



# Η απειλή του καύσωνα για την καρδιά

Πέντε πρακτικές συμβουλές για τους καρδιοπαθείς, την ώρα που ο υδράργυρος παραμένει στα ύψη

**Αποφυγή** έκθεσης στον ήλιο, διατήρηση ενυδάτωσης και τροποποίηση της φαρμακευτικής αγωγής σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό συνιστούν οι καρδιολόγοι στους ασθενείς με καρδιακές παθήσεις για τις ημέρες αυτού του παρατεταμένου καύσωνα που βιώνει η χώρα μας. Οι υψηλές θερμοκρασίες θα διατηρηθούν τουλάχιστον μέχρι την Παρασκευή, ενώ την Τετάρτη (17/7) και την Πέμπτη (18/7) προβλέπεται κορύφωσή τους· αναμένεται να φθάσουν στο εσωτερικό της δυτικής, της κεντρικής και της βόρειας ηπειρωτικής χώρας τους 42 με 43 βαθμούς Κελσίου, στο Ιόνιο, στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου, στα Δωδεκάνησα και στη νότια Κρήτη τους 39 με 41 βαθμούς Κελσίου, και στην υπόλοιπη νησιωτική χώρα τους 35 με 38 βαθμούς Κελσίου.

«Οι υψηλές θερμοκρασίες επιβαρύνουν το καρδιαγγειακό σύστημα αυξάνοντας την καρδιακή συχνότητα και προκαλώντας αγγειοδιαστολή και αυξημένη εφίδρωση. Αυτές οι αλλαγές μπορεί να είναι επικίνδυνες για τους καρδιοπαθείς, οδηγώντας σε συμπτώματα όπως θωρακική δυσφορία, δύσπνοια, αίσθημα παλμών, ζάλη και σε σοβαρές περιπτώσεις σε θερμοπληξία», σημειώνει ο Γεράσιμος Σιάσος, καθηγητής Καρδιολογίας της Γ' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής στο νοσοκομείο «Σωτηρία» και πρόεδρος του ΕΚΠΑ. Και υπενθυμίζει ότι το καλοκαίρι οι νοσηλείες λόγω καρδιαγγειακών συμβάντων (έμφραγμα μυοκαρδίου και ισχαιμικής αιτιολογίας καρδιακή ανεπάρκεια, αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο) αυξάνονται κατά 6%-10%, ενώ ο κίνδυνος αφηνιδίου θανάτου διπλασιάζεται. Στο πλαίσιο αυτό ο κ. Σιάσος δίνει πέντε πρακτικές συμβουλές για τους ασθενείς:

- Αποφυγή έκθεσης στον ήλιο και μετακινήσεων σε ώρες υψη-



**Ο παρατεταμένος** καύσωνας συνεχίζεται τουλάχιστον μέχρι την Παρασκευή, ενώ την Τετάρτη και την Πέμπτη αναμένεται η κορύφωση του θερμού κύματος.

λής ακτινοβολίας (12 το μεσημέρι έως 4 μ.μ.). Είναι κρίσιμη η παραμονή σε σκιερά και δροσερά μέρη κατά τις ώρες με τη μεγαλύτερη ηλιακή ακτινοβολία. Η παραμονή σε δροσερό χώρο, κατά προτίμηση με φυσικό αερισμό ή κλιματισμό, συμβάλλει στη μείωση της θερμοκρασίας του σώματος και της καταπόνησης της καρδιακής λειτουργίας.

- Διατήρηση ενυδάτωσης. Κατανάλωση άφθονων υγρών, έως 1,5-2 λίτρα ημερησίως. Είναι σημαντικό να αποφεύγονται τα ονομαστικά ποτά και η καφεΐνη, καθώς επιτείνουν την αφυδάτω-

**«Οι υψηλές θερμοκρασίες επιβαρύνουν το καρδιαγγειακό σύστημα αυξάνοντας την καρδιακή συχνότητα και προκαλώντας αγγειοδιαστολή και αυξημένη εφίδρωση», σημειώνει ο καθηγητής Καρδιολογίας κ. Σιάσος,**

σπ. Ειδικά οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια πρέπει να ελέγχουν τακτικά το σωματικό βάρος τους για να αποφύγουν πιθανή συστηματική συμφόρηση από την αυξημένη κορήγηση υγρών.

