

1. ΕΛΠΙΔΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ ΠΡΑΞΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μέσο: POLITICAL

Ημ. Έκδοσης: . . . 08/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 08/04/2025

Σελίδα: 22



Η προηγούμενη εβδομάδα ήταν αφιερωμένη στην Ολομέλεια του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στο Στρασβούργο -την τακτική μηνιαία συνεδρίαση κατά την οποία οι ευρωβουλευτές συγκεντρώνονται για να συζητήσουν και να ψηφίσουν ευρωπαϊκά νομοθετήματα και πολιτικές προτάσεις. Αν και η Ολομέλεια συχνά γίνεται γνωστή για τις έντονες αντιπαραθέσεις που προσελκύουν τα μέσα, στην πραγματικότητα φιλοξενεί και σημαντικές πρωτοβουλίες που περνούν απαρατήρητες. Ένα τέτοιο παράδειγμα ήταν η συζήτηση του νέου Ευρωπαϊκού Σχεδίου Δράσης για τις Σπάνιες Παθήσεις (European Action Plan on Rare Diseases), μια πρωτοβουλία με ουσιαστικό κοινωνικό και υγειονομικό αντίκτυπο.



... με την πένα του
ΣΤΕΛΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
Πρώην ευρωβουλευτής της ΝΔ, ψυχίατρος

Ελπίδα από την Ευρώπη - Ανάγκη για πράξη στην Ελλάδα

Νιώθω πολύ υπερήφανος γιατί στη θητεία μου ως ευρωβουλευτής, μαζί και με άλλους συναδέλφους, έβαλα τα θεμέλια για να τεθούν τα ζητήματα των σπάνιων ασθενών στην κεντρική πολιτική στζέντα. Συμμετείχα ενεργά σε σχετικές εκθέσεις, καταθέτοντας τροπολογίες και ενισχύοντας τη φωνή των ασθενών στα ευρωπαϊκά fora. Επιδίωξή μου ήταν -και παραμένει- η ένταξη των σπάνιων παθήσεων στις βασικές προτεραιότητες της πολιτικής υγείας.

Και αυτό γιατί στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σήμερα, περίπου 30 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με κάποια σπάνια πάθηση. Οι αριθμοί μπορεί να φαίνονται μικροί όταν μιλάμε για κάθε πάθηση χωριστά, αλλά, συνολικά, οι σπάνιες ασθένειες είναι ένα τεράστιο κοινωνικό και υγειονομικό ζήτημα που χρειάζεται ειδική αντιμετώπιση. Το νέο Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης για τις Σπάνιες Παθήσεις έρχεται να δώσει λύσεις σε αυτά τα ζητήματα, εστιάζοντας στην έγκαιρη διάγνωση, την πρόσβαση σε θεραπείες και την κοινωνική ένταξη των ασθενών. Η σημασία ενός τέτοιου σχεδίου είναι αναμφισβήτητη: σήμερα, οι άνθρωποι με σπάνιες παθήσεις στην Ευρώπη χρειάζονται κατά μέσο όρο τέσσερα έως πέντε χρόνια μέχρι να λάβουν σωστή διάγνωση. Στην Ελλάδα, έως 8 χρόνια. Την ίδια στιγμή, οι περισσότεροι αντιμετωπίζουν τεράστιες δυσκολίες πρόσβασης σε θεραπείες, λόγω υψηλού κόστους ή απουσίας οργανωμένων μηχανισμών.

Η Ευρώπη, μέσω του σχεδίου αυτού, φιλοδοξεί να μειώσει δραστικά τους χρόνους διάγνωσης, να ενισχύσει την ανάπτυξη και τη διαθεσιμότητα των ορφανών φαρμάκων και να δημιουρ-

γήσει ένα ευρύ πλέγμα υποστήριξης γύρω από τα άτομα με σπάνιες παθήσεις και τις οικογένειές τους. Η εμπειρία δείχνει πως όπου υπάρχει συντονισμένη πολιτική βούληση τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά.

