



Ελιγμοί από την Ε.Ε. για τους δασμούς Τραμπ

Διαπραγματευτικό χαρτί οι νέοι ευρωπαϊκοί κανόνες για την AI

Σε διαπραγματευτικό χαρτί της Ε.Ε. στον εμπορικό πόλεμο με την κυβέρνηση Τραμπ τείνει να εξελιχθεί η αξίωση της Ουάσιγκτον να μη «στραγαλίσει η Ε.Ε.» με αυστηρές ρυθμίσεις στους αμερικανικούς τεχνολογικούς κολοσσούς την τεχνολογία της τεχνητής νοημοσύνης, όπως τη διατύπωσε προ ημερών ο Αμερικανός αντιπρόεδρος Τζέι Ντι Βαυς. Όλα δείχνουν ότι ήδη το επιστράτευσε η Κομισιόν στις αρχές της μηνός με τον διπλωματικό της ελιγμό να αποσύρει την οδηγία για τις υποχρεώσεις των εταιρειών τεχνητής νοημοσύνης, που είχε σχεδιασθεί για να τις αναγκάσει να καταβάλουν το τίμημα για τυχόν ζημιές από τα συστήματα ή εργαλεία AI.

Η επίτροπος Τεχνολογίας Χένα Βίρκουεν επιμένει ότι η Ε.Ε. είναι «αποφασισμένη να επιβάλει τους κανόνες της» για την τεχνητή νοημοσύνη όση πίεση κι αν της ασκήσει η Ουάσιγκτον και δικαιολόγησε την υπαναχώρησή της στην εν λόγω οδηγία ως κίνηση που στοχεύει στην προσέλκυση επενδύσεων στην τεχνητή νοημοσύνη. Ωστόσο παράγοντες της ευρωπαϊκής βιομηχανίας όπως και πολιτικοί

που μιλούν για το θέμα στους Financial Times σε καθεστώς ανωνυμίας, την ερμηνεύουν ως ελιγμό της Ε.Ε. να προσφέρει στην Ουάσιγκτον κάποια ελαστικότητα προς τους τεχνολογικούς κολοσσούς ώστε να επιτύχει

Ο Αμερικανός πρόεδρος ανακοίνωσε χθες ότι από τις 2 Απριλίου θα επιβάλει 25% δασμούς στις εισαγωγές αυτοκινήτων.

αντίστοιχες υποχωρήσεις στη διεμήρη εμπορική διένεξη. Την ίδια στιγμή, οι τεχνολογικοί κολοσσοί της Silicon Valley, οι Google, Amazon, Apple, Meta και πολλοί άλλοι, έχουν συσπειρωθεί σε ένα ισχυρότατο λόμπι και πιέζουν την Κομισιόν ζητώντας καλάρωση των ρυθμίσεων στον κλάδο. Όπως υπογραμμίζουν οι FT, οι τεχνολογικοί κολοσσοί θεωρούν δεδομένη την υποστήριξη της κυβέρνησης Τραμπ στην πίεση που ασκούν προς την Κομισιόν προκειμένου να περιορίσει το εύρος



Η Κομισιόν στις αρχές του μηνός απέσυρε την οδηγία για τις υποχρεώσεις των εταιρειών τεχνητής νοημοσύνης, που είχε σχεδιασθεί για να τις αναγκάσει να καταβάλουν το τίμημα για τυχόν ζημιές από τα συστήματα ή εργαλεία AI. Την ίδια στιγμή, οι τεχνολογικοί κολοσσοί της Silicon Valley, Google, Amazon, Apple, Meta, πιέζουν την Κομισιόν ζητώντας καλάρωση των ρυθμίσεων στον κλάδο.

εφαρμογής του νομοσχεδίου για τις ψηφιακές αγορές. Το εν λόγω νομοσχέδιο δίνει στην Κομισιόν τη δυνατότητα να επιβάλει μεγάλα χρηματικά πρόστιμα σε εταιρείες όταν εκτιμά ότι έχουν εκμεταλλευθεί καταχρηστικά τις online πλατφόρμες.

