

1. ΣΤΗΝ ΤΕΛΙΚΗ ΕΥΘΕΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ HEALTHFLIX ΜΕ ΑΝΑΔΟΧΟ ΤΟΝ ΟΤΕ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/03/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/03/2025

Σελίδα: 26



Στην τελική ευθεία το έργο του Healthflix με ανάδοχο τον ΟΤΕ

Ένα βήμα πριν από την έναρξη της υλοποίησής του βρίσκεται πλέον το νέο ψηφιακό εργαλείο για την υγεία, γνωστό και ως Healthflix. Η πλατφόρμα συνδέεται με ένα ακόμη εργαλείο, τον ηλεκτρονικό σύμβουλο υγείας, το οποίο αναμένεται να λειτουργήσει σαν τη βασική πύλη εισόδου και γνωριμίας για τους πολίτες στο σύστημα πρόληψης και περίθαλψης. Τελευταία εξέλιξη αποτελεί η ανακήρυξη του ομίλου ΟΤΕ ως προσωρινού αναδόχου για τα δύο έργα, τα οποία προκηρύχθηκαν μέσω ενός ενιαίου διαγωνισμού που «τρέχει» η ΗΔΙΚΑ.

Επισημαίνεται ότι ο ΟΤΕ υπήρξε η μοναδική εταιρεία που υπέβαλε δεσμευτική οικονομική προσφορά, με τη συνολική εκτιμώμενη αξία της σύμβασης να ανέρχεται σε 12,587 εκατ. ευρώ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%). Μέσα στο επόμενο διάστημα, ο τηλεπικοινωνιακός όμιλος καλείται να προσκομίσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά ώστε μετά τον σχετικό έλεγχο να προχωρήσει η κατάρτιση της σύμβασης κατακύρωσης, η οποία στη συνέχεια θα πρέπει να εγκριθεί από το Ελεγκτικό Συνέδριο και το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Δεδομένου ότι η χρηματοδότηση του έργου προέρχεται από πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης, τα χρονικά περιθώρια κρίνονται ασφυκτικά. Ήδη με βάση το αρχικό χρονοδιάγραμμα υπήρξαν κάποιες καθυστερήσεις. Σε κάθε περίπτωση πάντως στόχος τώρα είναι, εφόσον δεν υπάρξουν εμπλοκές, η υπογραφή της σύμβασης να ολοκληρωθεί εντός τριών μηνών, ανοίγοντας τον δρόμο για την

έναρξη των εργασιών υλοποίησης. Η πλατφόρμα Healthflix θα προσφέρει ένα ευρύ φάσμα περιεχομένου από επίσημες ανακοινώσεις του υπουργείου Υγείας μέχρι σύγχρονα επεξηγηματικά και ενημερωτικά βίντεο. «Για παράδειγμα, μέσα από ένα βίντεο, οι πολίτες θα μπορούν να βλέπουν πώς να κλείσουν ραντεβού για προληπτικές εξετάσεις», αναφέρει στην «Κ» η πρόεδρος και διευθύνουσα σύμβουλος της ΗΔΙΚΑ, Νίκη Τσούμα.

Επιπλέον, ο ηλεκτρονικός σύμβουλος υγείας αναμένεται να απο-

Ο ηλεκτρονικός σύμβουλος υγείας, αντλώντας δεδομένα από τον ατομικό φάκελο υγείας του ασθενούς, θα ενημερώνει για τις απαραίτητες προληπτικές εξετάσεις.

τελέσει ένα σύστημα που, αντλώντας δεδομένα από τον ατομικό φάκελο υγείας του ασθενούς, θα ενημερώνει για τις απαραίτητες προληπτικές εξετάσεις.

Παράλληλα, θα λειτουργεί και ως προσωπικό ημερολόγιο υγείας, υπενθυμίζοντας στους ασφαλισμένους τα προγραμματισμένα ιατρικά ραντεβού τους. «Θα παρέχεται επίσης η δυνατότητα ειδοποίησης για τη λήξη μιας συνταγής ή για τον προγραμματισμό του επόμενου εμβολιασμού», επισημαίνει η κ. Τσούμα.

MATINA ΧΑΡΚΟΦΤΑΚΗ

2. « ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ » ΓΙΑ ΤΑ ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/03/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/03/2025

Σελίδα: 11



Στον τρίτο κύκλο της σειράς «The White Lotus» η πρωταγωνίστρια Βικτόρια Ράτλιφ (την ερμηνεύει η ηθοποιός Πάρκερ Πότζι) γίνεται καχύποπτη βλέποντας τα χάπια της να λιγοστεύουν. Ειδικοί δηλώνουν ότι σε σύντομο χρονικό διάστημα η ίδια δόση «μπένζος» δεν φέρνει για ανακούφιση στους ασθενείς.