- Τροποποίηση της φαρμακευτικής αγωγής σε συνεργασία με τον καρδιολόγο. Επικοινωνία με τον καρδιολόγο για την πιθανή τροποποίηση της δόσολογίας ή της συχνότητας χορήγησης των αντιυπερτασικών και διουρητικών φαρμάκων, ειδικά αν εμφανιστούν συμπτώματα όπως αδυναμία, ζάλη ή υπόταση. Μείωση δόσολογίας μετά από καρδιολο-

γική συμβουλή. Η τακτική παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης και του σωματικού βάρους είναι απαραίτητη.

- Αποφυγή βαριάς σωματικής εργασίας, υπερβολικής άσκησης και μεγάλων γευμάτων. Η βαριά σωματική εργασία, η υπερβολική άσκηση και τα μεγάλα γεύματα μπορούν να αυξήσουν την καταπόνηση της καρδιάς και να προκαλέσουν επιπλοκές. Οι ασθενείς πρέπει να προτιμούν ελαφρές δραστηριότητες και να αποφεύγουν την έντονη άσκηση κατά τις θερμές ώρες της ημέρας. Συνιστάται η κατανάλωση άφθονων φρούτων και λαχανικών και η αποφυγή μεγάλων και λιπαρών γευμάτων.
- Κατάλληλος ρουκισμός και συχνά, κλιάρια ντους. Εφαρμογή ελαφριών και ανοιχτόχρωμων ρούκων ώστε το σώμα να διατηρεί τη δροσιά του. Τα συχνά, κλιάρια ντους βοηθούν στη μείωση της θερμοκρασίας του σώματος. Τέλος, ο κ. Σιάσος τονίζει «αναζητήστε άμεσα ιατρική βοήθεια αν εμφανίσετε αδυναμία, εξάντληση, κρίμπες, θωρακική δυσφορία ή πόνο στο στήθος, δύσπνοια, αίσθημα παλμών, ζάλη ή απάθεια συνείδησης».

## Τι λένε οι πνευμονολόγοι

«Να ακολουθούν τις γενικές οδηγίες προστασίας, να λαμβάνουν την καθημερινή τους αγωγή και να αναζητήσουν από τον γιατρό τους σαφείς ειδικές οδηγίες για την περίπτωση που αναπτύξουν συμπτώματα, όπως δύσπνοια και βήχα», προτρέπει τους ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Σύμφωνα με τους πνευμονολόγους, οι ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα, όπως άσθμα και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, διατρέχουν επιπλέον κίνδυνο την περίοδο του καύσωνα.

Π. ΜΠ.

## 2. ΤΡΙΕΤΕΣ ΠΛΑΙΣΙΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ -

Μέσο: . . . . . ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/07/2024

Σελίδα: . . . . . 26



SHUTTERSTOCK

**PIF: Πάνω από 1 δισ. αύξηση του GR GDP αν η Ελλάδα αναδειχθεί σε ένα «Clinical Trials Hub».**

### ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ

## Τριετές πλαίσιο χρηματοδότησης - παρεμβάσεων

Της **Ανθής Αγγελοπούλου**  
aangelopoulou@nafteporiki.gr

**ΣΥΜΦΩΝΙΑ-ΠΛΑΙΣΙΟ** για την επόμενη ζετία, που να εμπεριέχει προβλεψιμότητα και σταθερότητα για τις επιχειρήσεις τους, αναμένουν να υπογράψουν με το υπουργείο Υγείας οι φαρμακευτικές εταιρείες προκειμένου να υπάρχει ένα δίκαιο και βιώσιμο μέλλον στον τομέα Υγείας.