Πού βρίσκεται όμως η Ελλάδα σε αυτό τον ευρωπαϊκό δρόμο; Η Ελλάδα έχει σημειώσει κάποια πρόοδο στον τομέα των σπάνιων παθήσεων, με τη δημιουργία ειδικών κέντρων αναφοράς και την έναρξη καταγραφής εθνικών μητρώων. Ωστόσο, απουσιάζει ένα επικαιροποιημένο Εθνικό Σχέδιο Δράσης, με αποτέλεσμα η χώρα να υστερεί στην έγκαιρη διάγνωση, την πρόσβαση σε θεραπείες και την υποστήριξη των ασθενών. Η Ελλάδα πολλές φορές μένει εγκλωβισμένη σε θεωρητικές προσεγγίσεις και δεν περνά στην πράξη με την ταχύτητα και την αποτελεσματικότητα που απαιτείται. Έτσι, οι οικογένειες συχνά νιώθουν αβοήθητες, αντιμέτωπες με τη γραφειοκρατία και την απουσία ουσιαστικής πολιτικής βούλησης για ένα πρόβλημα που απαιτεί άμεση και συντονισμένη αντιμετώπιση. Ακόμα χειρότερα, αντιμετωπίζουν την αδιαφορία ή τη γραφειοκρατία ενός συστήματος που δεν έχει ακόμη αναγνωρίσει ότι η επένδυση στις σπάνιες παθήσεις δεν είναι πολυτέλεια αλλά κοινωνική και υγειονομική ανάγκη.

Το πιο πρόσφατο εργαλείο που υπάρχει σήμερα στην Ελλάδα είναι ο Χάρτης των Σπανίων Παθήσεων στην Ελλάδα, που αναπτύχθηκε από την Ένωση Σπανίων Ασθενών Ελλάδας και θα τεθεί σε πλήρη λειτουργία τον επόμενο μήνα. Πράκειται για έναν διαδραστικό ψηφιακό χάρτη που στοχεύει στη χαρτογράφηση της κοινότητας των σπάνιων ασθενών στη χώρα. Αυτό το εργαλείο επιδιώκει να επιταχύνει τη διάγνωση και τη θεραπεία, να συνδέσει τους ασθενείς με επαγγελματίες υγείας και κέντρα εμπειρογνομosούνης, να ενδυναμώσει τόσο τους ασθενείς όσο και τους επαγγελματίες παρέχοντας έγκυρη πληροφόρηση, και να συμβάλει στην έρευνα και την καινοτομία.

Η πρωτοβουλία αυτή, αν και πολύτιμη, δεν μπορεί να καλύψει από μόνη της την έλλειψη κρατικής πολιτικής. Είναι ώρα η ελληνική Πολιτεία να αναλάβει άμεσα δράση, δημιουργώντας και εφαρμόζοντας ένα σύγχρονο Εθνικό Σχέδιο Δράσης που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες των πολιτών με σπάνιες παθήσεις και των οικογενειών τους.

2. ΔΑΣΜΟΥΣ ΕΩΣ 25 % ΣΕ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ...

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 08/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 08/04/2025

Σελίδα: 22



Δασμούς έως 25% σε μια σειρά αμερικανικών προϊόντων προτείνει η Κομισιόν

Της ανταποκριτριάς μας
στις ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΒΟΥΛΟΥΡΗ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή προτείνει την επιβολή δασμών 25% σε μια σειρά προϊόντων των ΗΠΑ, ως αντίμετρα στους δασμούς του προέδρου Ντόναλντ Τραμπ στον χάλυβα και στο αλουμίνιο, σύμφωνα με έγγραφο που είδε το Reuters. Οι δασμοί σε ορισμένα αγαθά θα τεθούν σε ισχύ στις 16 Μαΐου και άλλοι αργότερα μέσα στο έτος, την 1η Δεκεμβρίου, αναφέρει το έγγραφο. Αν κι έχει έτοιμα αντίποινα, η Ε.Ε. διατηρεί στο τραπέζι την πρόταση συμφωνίας «μηνδενικών δασμών» για βιομηχανικά προϊόντα και για τα αυτοκίνητα.