Με την αυτοπεποίθηση που δίνει στους τεχνολογικούς κολοσσούς η πεποίθησή τους πως είναι δεδομένη η στήριξη του Τραμπ, η Meta, μητρική του Facebook, πήρε πρώτη την πρωτοβουλία να καταγγείλει το νομοσχέδιο της Ε.Ε. για την τεχνητή νοημοσύνη, που θεωρείται και η αυστηρότερη νομοθεσία στον κόσμο σε ό,τι αφορά τη στρατηγικής σημασίας αυτή νέα τεχνολογία. Άλλοι παρατηρητές επιλέγουν, πάντως, να δώσουν έμφαση στην παρουσία όλων αυτών των διευθυνόντων συμβούλων τεχνολογικών κολοσσών, όπως του Σουτάρ Πιτσάι της Google, του Τζεφ

Μπίτζος της Amazon και του Τιμ Κουκ της Apple στην ορκωμοσία του Τραμπ. Και την ερμηνεύουν μάλλον σαν προσπάθεια των επικεφαλής κολοσσών να αποσπάσουν την ευνοϊκά του.

Στο μεταξύ, ο Τραμπ δρομολογεί τις δικές του κινήσεις στον εμπορικό πόλεμο καθώς ανακοίνωσε χθες ότι από 2 Απριλίου θα επιβάλει 25% δασμούς στις εισαγωγές αυτοκινήτων και θα διευκρινίσει τα σχέδιά τους σχετικά με αντίστοιχους δασμούς στις εισαγωγές μικροεξοπλιστών και προϊόντων φαρμακοβιομηχανίας. Σε ό,τι αφορά ειδικότερα τον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας, βρίσκεται σε μόνιμη βάση στο στόχαστρο του Αμερικανού προέδρου που κατηγορεί την Ε.Ε. και άλλους εμπορικούς εταίρους των ΗΠΑ για αθέμιτες πρακτικές εις βάρος των αμερικανικών αυτοκινητοβιομηχανιών. Επικαλείται το γεγονός ότι η Ε.Ε. επιβάλλει στις

εισαγωγές οχημάτων δασμούς 10%, τετραπλάσιους εν ολίγοις από τους αντίστοιχους των ΗΠΑ που επιβάλλουν δασμούς μόλις 2,5% στις εισαγωγές επιβατικών αυτοκινήτων. Παράλληλα, όμως, η Ουάσιγκτον επιβάλλει δασμούς 25% στα φορτηγά που εισάγονται από τρίτες χώρες πέραν του Μεξικού και του Καναδά και ο δασμός αυτός ευνοεί εις το έπακρον τις αμερικανικές αυτοκινητοβιομηχανίες του Ντιτρόιτ.

Σε ό,τι αφορά τους ευρωπαϊκούς ελιγμούς με σκοπό την επίτευξη καλής συμφωνίας με τον Τραμπ αναφορικά με τους δασμούς, φαίνεται μάλλον οι δύο πλευρές να μην ερμηνεύουν τις εκατέρωθεν κινήσεις με τον ίδιο τρόπο. Ερωτώμενος από δημοσιογράφους αν η Ε.Ε. μπορεί να αποφύγει τους λεγόμενους ανταποδοτικούς δασμούς, ο Τραμπ επανέλαβε τον ισχυρισμό του πως η Ε.Ε. έχει διαμνύσει την

πρόθεσή της να μειώσει τους δασμούς στα αμερικανικά αυτοκίνητα και να τους εξισώσει με τους αντίστοιχους των ΗΠΑ. Από ευρωπαϊκής πλευράς, πάντως, διαψεύδεται ο ισχυρισμός. Στο μεταξύ, ο προκαταβολικός αντικτύπος των δασμών γίνεται ήδη αισθητός στην αμερικανική αγορά, όπως προβίδουν οι δημοσκοπήσεις. Σύμφωνα με σχετική έρευνα του CreditCards.com, ένας στους πέντε Αμερικανούς έχει αυξήσει τις αγορές του για να προλάβει να διασφαλίσει συγκεκριμένα προϊόντα προτού επιβληθούν οι δασμοί και οδηγήσουν σε αύξηση των τιμών καταναλωτή. Όπως συνήθως συμβαίνει όταν επικρατεί η προσδοκία πως θα επικρατήσει ο πληθωρισμός, οι καταναλωτές αγοράζουν συχνά διαρκά αγαθά ή τρόφιμα με μεγάλη διάρκεια ζωής, χαρτά υγείας και φάρμακα προτού αυξηθούν οι τιμές τους.