Σύμφωνα με την πρόεδρο του Pharma Innovation Forum Greece (PIF) Λαμπρίνα Μπαρμπετάκη και τον γενικό διευθυντή Ιωάννη Κωτσιόπουλο οι υποχρεωτικές επιστροφές του πρώτου 6μήνου 2023 αγγίζουν ύψη ρεκόρ και τα μέτρα που έχει λάβει το υπουργείο Υγείας δεν έχουν αποδώσει. Συγκεκριμένα, για το 2023 η υπέρβαση εκτιμάται 74% στα νοσοκομειακά καινοτόμα φάρμακα, 62% στα καινοτόμα φάρμακα του ΕΟΠΥΥ και 44% στα προϊόντα λιανικής. Επίσης, η φαρμακευτική δαπάνη του ΙΦΕΤ έχει εκτοξευθεί αφού καταγράφηκαν πάνω από 1.100 νέα ΑΜΚΑ ασθενών μέσα σε έναν χρόνο. Ενώ να σημειωθεί ότι το 2023, το 50% των καινοτόμων φαρμάκων που είχαν λάβει έγκριση EMA την προηγούμενη τετραετία δεν ήταν διαθέσιμα στους Έλληνες ασθενείς.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα μέλη του PIF την περίοδο 2019-2021 διένεμαν 350 εκατ. δόσεις

ον patent φαρμάκων και σχεδόν τα 2/3 των ορφανών που κυκλοφορούν στη χώρα μας. Ενώ από τα στοιχεία που κατέθεσαν πρόσφατα τα μέλη του PIF για την τριετία 2019-2021 συνεισέφεραν στην ελληνική οικονομία 4 δισ. ευρώ με τη μορφή άμεσων εισφορών μέσω υποχρεωτικών επιστροφών, ποσό που αντιστοιχεί στο 1,8% του ΑΕΠ. Και παρόλες τις δυσμενείς προβλέψεις πρόκειται να λανσάρουν περισσότερα από 90 καινοτόμα φάρμακα στην ελληνική αγορά τα επόμενα 2 έτη.

Ωστόσο, όπως ανέφεραν, οι προσωρινές ενέσεις χρηματοδότησης από το Ταμείο Ανάκαμψης δεν επαρκούν για να μειώσουν τις υποχρεωτικές επιστροφές και απαιτείται ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο συνδυασμού χρηματοδότησης και διαρθρωτικών παρεμβάσεων. Προτείνουν επίσης η Ελλάδα να αναδειχθεί σε ένα «Clinical Trials Hub», γιατί αν επενδύσει 1,5% των συνολικών ευρωπαϊκών δαπανών σε R&D τότε 0,5%-0,6% δισ. ευρώ θα μπορούσαν να επενδυθούν σε κλινικές μελέτες και να φέρουν πάνω από 1 δισ. αύξηση του GR GDP, περισσότερα από 180 εκατ. ευρώ έσοδα από φόρους, 20.000 νέες θέσεις εργασίας, επιπλέον πηγές χρηματοδότησης στα νοσοκομεία, συμβολή στη φορολογία κ.ά.

[SID:21824177]

### 3. ΣΤΑ « ΧΑΡΑΚΩΜΑΤΑ » Ο ΤΟΜΕΑΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Μέσο: . . . . . ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/07/2024

Σελίδα: . . . . . 7



## Στα «χαρακώματα» ο τομέας της Υγείας

**Τα προβλήματα στον χώρο της Υγείας δεν έχουν τέλος, με γιατρούς και φορείς στα όριά τους.**

Της **Ανθής Αγγελοπούλου**  
aangelopoulou@nafteporiki.gr

**ΕΝΤΟΝΟΣ** προβληματισμός επικρατεί στον τομέα της Υγείας, με τα προβλήματα να είναι στην επικαιρότητα καθημερινά. Η αντιπαράθεση γιατρών - υπουργείου Υγείας σε πρώτο πλάνο, ακολουθούν οι φαρμακοποιοί που προαναγγέλλουν επιδείνωση των ελλείψεων φαρμάκων μέσα στον Αύγουστο, ο τομέας Ψυχικής Υγείας, που κατεβαίνει σήμερα σε κινητοποιήσεις, ζητώντας απόσυρση του νομοσχεδίου για την ψυχική υγεία, και, τέλος, σε όλα αυτά έρχονται να