Στην αποκάλυψη της προσφοράς «μηνδενικών δασμών» προς τις ΗΠΑ –πρωτό που ανακοινώθηκαν επισήμως οι πρώτοι δασμοί στον χάλυβα– προχώρησε χθες ο πρόεδρος της Κομισιόν, δρώντας παράλληλα ότι διατηρεί και αυτή την επιλογή στο τραπέζι.

«Προσφέρουμε [στις ΗΠΑ] μηνδενικούς δασμούς για βιομηχανικά προϊόντα, όπως έχουμε κάνει με επιτυχία και με άλλους εμπο-

ρικούς εταίρους. Επειδή η Ευρώπη είναι έτοιμη για μια καλή συμφωνία. Επομένως, την κρατάμε στο τραπέζι», τόνισε ο Ούρουλα φον ντερ Λάιεν σε δηλώσεις της, στις Βρυξέλλες.

Λίγο αργότερα, ο επικεφαλής των διαπραγματεύσεων εκ μέρους της Ε.Ε., επίτροπος Εμπορίου Μάρκο Σέφκοβιτς διευκρίνισε ότι η πρόταση κατατέθηκε από τον ίδιο στις 19 Φεβρουαρίου, κατά την πρώτη δηλαδή συνάντηση μεταξύ των δύο πλευρών στην Ουάσινγκτον. Ωστόσο, πρόσωπας δεν έχει απαντηθεί.

Παρ' όλα αυτά, η Ε.Ε. διατηρεί την προσφορά με τον επίτροπο Σέφκοβιτς –που συμμετείχε χθες στη συνεδρίαση των υπουργών



Την πρώτη λίστα μέτρων ως «απάντηση» στους αμερικανικούς δασμούς στον χάλυβα και στο αλουμίνιο που ανακοινώθηκαν στις 11 Μαρτίου απέστειλε στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες η Ε.Ε.

Εμπορίου του «μπλοκ» στο Λουξεμβούργο –να «βλέπει» ότι θα αποτελέσει σημείο αναφοράς σε άμεσες συζητήσεις με την Ουάσινγκτον και θα αφορά και χημικά ή φαρμακευτικά προϊόντα. Εκτίμησε, μάλιστα, ότι «αργά ή γρήγορα» ΗΠΑ και Ε.Ε. θα καταλήξουν σε «αμοιβαία αποδεκτό συμβιβασμό», παρά το ότι έως τώρα η Ουάσινγκτον δεν έχει δει-

ξει τέτοια πρόθεση εν μέσω και της χθεσινής παγκόσμιας ανταραχής των αγορών. «Πρόκειται για μαύρη μέρα», σχολίασε ο επίτροπος, ενώ επανέλαβε ότι οι σχέσεις με τις ΗΠΑ βρίσκονται σε δύσκολο σημείο. «Οι δασμοί επηρεάζουν σημαντικό κομμάτι των εξαγωγών μας. Ευρωπαϊκές εξαγωγές προς τις ΗΠΑ αξίζουν 380 δισ. ευρώ –περίπου το

70% του συνόλου των εξαγωγών μας– αντιμετώπιζον δασμούς 20% ή 25% ή και υψηλότερα», σημείωσε.

Για τον λόγο αυτό, άλλωστε, η Ευρώπη «δεν μπορεί να περιμένει» ούτε να ανταποκριθεί η Ουάσινγκτον στην πρόταση για διαπραγματεύσεις, πρόσθεσε ο Σέφκοβιτς, ενώ εξήγησε ότι ήδη προγραμματίζεται ψηφοφορία στις 9 Απριλίου –που κρισιμίζεται ειδικά πλειοψηφία– επί των μέτρων που πρότεται χθες ως απάντηση στους δασμούς στις εισαγωγές χάλυβα και αλουμινίου με άμεσο ισχύ στις 15 Απριλίου.

