

1. ΜΕ ΝΕΕΣ ΤΙΜΕΣ 200 ΔΡΑΣΤΙΚΕΣ

Μέσο: F DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . .29/05/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .30/05/2024

Σελίδα: 1



Με νέες τιμές 200 δραστικές ουσίες φαρμάκων

Ξεκάθαρα προς τη σωστή κατεύθυνση η απόφαση, σχολιάζει στο f.daily ο Γενικός Διευθυντής του ΣΦΕΕ



Με στόχο τον εξορθολογισμό των τιμών σε πολύ φθηνά φάρμακα, ώστε να μην είναι ασύμφορο για τις φαρμακοβιομηχανίες να τα εισάγουν στη χώρα μας, το υπουργείο Υγείας αναμένεται να λάβει σημαντικά μέτρα το επόμενο διάστημα, κατά πάσα πιθανότητα μετά τις Ευρωεκλογές. Ειδικότερα, συζητιέται η αύξηση στις τιμές περίπου 800 φαρμάκων που σχετίζονται με 200 δραστικές

ουσίες. Πρόκειται για ένα μέτρο που θα αποκαταστήσει την αγορά για κάποιες παλιές αλλά απαραίτητες και αποτελεσματικές θεραπείες που σήμερα τείνουν να εμφανίζουν ελλείψεις.

Μιλώντας στο f.daily ο **Μιχάλης Χειμώνας, Γενικός Διευθυντής του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ)**, σχολίασε:



«Η Ελλάδα έχει από τα πιο φθηνά -εάν όχι τα φθηνότερα- φάρμακα στην Ε.Ε. και ταυτόχρονα διαχρονικά απαγορεύονται αυξήσεις τιμών.

Αυτό το γεγονός έχει οδηγήσει μια σειρά μοναδικών και κρίσιμων φαρμάκων σε πολύ χαμηλές τιμές με αποτέλεσμα τα φάρμακα αυτά να αποσύρονται τελείως ή να εξαγονται στο εξωτερικό ή και να αντικαθίστανται από άλλα πολύ ακριβότερα.

Το αποτέλεσμα είναι να μένουν ακάλυπτοι οι ασθενείς ή το σύστημα υγείας να πληρώνει πολύ ακριβότερα τα νέα φάρμακα.

Το υπουργείο Υγείας εξετάζει το ενδεχόμενο να δώσει κάποιες αυξήσεις σε κάποια από αυτά τα φάρμακα, ώστε να μπορέσουν να κρατηθούν στην ελληνική αγορά προς όφελος του ασθενή και του συστήματος Υγείας. Θα ήθελα να επισημάνω ότι πολλά από αυτά τα φάρμακα έχουν τιμή κάτω από 5 ευρώ και κάποια λογική αναπροσαρμογή της τιμής τους θα συμβάλει στη βιωσιμότητά τους και είναι ξεκάθαρα προς τη σωστή κατεύθυνση».



Πάντως η αρνητική συνέπεια του μέτρου είναι ότι πιθανόν να αυξηθεί και η συμμετοχή των ασθενών σε αυτά, που σύμφωνα με πληροφορίες υπολογίζεται περίπου στα 10 εκατ. ευρώ, ενώ η συνολική επιβάρυνση για τον προϋπολογισμό στα 30-40 εκατ. ευρώ.