2. ΜΟΛΙΣ ΔΥΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΓΙΑ ΤΡΙΑΝΤΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 20/02/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 20/02/2025

Σελίδα: 1



Μόλις δύο νοσηλευτές για τριάντα ασθενείς

Κενά και ελλείψεις στο Δαφνί

Η ανθρωποκτονία ασθενούς στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής από άλλον νοσηλευόμενο αναδεικνύει σημαντικά κενά και ελλείψεις. Τα ίδια προβλήματα είχαν επισημανθεί και προ δεκαετίας, όταν και τότε ένας τρόφιμος σε τμήμα οξέων περιστατικών σκότωσε ασθενή σε διπλανό κρεβάτι. Οι εργαζόμενοι μιλούν για υποστελέχωση, ενώ ασθενείς που υπό κανονικές συνθήκες θα

έπρεπε να νοσηλεύονται κωριστά συνυπάρχουν σε κορεσμένους θαλάμους. Ο 46χρονος δράστης, που συνελήφθη αργά χθες το απόγευμα από την αστυνομία, νοσηλεύόταν στο Δαφνί από τον περασμένο Νοέμβριο. Τον Αύγουστο του 2023 κατηγορήθηκε για τον θανάσιμο τραυματισμό άλλης ασθενούς, στην Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Κέρκυρας. **Σελ. 7**



«Είμαστε σε ένα αχανές πεδίο μάχης»

Το νέο έγκλημα στο Δαφνί φέρνει στο φως τα διαχρονικά κενά και την υποστελέχωση του νοσοκομείου

Του **ΓΙΑΝΝΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

Επιμέρωματα Τετάρτης, στο 10ο Τμήμα οξέων περιστατικών του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής, οι δύο νοσηλεύτριες της βραδινής βάρδιας μόλις είχαν παραλάβει μια νέα εισαγωγή όταν άκουσαν φωνές από τους θαλάμους. Είδαν έναν 46χρονο ασθενή να κραδαίνει ένα κομμάτι γυαλι, με το οποίο νωρίτερα είχε τραυματίσει θανάσιμα μια 44χρονη. Σύμφωνα με μαρτυρίες του προσωπικού, ο άνδρας απείλησε και άλλους τροφίμους. «Ανοιχτείτε μου, αλλιώς θα συνεχίσω το κακό», φέρεται να είπε προτού διαφύγει. Το θύμα είχε εισαχθεί στη μονάδα μόλις την προηγούμενη ημέρα. Αργά το απόγευμα ο δράστης εντοπίστηκε στη λεωφόρο Αθηνών και συνελήφθη. Διατάχθηκε και διενέργεια κατεπείγουσας ένορκης διοικητικής εξέτασης.

Τον Μάιο του 2015, ένα παρόμοιο περιστατικό είχε σημειωθεί στο ίδιο νοσοκομείο. Ήταν και τότε επιμέρωματα όταν μια κραυγή στο 3ο Τμήμα οξέων περιστατικών κινητοποίησε έναν βοηθό νοσηλευτή και έναν επιμελητή ασθενών. Από τη «στάση» νοσηλευτών, το δωμάτιο όπου βρίσκονταν, έτρεξαν στον θάλαμο διαγωνίως απέναντι. Ένας 42χρονος είχε καταφέρει να λύσει τους μνάντες με τους οποίους ήταν καθλωμένος χιαστί και να χτυπήσει στο κεφάλι με κουτάλι έναν 63χρονο στο διπλανό κρεβάτι. Το θύμα είχε εισαχθεί στο Δαφνί πριν από εννέα ημέρες και εκείνο το βράδυ, σύμφωνα με μαρτυρίες, ήταν κατατονικός, είχε περασμένο ορό και ήταν ανήμπορος να αντισταθεί. Οι εργαζόμενοι τότε διαμαρτύρονταν ότι έπρεπε να διαχειριστούν και παραβάτες του ποινικού κώδικα χωρίς να έχουν περάσει αντίστοιχη εκπαίδευση.

