

1. ΥΠΕΡΒΑΡΑ Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ 4 ΣΤΑ 10 ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 5 ΕΩΣ 7 ΕΤΩΝ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 25/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 25/07/2024

Σελίδα: 1



Υπέρβαρα ή παχύσαρκα 4 στα 10 παιδιά

Ηλικίας 5 έως 7 ετών

Εκστρατεία ενημέρωσης της εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας ξεκίνησε το υπουργείο Υγείας. Σε συνεργασία με τη UNICEF δεσμεύεται να συμβάλει στη μείωση του προβλήματος, το οποίο έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις στη χώρα μας: 13,6% των παιδιών έως 5 ετών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα, ποσοστό που «εκτινάσσεται» στο 43% στις ηλικίες 5 έως 7 ετών. **Σελ. 7**



Η αλλαγή ξεκινάει από τα σχολεία

Εκστρατεία ενημέρωσης από το υπουργείο Υγείας με στόχο τη μείωση της παιδικής παχυσαρκίας

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

«Όταν πάω στη γιαγιά μου, αφού φάω όλο μου το φαγητό, ζητάω σακχαρώδη διαβήτη». «Για πρωινό τρώω συνήθως αρτηριακή πίεση». «Στον ελεύθερό μου χρόνο κάνω πέτρες στη κοιλιά». «Στις διακοπές μου βλέπω μυοσκελετικά προβλήματα όση ώρα θέλω».

Με τις φράσεις αυτές, ένας πιστευτικός τον οποίο ένα χέρι τιάζει γλυκό, ένα κοριτσάκι πασαλειμμένο με σοκολάτα, ένας έφηβος που παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια και μια έφηβη που είναι «κολλημένη» στο κινητό της, «προειδοποιούν» για τις αρνητικές επιπτώσεις της μη ισορροπημένης διατροφής και της έλλειψης άσκησης.

Συνεργασία με UNICEF

Το σχετικό βίντεο, που ξεκίνησε να προβάλλεται από τις αρχές της εβδομάδας, εντάσσεται στην εκστρατεία ενημέρωσης της εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας, με την οποία το υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF δεσμεύεται να συμβάλει στη μείωσή της, ενός προβλήματος το οποίο έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις στη χώρα μας: 13,6% των παιδιών έως 5 ετών είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα, ποσοστό που «εκτινάσσεται» στο 43% στις ηλικίες 5 έως 7 ετών.

Όταν ο εξεταζόμενος πληθυσμός είναι τα παιδιά ηλικίας 2 έως 14 ετών, το ποσοστό των υπέρβαρων ή παχύσαρκων είναι 37,5%, με το υπουργείο Υγείας να έχει βάλει στόχο να το μειώσει στο 24,5% έως το 2030.

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο ελληνικό. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, το 2022 37 εκατ. παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών ήταν υπέρβαρα ή παχύσαρκα. Στις ηλικίες 5 έως 19 ετών ο αριθμός των υπέρβαρων ή παχύσαρκων παιδιών ξεπερνούσε τα 390 εκατ. Στην Ευρώπη, το 2022 ένα στα τρία παιδιά ήταν υπέρβαρα, ενώ εκτιμάται ότι το 2035, 17 εκατ. αγόρια και 11 εκατ. κορίτσια ηλικίας 5 έως 19 ετών θα ζουν με παχυσαρκία.

Με τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, δασκάλων και καθηγητών, γονέων και τη χρήση ειδικών «εργαλείων», το υπουργείο επιχειρεί να αλλάξει το διατροφικό πρότυπο και τις συνήθειες των παιδιών, ξεκινώντας από τα σχολεία.



Οπως ανέφερε η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη, «στόχος μας είναι όχι απλώς ο έγκαιρος εντοπισμός της παιδικής παχυσαρκίας αλλά η πρόληψη των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν σ' αυτήν. Το πρόγραμμα έχει ήδη ξε-

Με τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, δασκάλων και καθηγητών, γονέων και τη χρήση ειδικών «εργαλείων», το υπουργείο επιχειρεί να αλλάξει το διατροφικό πρότυπο και τις συνήθειες των παιδιών.

κινήσει να υλοποιείται πιλοτικά σε 60 σχολεία της χώρας και από το νέο σχολικό έτος θα εφαρμοστεί καθολικά σε εθνικό επίπεδο, ενώ το φθινόπωρο ξεκινάει και πρόγραμμα για τους ενήλικες, που περιλαμβάνει δωρεάν πρόσβαση σε διατροφολόγους, ακόμη και εξ αποστάσεως».