Τρέχουν για τον καρκίνο

Της **ΙΩΑΝΝΑΣ ΦΩΤΙΑΔΗ**

Εκατοντάδες δρομείς και ποδηλάτες θα κατακλύσουν το Ζάππειο την Κυριακή στις 9 π.μ., για να μας αποδείξουν ότι «τρέχουν πιο γρήγορα από τον καρκίνο». Οι συμμετοχές στο 4ο Run Bike Care, που διοργανώνει ο σύλλογος ΚΕΦΙ (Καρκινοπαθείς Εθελοντές Φίλοι Ιατροί), έχουν ξεπεράσει κάθε προσδοκία. «Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν πολύ μεγάλη, οι εγγραφές των ποδηλατών (για 10 χλμ.) και των δρομέων (για 5 χλμ.) έφθασαν τις 400 και 800 αντίστοιχα, οπότε δεν μπορούμε να δεχθούμε άλλες», λέει στην «Κ» η Ζωή Γραμματόγλου, πρόεδρος του ΚΕΦΙ, που φέτος κλείνει 20 χρόνια δράσης. Μέχρι και το βράδυ του Σαββάτου θα μπορούν να εγγραφόνται ηλεκτρονικά μόνο όσοι θέλουν να ενωθούν με τη μεγάλη παρέα πεζή για 2 χιλιόμετρα.

Στόχος της εν λόγω «πορείας» ευαισθητοποίησης είναι να συγκεντρωθούν χρήματα για την ενίσχυση του καινοτόμου προγράμματος του ΚΕΦΙ «Μαζί και στο σπίτι». Εξ ου και το κόστος συμμετοχής έχει οριστεί στα 8 ευρώ. «Προσφέρουμε ψυχοκοινωνική πλαισίωση σε ασθενείς που κάνουν χημειοθεραπείες ή βρίσκονται σε προχωρημένο στάδιο της νόσου και επομένως δυσκολεύονται να μεταβούν στα γραφεία μας», εξηγεί η κ. Γραμματόγλου. «Ένας κοινωνικός λειτουργός και ένας ψυχολόγος τους επικοινωνούν κατ' οίκον· ο πρώτος αναλαμβάνει όλες τις υποθέσεις του ωφελουμένου με την

πολιτεία, ο δεύτερος φροντίζει την ψυχολογική του υποστήριξη». Από το 2018 που το πρόγραμμα ξεκίνησε να υλοποιείται στην Αθήνα και τους όμορους δήμους, έως και το 2023, είχαν εξυπηρετηθεί 600 ασθενείς. «Είμαστε σε ανοιχτή επικοινωνία με το αντικαρκινικό νοσοκομείο “Άγιος Σάββας”, το οποίο παρέχει νοσηλεία κατ' οίκον σε ορισμένους ασθενείς», διευκρινίζει η πρόεδρος του ΚΕΦΙ, «οπότε εκείνοι παραπέμπουν

Την Κυριακή θα πραγματοποιηθεί το 4ο Run Bike Care, που διοργανώνει ο σύλλογος ΚΕΦΙ (Καρκινοπαθείς Εθελοντές Φίλοι Ιατροί).

σε εμάς για το ψυχοκοινωνικό σκέλος κι εμείς αντίστροφα για το νοσηλευτικό». Υπενθυμίζεται ότι στη χώρα μας παραμένει σε εκκρεμότητα η ανακουφιστική φροντίδα. «Προσωπικά συμμετέχω στη νομοπαρασκευαστική επιτροπή, όμως δεν είμαι καθόλου αισιόδοξη ότι θα δούμε στο άμεσο μέλλον την εφαρμογή κάποιου προγράμματος με κρατικούς πόρους και αυτό λόγω του απαγορευτικά υψηλού κόστους», διαπιστώνει η ίδια με πικρία, «οι ανάγκες όμως είναι μεγάλες».