Τα δύο συμβάντα μπορεί να συνέβησαν με διαφορά μιας δεκαετίας, ωστόσο τα κενά και τα προβλήματα που είχαν επισημανθεί τότε φαίνεται πως επιμένουν και τώρα. Οι εργαζόμενοι μιλούν ακόμη για υποστελέχωση, ενώ ασθενείς που υπό κανονικές συνθήκες θα έπρεπε να νοσηλεύονται χωριστά, συνυπάρχουν σε κορεσμένους θαλάμους. Τον Μάιο του 2015, στα τμήματα οξέων περιστατικών βρίσκονταν 311 άνθρωποι, ενώ οι διαθέσιμες κλίνες ήταν 225. Ο αριθμός των κλινών έχει πα-



Αστυνομικοί έξω από το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής χθες, ενώ βρίσκονταν σε εξέλιξη ανθρωποκτονή για τον 46χρονο τροφίμο που τραυματίσει θανάσιμα 44χρονη ασθενή με ένα κομμάτι γυαλί και έπειτα διέφυγε. Αργά το απόγευμα ο δράστης εντοπίστηκε στη λεωφόρο Αθηνών και συνελήφθη.

ραμείνει ίδιος, αλλά σύμφωνα με την καταγραφή το μεσημέρι της 18ης Φεβρουαρίου 2025 βρίσκονταν εκεί τουλάχιστον 250 ασθενείς.

Ειδικό ψυχικής υγείας έχουν εξηγήσει στην «Κ» ότι με τη συμπίληρωση τεσσάρων εβδομάδων οι ασθενείς θα έπρεπε να μετακινούνται σε τμήματα με υποδέχονται ασθενείς με την πιο πρόσφατη καταγραφή, πάντως, 177 ασθενείς βρίσκονται εκεί έως και τρεις μήνες, ενώ 40 τους έχουν υπερβεί. Κανονικά τα τμήματα οξέων περιστατικών υποδέχονται ασθενείς με έντονη συμπτωματολογία που συνοδεύεται από αυτοκαταστροφική ή επιθετική συμπεριφορά. Όπως συνέβαινε στο παρελθόν έτσι και τώρα, σύμφωνα με μαρτυρίες εργαζομένων, τους ίδιους θαλάμους μοιράζονται ηλικιωμέ-

Σύμφωνα με μαρτυρίες εργαζομένων, τους ίδιους θαλάμους μοιράζονται ηλικιωμένοι, μακροχρόνια πάσχοντες, ή εγκληματίες που έχουν το ακαταλόγιστο.

νοι, μακροχρόνια πάσχοντες, ή νοσηλευόμενοι υπό το άρθρο 69 του Ποινικού Κώδικα που προβλέπει φύλαξη των ακαταλόγιστων εγκληματιών.

Ο 46χρονος νοσηλεύονταν στο Δαφνί από τον περασμένο Νοέμβριο. Τον Αύγουστο του 2023 κατηγορήθηκε για τον θάνατο τραυματισμού άλλης ασθενούς στην Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Κέρκυρας (φέρε-

ται να είχε χρησιμοποιήσει ένα στυλό και ένα ξύλινο κουτάλι). Τότε οι εργαζόμενοι σε εκείνη την κλινική είχαν τονίσει ότι οι κλίνες διπλασιάστηκαν, ενώ το προσωπικό παρέμεινε αριθμητικά ίδιο. «Η χωροταξία του τμήματος (σχήματος Γ) και της κλινικής εν γένει, η οποία είναι χωρισμένη σε δύο ορόφους, δεν βοηθάει στην επιτήρηση και στην παρακολούθηση των ασθενών με τη μη άμεση οπτική επαφή όλων των δωμάτων», υποστήριξαν σε ανακοίνωσή τους. Μετά την ανθρωποκτονία, αντί για τη φυλακή, ο ασθενής μεταφέρθηκε στο Δαφνί βάσει του άρθρου 69.

Σύμφωνα με μαρτυρίες στην «Κ», από τον περασμένο Νοέμβριο μέχρι και το βράδυ της επίθεσης στην 44χρονη, ο ασθενής φέρεται να μην είχε προκαλέσει άλλο βίαιο επεισόδιο. «Κανονικά

θα έπρεπε για τρεις ψυχιατρικά ασθενείς να αντιστοιχεί ένας νοσηλευτής», λέει στην «Κ» εργαζόμενος ο οποίος μίλησε υπό τον όρο της ανωνυμίας. Όπως εξηγεί ο ίδιος, για να καλυφθούν οι βάρδιες το απόγευμα και τη νύχτα εργάζονται από δύο νοσηλεύτριες—το πρώι περισσότεροι—, ενώ στα τμήματα οξέων περιστατικών βρίσκονται αυτή την περίοδο έως και 30 ή 32 ασθενείς. Τα διαχρονικά κενά τονίζει στην «Κ» και ο Θωμάς Δημουλάς, πρόεδρος του Ενιαίου Συλλόγου Εργαζομένων ΨΝΑ. «Είμαστε σε ένα αχανές πεδίο καθημερινής μάχης, έχουμε επισημάνει τις ελλείψεις», λέει.