Η μεσογειακή διατροφή

Την ίδια στιγμή, όλο και περισσότερα επιστημονικά δεδο-

μένα αναδεικνύουν την αξία της μεσογειακής διατροφής για την υγεία των παιδιών. Σύμφωνα με την παθολόγο, καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Πρόληπτικής Ιατρικής της Θεραπευτικής Κλινικής (νοσοκομείο Αλεξάνδρα) της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ Θεοδώρα Ψαλτοπούλου και τη βιολόγο Παναγιώτα Ζαχαράκη, μία νέα μελέτη που δημοσιεύθηκε στο διεθνές περιοδικό JAMA Network έδειξε ότι η υιοθέτηση της μεσογειακής διατροφής από τα παιδιά για τουλάχιστον οκτώ εβδομάδες οδήγησε στη μείωση της συστολικής αρτηριακής πίεσης, της ολικής χοληστερόλης, της LDL (κακής) χοληστερόλης και την αύξηση της HDL (καλής) χοληστερόλης.

Οπως αναφέρουν η κ. Ψαλτοπούλου και η κ. Ζαχαράκη, «είναι σημαντικό να αυξηθούν οι κατάλληλες τροφές στη διατροφή των παιδιών και να μειωθούν τα εξαιρετικά επεξεργασμένα τρόφιμα που περιέχουν πρόσθετα σάκχαρα και νάτριο (αλάτι).

Γνωρίζουμε ότι οι θερμίδες από υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα μπορεί να αποτελέσουν μέχρι και το 70% της τυπικής πρόσληψης ενός εφήβου. Οποιαδήποτε αλλαγή μπορεί να μειώσει την πρόσληψη τσιπς, μπισκότων και αναψυκτικών και να αυξήσει την πρόσληψη φρούτων και λαχανικών δίνει μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα μεγάλα οφέλη».

Οι ίδιες δίνουν ιδιαίτερη αξία στα οικογενειακά γεύματα, ενώ τονίζουν ότι οι γονείς θα πρέπει να δίνουν το παράδειγμα ακολουθώντας τη μεσογειακή διατροφή. «Ένα από τα πιο σημαντικά βήματα που μπορεί να κάνει ένας γονιός για να βοηθήσει στη βελτίωση της διατροφής των παιδιών είναι να αρμοιωθεί σε τακτικά οικογενειακά γεύματα και να προσπαθήσει να ετοιμάζει φαγητά στο σπίτι όσο πιο συχνά γίνεται. Όσο περισσότερο τα παιδιά εκτίθενται σε φρούτα, λαχανικά και ψάρια, τόσο πιο πιθανό είναι να τα δοκιμάσουν, να τους αρέσουν και να εισαχθούν στην καθημερινή οικογενειακή διατροφή», καταλήγουν.

2. ΕΠΙΜΕΝΕΙ Η ΚΟΝΤΡΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑΤΡΩΝ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .25/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .25/07/2024

Σελίδα: 1



● **Γιατροί:** Η Ξάνθη, η Σπάρτη και η Δράμα μένουν εκτός του χάρτη με τις υποψήφιες περιοχές για την ενεργοποίηση της διάταξης για την επίταξη ιδιωτών γιατρών, καθώς εκφράστηκε επαρκές ενδιαφέρον από γιατρούς. **Σελ. 7**



Επιμένει η κόντρα υπουργείου Υγείας και γιατρών

Εκτός κάρτη με τις υποψήφιες περιοχές για την ενεργοποίηση της διάταξης για την επίταξη υπηρεσιών ιδιωτών γιατρών, υπό την απειλή του αποκλεισμού από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση, μένουν η Ξάνθη, η Σπάρτη και η Δράμα. Στις περιοχές αυτές, όπως ενημέρωσαν χθες οι πρόεδροι των οικείων ιατρικών συλλόγων τον υπουργό Υγείας Αδώνι Γεωργιάδη, εκφράστηκε επαρκές ενδιαφέρον από ιδιώτες γιατρούς να «βάλουν πλάτη» στο ΕΣΥ, καλύπτοντας για περιορισμένο χρονικό διάστημα εφημερίες των κοινών δημόσιων νοσοκομείων.

Είναι ενδεικτικό ότι στην Ξάνθη έξι ιδιώτες γιατροί ανταποκρίθηκαν θετικά στο σχετικό κάλεσμα του υπουργείου Υγείας, ενώ στη Σπάρτη μεταξύ των γιατρών που θα βοηθήσουν το νοσοκομείο της πόλης είναι και ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Λακωνίας.