Καταγγελίες για το ΕΣΥ

Στα γραφεία του ΚΕΦΙ φθάνουν καθημερινά σοβαρές κα-

ταγγελίες για τις δυσλειτουργίες του ΕΣΥ. «Οι αναμονές για ακτινοθεραπείες είναι μεγάλες κι αυτό παρά την καθιέρωση διπλής βάρδιας στα δημόσια νοσοκομεία», τονίζει η κ. Γραμματόγλου. «Τα μηχανήματα στα δημόσια νοσοκομεία απλώς δεν επαρκούν». Αν ο νόμος, που ψηφίστηκε πρόσφατα, εφαρμοζόταν από το σύνολο των ιδιωτικών νοσοκομείων, η αναμονή θα εξαλειφόταν. «Οφείλουν να εξυπηρετούν τους ογκολογικούς ασθενείς με την αποζημίωση του ΕΟΠΥΥ και με την υποχρέωση των ασθενών να καταβάλουν εφάπαξ μια αμοιβή 1.000 ευρώ για τον ακτινοθεραπευτή γιατρό». Ωστόσο, όπως αναφέρει η ίδια, «ελάχιστα συνεργάζονται, τα περισσότερα επινοούν λόγους για έξτρα κρεώσεις – ισχυρίζονται π.χ. ότι τα μηχανήματά τους είναι ανώτερα τεχνολογικά από εκείνα των δημόσιων νοσοκομείων». Το χέρι βαθιά στην τσέπη αναγκάζονται να βάζουν κάθε μήνα οι ασθενείς και λόγω του επονομαζόμενου «κόφτη». «Επιτρέπεται πλέον η συνταγογράφηση αιματολογικών εξετάσεων μια φορά τον μήνα, όμως όταν κάποιος κάνει χημειοθεραπείες ανά δύο ή τρεις εβδομάδες, οφείλει να κάνει αιματολογικό έλεγχο την παραμονή, για να φανεί ο όγκος των λευκών αιμοσφαιρίων», επισημαίνει ενδεικτικά η κ. Γραμματόγλου. «Συνεπώς πολλοί καλύπτουν μόνοι τους, σε σταθερή βάση, την αξία των εν λόγω εξετάσεων· για όσους είναι συνταξιούχοι των 500 ή 600 ευρώ, η επιβάρυνση δεν είναι διόλου ευκαταφρόνητη».

3. « ΘΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΩ ΤΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ »

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 30/05/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 30/05/2024

Σελίδα: 39



ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

«Θα χρησιμοποιήσω τον ιδιωτικό τομέα»

Σε εμφύλιο εξελίσσεται η αντιπαράθεση των γιατρών του νοσοκομείου Παίδων Π. & Α. Κυριακού με το υπουργείο Υγείας. Το προσωπικό του νοσοκομείου ασκεί πιέσεις για άμεσες προσλήψεις εξαιτίας των τραγικών ελλείψεων σε αναισθησιολόγους με αποτέλεσμα τις αρρυθμίες στον χειρουργικό τομέα, ενώ η ηγεσία στην οδό Αριστοτέλους αφήνει αιχμές για σκληρό συνδικαλισμό ενόψει εκλογών. Σκληρό τόνο υιοθέτησε και χθες ο Αδωνις Γεωργιάδης, επαναλαμβάνοντας πως οι κινητοποιήσεις των γιατρών θέτουν σε ομηρεία τους μικρούς ασθενείς. Πιο συγκεκριμένα και μιλώντας στο Πρώτο Πρόγραμμα υπογράμμισε πως η κυβέρνηση δεν δέχεται τέτοιου τύπου εκβιασμούς. «Υπάρχουν και αλλού πορτοκαλιές που κάνουν πορτοκάλια, υπάρχει και ο ιδιωτικός τομέας. Εγώ δεν θα διστάσω να χρησιμοποιήσω τον ιδιωτικό τομέα. Αν νομίζουν ότι θα εκβιάσουν το κράτος, τους γονείς και τα παιδιά, έχουν μπλέξει με λάθος άνθρωπο. Το κράτος δεν εκβιάζεται και τα παιδιά που πρέπει να χειρουργηθούν δεν μπορεί να είναι αντικείμενο προεκλογικής αντιπαράθεσης» σημείωσε χαρακτηριστικά. Και επανέλαβε πως το υπουργείο Υγείας έχει προκηρύξει τις απαιτούμενες θέσεις και στα δύο Παίδων, αναγνωρίζοντας το πρόβλημα της έλλειψης αναισθησιολόγων, με αποτέλεσμα να εκκρεμούν συνολικά 3.000 επεμβάσεις. Και πρόσθεσε: «Έχει προσπαθήσει το κράτος να καλύψει τις θέσεις με όσους δυνατούς τόπους έχει στη διάθεσή του; Η απάντηση είναι ναι. Γι' αυτό και στο Αγία Σοφία οι γιατροί έλυσαν την απεργία. Στο Αγλαΐα Κυριακού αποφάσισαν να συνεχίσουν την απεργία». Εν τω μεταξύ, σημειώνεται πως η διοίκηση του νοσοκομείου Π. & Α. Κυριακού προσέφυγε στη Δικαιοσύνη γιατί οι κινητοποιήσεις κηρύχθηκαν παράνομες και καταχρηστικές.

4. ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 30/05/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 30/05/2024

Σελίδα: 1



ΕΡΕΥΝΑ

Αλήθειες και μύθοι
για τα σκευάσματα
αδυνατίσματος

Σ. 8-9



ΕΡΕΥΝΑ

Αλήθειες και μύθοι για τα σκευάσματα αδυνατίσματος

Κίνδυνοι για την υγεία που κυκλοφορούν χωρίς άδεια και υπόσχονται απώλεια βάρους ■ Τι να προσέχουν οι καταναλωτές

«Είναι ένα επαναστατικό ενέσιμο διάλυμα που έχει σχεδιαστεί για να αντιμετωπίζει το επίμονο τοπικό λίπος», χρησιμοποιεί «ένα εξειδικευμένο μείγμα λιποδιαλυτικών συστατικών» και στον «πυρήνα της επιτυχίας του» βρίσκεται «η αποκλειστική του φόρμουλα η οποία περιλαμβάνει ένα ισχυρό μείγμα φυσικών συστατικών». Είναι κάποιο από τους ισχυρισμούς που διατυπώνονται στον ιστότοπο ελληνικού κέντρου αισθητικής για το Lemonbottle, ένα ενέσιμο διάλυμα που υποτίθεται ότι συμβάλλει στη λιποδιάλυση. Δεν είναι το μόνο: Πολλά ακόμη αντίστοιχα κέντρα προωθούν συνειδητά με το ίδιο προϊόν, με τον τιμοκατάλογο να ξεκινάει από τα 90 ευρώ ανά συνάντηση. Μόνο που για το εν λόγω σκεύασμα ο ΕΟΦ εξέδωσε τη Δευτέρα ανακοίνωση προειδοποιώντας ότι αν και κυκλοφορεί με ενδείξεις φαρμάκου, δεν διαθέτει σχετική έγκριση. «Ο ΕΟΦ ενημερώνει το καταναλωτικό κοινό ότι το προϊόν αυτό δεν έχει αξιολογηθεί ως προς την αποτελεσματικότητά και την ασφάλειά του» και «καλεί τους καταναλωτές να μην

προβούν σε προμήθεια και χρήση του ανωτέρω προϊόντος», αναφέρεται. Είχε προηγηθεί στις 26 Μαρτίου αντίστοιχη προειδοποίηση από την Αρχή φαρμακοεπαγρύπνησης της Ελβετίας Swissmedic, η οποία αναφερόμενη στο Lemonbottle τόνιζε ότι «καμία φαρμακευτική δράση δεν έχει αποδειχθεί επιστημονικά», ενώ επιπλέον «κανένα από τα δηλωθέντα συστατικά δεν μπόρεσε να ανιχνευθεί από το εργαστήριο». Όπως εξηγούσε ο ελβετικός οργανισμός, αν και το εν λόγω σκεύασμα υποτίθεται ότι περιέχει κυρίως τις ουσίες βρομελίνη, λεκιθίνη και ριβοφλαβίνη, το επίσημο εργαστήριο της Swissmedic διαπίστωσε ότι τα συστατικά διαφόρων δειγμάτων δεν συμφορούσαν με τα αναφερόμενα στη δηλωθείσα προϊόντος, ενώ διαφέραν σημαντικά από συσκευασία σε συσκευασία: Σε ένα δείγμα η μόνη ουσία που βρέθηκε ήταν η καφεΐνη, ενώ σε ένα άλλο δεν ανιχνεύθηκε κανένα από τα συστατικά που αναγράφονται στη συσκευασία. Το συμπέρασμα, σαφές: «Καμία φαρμακευτική δράση δεν έχει αποδειχθεί επιστημονικά, η ποιότητα

των συστατικών δεν έχει ελεγχθεί και συνεπώς η χρήση του προϊόντος μπορεί να εγγυηθεί κινδύνους για την υγεία».