προστεθούν οι αλλαγές Χαρδάλια στις Διευθύνσεις Υγειονομικών Ελέγχων.

Συγκεκριμένα, οι γιατροί του ιδιωτικού τομέα εξακολουθούν να μη θέλουν να συνεργαστούν με το ΕΣΥ στις άγονες περιοχές, με τον υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη, να ψάχνει λύσεις, ώστε να μη φτάσουμε στην επίσκεψη. Ο ίδιος πιστεύει, όπως είπε χθες στο ΣΚΑΪ, στην καλόπιστη και ανθρώπινη συνεννόηση, γι' αυτό έβαλε τους διοικητές να επικοινωνήσουν με 145 ιδιώτες γιατρούς και τους πρότειναν να δουλέψουν με μπλοκάκι στα νοσοκομεία και να μοιράσουν τις βάρδιες. Δυστυχώς, όπως είπε, ανταποκρίθηκαν θετικά μόνο 11 γιατροί και τώρα όλοι αναμένουν τις επόμενες κινήσεις του υπουργού.

Όσον αφορά τα φάρμακα, ο



**Επιδείνωση των ελλείψεων στα φάρμακα αναμένεται τον Αύγουστο.**

Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, με επιστολή του στον πρόεδρο του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ), Ολύμπιο Παπαδημητρίου, χθες, προανήγγειλε επιδείνωση του προβλήματος των ελλείψεων, τον μήνα Αύγουστο, εξαιτίας του κλεισίματος των εταιρειών, ζητώντας σχετική μέριμνα.

Ωστόσο, όπως αναφέρει ο πρόεδρος των Φαρμακαποθηκών, Θεόδωρος Σκυλακάκης, αυτό γίνεται χρόνια τώρα και δεν υπήρχε πρόβλημα, διότι οι εταιρείες εφοδιάζουν τις φαρμακαποθήκες με στοκ, αφού είναι γνωστός ο αριθμός των χρονίως πασχόντων. Επιπλέον, ο Αύγουστος δεν είναι μήνας εποχικότητας γρίπης ή κάτι άλλο, για να έχουμε αύξηση νοσούντων, ούτε μπορούμε να μιλάμε για ξαφνική εκτόξευση καρδιοπαθειών

ή άλλων σοβαρών νοσημάτων. Εξάλλου, οι φαρμακαποθήκες δεν κλείνουν.

Τρίτο μεγάλο θέμα είναι οι αντιδράσεις γιατρών και φορέων για το νέο Σχέδιο Νόμου για την Ψυχιατρική Φροντίδα, καθώς, όπως υποστηρίζουν, θα καταργηθούν σημαντικές δομές και, για τον λόγο αυτόν, έχουν εξαγγείλει για σήμερα απεργιακές κινητοποιήσεις, ζητώντας την άμεση απόσυρσή του.

Μέσα σ' όλα αυτά, χθες, ο νέος περιφερειάρχης, Νίκος Χαρδαλιάς, ανακοίνωσε ριζικές αλλαγές στο σύνολο των Διευθύνσεων Υγειονομικών Ελέγχων και Περιβαλλοντικής Υγιεινής της Περιφέρειας Αττικής και με απόφασή του και οι 148 υπάλληλοι της Διεύθυνσης Υγειονομικού Ελέγχου αλλάζουν θέση.