Οι περιοχές αυτές συγκαταλέγονται στις τέσσερις με το πιο οξύ πρόβλημα υποστελέκωσης των δημόσιων νοσοκομείων. Για την Κω, που είναι η τέταρτη περιοχή στο «κόκκινο» από πλευράς δημόσιων υπηρεσιών παροχής υγείας, αναμένεται η απάντηση του οικείου ιατρικού συλλόγου για το αποτέλεσμα της νέας έκκλησης του

υπουργείου προς τους ιδιώτες γιατρούς να βοηθήσουν το ΕΣΥ.

Το επίφοβο διάστημα

Ήδη στο νησί έχει μετακινήσει γιατρός του ΕΣΥ για να καλύψει τις ανάγκες, ενώ έχει εκφραστεί ενδιαφέρον και από άλλους δύο γιατρούς του ΕΣΥ από νοσοκομεία του λεκανοπεδίου. Ωστόσο, το υπουργείο εκτιμά ότι θα χρειαστούν τουλάχιστον άλλοι 2-3 ιδιώτες γιατροί για να καλυφθεί το επίφοβο διάστημα τριών ή τεσσάρων μηνών, έως ότου δηλαδή γίνουν οι προσλήψεις μόνιμων γιατρών για το νοσοκομείο και με βάση τα νέα κίνητρα που προωθεί το υπουργείο Υγείας. Απάντηση αναμένει η ηγεσία του υπουργείου και από τους ιατρικούς συλλόγους Κιλκίς και Ρεθύμνου, με τους οποίους επίσης είχε τηλεφωνική επικοινωνία χθες ο κ. Γεωργιάδης.

«Πιστεύω ότι στο τέλος δεν θα χρειαστεί να εφαρμοστεί πουθενά η ρύθμιση», δήλωσε χθες ο κ. Γεωργιάδης κατά τη διάρκεια της συζήτησης του σχεδίου νόμου για την ψυχική υγεία, που περιλαμβάνει την επίμαχη διάταξη, στην Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής, ξεκαθαρίζοντας ωστόσο ότι αυτή δεν πρόκειται να αποσυρθεί.

Ο υπουργός σπλιτέυσε την



Την πεποίθησή του ότι δεν θα εφαρμοστεί η επίμαχη ρύθμιση εξέφρασε ο Αδώνις Γεωργιάδης.

Σε Ξάνθη, Σπάρτη και Δράμα εκφράστηκε επαρκές ενδιαφέρον από ιδιώτες γιατρούς για τη στήριξη του ΕΣΥ. Παραμένει προβληματική η κατάσταση στην Κω.

απόφαση του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (ΠΙΣ) για αποχή των ιδιωτών γιατρών από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση από αύριο και έως ότου ψηφιστεί το σχέδιο νόμου, η οποία, εφόσον εφαρμοστεί, θα προκαλέσει μεγάλη αναστάτωση στους ασθενείς.

Όπως ανέφερε, «λυπούμαι σφόδρα για την απόφαση του ΠΙΣ να καλέσει τα μέλη του να μην εκτελούν ηλεκτρονική συνταγογράφηση από την Παρασκευή και έως ότου ψηφιστεί το νομοσχέδιο. Θεωρώ ότι αυτή η απόφαση δεν πρέπει να εφαρμοστεί και πιστεύω ότι εάν εφαρμοστεί δεν θα έχει πραγματική συμμετοχή από τους γιατρούς. Θα ισοδυναμούσε με εκβιασμό εκατομμυρίων ασθενών, οι οποίοι θα έμπαιναν, ή θα μπουν, σε μια πολύ μεγάλη ταλαιπωρία να πρέπει, εάν πάρουν χειρόγραφο συνταγή, να πάνε σε μια δημόσια δομή για να την κάνουν ηλεκτρονική για να μπορεί να εκτελεστεί, ειδάλως να εκτελούν τη συνταγή από την τσέπη τους. Θεωρώ λοιπόν ότι αυτή η απόφαση του ΠΙΣ, εάν πράγματι εφαρμοστεί, θα είναι τραγική. Και ελπίζω ότι θα το ξανασκεφτούν», τόνισε ο υπουργός, επισμαίνοντας ότι θα είναι επιζήμια «όχι για τον υπουργό, αλλά για τους ασθενείς».