Ποιοι είναι, όμως, αυτοί οι κίνδυνοι; Και ποιες οι απειλές για την υγεία όσων κάνουν χρήση αμφιβόλου ποιότητας σκευασμάτων που υπόσχονται εύκολο αδυνάτισμα;

Μια τεράστια αγορά

Η απώλεια βάρους αποτελεί μια ραγδαία αναπτυσσόμενη παγκόσμια αγορά. Το μέγεθός της, σύμφωνα με τη διεθνή συμβουλευτική εταιρεία Towards Healthcare, υπολογίζεται σήμερα σε 160,15 δισ. δολάρια, ενώ αναμένεται να φτάσει τα 328,24 δισ. δολάρια ως το 2032, «τρέχοντας» με ρυθμούς μεγέθυνσης 8,3% για τα επόμενα οκτώ χρόνια. Αποτελεί την άλλη όψη της «σοβαρότερης επιδημίας του 21ου αιώνα», όπως έχει χαρακτηριστεί η παχυσαρκία: Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Ατλαντά Παχυσαρκίας του 2022, το 2030 περίπου ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι παγκοσμίως (1 στις 5 γυναίκες και 1 στους 7 άνδρες) θα θεωρούνται παχύσαρκοι.

Η τεράστια αυτή απειλή για τη δημόσια υγεία καθώς και τα συνεπαγόμενα κέρδη έχουν στρέψει πολλές εταιρείες στην αναζήτηση φαρμακευτικών βοηθημάτων για απώλεια βάρους. Χαρακτηριστική είναι η παγκόσμια φρενίτιδα με το Ozempic, ένα ενέσιμο φάρμακο που ανέπτυξε η δανέζικη Novo Nordisk προς αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2, το οποίο κατάληξε να χρησιμοποιείται ευρέως για απώλεια βάρους καθώς μειώνει το αίσθημα της πείνας και παρατείνει την αίσθηση κορεσμού. Φρενίτιδα η οποία μάλλον δεν έχει περάσει απαρατήρητη από διάφορους επιτήδειους που οργανώνουν τεραστίων διαστάσεων... αρπαχτές, παίζοντας με την υγεία του γενικού πληθυσμού.

Κίνδυνος-θάνατος

«Για τα φάρμακα αυτά πάντοτε υπήρχε ζήτηση, όμως τα τελευταία χρόνια με τις καμπάνιες που έχουν πραγματοποιηθεί για τα προβλήματα που προκαλεί η παχυσαρκία, καθώς και με την κυκλοφορία ορισμένων φαρμάκων των οποίων ο κόσμος κάνει κατάχρηση, όπως το Ozempic, το ενδιαφέρον έχει αυξηθεί» λέει στα «ΝΕΑ» ο παθολόγος - κλινικός φαρμακολόγος Αναστάσιος Σπαντιδέας. Όπως εξήγηε, όσο φουντώνει η συζήτηση για τα νόμιμα και ελεγχμένα φάρμακα που βοηθούν στην απώλεια βάρους, αλλά η πρόσβαση σε αυτά παραμένει περιορισμένη, ολόένα και περισσότεροι στρέφονται σε σκευάσματα που υπόσχονται παρόμοια αποτελέσματα.

«Πολλά από αυτά τα προϊόντα περιλαμβάνουν ουσίες που στόχο έχουν να δημιουργήσουν αίσθημα κορεσμού, όμως επηρεάζουν το νευρικό σύστημα και μπορούν να προκαλέσουν σοβαρή νευρολογική ζημιά» προειδοποιεί ο ειδικός, προσθέτοντας ότι άλλες φορές επηρεάζουν το ορμονικό σύστημα, ενώ συχνά μπορεί να έχουν τοξικές επιδράσεις στο σκότω.