Θεωρητικά όλα τα τμήματα οξέων περιστατικών θα έπρεπε να διαθέτουν ένα θάλαμο που αποκαλείται «ήσυχιο δωμάτιο». Οι τοίχοι του θα πρέπει να είναι επενδυμένοι με αφρολέξ ώστε να αποφευχθεί ο αυτοτραυματισμός και να υπάρχει σύστημα βιντεοεπιτήρησης. Χωρίς αυτή τη δυνατότητα και λόγω της υποστελέχωσης επιλέγεται, σύμφωνα με το προσωπικό, η πρακτική της μηχανικής καθήλωσης. Αποκαλείται επίσημα «προστατευτικός κλινοστατισμός». Πρέπει να ακολουθείται με απόφαση γιατρού για διεγερτικούς ασθενείς και θεωρείται ως το έσχατο μέσο. Σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες, θα πρέπει να διαρκεί όσο το δυνατόν λιγότερες ώρες και να υπάρχει συνεχής επίτηρηση. Λόγω των συνθηκών δεν είναι βέβαιο ότι αυτές οι οδηγίες εφαρμόζονται κατά γράμμα.

Η φωτιά

Τον Σεπτέμβριο του 2015, τρεις ασθενείς έχασαν τη ζωή τους στο 7ο Τμήμα χρόνιας πασχόντων του ΨΝΑ από φωτιά που ξεκίνησε τροφίμος στο δωμάτιό του. Ένας εξ αυτών ήταν δεμένος με μνάντα σε ξύλινο παγκάκι, απέναντι από τη «στάση» των νοσηλευτών. Γιατροί, νοσηλεύτριες και πρώην μέλος της διοίκησης παραπέμφθηκαν σε δίκη με την κατηγορία της παράνομης κατακράτησης που διήρκεσε μακρό χρονικό διάστημα και της απλής συνέργειας σε παράνομη κατακράτηση. Όλοι αθωώθηκαν. Τον Ιούνιο του 2024, το Διοικητικό Εφετείο Αθηνών έκρινε ότι πρέπει να αποζημιωθεί η συγγενής ενός εκ των θυμάτων της πυρκαγιάς για ψυχική οδύνη. Εκκρεμούν σε δεύτερο βαθμό οι αγωγές άλλων δύο οικογενειών.

3. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΑΓΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΑΠΑΝΗΣ

Μέσο:ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .20/02/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .20/02/2025

Σελίδα:28



20,3% υποχώρησε το 2024 η μέση τιμή αγοράς φαρμάκων, σύμφωνα με το ΙΦΕΤ

ΦΑΡΜΑΚΑ

Σημαντική μείωση του κόστους αγορών και της δαπάνης

Της **Ανθής Αγγελοπούλου**
aaggelopoulos@naftemporiki.gr

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ μειώσεις στα κόστη αγορών, τις δαπάνες και τα ελλειπτικά σκευάσματα για το 2024 ανακοίνωσε η διευθύνουσα σύμβουλος του Ινστιτούτου Φαρμακευτικής Έρευνας και Τεχνολογίας (ΙΦΕΤ) Ελευθερία Τοκατζίδη με αφορμή την κοπή της πίτας του. Συγκεκριμένα ανέφερε ότι έγινε στοχευμένη στρατηγική μείωσης κόστους για το 2024 με στόχο την καλύτερη διαχείριση των πόρων και την ενίσχυση της προσβασιμότητας στις θεραπείες. Μειώθηκαν τα κόστη 630 κωδικών φαρμάκων και η μέση τιμή της αγοράς υποχώρησε κατά 20,3% το 2024 συγκριτικά με το 2023, εξοικονομώντας έτσι 48 εκατ. ευρώ. Επίσης, το 2024 εισήχθησαν 80 νέες δραστικές ουσίες, συνεισφέροντας 28 εκατ. ευρώ στις πωλήσεις που αντιστοιχούν στο 10% των συνολικών πωλήσεων, όταν το 2023 είχαν εισήχθη 72 νέες δραστικές με συνολικές πωλήσεις 43 εκατ. ευρώ, καλύ-