Ο ΠΙΣ πάντως και χθες επέμενε στη σκληρή στάση για την αποχή από τη συνταγογράφηση των ιδιωτών γιατρών. Μάλιστα ο πρόεδρος του ΠΙΣ Αθανάσιος Εξαδάκτυλος, μιλώντας στην Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων, χαρακτήρισε αυτή την κινητοποίηση ως «μια μικρή αναπαράσταση» του τι θα συμβεί εάν ισχύσει η διάταξη για τον αποκλεισμό των ιδιωτών γιατρών από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση.

Επανάλαβε το αίτημα για απόσυρση της διάταξης, σημειώνοντας ότι δημιουργεί αντικίνητρα για την εργασία γιατρών σε απομακρυσμένες περιοχές και την επιλογή ειδικοτήτων που είναι ήδη σε έλλειψη.

«Η αποχή από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση είναι το ελάχιστο δείγμα αξιοπρέπειας προς το λειτουργήμα μας», αναφέρεται σε ανακοίνωση της Ένωσης Ιατρών ΕΟΠΥΥ (ΕΝΙΕΟΠΥΥ).

Η Ένωση εκφράζει την έντονη δυσαρέσκεία της για τις πρόσφατες δηλώσεις του υπουργού Υγείας, ο οποίος για να δικαιολογήσει την επίμαχη διάταξη ανέφερε ότι το κράτος σπύδασε τους γιατρούς «τσάμπα» και τους έδωσε «τσάμπα» το δικαίωμα της συνταγογράφησης φαρμάκων και εξετάσεων.

PENNY ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

3. ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΕ ΟΜΗΡΕΙΑ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . .25/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .25/07/2024

Σελίδα: 1



ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ

Ασθενείς σε ομηρεία

- Τι θα συμβεί στην περίπτωση που η σύγκρουση υπουργείου Υγείας και ιδιωτών γιατρών οδηγηθεί στα άκρα • Η απειλή επίταξης, η προειδοποίηση του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου και η ποινή αποβολής από τον ΕΟΠΥΥ
- Αδωνις Γεωργιάδης: «Δεν θα εφαρμοστεί η διάταξη για επίταξη αν ανταποκριθούν οι γιατροί»
- Βασίλης Ψυχογιός: «Η ρύθμιση κατατίθεται την τελευταία στιγμή χωρίς προετοιμασία»

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 25/07/2024 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 25/07/2024

Σελίδα: 37



Ε/



▶ Το 30% - 40% των θέσεων παθολόγων στα νοσοκομεία της χώρας είναι κενές

Στα άκρα η σύγκρουση γιατρών - υπουργείου Υγείας

Κίνδυνος για τη συνταγογράφηση φαρμάκων σε ασθενείς
■ Τεράστια κενά σε 14 νοσοκομεία

ΤΗΣ ΕΥΗΣ ΣΑΛΤΟΥ

Στα άκρα φαίνεται να οδηγείται η κόντρα ιδιωτών γιατρών και υπουργείου Υγείας, με τους ασθενείς να βγαίνουν ζημιωμένοι από αυτή την κατάσταση. Λάδι στη... φωτιά έριξε η διάταξη του υπουργείου, με την οποία οι γιατροί απειλούνται με κυρώσεις, στην περίπτωση που συνεχίσουν να μην ανταποκρίνονται στο κυβερνητικό κάλεσμα για στελέχωση του ΕΣΥ στις «προβληματικές» περιοχές της χώρας.

Υπενθυμίζεται πως τα κενά είναι τεράστια σε 14 νοσοκομεία - Κω, Σαντορίνη, Σπεία, Ιεράπετρα, Πύργο, Έδεσσα, Γιαννιτσά, Τρεβενά, Σέρρες, Δράμα, Ξάνθη, Κιλκίς και Διδυμότειχο - και απαιτείται η κάλυψή τους από 39 γιατρούς, κυρίως παθολόγους. Αλλιώς, πρόκειται για ειδικότητες που τείνει να... εκλείψει από το ΕΣΥ, με τις εκτιμήσεις να δίνουν τη ζοφερή εικόνα: Το 30% - 40% των θέσεων παθολόγων στα νοσοκομεία της χώρας είναι κενές.