Μόλις προ ολίγων εβδομάδων άλλωστε, στις 2 Απριλίου, ο ΕΟΦ προχώρησε στην ανάκληση ενός «βιομηχανικού προϊόντος» που διετίθετο στο εμπόριο ως λιποδιαλυτικό, του DNP Dinitrophenol 250mg caps, το οποίο περιέχει την εξαιρετικά

7

συμβουλές από την Ομοσπονδιακή Επιτροπή Εμπορίου των ΗΠΑ

Αν δείτε κάποιους από τους παρακάτω ισχυρισμούς, είναι πολύ πιθανό ότι προσπαθούν να σας παραπλανήσουν και να σας πωλήσουν προϊόντα δυνητικά επικίνδυνα για την υγεία σας:

1. «Χάστε κιλά χωρίς διαίτα ή άσκηση» (Δεν θα χάσετε)
2. «Δεν χρειάζεται να ελέγχετε τι τρώτε για να χάσετε βάρος» (Χρειάζεται)
3. «Αν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν θα χάσετε βάρος διά παντός» (Λάθος), το μόνο που χρειάζεται είναι να πάρετε το τσάε κάτι» (Ψέμα)
5. «Μπορείτε να χάσετε περισσότερα από δέκα κιλά σε έναν μήνα» (Δεν μπορείτε)
6. «Αυτό το προϊόν φέρνει αποτελέσματα σε όλους» (Δεν φέρνει)
7. «Χάστε βάρος με αυτό το εμπόιστρο ή την κρέμα» (Δεν γίνεται)

επικίνδυνη ουσία 2,4 Dinitrophenol. Σύμφωνα με τον ΕΟΦ, πρόκειται για μια τοξική ουσία που μπορεί να οδηγήσει σε ανεπάρκεια οργάνων, καρδιακές προσβολές, έντονους εμετούς, ταχεία αύξηση της εσωτερικής θερμοκρασίας του σώματος και, σε ορισμένες περιπτώσεις, σε θάνατο: Τριάντα άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους από το εν λόγω σκεύασμα στο Ηνωμένο Βασίλειο τα τελευταία 12 χρόνια.

Τι βρίσκουν στα εργαστήρια του ΕΟΦ

ZOOM ΣΤΑ «ΝΕΑ»

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ
ΑΙΤΕΛΟΣ ΣΚΟΡΛΑΣ

ΓΡΑΦΕΙ
ΠΩΡΓΟΣ ΜΟΥΡΜΟΥΡΗΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

ΤΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ που υπόσχονται απώλεια βάρους για τα οποία ο ΕΟΦ εκδίδει προειδοποιήσεις και ανακλήσεις «μπορεί να μην περιλαμβάνουν τίποτα, μπορεί να περιέχουν φάρμακα αδυνατίσματος τα οποία δεν είναι εγκεκριμένα, ή οτιδήποτε άλλο» εληγεί στα «ΝΕΑ» ο καθηγητής Φαρμακολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και πρόεδρος του ΕΟΦ Ευάγγελος Μανωλόπουλος. Όπως σημειώνει, «ένας από τους λόγους που προχωρούμε σε ανακλήσεις είναι επειδή δεν μπορούμε να ανακλήσουμε που παράγονται και αν αυτό γίνεται με τις σωστές διαδικασίες». Κατά τους ελέγχους στα εργαστήρια του ΕΟΦ βρίσκονται συχνά διάφορες δυνητικά επικίνδυνες ουσίες: «Για παράδειγμα, πολλά

φυσικά συμπληρώματα διατροφής μπορεί να περιέχουν στεροειδή, ενώ άλλα που προωθούνται για την αντιμετώπιση της στεινικής δυσλειτοργίας ενδέχεται να περιέχουν σιλденаφίλη, τη δραστική ουσία του Viagra. Έτσι, κάποιος μπορεί να νομίζει ότι παίρνει ένα φυσικό συμπλήρωμα, όμως να έχει αντενδείξεις που μπορεί να οδηγήσουν ακόμα και στον θάνατο». «Οι κίνδυνοι είναι πολλοί και διαφορετικοί» συμφωνεί ο Ευθύμιος Καπάντας, πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας. Φέρνει το παράδειγμα των ΗΠΑ, όπου σκευάσματα τα οποία προωθούνταν για απώλεια βάρους βρέθηκε ότι ήταν μολυσμένα με φάρμακα παλαιότερης γενιάς που είχαν αποσυρθεί λόγω σοβαρότατων παρενεργιών: ένα εξ