[ΣΗΜ:21823912]



**Οι γιατροί του ιδιωτικού τομέα εξακολουθούν να μη θέλουν συνεργασία με το ΕΣΥ στις άγονες περιοχές.**



#### 4. ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΟΥΝ ΓΙΑ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Μέσο: . . . . . ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 16/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/07/2024

Σελίδα: . . . . . 40



► Φόβους για ελλείψεις φαρμάκων τον Αύγουστο εκφράζουν οι φαρμακοποιοί

## ΚΕΝΟ ΣΤΑ ΡΑΦΙΑ

# Προειδοποιούν για ελλείψεις φαρμάκων

Την ανησυχία τους εκφράζουν οι φαρμακοποιοί ότι το πρώτο δεκαήμερο του Αυγούστου οι φαρμακαποθήκες δεν θα έχουν ικανές ποσότητες για να διανείμουν

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Για ελλείψεις φαρμάκων τον Αύγουστο προειδοποιεί ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ), προβλέποντας πως το ίδιο σκηνικό – όπως δηλαδή, συνέβη πέρυσι αλλά και τα περασμένα καλοκαίρια – θα επαναληφθεί, ανοίγοντας νέο κύκλο ταλαιπωρίας για τους πολίτες.

Μάλιστα και όπως αναφέρει ο ΠΦΣ σε επιστολή του στον Σύνδεσμο Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ), η αιτία του προβλήματος είναι γνωστή: Το πρόβλη-

μα των ελλείψεων προκύπτει κάθε χρόνο την ίδια εποχή καθώς οι περισσότερες φαρμακευτικές εταιρίες (Κάτοχοι Αδειας Κυκλοφορίας – ΚΑΚ) κλείνουν για περίπου 20 ημέρες, λόγω των θερινών αδειών.

Επιπρόσθετα, τα κενά στην αγορά που διογκώνονται, εντοπίζονται κυρίως «στις εταιρείες που τα φάρμακά τους είναι ήδη ελλειπτικά, καθώς όπως όλοι γνωρίζουμε οι ποσότητες που διαθέτουν οι ΚΑΚ προς τις φαρμακαποθήκες και τα φαρμακεία βαίνουν διαρκώς μειού-

**Το πρόβλημα προκύπτει κάθε χρόνο την ίδια εποχή καθώς οι περισσότερες φαρμακευτικές εταιρείες κλείνουν για περίπου 20 ημέρες**

μενες, μην καλύπτοντας τις μηνιαίες απαιτήσεις που προκύπτουν από τη συνταγογράφηση των φαρμάκων αυτών», σημειώνεται στην ίδια επιστολή.

### Να μην κλείσουν τα τμήματα προμηθειών

Συνεπακόλουθα και υπό τα δεδομένα αυτά εκτιμάται ότι ήδη από το πρώτο δεκαήμερο του Αυγούστου οι φαρμακαποθήκες δεν θα έχουν ικανές ποσότητες για να διανείμουν και τα φαρμακεία θα αδυνατούν να εξυπηρετήσουν τις ανάγκες των πολιτών σε φάρμακα.

«Θεωρούμε αναγκαιότητα οι εταιρείες σας να διατηρήσουν ανοικτά τα τμήματα προμηθειών για τις φαρμακαποθήκες και τα φαρμακεία ώστε να επιτευχθεί κατά το δυνατόν η εύρυθμη λειτουργία των φαρμακείων και να εξασφαλιστεί απρόσκοπτα η συνέχεια της θεραπείας των ασθενών», είναι η πρόταση που προκρίνει ο ΠΦΣ και τονίζει στην ίδια επιστολή, σε μία προσπάθεια να μην εκδηλωθεί και φέτος... βραχυκύκλωμα στην εφοδιαστική αλυσίδα.

Υπενθυμίζεται, πως πέρυσι τον Αύγουστο από τα ράφια πολλών φαρμακείων ανά τη χώρα έλειπαν σκευάσματα πρώτης γραμμής για την αντιμετώπιση σοβαρών παθήσεων όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, τα αναπνευστικά και οι λοιμώξεις.

SHUTTERSTOCK