ΛΙΜΑΝΙ ΙΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 3

Προσπάθεια να αποσυμφορηθεί το λιμάνι του Πειραιά

Του **ΓΙΑΝΝΗ ΕΛΑΦΡΟΥ**

Ξεπέρασαν τις 50.000 οι πρόσφυγες και μετανάστες που βρίσκονται στην Ελλάδα, καθώς χθες το πρωί αριθμούσαν 50.411, σύμφωνα με το κυβερνητικό συντονιστικό όργανο. Ο μεγάλος όγκος πλέον συγκεντρώνεται στην ηπειρωτική χώρα, καθώς επιχειρείται να αποσυμφορηθούν τα κέντρα υποδοχής στα νησιά. Εκτός από τα 13.250 άτομα που κατασκήνωναν χθες στην Ειδομένη (σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία), στο Χέρσο Κιλκίς βρίσκονταν 3.855 πρόσφυγες και μετανάστες, στο Πολύκαστρο Κιλκίς 3.513 άτομα, ενώ άλλοι 1.250 πρόσφυγες βρίσκονταν στο Πολύκαστρο (Plaza). Ο προσφυγικός πληθυσμός στα Διαβατά της Θεσσαλονίκης αριθμούσε 2.246 άτομα, ενώ ακόμα 325 βρίσκονταν στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης. Στη Δράμα φιλοξενούνται 480 άτομα, ενώ σε δύο σημεία του νομού Καβάλας 800 (Νέα Καρβάλη 600 και 200 στην Ελευθερούπολη). Την εικόνα της Μακεδονίας ολοκληρώνει η Πιερία με 190 άτομα.

Νοτιότερα στη Λάρισα βρίσκονταν 1.400 πρόσφυγες και μετανάστες, ενώ στα Τρίκαλα 195. Στον προσφυγικό χάρτη έχει μπει και η Ήπειρος με 1.100 άτομα στον Κατσικά (έξω από τα Ιωάννινα), 162 άτομα στην Κόνιτσα, 205 στα Δολιανά και 700 στη Φιλιππιάδα. Από τη Φιλιππιάδα, πάντως, αναχώρησαν περισσότερα από 150 άτομα για Αθήνα και Θεσσαλονίκη, ενώ αντιδράσεις υπήρχαν σε όσους μεταφέρθηκαν στον καταυλισμό του Κατσικά, που στήθηκε πάνω στον διάδρομο προσγείωσης του παλιού στρατιωτικού αεροδρομίου. Περίπου 1.170 άτομα μεταφέρθηκαν το απόγευμα της Κυριακής από το λιμάνι της Ελευσίνας στον καταυλισμό του Κατσικά, αλλά πλήθος προσφύγων περικύκλωσαν τα λεωφορεία και δεν έμπαιναν

Πάνω από 50.000 πρόσφυγες και μετανάστες στην Ελλάδα, ενώ το βάρος μετατοπίζεται ακόμα περισσότερο στην ηπειρωτική χώρα.

στον χώρο, διαμαρτυρόμενοι για τη μη επαρκή θέρμανση και τον ελλιπή ηλεκτροφωτισμό και, γενικά, για τον ακατάλληλο χώρο. Στον χώρο έχουν στηθεί 420 σκηνές των 8 έως 10 ατόμων, ενώ αναμένεται, εάν χρειαστεί, να προστεθούν και άλλες. Γιατροί που βρίσκονταν στην υποδοχή σημείωσαν πως πολλά παιδιά ήταν άρρωστα και μεταφέρθηκαν από το ΕΚΑΒ στα νοσοκομεία των Ιωαννίνων.

Στη Στερεά (εκτός Αττικής) φιλοξενούνταν 387 άτομα στις Θερμοπύλες και 826 στη Ριτσώνα, όπου υπάρχουν πολλές καταγγελίες για πολύ δύσκολες συνθήκες διαβίωσης (δεν υπάρχει τρεχούμενο νερό, η θέρμανση είναι ελλιπής ή δεν υφίσταται καν).

Στην Αττική βρίσκονταν 13.711 πρόσφυγες και μετανάστες, με τη μεγαλύτερη συγκέντρωση στο λιμάνι του Πειραιά, όπου χθες συνωστίζονταν 5.132 άτομα. Χθες τα ξημερώματα κατέπλευσε το «Αριάδνη» με 582 πρόσφυγες από Μυτιλήνη (322) και Χίο (260). Σύμφωνα με το Λιμενικό, από αυτούς 190 μεταφέρθηκαν το πρωί στο Αερινό Βόλου και 45 στον Αγιο Ανδρέα Αττικής.

Στην Ελευσίνα

Για να μετριάσει την κίνηση και τις συγκεντρώσεις κόσμου στο λιμάνι του Πειραιά, η κυβέρνηση άρχισε να χρησιμοποιεί και το λιμάνι της Ελευσίνας (καθώς και της Καβάλας στη Βόρεια Ελλάδα). Χθες στην Ελευσίνα έδεσε το «Ελευθέριος Βενιζέλος» με 1.433 πρόσφυγες από τη Μυτιλήνη, οι οποίοι αναμενόταν να μεταφερθούν στην Πιερία. Ταυτόχρονα υπάρχει αναζήτηση χώρου για τη δημιουργία κέντρου φιλοξενίας κοντά στο Σκαραμαγκά.

Στο Ελληνικό χθες βρίσκονταν 4.287 άτομα, στο Σχιστό 1.971, στον Ελαιώνα 712, στη Μαλακάσα 855, στο Λαύριο 721 και στον Αγιο Ανδρέα 33.

Με απόφαση του δημάρχου Αθηναίων Γιώργου Καμίνη, ορίστηκε χθες ο κ. Λευτέρης Παπαγιαννάκης αντιδήμαρχος με αρμοδιότητες τα θέματα των μεταναστών και προσφύγων.

Στη Θεσσαλονίκη ομάδα ακτιβιστών ανέβηκε νωρίς χθες το απόγευμα στον Λευκό Πύργο και κρέμασε πανό που έγραφε στα αγγλικά «Ανοιχτά σύνορα, ασφαλείς δίοδοι, σταματήστε τον πόλεμο». Προσήχθησαν τρία άτομα, τα οποία αργότερα αφέθησαν ελεύθερα.

63. ΣΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΟΙ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΤΟΥ ΓΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ (18 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΛΑΚΩΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .18/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Παρέμβαση Λ. Γρηγοράκου στη Βουλή

Στην «εντατική» οι κλινικές του ΓΝ Λακωνίας

Για τα εκτεταμένα κενά στις παθολογικές, αναισθησιολογικές, μαιευτικές και ουρολογικές κλινικές των δομών των Νοσοκομείων Σπάρτης και Μολάων ενημερώνει τον υπουργό Υγείας Α. Ξάνθο ο βουλευτής Λακωνίας Λ. Γρηγοράκος.

Με παρέμβασή του στη Βουλή, ο Λάκωνας βουλευτής περιγράφει με μελανά χρώματα την κατάσταση των νοσηλευτικών ιδρυμάτων του νομού και παραθέτει τις ελλείψεις σε ιατρικό, νοσηλευτικό και διοικητικό προσωπικό.

Συγκεκριμένα και σύμφωνα με τα στοιχεία που παρέθεσε ο κ. Γρηγοράκος, οι παθολογικές κλινικές και των δύο νοσοκομείων είναι υποστελεχωμένες, αν αναλογιστεί κανείς ότι για τις 180 κλίνες του νοσοκομείου Σπάρτης και για τις 60 κλίνες του νοσοκομείου Μολάων υπηρετούν δύο παθολόγοι και ένας επικουρικός ιατρός.

Επιπλέον, στο νοσοκομείο Μολάων η λειτουργία του αναισθησιολογικού τμήματος κινδυνεύει άμεσα καθώς από τις τρεις οργανικές θέσεις οι οποίες είναι όλες καλυμμένες τυπικά, στην πραγματικότητα δεν υπηρετεί παρά μόνο ένας αναισθησιολόγος ο οποίος ζητά μετακίνηση/μετάθεση/απόσπαση σε άλλη νοσηλευτική μονάδα (ο δεύτερος βρίσκεται σε άδεια άνευ αποδοχών και ο τρίτος είναι αιρετός που βάσει νόμου

κάνει μόνο εφημερίες).

Αντίστοιχα, στο νοσοκομείο Σπάρτης υπάρχει πρόβλημα λειτουργίας της ουρολογικής κλινικής καθώς στην πραγματικότητα, από τις τρεις οργανικές θέσεις οι οποίες είναι όλες καλυμμένες τυπικά, στην πραγματικότητα υπηρετεί μόνο ένας ιατρός και ένας επικουρικός ιατρός (ο δεύτερος είναι αποσπασμένος σε νοσοκομείο της Αττικής, ενώ ο τρίτος βρίσκεται σε μακροχρόνια αναρρωτική άδεια).

Όπως σημείωσε ο βουλευτής, σοβαρότατες ελλείψεις αντιμετωπίζουν τα νοσοκομεία και τα Κέντρα Υγείας του νομού και σε νοσηλευτικό προσωπικό, με τις ανάγκες να καλύπτονται προσωρινά από συμβασιούχους του ΚΕΕΛΠΝΟ.