Ενας από τις βασικούς λόγους άρνησης, που προβάλλεται από τους εκπροσώπους του ιατρικού κλάδου, είναι και το γεγονός ότι οι ιδιώτες γιατροί καλούνται να αναλάβουν ευθύνες που δεν αναλογούν, μιας και στα νοσοκομεία νοσηλεύονται βαριά πάσχοντες, οι οποίοι λαμβάνουν φαρμακευτικά σχήματα και νοσοκομειακές αγωγές, που δεν αποτελούν καθημερινή πράξη στο

πεδίο της Πρωτοβάθμιας. Αξίζει να σημειωθεί πως ο υφυπουργός Υγείας, Μάριος Θεμιστοκλέους, ανακοίνωσε την Τρίτη την αύξηση 2.100 ευρώ τον μήνα μεικτά επιπλέον τους μισθού στους γιατρούς, οι οποίοι θα καλύψουν θέσεις στα νοσοκομεία για τους δύο μήνες της καλοκαιρινής περιόδου. Αντίστοιχα, αυξημένο θα είναι και το μόνιμο επίδομα στις



άγονες περιοχές, που από 100 ευρώ ανεβαίνει στα 300 ενώ σε συγκεκριμένες ειδικότητες θα φτάσει και τα 500 - 600 ευρώ.

Προσπάθεια να καλυφθούν οι «μαύρες τρύπες»

Από την άλλη, η άρνηση των ιδιωτών γιατρών να εκτελέσουν εφημερίες στα νοσοκομεία μέχρι τα τέλη του έτους, οπότε και θα γίνει προσπάθεια να καλυφθούν οι «μαύρες τρύπες» με μόνιμο προσωπικό, έφερε την υπουργική διάταξη - προειδοποίηση, με βάση την οποία η οδός Αριστοτέλους θα βάλει «μπλόκο» στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση ενώ εξετάζει ακόμη και τη διακοπή των συμβάσεων με τον ΕΟΠΥΥ.

Άμεση ήταν η αντίδραση του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, ο οποίος δήλωσε εξοργισμένος και εξαγριμένος όλα τα νομικά μέτρα, εντός και εκτός της χώρας, προκειμένου να ακυρώσει τις επαίσυχτες, όπως τις χαρακτηρίζει, ρυθμίσεις του νομοσχεδίου. Μάλιστα, κατά πάσα πιθανότητα, οι γιατροί όλης της χώρας αναμένεται - μετά και το κάλεσμα του ΠΙΣ - να προχωρήσουν σε κινητοποιήσεις, απέχοντας από τη συνταγογράφηση και έκδοση ή εκτέλεση παραπεμπτικών από αύριο μέχρι και την ψήφιση του νομοσχεδίου στην Ολομέλεια της Βουλής. Την οριστική απόφαση, πάντως, καθώς και τις περαιτέρω κινήσεις πρόκειται να λάβουν σήμερα, μετά και τη συνέντευξη Τύπου που έχει προγραμματίσει ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος. Χθες στο μεταξύ σε δηλώσεις του (ΣΚΑΙ) ο ταμίας του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου Βασίλης Ψυχογιός επέρριψε ευθύνες στο υπουργείο Υγείας σημειώνοντας πως «η ρύθμιση κατατίθεται την τελευταία στιγμή χωρίς προετοιμασία».

Τα σπασμένα στους ασθενείς

Σε κάθε περίπτωση, οι ασθενείς είναι αυτοί που θα κληθούν να... πληρώσουν τα σπασμένα, καθώς εάν σταματήσει η ηλεκτρονική συνταγογράφηση θα μπορούν μεν να δρουν χειρόγραφα ιατρική συνταγή, ωστόσο δεν θα μπορούν να αποζημιωθούν για τα φάρμακα και τις εξετάσεις για τα όρα θα πρέπει να βάλουν οι ίδιοι βαθιά το χέρι στην τσέπη για να καλύψουν το κόστος.

Την ίδια στιγμή, ανοικτό άφησε ο υπουργός Υγείας Αδωνις Γεωργιάδης το ενδεχόμενο να μην εφαρμοστεί η επίμαχη διάταξη, καθώς όπως δήλωσε χθες στη Διαρκή Επιτροπή Κοινωνικών Υποθέσεων, κατόπιν επικοινωνίας του με ιατρικούς συλλόγους, υπάρχει ζωρύτερο ενδιαφέρον από ιδιώτες γιατρούς σε περιοχές, όπως η Ξάνθη, η Δράμα και η Σπάρτη, να συμβάλλουν εθελοντικά στις εφημερίες, με τις περιοχές αυτές να βγαίνουν όπως όλα δείχνουν από τον χάρτη. Μάλιστα, επεσήμανε πως έχουν καταγραφεί και προτάσεις και από γιατρούς, οι οποίοι θέλουν να μετακινηθούν στις «προβληματικές» λόγω κενών περιοχές. Ως εκ τούτου, θεωρεί πως η ρύθμιση, που είναι προσωρινού και έκτακτου χαρακτήρα και η οποία σημειωτέον δεν θα αποσυρθεί, όπως τόνισε, δεν θα εφαρμοστεί αυτή τη φορά.