The New York Times

«Καμπανάκι» για τα ηρεμιστικά

Οι ιατροί προειδοποιούν για την κατάχρηση και τον εθισμό σε βενζοδιαζεπίνες

Της ΚΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΟΝ

Επικίνδυνες και ενίοτε θανατηφόρες μπορεί να αποδειχθούν οι παρενέργειες δημοφιλών ηρεμιστικών που περιέχουν βενζοδιαζεπίνες. Η κατάχρηση των φαρμάκων αυτών έχει καταστεί ιδιαίτερα συχνή στις ΗΠΑ, όπως επισφραγίζει η ιατρική κοινότητα. Την ίδια στιγμή, το φαινόμενο απασχολεί και το Χόλιγουντ με δημοφιλείς τηλεοπτικές σειρές να εντάσσουν την κατάχρηση ηρεμιστικών στα σενάρια τους, όπως στη σειρά «Λευκός λωτός» (White Lotus). «Βλέπουμε ολοένα και περισσότερα τέτοια κρούσματα στην καθημερινότητα. Όπως έδειξαν πολλές πρόσφατες μελέτες, το πρόβλημα είναι μεγαλύτερο από ό,τι νομίζαμε», λέει ο δρ Ιαν Νιλ, ειδικός της γυναικείας ψυχιατρικής στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Σαν Ντιέγκο της Καλιφόρνιας.

Τα φάρμακα αυτά, γνωστά ως «μπένζος», συνταγογραφούνται κυρίως για την αντιμετώπιση του χρόνιου άγχους, των κρίσεων πανικού και των διαταραχών του ύπνου, ενώ έχουν αποδειχθεί χρήσιμα και στη διαχείριση της απεξάρτησης από το αλκοόλ. Ορισμένα από τα πιο δημοφιλή είναι τα Valium, Klonopin και Xanax.

Σε αντίθεση με τα αντικαταθλιπτικά, που απαιτούν εβδομάδες κορήγησης προτού ενεργήσουν, οι περισσότερες βενζοδιαζεπίνες προσφέρουν ανακούφιση μέσα σε

λίγα λεπτά, ιδανικό για αγχώδεις ταξιδιώτες σε πτήσεις και άλλους που αναζητούν άμεση λύση για συγκεκριμένες περιστάσεις.

Η χρόνια χρήση τους, όμως, μπορεί να οδηγήσει σε ανοχή μέσα σε λίγες εβδομάδες κορήγησης, ακόμη και όταν αυτή γίνεται κάτω από ιατρική επίβλεψη και με νόμιμη συνταγογράφηση, λέει η δρ Λουντμίλα ντε Φαρία, πρόεδρος του συμβουλίου γυναικείας ψυχικής

Τα λεγόμενα «μπένζος» είναι ιδιαίτερα δημοφιλή στο Χόλιγουντ και συνταγογραφούνται κυρίως κατά του χρόνιου άγχους, των κρίσεων πανικού και των διαταραχών ύπνου.

υγείας της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Ένωσης. «Αυτή είναι η στιγμή που οι ασθενείς βρίσκονται σε επικίνδυνο στάδιο. Η ίδια δόση δεν τους απαλλάσσει πια από τα συμπτώματα», λέει η δρ Ντε Φαρία.

Την ίδια ώρα, φάρμακα όπως το clonazepam και το diazepam παραμένουν στο ανθρώπινο σώμα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από ό,τι φάρμακα μικρότερης ισχύος, όπως το alprazolam.

«Οι περισσότεροι δεν το συνειδητοποιούν και παίρνουν πολλές δόσεις με την ουσία να συσσωρεύεται στον οργανισμό τους. Το αποτέλεσμα είναι ότι αισθάνονται διαρκώς σαν να έχουν πει μερικά ποτά», επισφραγίζει η δρ Ντε Φαρία.

Οι παράγοντες αυτοί έχουν οδηγήσει σε ευρεία κατάχρηση των συγκεκριμένων φαρμάκων. Το 2019, τα αμερικανικά φαρμακεία διαχειρίστηκαν 92 εκατ. συνταγές βενζοδιαζεπίνης, σύμφωνα με την ομοσπονδιακή Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων. Έρευνες δείχνουν ότι τα φάρμακα αυτά συνταγογραφούνται κυρίως σε ενήλικους μεταξύ 50 και 64 ετών.

Το 2020, η υπηρεσία ανανέωσε τις οδηγίες της προς τους ιατρούς και τους ασθενείς, με προειδοποιήσεις για τον κίνδυνο σωματικής εξάρτησης, στερητικού συνδρόμου, κατάχρησης και εθισμού. Ιδανικά, οι κίνδυνοι αυτοί επεξηγούνται στον ασθενή από τον ιατρό πριν από τη χορήγηση της πρώτης δόσης. Αυτό, όμως, δεν συμβαίνει πάντα. «Είναι άλλο πράγμα να το λες και άλλο να το βιώνεις», αφηρημένα λέει ο δρ Νιλ.