Υπενθύμισε δε, πως χωρίς την υπογραφή των ανώτερων συμβάσεων αρχικά τον Δεκέμβριο 2014 και ύστερα με την ανανέωση τους, οι παθολογικές και χειρουργικές κλινικές θα είχαν οδηγηθεί σε πλήρη αναστολή.

Με τον όγκο των περιστατικών να αυξάνεται και με τη λειτουργία των μονάδων Υγείας στη Λακωνία να υποβαθμίζεται ακόμα περισσότερο από την έλλειψη ειδικευόμενων ιατρών, καθώς και διοικητικού προσωπικού, ο κ. Γρηγοράκος κρούει τον κώδωνα του κινδύνου και ρωτά τον αρμόδιο υπουργό για τις ενέργειες στις οποίες προτίθεται να προβεί προκειμένου:

- να αποφευχθεί η αναστολή λειτουργίας των παθολογικών, αναισθησιολογικών, μαιευτικών και ουρολογικών κλινικών των Νοσοκομείων Σπάρτης και Μολάων
- να καλύψει τις κενές θέσεις των ειδικευόμενων ιατρών στο νοσοκομείο Σπάρτης και τις κενές θέσεις των Κέντρων Υγείας Βλαχιώτη, Νεάπολης και Καστορίου
- να διασφαλίσει μια μόνιμη και επαρκής λύση για την κάλυψη κενών σε διοικητικό προσωπικό θέσεων στα δύο νοσοκομεία του νομού Λακωνίας
- να διασφαλίσει τη μόνιμη και επαρκή κάλυψη αναγκών σε νοσηλευτικό προσωπικό στα δύο νοσοκομεία και στα κέντρα υγείας του νομού Λακωνίας.

64. ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΚΛΙΜΑΚΙΟΥ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΜΟΛΑΩΝ (18 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΛΑΚΩΝΙΚΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .18/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Επίσκεψη κλιμακίου του ΣΥΡΙΖΑ στο Νοσοκομείο Μολάων

Προσλήψεις εξήγγειλε ο Στ. Αραχωβίτης

Τη Νοσηλευτική Μονάδα Μολάων επισκέφθηκε την Παρασκευή, 11 Μαρτίου, κλιμάκιο της ΝΕ του ΣΥΡΙΖΑ Λακωνίας, με επικεφαλής το βουλευτή Λακωνίας κ. Σταύρο Αραχωβίτη.

Οι εκπρόσωποι του ΣΥΡΙΖΑ συναντήθηκαν με τη διοικήτρια του Νοσοκομείου Λακωνίας κ. Εύη Παπαγεωργίου και το μέλος του ΔΣ κ. Παναγιώτα Παπαγιαννοπούλου, το διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας κ. Χριστόφορο Δαβανέλο ο οποίος εκτελεί και χρέη αναπληρωτή διοικητή της Νοσηλευτικής Μονάδας Μολάων, τη διευθύντρια Διοικητικής Υπηρεσίας, τη διευθύντρια της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, την πρόεδρο, καθώς και εκπροσώπους του Συλλόγου Εργαζομένων της Νοσηλευτικής Μονάδας Μολάων.

Κατά τη συζήτηση που ακολούθησε, παρουσιάστηκαν συνολικά οι ελλείψεις σε ανθρώπινο δυναμικό και ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό, και ακολούθως έγιναν προτάσεις, προκειμένου να αντιμετωπιστούν άμεσα τα βασικότερα προβλήματα της Νοσηλευτικής Μονάδας Μολάων. Παρά τη δύσκολη οικονομική συγκυρία, όπως ενημέρωσε στη συνέχεια ο κ. Αραχωβίτης, το Υπουργείο Υγείας καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια για να αντιμετωπίσει τα προβλήματα και τις ελλείψεις των δομών του δημόσιου συστήματος Υγείας.

Ειδικότερα, αναφέρθηκε σε ενέργειες που έχουν γίνει αποκλειστικά για το Νοσοκομείο Λακωνίας, όπως την πλήρη εξόφληση υπερωριών και εφημεριών του προσωπικού έως και τον Δεκέμβρη 2015, καθώς και τις προσλήψεις που ακολουθούν στο αμέσως επόμενο διάστημα. Συγκεκριμένα, για τη Νοσηλευτική Μονάδα των Μολάων, έχει ήδη εγκριθεί μια μόνιμη θέση παθολόγου, ενώ δρομολογούνται δυο ακόμα θέσεις ιατρών, μια χειρούργου και μια γυναικολόγου, όπως και δυο θέσεις για το ΕΚΑΒ (τομέα Μολάων).

Επίσης, από την προκήρυξη των 1.800 προσλήψεων, προβλέπονται 3 μόνιμες θέσεις ΔΕ Νοσηλευτών και 2 ΥΕ βοηθητικού προσωπικού. Όσον αφορά στις θέσεις επικουρικού προσωπικού, έχουν ζητηθεί και εγκριθεί δυο θέσεις ιατρών, ενός καρδιολόγου και ενός αναισθησιολόγου, όπως και μια θέση ΤΕ πληροφορικής.

Τέλος, οι παραπάνω ενέργειες, όπως τόνισε ο κ. Αραχωβίτης, «σίγουρα δεν αποτελούν λύση στα μεγάλα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Νοσηλευτική Μονάδα Μολάων, ενισχύουν όμως σε μεγάλο βαθμό την βιωσιμότητά της, καθώς οι παραπάνω προσλήψεις σε μόνιμο προσωπικό είναι οι πρώτες που έρχονται μετά από έξι χρόνια μνημονίου και παντελούς έλλειψης προσλήψεων».

65. HYALUR ON ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Μέσο: . . . . . .ΜΑΚΕΛΕΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 24

HyalurOn
Για την Ολοκληρωμένη προστασία των Αρθρώσεων & του Δέρματος
Πόσιμο Βιοσυνθετικό Υαλουρονικό οξύ Υψηλού Μοριακού Βάρους
Γιατί επιλέγω HyalurOn
• Λιπαίνει και προστατεύει τους χόνδρους, προλαμβάνοντας τη γήρανση των Αρθρώσεων.
• Αυξάνει την κινητικότητα Αρθρώσεων και Μυών.
• Προστατεύει από τους πόνους των Αρθρώσεων.
• Είναι ο ισχυρότερος διαθέσιμος παράγοντας ενυδάτωσης των ιστών.
• Αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος και προλαμβάνει τις ρυτίδες.
• Κρατά τα μάτια καθαρά υγρά & υγιή.
• Δεν περιέχει συστατικά ζωικής προέλευσης.
• Το ΜΟΝΟ με άδεια κυκλοφορίας για όλη την Ευρώπη.
Ξεκλειδώστε τις "Σκουριασμένες Αρθρώσεις"
ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ ΥΨΗΛΟΥ ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ
30 ml e (1 oz.)
abc Kinitron MED
Τηλ.: 801 300 3801
210 8650583
www.abckinitron.gr

66. ΣΤΑ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ ΑΦΗΣΕ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ ΜΩΡΟΥ ΜΕΣΑ ΣΤΗ ΜΗΤΡΑ

Μέσο: . . . . . .ΜΑΚΕΛΕΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 10

Γιατρός στα Δωδεκάνησα άφησε το κεφάλι μωρού μέσα στη μήτρα

Με την υπόθεση 62χρονου γιατρού που υπηρετεί σε νοσοκομείο νησιού της Δωδεκανήσου και ο οποίος κατηγορείται ότι κατά την διάρκεια έκτρωσης άφησε στη μήτρα 38χρονης γυναίκας το κεφάλι του μωρού, θα ασχοληθεί σε προσεχή του συνεδρίαση το Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Ρόδου. Τα γεγονότα σημειώθηκαν το καλοκαίρι του 2009, και είχαν ως αποτέλεσμα να κινδυνεύσει η ζωή της 38χρονης όπως η ίδια αναφέρει στην μήνυση που κατέθεσε και εξαιτίας της οποίας η υπόθεση πήρε το δρόμο της δικαιοσύνης, για να παραπεμφθεί τελικά στο ακροατήριο του δικαστηρίου, με βούλευμα του Συμβουλίου Πλημμελειοδικών Κω (38/2013). Μετά την υποβολή της μήνυσης σχηματίστηκε δικογραφία με την οποία η υπόθεση παραπέμφθηκε στην δικαιοσύνη και σε βάρος του 62χρονου γιατρού ασκήθηκαν ποινικές διώξεις σε βαθμό κακουργήματος για έκθεση από την οποία προκλήθηκε βαριά βλάβη στην υγεία της παθούσας και παράβαση καθήκοντος. Με αυτές τις κατηγορίες θα δικαστεί στις 11 Απριλίου ο 62χρονος ιατρός.

67. ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Μέσο: . . . . . .ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

Ελλείψεις φαρμάκων

Για σημαντικές ελλείψεις φαρμάκων κάνουν λόγο οι **φαρμακοποιοί**, «καταγγέλλοντας» κυρίως τη φαρμακοβιομηχανία. Οπως αναφέρουν, βασική αιτία των ελλείψεων, η οποία αφορά τουλάχιστον **135** σκευάσματα, είναι οι νόμιμες εξαγωγές φαρμάκων, αλλά και οι παράνομες από «ιδιώτες» που πηγαίνουν από φαρμακείο σε φαρμακείο ζητώντας να αγοράσουν δυσεύρετα σκευάσματα. Ακόμη αναφέρουν ότι φάρμακα αποσύρονται λόγω της χαμηλής τιμής που καθιστά την κυκλοφορία τους ασύμφορη για τις εταιρείες, ενώ καταγγέλλεται και η «σφιχτή πολιτική των φαρμακευτικών επιχειρήσεων, οι οποίες δεν τροφοδοτούν την αγορά με τις απαραίτητες ποσότητες».

68. ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΣΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Μέσο: . . . . . .ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 16

[μετοχές] Ρευστοποιήσεις κερδών από τους επενδυτές - Σταθεροποιητικά η Wall Street

Αρνητικά πρόσημα στην Ευρώπη

Της Νατάσας Στασινού
nstas@naftemporiki.gr

Σε αρνητικό έδαφος, αν και με εξαιρετικά περιορισμένες απώλειες, βρέθηκαν χθες οι δείκτες στα περισσότερα χρηματιστήρια της Ευρώπης. Τις ισχυρότερες πιέσεις δέχθηκαν οι βιομηχανίες εξόρυξης και επεξεργασίας μετάλλων, καθώς μερίδα επενδυτών θέλησε να ρευστοποιήσει κέρδη, μετά το ράλι της περασμένης εβδομάδας. Οι απώλειες αυτές υπερκάλυψαν την άνοδο των εταιρειών τηλεπικοινωνίας και των βιομηχανιών χημικών.

Ο πανευρωπαϊκός δείκτης FTSEurofirst 300 σημείωσε πτώση 0,25%, ενώ ο Euro Stoxx 50 με τα «βαριά χαρτιά» της Ευρωζώνης υποχώρησε σε ποσοστό 0,36%. Μεταλλευτικοί κολοσσοί όπως η Glencore και η ArcelarMittal ήταν μεταξύ των πτημένων του πανευρωπαϊκού δείκτη.

Στον αντίποδα ξεχώρισαν η ιταλική εταιρεία τηλεφωνίας Telecom Italia και η γερμανική βιομηχανία φαρμάκων και χημικών Bayer με κέρδη της τάξης του 3% έκαστη.

Ανά τη γηραιά ήπειρο, οριακές ήταν οι απώλειες για τον Xetra Dax στη Φραγκφούρτη και τον FTSE 100 στο Λονδίνο, ενώ σε ποσοστό σχεδόν 0,8% υποχώρησε ο CAC 40 στο Παρίσι. Κόντρα στο αρνητικό ρεύμα στάθηκαν οι ιταλικές μετοχές, με τον FTSE MIB στο Μιλάνο να ενισχύεται σε ποσοστό περίπου 0,5%. Πέραν του κλάδου τηλεπικοινωνιών, στήριγμα στον FTSE MIB προσέφερε και εκείνος των τραπεζών, με τη μετοχή της Banco Popolare να ενισχύεται 5,9%, καθώς ο διευθύνων σύμβουλός της δήλωσε ότι η τράπεζα και η ανταγωνίστριά της Popolare di Milano είναι πολύ κοντά στο να εξασφαλίσουν το πράσινο φως των ευρωπαϊκών αρχών για συγχώνευση. Ανοδο μεγαλύτερη του 3% σημείωσε και η μετοχή της δεύτερης.

Σταθεροποιητικές εν πολλοίς τάσεις επικράτησαν στην άλλη πλευρά του Ατλαντικού, με τους βασικούς δείκτες Dow Jones, S&P 500 και Nasdaq να παρουσιάζουν ελαφρά μόνο άνοδο λίγο πριν από την ολοκλήρωση της συνεδρίασης.

Τις ισχυρότερες πιέσεις δέχθηκαν οι κλάδοι ενέργειας και πρώτων υλών, ενώ κέρδη είχαν εκείνοι των καταναλωτικών αγαθών και της τεχνολογίας. Στον τελευταίο, οριακή πτώση καταγράφηκε, ωστόσο, λίγο πριν από το κλείσιμο της αγοράς η μετοχή της Apple, η οποία παρουσίασε χθες το νέο οικονομικό iPhone, αλλά και μία σειρά άλλων προϊόντων.

[SID:10118141]

69. Ο ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ (18 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΠΑΤΡΙΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Ημ. Έκδοσης: . . .18/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016
Σελίδα: 9

Ο σχεδιασμός της Περιφέρειας στην Επιτροπή Περιφερειών της Βουλής

Ο κ. Αρναουτάκης παρουσίασε χθες το σχέδιο για την Κρήτη στη Βουλή

Τα θετικά σχόλια από όλες τις πτέρυγες της Βουλής- πλην του ΚΚΕ- και των παριστάμενων υπουργών κ.Σταθάκη και Πολάκη απέσπασε ο στρατηγικός σχεδιασμός της περιφέρειας Κρήτης τον οποίο ανέπτυξε ενώπιον της επιτροπής των περιφερειών ο κ.Αρναουτάκης.

Ο περιφερειάρχης τόνισε ότι η Κρήτη βάζει ψηλά τον πήχυ διεκδικώντας 1,5 δις ευρώ και μεγάλα έργα υποδομής όπως ο ΒΟΑΚ Κρήτης δίνοντας έμφαση στις υποδομές και στις δράσεις για την ανάπτυξη του πρωτογενή τομέα, του τουρισμού, της καινοτομίας, της ενίσχυσης της επιχειρηματικότητας με την δημιουργία νέων θέσεων εργασίας κ.α Παρουσίασε στους Υπουργούς και στους Βουλευτές της Επιτροπής με Πρόεδρο τον Δημήτρη Γάκη, το έργο της Περιφέρειας κατά την προηγούμενη Προγραμματική Περίοδο, ενώ στη συνέχεια αναφέρθηκε αναλυτικά στις προτεραιότητες του στρατηγικού σχεδιασμού και ανάπτυξης της Περιφέρειας τη περίοδο 2015-2019, τονίζοντας παράλληλα ότι η Περιφέρεια διεκδικεί πρόσθετες χρηματοδοτήσεις από τα τομεακά προγράμματα του νέου ΕΣΠΑ και από άλλες Ευρωπαϊκές πηγές.

70. ΛΕΙΠΟΥΝ 680 ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .21/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

Η πρόταση της 6ης ΥΠΕ: Αναμόρφωση του ξεπερασμένου πλαισίου, κάλυψη κενών θέσεων.

Λείπουν 680 άτομα από τα νοσοκομεία

Της **ΜΑΡΙΝΑΣ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Την πρόσληψη 200 και πλέον γιατρών, 353 νοσηλευτών και 123 ατόμων παραϊατρικού προσωπικού απαιτεί ο νέος υγειονομικός χάρτης της περιοχής μας μόνον για τα νοσοκομεία της Πάτρας.

Η «Π» παρουσίασε χθες τα βασικά σημεία της πρότασης του διοικητή της 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας Γιώργου Γιαννόπουλου και του υποδιοικητή Δημήτρη Κωστακιώτη για την Πρωτοβάθμια Περίθαλψη στην Αχαΐα και σήμερα παρουσιάζει την πρότασή τους για τα νοσοκομεία. Υπενθυμίζουμε ότι η πρότασή τους τίθεται σε διαβούλευση στις 28 του μήνα.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ (730 κλίνες)

Ο ρόλος του είναι να καλύπτει και τα «τριτοβάθμια» περιστατικά από την Περιφέρεια της Δυτικής Ελλάδας. Για «ιστορικούς» λόγους, όπως σημειώνουν οι κύριοι Γιαννόπουλος και Κωστακιώτης, «μετά την ίδρυση και λειτουργία της ιατρικής σχολής του Πανεπιστημίου της Πάτρας και με την έκδοση των ΦΕΚ εγκατάστασης των τμημάτων της στο νοσοκομείο (τέλη δεκαετίας '80), έχει διαμορφωθεί ένας οργανισμός με πληθώρα ανορθολογικών στοιχείων, σε πλήρη ασυμβατότητα με την νομοθεσία που διέπει την συγκρότηση των δημόσιων νοσοκομείων».

Για τον λόγο αυτό προτείνουν την άμεση τροποποίηση του οργανισμού του 2012.

Αναγκαία στελέχωση:

Ιατρικό προσωπικό: Οι σημαντικότερες ανάγκες αφορούν σε αρκετά τμήματα του χειρουργικού τομέα αλλά και σε εργαστηριακά τμήματα και στο ΤΕΠ.

Νοσηλευτικό προσωπικό: Ανάγκη για κάλυψη των 266 κενών οργανικών θέσεων (από 985 οργανικές θέσεις υπηρετούν 719).

Παραϊατρικό προσωπικό: Ανάγκη για κάλυψη των 86 κενών οργανικών θέσεων

Διοικητικό προσωπικό: Ανάγκη για κάλυψη των 110 κενών οργανικών.

Τεχνικό προσωπικό: 11 κενές.

«ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ» (401 κλίνες)

Ο ρόλος του είναι να αποτελεί τον «δεύτερο πόλο» τριτοβάθμιας περίθαλψης στην Αχαΐα και στην ΔΕ γενικότερα, επιτελώντας παρόμοιες λειτουργίες με αυτές του ΠΓΝΠ, με εξαίρεση κάποιες εξειδικευμένες υπηρεσίες, όπως μεταμοσχεύσεις και καρδιο-θωρακοχειρουργική.

Τα νοσοκομεία μας δεν μπορούν να ανταποκριθούν πλήρως στον ρόλο τους εφόσον έχουν κενά στη στελέχωση που προβλέπει το ίδιο το οργανόγραμμά τους

Και εδώ ο οργανισμός (2012) χρειάζεται εκ βάθρων τροποποίηση, με κύρια στοιχεία: α) Την ενοποίηση με τον οργανισμό του ΝΝΘ, β) τη δημιουργία ιατρικών τμημάτων που είτε λειτουργούν και δεν καταγράφονται στον οργανισμό, είτε πρέπει να λειτουργήσουν ως αυτόνομα τμήματα.

Αναγκαία στελέχωση:

Σύνολο ιατρικού / επιστημονικού προσωπικού: 172 (αν προστεθούν και 5 ή 6 βοηθοί φαρμακείου -ά σύνολο 177-178 . Σήμερα υπηρετούν 132.

Νοσηλευτικό προσωπικό: Η αναγκαία στελέχωση με βάση τις 401 κλίνες , είναι 540 (όλων των κατηγοριών και ειδικοτήτων). Σήμερα υπηρετούν 440 (+ 26 δεσμευμένες θέσεις = σύνολο 466). Ανάγκες σε επιπλέον προσλήψεις: 74.

Παραϊατρικό προσωπικό: Αναγκαία στελέχωση : 100 (υπηρετούν 67).

Διοικητικό προσωπικό: Αναγκαία στελέχωση 120 (υπηρετούν 92).

Τεχνικό προσωπικό: Αναγκαία στελέχωση 60 (υπηρετούν 44).

Συνολικές ανάγκες σε επιπλέον προσλήψεις: 67.

Καρμανδάνειο και Ψυχική Υγεία

«ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ». Εχει τον ρόλο του αποκλειστικά παιδιατρικού νοσοκομείου, με αρκετές παιδιατρικές εξειδικεύσεις (κυρίως χειρουργικές) που δεν υπάρχουν στο ΠΓΝΠ – όπως και αντίστροφα, στην Παιδιατρική του ΠΓΝΠ υπάρχουν κάποιες εξειδικεύσεις που δεν υπάρχουν στο «Καραμανδάνειο». Στην παρούσα φάση δεν προτείνεται κάποια «ανακατανομή ρόλων» ανάμεσα στα δύο αυτά νοσοκομεία. (Σε εκκρεμότητα παραμένει η συζήτηση για τη δημιουργία ενός ενιαίου Παιδιατρικού νοσοκομείου στην Δυτική Ελλάδα).

Αναγκαία στελέχωση: Ιατρικό: 7, νοσηλευτικό: 13, παραϊατρικό: 4, διοικητικό: 7 θέσεις.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η πλήρης λειτουργία του ΚΕΦΙΑΠ (ανοικτής νοσηλείας;) και η στελέχωση του Παιδοψυχιατρικού έτσι ώστε να λειτουργήσει και ως κλινική και όχι μόνο ως εξωτερικό Ιατρείο.

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Χρειάζεται οπωσδήποτε ο προγραμματισμός για αύξηση των νοσοκομειακών κλινών (20 κλίνες στο ΓΝΠ), η λειτουργία των 7 ΠΔΨ κλινών στο «Καραμανδάνειο» και η επαρκής στελέχωση των εξωνοσοκομειακών δομών με τουλάχιστον 2 ψυχιάτρους, 4 ψυχολόγους και μικρή ενίσχυση σε νοσηλευτικό προσωπικό και άλλες ειδικότητες.

71. ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ Η ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ (18 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΠΡΩΙΝΑ ΝΕΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . .18/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 4

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Επιτακτική η λήψη μέτρων στους χώρους φιλοξενίας

Παρά την κινητοποίηση των υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας, των εθελοντών ιατρών, των Ιατρικών Συλλόγων, ο κίνδυνος εκδήλωσης επιδημιών στους χώρους όπου έχουν εγκλωβιστεί οι χιλιάδες πρόσφυγες και μετανάστες είναι υπαρκτός, αναφέρει ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος. Ήδη, τις τελευταίες ημέρες δύο παιδιά από τη Συρία, 8 και 9 ετών, διαγνώσθηκαν με ηπατίτιδα Α. Δεδομένου ότι η μετάδοση του συγκεκριμένου ιού ευνοείται από τις κακές συνθήκες διαβίωσης, αν δεν ληφθούν μέτρα είναι σχεδόν βέβαιη η εμφάνιση περισσοτέρων κρουσμάτων στους χώρους φιλοξενίας προσφύγων.

Ο Σύλλογος ζητά από την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας να ελέγξει τη δυνατότητα και να προχωρήσει στον εμβολιασμό έναντι της ηπατίτιδας Α των προσφύγων και των μεταναστών που διαμένουν στον καταυλισμό της Ειδομένης και σε χώρους προσωρινής φιλοξενίας. Προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στα παιδιά.

«Απαραίτητη κρίνεται η εγκατάσταση-μετεγκατάσταση των προσφύγων-μεταναστών σε χώρους όπου υπάρχουν στοιχειώδεις κανόνες υγιεινής (διαμονής-ύδρευσης-αποχέτευσης).

Καθώς ο ιός της ηπατίτιδας Α μεταδίδεται μέσω των κοπράνων και κυρίως με την κατανάλωση μολυσμένης τροφής και νερού, θα πρέπει να τηρούνται οι βασικοί κανόνες υγιεινής, όπως είναι το καλό πλύσιμο των χεριών, ιδίως πριν την κατανάλωση της τροφής.

Επίσης, θα πρέπει να καταναλώνεται αποκλειστικά και μόνο εμφιαλωμένο νερό.

Η Δημόσια υγεία πρέπει να προστατευθεί με κάθε τρόπο, ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος επιδημιών που μπορούν να δημιουργήσουν καταστάσεις, που δύσκολα θα μπορούν να αντιμετωπιστούν», καταλήγει ο ΠΙΣ.

72. ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ Η ΥΠΕΡΑΣΠΙΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΚΑΙ ΔΩΡΕΑΝ...

Μέσο: . . . . . .ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 21

Στο επίκεντρο η υπεράσπιση του δημόσιου και δωρεάν χαρακτήρα των δομών

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Ημερίδα «*Η Πρόκληση της Συνεργασίας στις Δομές Αντιμετώπισης της Εξάρτησης: Συνδέσεις, Φραγμοί, Προοπτικές*», την περασμένη Παρασκευή, που διοργάνωσε το **Σωματείο Εργαζομένων στα Κέντρα Πρόληψης**.

Οι ομιλητές - εργαζόμενοι από διαφορετικές δομές αντιμετώπισης της εξάρτησης - παρουσίασαν με συνοπτικό και αποκαλυπτικό τρόπο τη δύσκολη κατάσταση, όπως έχει διαμορφωθεί στην κοινωνία και στις δομές, αλλά και τις δυνατότητες και προοπτικές για μια πιο ολοκληρωμένη απάντηση στις νέες προκλήσεις. Ανέλυσαν τα θεσμικά προβλήματα των Κέντρων Πρόληψης, του «18 Ανω» και των δομών του ΨΝΘ. Ενδεικτικά της κατάστασης που έχει διαμορφωθεί αποτελούν τα στοιχεία που παρουσίασε ο εκπρόσωπος του θεραπευτικού προγράμματος «ΑΡΓΩ» του ΨΝΘ, όπου από το 2012 έχει φύγει περίπου το 1/3 των εργαζομένων, όχι μόνο από συνταξιοδοτήσεις, αλλά λόγω των μεταθέσεων - μετακινήσεων εντός του νοσοκομείου, καθώς «τα προγράμματα απεξάρτησης θεωρούνται ο εύκολος στόχος, η δεξαμενή μετακίνησης προσωπικού».

Ενας φρέσκος και ζωντανός διάλογος αναπτύχθηκε γύρω από τα ζητήματα του απομονωτισμού, της εξατομίκευσης, και άλλων προβλημάτων που γεννιούνται και αναπαράγονται πάνω στη βάση της σημερινής πολιτικής και που απειλούν πολλές φορές να αναιρέσουν «εκ των έσω» τις προσπάθειες κοινωνικής παρέμβασης και συμβολής στην ενεργοποίηση των μελών της κοινωνίας γύρω από το φαινόμενο της εξάρτησης. Στο επίκεντρο όλων των τοποθετήσεων τέθηκε η ανάγκη προάσπισης και ενδυνάμωσης του δημόσιου και δωρεάν χαρακτήρα των δομών που σχετίζονται με την πρόληψη, την απεξάρτηση και την κοινωνική επανένταξη.

73. ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΜΟΝΗ ΣΤΟΝ ΕΟΠΥΥ ΓΙΑ ΤΗΝ...

Μέσο: . . . . . ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .17/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Στη Βουλή το αίτημα των Σερραίων Καρκινοπαθών από το Μ. Τζελέπη

Καθυστερήσεις και μεγάλη αναμονή στον ΕΟΠΥΥ για την παραλαβή φαρμάκων

Ο Βουλευτής της Δημοκρατικής Συμπαράταξης ΠΑΣΟΚ-ΔΗΜΑΡ Ν. Σερρών, κ **Μιχάλης Τζελέπης** έφερε στην Βουλή το αίτημα των καρκινοπαθών του Ν. Σερρών για την ***«προμήθεια των φαρμάκων τους από τον ΕΟΠΥΥ Θεσσαλονίκης»***.

Ειδικότερα, στην υπ' αριθμόν Α.Π.:3870/10-3-2016 Ερώτησή του, ο Βουλευτής υπογραμμίζει ότι:

«Σοβαρά προβλήματα ως προς την προμήθεια φαρμάκων αντιμετωπίζουν το τελευταίο χρονικό διάστημα οι καρκινοπαθείς του Νομού Σερρών. Είναι γνωστό ότι το κεντρικό φαρμακείο του ΕΟΠΥΥ Αθηνών προμηθεύει τα φάρμακά του στον ΕΟΠΥΥ του Νομού Σερρών.

Ωστόσο, έχουν καταγραφεί μεγάλες καθυστερήσεις και τεράστια αναμονή των ασθενών ως προς την παραλαβή των φαρμάκων, περίπου 20-25 ημέρες.

Για τους λόγους αυτούς, πολλοί ασθενείς αναγκάζονται να μεταβαίνουν στην Θεσσαλονίκη και να προμηθεύονται τα φάρμακά τους από τον ΕΟΠΥΥ Θεσσαλονίκης, γιατί οι συνταγές που τους χορηγούνται είναι μηνιαίες, ενώ παράλληλα, η έλλειψη φαρμάκων και η μη τήρηση της αγωγής τους θέτει σε κίνδυνο την ίδια τους τη ζωή».

Για τους παραπάνω λόγους, ο κ. Τζελέπης ζήτησε από τον Υπουργό Υγείας, κ. **Ανδρέα Ξανθό** να τον ενημερώσει εάν προτίθεται να προβεί σ' όλες τις απαιτούμενες ενέργειες προκειμένου το φαρμακείο του Νομού Σερρών να προμηθεύεται τα φάρμακα από τον ΕΟΠΥΥ Θεσσαλονίκης, περιορίζοντας σημαντικά με αυτόν τον τρόπο τον χρόνο παράδοσής των φαρμάκων στους καρκινοπαθείς και κατ' επέκταση στις υπόλοιπες κατηγορίες των ασθενών με χρόνιες παθήσεις, όπως επίσης και στην περίπτωση που είναι θετικός προς αυτή την κατεύθυνση να του γνωστοποιήσει το χρονοδιάγραμμα έκδοσης της εν λόγω Υπουργικής Απόφασης.

74. ΓΡΑΦΕΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ (17 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .17/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 4

Γραφείο Ψυχολόγου στο Νοσοκομείο Σερρών

Λειτουργεί στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία

Σας ενημερώνουμε ότι από την Τρίτη, 15 Μαρτίου, συστάθηκε γραφείο ψυχολόγου στο Γενικό Νοσοκομείο Σερρών,το οποίο λειτουργεί στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία (αριθμός ιατρείου No 18).

Σε αυτό εξετάζονται **κατά προτεραιότητα οι ασθενείς του Νοσοκομείου, δηλαδή ασθενείς που νοσηλεύτηκαν για οιονδήποτε λόγο, τυγχάνουν όμως ψυχολογικής υποστήριξης οι ίδιοι, καθώς και το οικογενειακό περιβάλλον τους**. Επίσης θα καλύπτει ανάγκες των προσερχομένων χρηστών υγείας κατόπιν παραπομπών ιατρών από τα Εξωτερικά Ιατρεία του Ιδρύματος.

Τα ραντεβού των χρηστών υγείας που έχουν τύχει προηγούμενης στήριξης θα προγραμματίζονται απευθείας με την ψυχολόγο σε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες.

Ημέρες επικοινωνίας με τον **αριθμό 23210 94588**, είναι: Δευτέρα –Τετάρτη-Παρασκευή και ώρες από τις 7:30 το πρωί έως τις 14:30 το μεσημέρι., πάντα με προτεραιότητα των χρηστών υγείας που έχουν τύχει πρότερης στήριξης από την ψυχολόγο.

75. ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (17 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .17/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 1

Εκδήλωση διαμαρτυρίας στο Νοσοκομείο Σερρών

Όχι στην υποβάθμιση των υπηρεσιών Υγείας

Υποτονική από πλευράς συμμετοχής ήταν η κινητοποίηση των Σερραϊκών Συλλόγων η οποία πραγματοποιήθηκε χθες το πρωί και στόχο είχε να αναδείξει την υποστελέχωση του Νοσοκομείου Σερρών και τις υποβαθμισμένες υπηρεσίες υγείας.

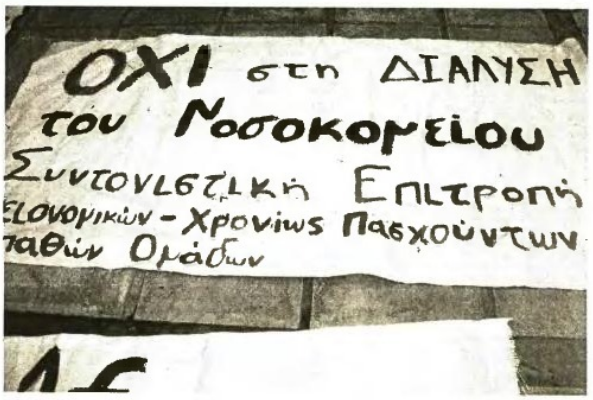
Σελ. 3

75. ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΥΠΟΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (17 03 16)

Μέσο: . . . . . .ΣΕΡΡΑΙΚΟΝ ΘΑΡΡΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .17/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 3



Στιγμιότυπα από την διαμαρτυρία των συλλόγων χθες στο προαύλειο του Νοσοκομείου Σερρών

Εκδήλωση διαμαρτυρίας στο Νοσοκομείο Σερρών

Όχι στην υποβάθμιση των υπηρεσιών Υγείας

Ισχυή η συμμετοχή στην πρώτη κινητοποίηση

Υποτονική από πλευράς συμμετοχής ήταν η κινητοποίηση των Σερραϊκών Συλλόγων η οποία πραγματοποιήθηκε χθες το πρωί και στόχο είχε να αναδείξει την υποστελέχωση του Νοσοκομείου Σερρών και τις υποβαθμισμένες υπηρεσίες υγείας που παρέχει στους κατοίκους του Νομού. Λιγότεροι από πενήντα άτομα συγκεντρώθηκαν στην είσοδο του νοσηλευτικού ιδρύματος του Νομού θέλοντας να ενώσουν τις δυνάμεις τους και να αποτρέψουν την απαξίωση του Νοσοκομείου Σερρών καθώς και την διάλυση της Δημόσιας Υγείας και Πρόνοιας.

Ο πρόεδρος της Ένωσης Νοσοκομειακών Ιατρών **Βαγγέλης Παπαμιχάλης** μιλώντας στα τοπικά ΜΜΕ ανέφερε ότι το πρόβλημα έχει αναδειχθεί πολλές φορές. «Ξεκινά από τη υποστελέχωση και τον χαμηλό προϋπολογισμό. Από τις 161 οργανικές θέσεις καλυμμένες είναι 73 από ιατρούς. Το ίδιο συμβαίνει και στο υπόλοιπο προσωπικό. Αυτό δημιουργεί αναμονές στα Εξωτερικά ιατρεία, στις εφημερίες. Μεγάλο πρόβλημα υπάρχει με την μονάδα τεχνητού νεφρού γιατί επί της ουσίας δεν υπάρχει γιατρός με οργανική θέση (γιατί έχει καλυφθεί με απόσπαση από το Νοσοκομείο του Πολυγύρου Χαλκιδικής) ενώ πρόσφατα βγήκε ΦΕΚ για να έρθει ένας επικουρικός ιατρός.

Τα προβλήματα δεν σταματούν εδώ γιατί αν αναφερθώ σε όλους τους ορόφους του Νοσοκομείου δεν θα τελειώνω να σας τα απαριθμώ» τόνισε ο πρόεδρος των Νοσοκομειακών ιατρών και συμπλήρωσε ότι «ο ίδιος ο λαός πρέπει να πάρει στα χέρια του την υπόθεση του Νοσοκομείου Σερρών και να διεκδικήσει τις υπηρεσίες Υγείας που δικαιούται να έχει. Δεν μπορεί η υγεία να είναι ατομική υπόθεση και να κοστολογείται και μόνο όσοι έχουν χρήματα να την έχουν».