πτοντας το 16% των συνολικών πωλήσεων. Παρ' όλα αυτά η κ. Τοκατζίδη σημείωσε ότι ο προβληματισμός όλων εστιάζεται στο ότι υπάρχει συνεχόμενη ραγδαία εξέλιξη και κυκλοφορία νέων φαρμάκων και το ζήτημα που τίθεται είναι πόσο αντέχει το σύστημα ή ποιο περιορισμό πρέπει να μπου.

Οι ελλείψεις

Όσον αφορά τις ελλείψεις φαρμάκων, όπως είπε, το ΙΦΕΤ εστιάζοντας στο πρόβλημα-μείωσε τα ελλειπτικά φάρμακα, ενισχύοντας τη διαχείριση αποθεμάτων. Συγκεκριμένα, το 2024 το ΙΦΕΤ είχε μόνο 11 φάρμακα με μηδενικό απόθεμα όταν το 2023 τα φάρμακα Μόνιμης και Έκτακτης Κάλυψης με μηδενικό απόθεμα ήταν 63. Τέλος, αναφέρθηκε στις επενδύσεις του Ινστιτούτου, τονίζοντας ότι το 2024 δεν παρουσίασαν σημαντική μεταβολή, παρά τις σημαντικές επενδύσεις που υλοποιήθηκαν όπως την ψηφιοποίηση των διαδικασιών.

[SID: 24379459]

4. ΤΟ ΠΡΟΣΔΟΚΙΜΟ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ ΑΛΛΑ ... ΟΛΟ ΚΑΙ ΠΙΟ ΑΡΓΑ

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 20/02/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 20/02/2025

Σελίδα: 1



ΟΙ ΑΙΤΙΕΣ

Το προσδόκιμο ζωής
αυξάνεται αλλά...
όλο και πιο αργά

- Τι συμβαίνει στην Ελλάδα

Σ. 37



Επιβραδύνεται η αύξηση του προσδόκιμου ζωής

Σε Ελλάδα και Αγγλία η μεγαλύτερη πτώση ■ Αιτίες η κακή διατροφή, η σωματική αδράνεια, η παχυσαρκία

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Επιβραδύνεται η αύξηση του προσδόκιμου ζωής σε όλη την Ευρώπη από το 2011 και έπειτα, με την Ελλάδα και την Αγγλία να καταγράφουν τη μεγαλύτερη πτώση. Ευτυχώς όμως, σύμφωνα πάντα με τους επιστήμονες, αυτό δεν οφείλεται στο γεγονός ότι η ανθρωπότητα έχει φτάσει στο ζενίθ του εφικτού μέσου όρου ζωής. Αντιθέτως, καταλήγουν πως η κακή διατροφή, η σωματική αδράνεια και η παχυσαρκία έχουν συντελέσει στο να ανακοπεί η θετική επίδραση της ιατρικής και τεχνολογικής εξέλιξης, χωρίς όμως το στοίχημα να έχει χαθεί.

Μάλιστα, στη χώρα μας διαπιστώθηκε η μεγαλύτερη πτώση ιδίως την περίοδο 2019-2021 (-0,61 έτη), μεταξύ όλων των χωρών που εξετάστηκαν. Και οι αρνητικές διαφοροποιήσεις εν συγκρίσει με τη Γηραιά Ηπειρο δεν σταματούν εδώ: ενώ η πτώση αυτή, που αποτελεί γενικότερο φαινόμενο, αποδίδεται κυρίως στη λοίμωξη Covid-19 εν μέσω πανδημίας, εντός των συνόρων φαίνεται πως σημειώθηκε και αύξηση των θανάτων από νεοπλάσματα.

Σημαντική επιβράδυνση όμως καταγράφεται και στην Αγγλία, με πτώση της μέσης επίσης βελτίωσης κατά 0,18 έτη - από 0,25 μεταξύ 1990 και 2011 σε 0,07 μεταξύ 2011 και 2019 -, ενώ αντίστοιχη είναι η εικόνα σε Ουαλία και Σκωτία. Γι' αυτό και ειδικό στο Ηνωμένο Βασίλειο σημειώναν στη χριστιανική «Guardian» πως το πεδίο της πρόληψης πρέπει να ενισχυθεί ακόμη περισσότερο.