αυτών προκαλούσε καρδιαγγειακά προβλήματα και ένα δεύτερο γεννούσε αυτοκτονικές τάσεις. Ο ίδιος ξεκαθαρίζει μάλιστα ότι τα σκευάσματα αυτά δεν προκαλούν καν λιποδιάλυση, όπως ισχυρίζονται. Απλώς «χρησιμοποιούν συμπαθητικομimetικές αμίνες, δηλαδή εφεδρίνη, καφεΐνη και άλλες ουσίες που προκαλούν αύξηση λειτουργίας της καρδιάς (ταχυκαρδία) και με αυτόν τον τρόπο ζοδεύουν λίγο παραπάνω ενέργεια», της τάσεως των 40 θερμίδων ημερησίως το πολύ. Αμελέπτο όφελος με πελώριο κόστος: «Οι παράπλευροι κίνδυνοι είναι τεράστιοι, καθώς οι ουσίες αυτές μπορούν να προκαλέσουν αρρυθμία σε άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα στην καρδιά, να οδηγήσουν σε εμφοράματα και εγκεφαλικά».

4. ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΜΥΘΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 30/05/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 30/05/2024

Σελίδα: 9



ΤΑ ΝΕΑ ΠΕΜΠΤΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2024

Κίνδυνος που ανταλλάσσεται χέρι χέρι

Όπως μπορεί εύκολα να φανταστεί κανείς, προνομακό τόπο για την πώληση τέτοιων επικίνδυνων σκευασμάτων αποτελεί το Διαδίκτυο. Δεν πρόκειται, εντούτοις, για τον μοναδικό δίαυλο. «Εκτός από ιστοτόπους τα προϊόντα αυτά μπορεί να τα προωθούν και ιδιώτες χέρι με χέρι» περιγράφει ο πρόεδρος του ΕΟΦ Ευάγγελος Μανωλόπουλος, περιγράφοντας ότι συχνά τέτοιου τύπου συναλλαγές πραγματοποιούνται σε γυμναστήρια ή κέντρα αδυνατίσματος. Ο ίδιος αυσιτίνει στους καταναλωτές κάθε φορά που τους προτείνεται κάποιο προϊόν να ελέγχουν αν υπάρχει η ένδειξη «εγκριμένο από τον ΕΟΦ». Γενικώς, βέβαια, αυτού του είδους οι άτυπες δασοληψίες πρέπει να αποφεύγονται, προειδοποιεί, γιατί «σχεδόν τίποτα νόμιμο δεν κυκλοφορεί με τέτοιους τρόπους. Τα νόμιμα σκευάσματα βρίσκονται στα φαρμακεία». Μια πρόσθετη δικλίδα ασφαλείας προτείνει, από την πλευρά του, ο παθολόγος-κλινικός φαρμακολόγος Αναστάσιος Σπαντιδέας. «Οι καταναλωτές πρέπει να ελέγχουν αν αυτά τα φάρμακα κυκλοφορούν επί αρκετά χρόνια και σε παγκόσμιο επίπεδο» λέει, υπογραμμίζοντας ότι πιο επικίνδυνα θεωρούνται τα σκευάσματα που προέρχονται από χώρες της Ανατολικής Ασίας λόγω των εξαιρετικά απλών διαδικασιών έγκρισης. Στον γεωγραφικό παράγοντα στέκεται και ο Ευάγγελος Μανωλόπουλος. «Βασικές χώρες παρασκευής τέτοιων φαρμάκων είναι η Ινδία, η Κίνα και χώρες της Λατινικής Αμερικής όπως η Βραζιλία και η Κολομβία» τονίζει. Εξηγεί, δε, τον λόγο για τον οποίο, παρά τις παρεμβάσεις των Αρχών τόσο σε εθνικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο, τα επικίνδυνα αυτά σκευάσματα συνεχίζουν να κατακλύζουν τις αγορές: «Προκειται για μια αγορά διασκατομμυρίων. Πίσω από τα σκευάσματα αυτά βρίσκονται μεγάλες εταιρείες, με αποτέλεσμα ακόμα και όταν κλείνουν κάποιοι ιστοτόποι να ανοίγουν γρήγορα νέοι».