Ο Βαγγέλης Παπαμιχάλης αναγνώρισε ότι το Νοσοκομείο Σερρών ουσιαστικά υπολειτουργεί γιατί «υπάρχει αναμονή στα Εξωτερικά ιατρεία τρείς μήνες, αναμονή σε χειρουργεία που σε κάποιες ειδικότητες πλησιάζουν τον ένα χρόνο, δεν μπορούν να καλυφθούν οι εφημερίες, και υπάρχουν τμήματα που λειτουργούν με ένα γιατρό. Δεν λένε ότι αύριο το Νοσοκομείο θα κλείσει αλλά δεν είναι παροχές υγείας αυτές» δήλωσε χαρακτηριστικά.

Ηταν το πρώτο βήμα

Ο πρόεδρος των Νοσοκομειακών Ιατρών εμφανίστηκε ικανοποιημένος από την πρώτη συγκέντρωση διαμαρτυρίας. *«Είναι μία πρώτη προσπάθεια από τους συλλόγους και τα σωματεία. Η προσπάθεια δεν θα σταματήσει εδώ. Εχουμε έρθει σε επαφή και με άλλους συλλόγους και σωματεία που θα συμμετέχουν στη συντονιστική επιτροπή που έχει συσταθεί. Η προσπάθεια θα συνεχιστεί το επόμενο διάστημα. Δεν θα σταματήσει εδώ».*

Δεκαέξι χιλιάδες διαβητικοί στο Ν. Σερρών

Ο πρόεδρος των Διαβητικών Νομού Σερρών **κ. Σοφοκλής Βλαστάρης** ανέφερε ότι αίτημα του συλλόγου είναι η μόνιμη λειτουργία του Διαβητικού Ιατρείου.

«Είμαστε ένας νομός που έχει 16 χιλιάδες διαβητικούς και το ιατρείο λειτουργεί δύο μέρες την εβδομάδα και αυτό σημαίνει ότι εξυπηρετεί τριάντα ασθενείς. Αυτό σημαίνει ότι τα ραντεβού των διαβητικών κλείνονται ανά τέσσερα χρόνια. Οι διεθνείς πρακτικές λένε ότι ο διαβητικός πρέπει να εξετάζεται από τον γιατρό του ανά τρεις μήνες».

Αγωνιζόμαστε για να μην διαλυθεί το Νοσοκομείο

Η πρόεδρος του Συλλόγου Καρκινοπαθών Νομού Σερρών **Μουλιαρά Αγγελική** δήλωσε στα τοπικά ΜΜΕ ότι ο Σύλλογος των Καρκινοπαθών συμμετέχει στην κινητοποίηση στο προαύλειο του Νοσοκομείου Σερρών για να μην διαλυθεί και απαξιωθεί τελείως το Νοσοκομείο του τόπου μας.

«Την τελευταία πενταετία δυστυχώς υποβαθμίζονται οι παροχές υγείας. Το πρόβλημα του δικού μας συλλόγου είναι το τμήμα Χημειοθεραπείας και η πρόσληψη ογκολόγου παθολόγου. Θέλουμε να γίνει η προκήρυξη παθολόγου ογκολόγου, να στελεχωθεί η μονάδα Χημειοθεραπείας και να σταματήσει να είναι παράνομη. Η λέξη παράνομη δεν ακούγεται καλά στα αυτιά μας».

Η πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Σερρών **Κατερίνα Ποιμενίδου** δήλωσε ότι το Νοσοκομείο Σερρών πρέπει να εξοπλιστεί από ιατρικό προσωπικό γιατί είναι αδιανόητο ενώ η επιστήμη κάνει θαύματα να μην απολαμβάνουν αναβαθμισμένες παροχές υγείας οι κάτοικοι του Νομού Σερρών.

Ο πρόεδρος του Συλλόγου Κινητικά Αναπήρων Ν. Σερρών **Γιάννης Χουβαρδάς** δήλωσε ότι ο σύλλογος ήταν απ' αυτούς που πρωτοστάτησαν για τη σύσταση της Επιτροπής που σηκώνει ψηλά τη σημαία και λέει όχι στη διάλυση του Νοσοκομείου Σερρών.

Τέλος, ο γενικός γραμματέας του Ιατρικού Συλλόγου Σερρών **Νίκος Αργυριάδης** δήλωσε ότι ο Ιατρικός Σύλλογος συμμετέχει και συμπαρίσταται στην κινητοποίηση των συλλόγων και των φορέων.

«Κάθε φωνή διεκδικητική πρέπει να ενισχύεται. Πιστεύουμε ότι η προσπάθεια θα συνεχιστεί με μεγαλύτερη συμμετοχή και του κόσμου στην επόμενη εκδήλωση διαμαρτυρίας».

Δ.Ν.

Βαγ. Παπαμιχάλης
Πρόεδρος Ένωσης Νοσοκομειακών Ιατρών Ν. Σερρών

"Το Νοσοκομείο υπολειτουργεί

Αγγελική Μουλιαρά
Πρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών Ν. Σερρών

"Να προσληφθεί Ογκολόγος γιατρός

Σοφ. Βλαστάρης
Πρόεδρος Συλλόγου Διαβητικών Ν. Σερρών

"Μόνιμη λειτουργία του Διαβητικού Ιατρείου

76. ΚΙ ΟΜΩΣ Ο ΜΟΥΖΑΛΑΣ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΑΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΖΕΤΑΙ

Μέσο: . . . . . ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 5

Κι όμως: ο Μουζάλας παραμένει και αναβαθμίζεται

Το Μέγαρο Μαξίμου προσπαθεί να θάψει το θέμα **Μουζάλα** και όλα δείχνουν πλέον ότι ο αναπληρωτής υπουργός Μεταναστευτικής Πολιτικής θα παραμείνει στη θέση του. Και μάλιστα αναβαθμισμένος. Διότι η κυβέρνηση αποφάσισε να αναβαθμίσει το συγκεκριμένο χαρτοφυλάκιο.

Μαθαίνω μάλιστα πως θα έρθουν σύντομα ορισμένες Πράξεις Νομοθετικού Περιεχομένου που θα εναρμονίζουν τις διοικητικές δομές που ήδη υπάρχουν με τη συμφωνία. Και απ' ό,τι όλα δείχνουν, όλα αυτά θα συμβούν με επικεφαλής τον **Γιάννη Μουζάλα**. Και αν δεν σας αρκούν οι δικές μου πληροφορίες, νομίζω πως θα σας καλύπτει η χθεσινή τοποθέτηση του Προέδρου της Βουλής **Νίκου Βούτση**, που δήλωσε στον Βήμα FM πως δεν βλέπει να φεύγει ο **Μουζάλας**.

Πώς τα μαζεύουν οι ΑΝΕΛ

Αλλωστε η υποχώρηση στο θέμα **Μουζάλα**, έστω δειλά δειλά, των ΑΝΕΛ φάνηκε και από την ανοιχτή στήριξη που παρείχε χθες από το βήμα της Ολομέλειας στον αναπληρωτή υπουργό ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος των ΑΝΕΛ **Θανάσης Παπαχριστόπουλος**. Μολονότι υποστήριξε ότι πρόκειται για προσωπική πρωτοβουλία – δεν τον πίστεψαν όμως πολλοί βουλευτές – είπε ότι «για εμάς ο Μουζάλας είναι πρότυπο. Το γεγονός ότι εμείς οι ΑΝΕΛ έχουμε μία ευαισθησία – στο θέμα της ονομασίας – είναι δικαίωμά μας. Δεν είναι απαραίτητο όμως ότι πρέπει να τη συμμερίζονται όλοι οι άλλοι».

Εξέφρασε μάλιστα την ελπίδα ότι ο Πρωθυπουργός και ο πρόεδρος των ΑΝΕΛ θα βρουν λύση για έναν υπουργό που ο ίδιος τιμά απεριόριστα. «Είναι προσωπική μου άποψη αλλά εγώ έχω μάθει τους ανθρώπους τους τίμιους, τους δουλευταράδες, να τους τιμώ» ανέφερε χαρακτηριστικά και δεν πιστεύω ότι ήταν μια αβροφροσύνη σε έναν συνάδελφό του γιατρό.

Με την ευκαιρία, να σημειώσω – κάτι που μπορεί να μην ξέρετε – ότι ο **Παπαχριστόπουλος** είναι ιδρυτικό μέλος των Γιατρών της Ειρήνης και έχει κι αυτός στο ενεργητικό του δεκάδες ανθρωπιστικές αποστολές από τη Σερβία και τον Λίβανο μέχρι το Πακιστάν, το Αφγανιστάν, την Ταϊλάνδη και την Αϊτή.

Ειδομένη και Αμυγδαλέζα

Στο μεταξύ, ο **Μουζάλας** – στην πρώτη δημόσια εμφάνισή του μετά την ενδοκυβερνητική τρικυμία που προκάλεσε η... λάθος λέξη – διαβεβαίωσε χθες τη Βουλή ότι «σε έναν μήνα η Ειδομένη θα έχει διαλυθεί ήρεμα και ωραία».