Ο Νιλ λέει ότι βλέπει συχνά ασθενείς, οι οποίοι λαμβάνουν ήδη κοκτέιλ άλλων φαρμάκων και δεν συνειδητοποιούν τον κίνδυνο της ανάμειξής τους με βενζοδιαζεπίνη. Αν πάλι ο ασθενής σχεδιάζει να πει αλκοόλ ή να κάνει χρήση

κάνναβης, είναι καλύτερο να μην έχει βενζοδιαζεπίνη στον οργανισμό του. Ο συνδυασμός ουσιών που προκαλούν κατασταλτικά συμπτώματα μπορεί να επιπράξει ακόμη και την αναπνοή.

Ιδιαίτερα ευάλωτοι στις βενζοδιαζεπίνες είναι οι ηλικιωμένοι, καθώς η δραστική ουσία μεταβολίζεται διαφορετικά στις μεγάλες ηλικίες, παραμένοντας στον οργανισμό για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Τα φάρμακα αυτά μπορούν ακόμη και να προκαλέσουν παραισθήσεις σε ασθενείς που πάσχουν από άνοια.

Έρευνα του 2019 έδειξε ότι ποσοστό 20% των ασθενών που λαμβάνουν βενζοδιαζεπίνες κάνουν κατάχρηση. Τα συμπτώματά της στέρτησης είναι ιδιαίτερα δυσάρεστα και περιλαμβάνουν διαταραχές του ύπνου, εκνευρισμό, εφίδρωση, καρδιακές αρρυθμίες, υψηλή αρτηριακή πίεση και στομαχικά προβλήματα.

Η απεξάρτηση από το φάρμακο πρέπει να γίνει σταδιακά και ιδανικά κάτω από την επίβλεψη ιατρού. «Είναι σχεδόν σαν να προσγειώνεις αεροπλάνο με κλιμακωτή κάθοδο», λέει ο δρ Τζον Τόρους, ψυχίατρος του ιατρικού κέντρου Μπέθ Ισραελ στη Βοστώνη. Ενώσω η απεξάρτηση προχωράει, λέει ο δρ Τόρους, ο ασθενής μπορεί να δοκιμάσει διαφορετικές μεθόδους βελτίωσης του ύπνου του και να έλθει σε επαφή με ψυχοθεραπευτή για τη διαχείριση του άγχους του.

4. ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΗ ΑΥΞΗΣΗ ΣΤΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΚΟΚΚΥΤΗ - ΤΙ ΛΕΝΕ ΟΙ...

Μέσο: ΤΑ ΝΕΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/03/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/03/2025

Σελίδα: 43



Κατακόρυφη αύξηση στα κρούσματα κοκκύτη – Τι λένε οι λοιμωξιολόγοι

ΤΗΣ ΜΑΡΘΑΣ ΚΑΪΤΑΝΙΔΗ

Κατακόρυφη αύξηση στα κρούσματα κοκκύτη, της τάξεως του 4.800% (!), καταγράφεται στη χώρα μας, με τους λοιμωξιολόγους να σημειώνουν πως οι ενήλικοι αλλά και οι έγκυοι οφείλουν να μην αμελούν τον εμβολιασμό τους. Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται όμως και η σιωπηλή πανδημία των νοσοκομειακών λοιμώξεων από πολυανθεκτι-

κά ή ακόμη και από πανανθεκτικά μικρόβια, καθώς έχουν αναπτύξει απόλυτη αντίσταση στα αντιβιοτικά.

Είναι ενδεικτικό ότι το 2023 είχαν καταγραφεί μόλις εννέα περιστατικά κοκκύτη, εντούτοις το 2024 ο ίδιος αριθμός εκτινάχθηκε σε 438. Μάλιστα, πέρυσι δύο βρέφη έχασαν τη ζωή τους ενώ ακόμη τρία νόσησαν βαριά με αποτέλεσμα να νοσηλευτούν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νεογνών (MENN). Εντούτοις και σύμφωνα με την Ελληνική Εται-

ρεία Λοιμώξεων μόλις το 38% των εγκύων εμβολιάζονται έναντι του κοκκύτη, παρότι αποτελεί τη μοναδική ασπίδα προστασίας για τα βρέφη.

Εν τω μεταξύ, στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου με αφορμή το 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λοιμώξεων που διεξάγεται στο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών, οι ειδικοί υπενθυμίζουν πως και οι ενήλικοι πρέπει να εμβολιάζονται κάθε δέκα χρόνια.

Οι επιστήμονες όμως εστίασαν και στις

λοιμώξεις από πολυανθεκτικά μικρόβια που κοστίζουν και' εκτίμηση 2.500 θανάτους ετησίως στη χώρα μας. Αιτίες η μη ορθή χρήση των αντιβιοτικών αλλά και η υπερφόρτωση των νοσοκομείων σε συνδυασμό με την έλλειψη προσωπικού. Υπό τα δεδομένα αυτά και μεταξύ άλλων οι ειδικοί της Εταιρείας σε συνεργασία με το υπουργείο Υγείας δραμομολογούν σημαντικές παρεμβάσεις, όπως η συνταγόγραφση και η χορήγηση αντιβιοτικών να γίνεται βάσει αυστηρών πρωτοκόλλων.