► «Για τα φάρμακα αυτά πάντοτε υπήρχε ζήτηση, όμως τα τελευταία χρόνια, με τις καμπάνιες που έχουν πραγματοποιηθεί για τα προβλήματα που προκαλεί η παχυσαρκία καθώς και με την κυκλοφορία ορισμένων φαρμάκων των οποίων ο κόσμος κάνει κατάχρηση, το ενδιαφέρον έχει αυξηθεί», λέει στα «ΝΕΑ» ο παθολόγος - κλινικός φαρμακολόγος Αναστάσιος Σπαντιδέας



► Τα σκευάσματα που υπόσχονται απώλεια βάρους για τα οποία ο ΕΟΦ εκδίδει προειδοποιήσεις και ανακλήσεις «μπορεί να μην περιλαμβάνουν τίποτα, μπορεί να περιέχουν φάρμακα αδυνατίσματος τα οποία δεν είναι εγκεκριμένα, ή οτιδήποτε άλλο», εξηγεί στα «ΝΕΑ» ο καθηγητής Φαρμακολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και πρόεδρος του ΕΟΦ Ευάγγελος Μανωλόπουλος



► «Οι παράπλευροι κίνδυνοι είναι τεράστιοι, καθώς οι ουσίες αυτές μπορούν να προκαλέσουν αρρυθμία σε άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα στην καρδιά, να οδηγήσουν σε εμφράγματα και εγκεφαλικά» λέει ο Ευθύμιος Καπάνης, πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Η ΑΛΛΗ ΟΨΗ

ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ ΧΩΡΙΣ ΚΟΠΟ, ΑΛΛΑ ΜΕ ΡΙΣΚΟ

«**Τέσσερα** απλά κόλπα για να αδυνατίσετε χωρίς κόπο», «Δίαιτα χωρίς κόπο: 15 τρικ που θα βοηθήσουν να χάσεις κιλά τώρα», «Skip the gym: Αδυνατίστε χωρίς κόπο», «Σύσφιξη και αδυνάτισμα: Tips για να τα καταφέρετε... χωρίς κόπο», «Ετοιμάζονται 105 φάρμακα για γρήγορο αδυνάτισμα χωρίς δίαιτα»... Τα παραπάνω αποτελούν ελάχιστα μόνο από τα - κορυφαία - αποτελέσματα που επιστρέφει η μηχανή αναζήτησης στη λέξη «αδυνάτισμα». Αδυνάτισμα με όποιο κόστος, με άλλα λόγια, αρκεί να μην κοπιάσουμε ή να μη χρειαστεί να πειθαρχήσουμε σε ένα σφιχτό διατροφικό πρόγραμμα.

Σημεία των καιρών; Τάση; Ο,τι και αν είναι, πρόκειται για ένα υπαρκτό και επικίνδυνο φαινόμενο που έχει αποδειχθεί θανατηφόρο. Ωστόσο, οι προειδοποιήσεις των ειδικών δεν αργούν, όπως και οι κατόπιν εορτής αποσυρσεις σκευασμάτων. Οι έλεγχοι θα μπορούσαν να επεκταθούν σε «ειδικούς» και... influencer που διαφημίζουν ξεκούραστες μεθόδους αδυνατίσματος και θαυματουργά φίλτρα.

ΑΠΕΛΟΣ ΣΚΟΡΔΑΣ

160,15
δισ. δολάρια
η παγκόσμια αγορά
απώλειας βάρους