Για τις εγκαταστάσεις της Αμυγδαλέζας ο **Μουζάλας** είπε ότι αυτές δεν έκλεισαν ποτέ, αλλά μειώθηκε ο κόσμος λόγω του ότι καταστράφηκαν οι εγκαταστάσεις. Μάλιστα, απευθυνόμενος στους βουλευτές της ΝΔ, είπε: «Λέτε "κλείσατε την Αμυγδαλέζα". Παίρνετε με έναν άλλον τρόπο ζητήματα ιδεολογικής φύσης. Δεν έχουμε όμως ιδεολογική αγκίστρωση. Δεν κλείσαμε την Αμυγδαλέζα. Εχει πολύ λιγότερο κόσμο γιατί όταν ήρθαμε στην κυβέρνηση για οικονομικούς λόγους – μπορεί τότε να σας κατηγορούσα, τώρα δεν σας κατηγορώ – είχαν καταστραφεί. Υπήρχαν φοβερά προβλήματα σίτισης. Δεν έκλεισαν ποτέ τα κέντρα στην Κόρινθο. Από αυτά τα κέντρα έφυγαν όσοι έφυγαν».

Κάλλιο αργά, παρά ποτέ

Την ίδια ώρα, μετά τον υπουργό Εσωτερικών **Παναγιώτη Κουρουμπλή**, με χρονοκαθυστέρηση η ηγεσία του υπουργείου Υγείας επισκέπτεται την Ειδομένη. Οπως μάλιστα αναφέρουν πηγές, τα κρούσματα ανεμοβλογιάς που εντοπίστηκαν στην περιοχή αποτέλεσαν την αιτία για τον εξπρές προγραμματισμό του ταξιδιού.

Και αυτό διότι παρά τις διαβεβαιώσεις των στελεχών στην οδό Αριστοτέλους ότι το επιδημιολογικό προφίλ των προσφύγων δεν προκαλεί καμία ανησυχία, η πραγματικότητα τους διαψεύδει – δεδομένου δε και των δραματικών συνθηκών διαβίωσης.

Ετσι, την Τετάρτη θα μεταβεί στην ευρύτερη περιοχή της Ειδομένης ο υπουργός Υγείας **Ανδρέας Ξανθός**, συνοδευόμενος από τον υφυπουργό παρά τω Πρωθυπουργώ **Τέρενς Κουίκ** και τον πρόεδρο του Εθνικού Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας (ΕΚΕΠΥ) **Νίκο Παπαευσταθίου**.

Η σφραγίδα-σκάνδαλο

Τέλος, σε παρ' ολίγον διπλωματικό επεισόδιο εξελίχθηκε η χθεσινή απόβαση τουρκικών συνδέσμων (αστυνομικών καθηκόντων) στα πέντε hotspots των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου. Κι αυτό διότι ένας από τους έξι υπαλλήλους της Διεύθυνσης Μετανάστευσης του τουρκικού υπουργείου Εσωτερικών είχε τουρκοκυπριακή σφραγίδα στο διαβατήριό του (ενίοτε συμβαίνει και με τους τούρκους τουρίστες). Αν επιτρεπόταν στον ιδιοκτήτη του διαβατηρίου να κυκλοφορεί με αυτή τη σφραγίδα, θα ήταν σαν η Αθήνα να αναγνώριζε εμμέσως το ψευδοκράτος.

Προς στιγμήν επικράτησε μια κάποια σύγχυση και τα μαντάτα έφθασαν στο υπουργείο Εξωτερικών. Τελικά το επίμαχο διαβατήριο δεν σφραγίστηκε. Δόθηκε απλώς ένα λευκό χαρτί, πρακτική που ακολουθείται και με τα διαβατήρια των Σκοπιανών. Για την ιστορία, το διαβατήριο ήταν πράσινο. (δηλαδή υπηρεσιακό), όπερ σημαίνει ότι δεν χρειαζόταν καμιά ιδιαίτερη διατύπωση. Πολύ κακό για το τίποτα...

77. ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Μέσο: . . . . . .ΤΑΧΥΔΡΟΜΟΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Ημ. Έκδοσης: . . .19/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 12

» ΚΑΙ ΣΤΟ ΒΟΛΟ

Αναπτύσσονται τα ηλεκτρονικά φαρμακεία

Αναβαθμίζεται ο ρόλος του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου ως φορέα πιστοποίησης

Αίρονται σταδιακά τα προβλήματα που υπήρχαν στη λειτουργία των online φαρμακείων, τα οποία αποτελούν και στο Βόλο, ηλεκτρονική επέκταση υφιστάμενων φαρμακείων.

Ρεπορτάζ: ΑΝΤΩΝΗΣ ΦΩΚΙΔΗΣ

Με τζίρο που υπερβαίνει τον αντίστοιχο που πραγματοποιείται στο ίδιο ωράριο στο φυσικό φαρμακείο, όλο και περισσότεροι φαρμακοποιοί στο Βόλο, αξιοποιούν τη σύγχρονη τεχνολογία καθώς ένα μεγάλο μέρος του εμπορίου γίνεται πλέον ηλεκτρονικά.

Η πείρα στο χώρο της υγείας, της ομορφιάς και της αισθητικής με έμπειρους εξειδικευμένους συνεργάτες είναι πλέον διαθέσιμη και στο χώρο του διαδικτύου καθώς ο κάθε πελάτης μπορεί στο ηλεκτρονικό κατάστημα να βρει χιλιάδες προϊόντα που θα καλύψουν κάθε ανάγκη, μέσα σε ένα απλό περιβάλλον για τον χρήστη. Καλλυντικά, ορθοπεδικά, συμπληρώματα διατροφής, παραφαρμακευτικά και άλλα προϊόντα σε τεράστια ποικιλία, για όλες τις ηλικίες και όλα τα γούστα, επώνυμες μάρκες, ελληνικά αλλά και εισαγωγής, βρεφικά είδη, εποχιακά, είναι μερικά από τα είδη που διατίθενται στο ηλεκτρονικό κατάστημα, το οποίο παρέχει διαρκή ενημέρωση και για διάφορα θέματα υγείας. Επιπλέον παρέχεται η δυνατότητα επικοινωνίας σε πραγματικό χρόνο (online chat), δηλαδή μπορεί ο κάθε επισκέπτης του ιστότοπου να υποβάλλει τις ερωτήσεις του, απορίες και να παίρνει άμεσα, σε πραγματικό χρόνο, απαντήσεις.

«Είναι σημαντικό το γεγονός ότι με την απόφαση του υπουργού, αναφέρει ο πρόεδρος του Φαρμακευτικού Συλλόγου Μαγνησίας Κων. Ματσιόλης, ορίζεται ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος ως αρμόδια αρχή για την πιστοποίηση της νόμιμης λειτουργίας των ηλεκτρονικών φαρμακείων στη χώρα μας.

Κυρίως, όμως, πάντα με την ΚΥΑ, δικαίωμα έναρξης λειτουργίας ηλεκτρονικού καταστήματος έχουν αποκλειστικά τα φαρμακεία που λειτουργούν νόμιμα στην επικράτεια.

Για το λόγο αυτό ο ΠΦΣ θα δημιουργήσει ιστοσελίδα με σκοπό την ενημέρωση των ενδιαφερομένων, την υποβολή αιτήσεων προκειμένου να τους χορηγηθεί η προβλεπόμενη πιστοποίηση (κοινό λογότυπο) και τη δημοσιοποίηση του καταλόγου των πιστοποιημένων ηλεκτρονικών καταστημάτων φαρμακείων.

Είναι σημαντικό για τον ευαίσθητο χώρο της υγείας, να γνωρίζει ο κάθε ασθενής, πελάτης, επισκέπτης ηλεκτρονικού φαρμακείου, ότι αυτό αποτελεί ηλεκτρονική επέκταση ενός υφιστάμενου φαρμακείου που παρέχει σοβαρές και υπεύθυνες υπηρεσίες υγείας. Και χαιρετίζουμε την απόφαση του υπουργείου να ορίσει αρμόδια αρχή για την πιστοποίηση

Με σημαντική επιτυχία λειτουργούν και στο διαδίκτυο φαρμακεία του Βόλου

τον Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο». Ενα από τα θέματα όμως που δεν έχουν ακόμη επιλυθεί, είναι τα ωράρια λειτουργίας των ηλεκτρονικών φαρμακείων, καθώς το ηλεκτρονικό εμπόριο υπερέχει του φυσικού εμπορίου στην ταχύτητα, στην πρόσβαση, στην παροχή υπηρεσιών και λήψη υπηρεσιών με τη χρήση διαφόρων μέσων, οιαδήποτε ώρα από οποιοδήποτε σημείο με πρόσβαση στο δίκτυο. Επίσης, οι εξελίξεις και η ανάπτυξη του ανταγωνισμού, θα επιφέρουν και μειώσεις στις επιβαρύνσεις καθώς το μεταφορικό κόστος, όπως και σε άλλες περιπτώσεις θα απορροφηθεί από τις εταιρείες, οι οποίες σήμερα χρεώνουν τα μεταφορικά, περίπου 4 ευρώ για παραγγελίες μέχρι 50 ευρώ και δωρεάν για παραγγελίες πάνω από πενήντα ευρώ.