Πιο συγκεκριμένα, τα ανησυχητικά αυτά δεδομένα προκύπτουν από νέα μελέτη που δημοσιεύτηκε

στην έγκριτη ιατρική επιθεώρηση «The Lancet - Public Health», με τους ερευνητές να εστιάζουν σε 16 χώρες του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Αυστρία, Βέλγιο, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Ελλάδα, Ισλανδία, Ιρλανδία, Ιταλία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Νορβηγία, Πορτογαλία, Ισπανία και Σουηδία) και στο Ηνωμένο Βασίλειο (Αγγλία, Βόρεια Ιρλανδία, Σκωτία και Ουαλία) για τρεις χρονικές περιόδους: 1990-2011, 2011-2019 και 2019-2021.

Ετσι, όπως προκύπτει από τα ίδια στοιχεία, η χρυσή περίοδος είναι η 20ετία 1990-2011, όταν η μείωση των θανάτων από καρδιαγγειακά νοσήματα και καρκίνους συντέλεσε ώστε να συνεχιστεί η αύξηση του προσδόκιμου ζωής. Τότε η μακροζωία έμοιαζε κάθε άλλο παρά άπιαστο όνειρο. Εκτοτε, όμως, φαίνεται μια οπισθοδρόμηση, καθώς μειώθηκαν οι ταχύτητες της σταθερής αυτής ανοδικής πορείας.

Με μια πιο προσεκτική ματιά οι συντάκτες της ίδιας μελέτης παρατήρησαν ότι από το 2011 και μετά η παχυσαρκία, η υψηλή αρτηριακή πίεση και η υψηλή χοληστερόλη

είτε αυξήθηκαν είτε σταμάτησαν να βελτιώνονται σε όλες σχεδόν τις χώρες. Και βέβαια, στην ίδια εξέλιξη, τουλάχιστον την περίοδο 2019-2021, προστέθηκε ακόμη ένας αρνητικός παράγοντας: η πανδημία βρέθηκε επίσης ένοχη για τη μείωση στο προσδόκιμο ζωής.

Η Νορβηγία, η Σουηδία, η Δανία, η Ισλανδία και το Βέλγιο κατάφεραν να διατηρήσουν θετική τάση στη μακροζωία, γεγονός που συνδέεται με κυβερνητικές πολιτικές

Η πρόληψη

«Αυτή η σημαντική μελέτη ενισχύει το γεγονός ότι η πρόληψη αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο για μια πιο υγιή κοινωνία και είναι ακριβώς αυτός ο λόγος για τον οποίο θα αποτελέσει βασικό μέρος του 10ετούς σχεδίου για την προστασία της δημόσιας υγείας», δήλωσε στην «Guardian» η Sarah Price, διευθύντρια δημόσιας υγείας του NHS England. Και πρόσθεσε με νόημα ότι «η επιβράδυνση της βελτίωσης του προσδόκιμου ζωής, ιδίως λόγω των καρδιαγγειακών παθήσεων και του καρκίνου, υπογραμμίζει την επείγουσα ανάγκη για ισχυρότερη δράση στις βασικές αιτίες - την κακή διατροφή, τη σωματική αδράνεια και την παχυσαρκία».

Είναι ενδεικτικό, άλλωστε, πως χώρες όπως η Νορβηγία, η Σουηδία, η Δανία, η Ισλανδία και το Βέλγιο κατάφεραν να διατηρήσουν θετική τάση στη μακροζωία, γεγονός που συνδέεται με κυβερνητικές πολιτικές. Αναφορικά, δε, με τη χώρα μας είναι σημαντικό να υπογραμμιστεί ότι από τον Ιούνιο του 2022, όταν ξεκίνησε το πρόγραμμα «Φώφη Γεννημάτα» για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, σταδιακά τίθενται σε εφαρμογή και άλλα προγράμματα δωρεάν προοιμωματικού ελέγχου με τη χώρα να θέτει στο επίκεντρο και το θέμα της παχυσαρκίας.



SHUTTERSTOCK

■ Η διατροφή, η σωματική αδράνεια και η παχυσαρκία ευθύνονται σε μεγάλο βαθμό για αυτή την επιβράδυνση, σύμφωνα με την έρευνα