78. GREEK EXPORT AWARDS

Μέσο: . . . . . .ΧΡΗΜΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .01/02/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 35

2ο: Honorary Export Distinction

Το βραβείο στην κατηγορία Honorary Export Distinction παραλαμβάνει ο καθηγητής κ. Βασίλης Μακιός, Γενικός Διευθυντής του Corallia Clusters Initiative, από τον κ. Τζανέτο Καραντζή, Πρόεδρο της ΕΝΔΥ ΟΕΥ.

TOP COMPANIES

1ο: Top Industrial Company

gold award

SUNLIGHT
Reliable Battery Solutions

Gold βραβείο στην κατηγορία Top Industrial Company παραλαμβάνει ο κ. Βασίλης Μπίλλης, Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας Systems Sunlight ΑΒΕΕ από τον κ. Γεώργιο Τοσούνη, Σύμβουλο ΟΕΥ Α' & Διευθυντή Β8 Δ/νσης Επιχειρηματικής Ανάπτυξης στο Υπουργείο Εξωτερικών.

gold award

DEMO S.A.
PHARMACEUTICAL INDUSTRY

Gold βραβείο στην κατηγορία Top Industrial Company παραλαμβάνει ο κ. Δημήτρης Δέμος, Αντιπρόεδρος της φαρμακευτικής Demo ΑΒΕΕ, από τον κ. Γεώργιο Τοσούνη, Σύμβουλο ΟΕΥ Α' & Διευθυντή Β8 Δ/νσης Επιχειρηματικής Ανάπτυξης στο Υπουργείο Εξωτερικών.

79. ΕΞΑΓΟΡΑΣΤΗΚΕ Η SUPERFOODS

Μέσο: . . . . . .ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 12

Εξαγοράστηκε η Superfoods

Περνά στα «χέρια» των ομίλων Παπάζογλου - Γιαννακόπουλου

Οι όμιλοι Παπάζογλου και Γιαννακόπουλου ενώνουν τις δυνάμεις τους, με την εξαγορά 50-50 της εταιρείας Superfoods και την είσοδό τους στον τομέα των συμπληρωμάτων διατροφής, όπως ανακοίνωσαν, οι κ.κ. Κωνσταντίνος Παπάζογλου και Δημήτριος Γιαννακόπουλος.

"Η εξαγορά της Superfoods έρχεται σε μια συγκυρία, που βρίσκει πληγωμένο τον κλάδο του φαρμάκου στην Ελλάδα", δήλωσε ο κύριος Δ. Γιαννακόπουλος. Ενάντια στο πνεύμα της εποχής, οι δύο συνέταιροι προχωρούν δυναμικά, επενδύουν στην ελληνική αγορά και στην εταιρεία "Superfoods".

Ο κ. Δ. Γιαννακόπουλος τόνισε ότι "Πρόκειται για μια επένδυση 6 εκατομμυρίων ευρώ, η οποία μέσα στην κρίση θα δημιουργήσει νέες θέσεις εργασίας και άρα θα φέρει νέα έσοδα στα δημόσια ταμεία", ενώ αναφέρθηκε και στις άλλες μεγάλες επενδύσεις του ομίλου Γιαννακόπουλου οι οποίες δεν σταμάτησαν εν μέσω κρίσης: η ΒΙΑΝΕΞ όχι μόνο επενδύει στην ελληνική αγορά αλλά και δεν έχει κάνει καθόλου απολύσεις, το ίδιο και η ΒΙΑΝ, ενώ ο όμιλος έχει επεκταθεί και στον τομέα των μέσων επικοινωνίας με το CNN.gr και τη DPG. Τέλος, η ΚΑΕ Παναθηναϊκός και οι επιτυχίες της δεν χρειάζονται συστάσεις.

Από την πλευρά του ο κ. Κωνσταντίνος Παπάζογλου δήλωσε υπερήφανος για την ανακοίνωση μιας συνεργασίας εξαιρετικής σημασίας στην ελληνική αγορά που προκύπτει από το όνειρο και την μακρόχρονη πείρα των δύο οικογενειών. Στόχος του εγχειρήματος, "να ενισχύσει την υγεία, την ομορφιά και την ευεξία των καταναλωτών μέσα από τις φυσικές πρώτες ύλες και την ολοκληρωμένη σειρά των προϊόντων Superfoods", είπε ο κύριος Παπάζογλου. Εξέφρασε επίσης την πεποίθησή του ότι η συνεργασία αυτή θα συνεισφέρει στη βελτίωση της ανταγωνιστικότητας της Ελληνικής Οικονομίας.

Η Superfoods, έχοντας χτίσει μια ισχυρή βάση καταναλωτών, έχει κατακτήσει την εγχώρια αγορά, ενώ μετά την εξαγορά στοχεύει να την ξεπεράσει και να επεκταθεί στην Ευρώπη, δήλωσε ο κύριος Λιακόπουλος.

Κάνοντας μια σύντομη αναδρομή στην ιστορία της εταιρείας, ανέφερε ότι ξεκίνησε το 2007 με την αποκλειστική συνεργασία για τη διανομή superfoods από την ΠΑΦΑΡΜ με την Astra, και μέσα από μια επιτυχημένη πορεία, έφθασε το 2014 να κάνει τη διανομή 66 και πλέον πρωτοποριακών προϊόντων πανελλαδικά. Στη νέα εταιρεία, ο κ. Λιακόπουλος αναλαμβάνει ρόλο Συμβούλου.

80. ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΣΟΒΗΘΕΙ

Μέσο: . . . . . .ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 2

Προκειμένου, να αποσοβηθεί ο ορατός κίνδυνος μιας μεγάλης κρίσης στην Υγεία, ο ΣΦΕΕ έχει καταθέσει προς την Πολιτεία ένα ολοκληρωμένο σχέδιο προτεραιοτήτων για ένα "Εθνικό Σχέδιο για την Υγεία". **Σελ. 9**

80. ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΣΟΒΗΘΕΙ

Μέσο: . . . . . .ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

Ημ. Έκδοσης: . . .22/03/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .22/03/2016

Σελίδα: 9

Εθνικό σχέδιο για την Υγεία από τον ΣΦΕΕ

Προκειμένου, να αποσοβηθεί ο ορατός κίνδυνος μιας μεγάλης κρίσης στην Υγεία, ο ΣΦΕΕ έχει καταθέσει προς την Πολιτεία ένα ολοκληρωμένο σχέδιο προτεραιοτήτων για ένα "Εθνικό Σχέδιο για την Υγεία". Μέσα από συγκεκριμένες προτάσεις περιγράφονται οι δομικές αλλαγές στις οποίες πρέπει να προχωρήσει η χώρα, αλλά και δίνονται πειστικά επιχειρήματα για τη διαπραγμάτευση με τους εταίρους μας ώστε να επιτευχθεί αύξηση των κονδυλίων. Παράλληλα, αυτό το Σχέδιο προτεραιοτήτων αποτυπώνει και τα βασικά αιτήματα του Κλάδου προς την κυβέρνηση, καθώς είναι προφανές ότι η εύρυθμη λειτουργία της αγοράς Φαρμάκου είναι προϋπόθεση για τη βιωσιμότητα του Συστήματος Υγείας. Σύσσωμος ο Κλάδος ζητά από την Κυβέρνηση και το Κράτος να δράσει με τον τρόπο που αρμόζει στα επείγοντα, πλέον, ζητήματα για τη διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας και τη στήριξη της επιχειρηματικότητας, κορωνίδα της οποίας αποτελεί η ολοένα αυξανόμενη συνεργασία των ελληνικών και διεθνών φαρμακευτικών εταιριών. Συγκεκριμένα προτείνει τα εξής:

1. Θεσμοθέτηση ειδικού κονδυλίου για ανασφάλιστους και πρόσφυγες και εξαίρεση του κόστους των εμβολίων από τη φαρμακευτική δαπάνη.

2. Σαφές χρονοδιάγραμμα αποπληρωμής των οφειλών του Δημοσίου προς τις εταιρίες. Μόνο για το 2015 οι οφειλές αυτές εκτιμώνται στα 1,2 δισ. ευρώ.

3. Ελεγχόμενο clawback μέσω της επιβολής πλαφόν, απλοποίηση του συστήματος υποχρεωτικών εκπτώσεων (rebate) και διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις.

4. Έλεγχος του όγκου της συνταγογράφησης και απλοποίηση του μοντέλου τιμολόγησης. Πάγια θέση του ΣΦΕΕ να ορίζεται ως χαμηλότερη τιμή - τόσο για τα εντός πατέντας (on patent), όσο και για τα εκτός πατέντας (off-patent) φαρμακευτικά προϊόντα - ο μέσος όρος των 3 χαμηλότερων τιμών που ισχύουν στην Ε.Ε.

5. Προτάσεις και θέσεις για τη στήριξη και ενίσχυση των επενδύσεων σε Έρευνα και Ανάπτυξη, αποσκοπώντας στη διατήρηση και περαιτέρω αύξηση των υπαρχόντων θέσεων εργασίας υψηλής επιστημονικής εξειδίκευσης. Στόχος είναι να τριπλασιαστούν οι εισροές κονδυλίων για Κλινικές Μελέτες από τα 80 εκατ. ευρώ στα 240 εκατ. ευρώ.