Την ίδια στιγμή, πάντως, η Ιταλία πρότεται καθυστέρηση των μέτρων και για τους δασμούς σε χάλυβα και αλουμίνιο, σύμφωνα με την ίδια πηγή που μίλησε στην «Κ». Η Ιταλία πρωθυπουργός Τζορτζία Μελόνι επιδιώκει απευθείας διαπραγματεύσεις με τον Ντόναλντ Τραμπ τις προερχόμενες εβδομάδες και γι' αυτό θέλει αποφυγή μέτρων, που θα προκαλούσαν κλιμάκωση.

Τη στάση της Ρώμης επέκρινε ο Γερμανός υπουργός Οικονομικών Ρόμπερτ Χάμπερτ, ενώ ζήτησε παράλληλα την εφαρ-

μογή του «εργαλείου κατά του εξαναγκασμού» (anti-coercion instrument) για τις υπηρεσίες των ΗΠΑ, που έχουν εμπορικό πλεόνασμα στην Ε.Ε., ενώ υπέρ τάχθηκε και η Γαλλία.

Παρά την «ενόπνια» που διέγνωσε χθες ο Πολωνός υπουργός Εμπορίου Μίχαλ Μπαρνανόφσκι –που προήδρευσε της συνεδρίασης– αρκετά κράτη-μέλη, όπως και η Ελλάδα, τάχθηκαν κατά μέτρων που θα οδηγούσαν σε επιβλαβή για όλους κλιμάκωση. Η Λετονία απέρριψε την πρόταση της Γερμανίας για «στοχοποίηση» των αμερικανικών υπηρεσιών, ενώ η Ουγγαρία προέταξε τις διαπραγματεύσεις έναντι του πολέμου των δασμών.

Διαφορετική στάση κράτησαν τα κράτη-μέλη και για επιπλέον ενισχύσεις προς τις βιομηχανίες που πλήττονται, με τον Ισπανό υπουργό Οικονομικών να προτείνει να γίνεται μέσω εσόδων από τους δασμούς, που πάνε στον ευρωπαϊκό προϋπολογισμό. «Δεν πρόκειται να επαναλάβουμε την προσέγγιση του ό,τι χρειαστεί», όπως στην πανδημία, σχολίασε η Γαλλίδα υπουργός Προϋπολογισμού.

3. ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 08/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 08/04/2025

Σελίδα: 8



ΚΡΑΤΙΚΟ ΝΙΚΑΙΑΣ

Διαμαρτυρία εργαζομένων για το πλάνο του υπουργείου

Με κλείσιμο της εφημερίας του Κρατικού Νίκαιας προειδοποιούν οι εργαζόμενοι στο νοσοκομείο εάν το υπουργείο Υγείας δεν αποσύρει ρύθμιση για τη μεταφορά του νοσοκομείου «Αγία Βαρβάρα» (Λοιμωδών) από το Κρατικό Νίκαιας στο «Αττικόν». Το υπό διαβούλευση σχέδιο νόμου για τη σύσταση Συλλόγου Διατροφολόγων - Διαιτολόγων Ελλάδος περιλαμβάνει και άρθρο με τίτλο «Αναδιάταξη του νοσοκομειακού χάρτη της Δυτικής Αττικής», το οποίο προβλέπει ότι το Νοσοκομείο Δυτικής Αττικής «Αγία Βαρβάρα» (Λοιμωδών) δεν εντάσσεται πλέον στον οργανισμό του νοσοκομείου Νίκαιας, αλλά στον οργανισμό του νοσοκομείου «Αττικόν». Ένα επιπλέον σημείο για το οποίο διαμαρτύρονται έντονα οι εργαζόμενοι των νοσοκομείων Νίκαιας και «Αττικόν» αφορά στις προβλέψεις για το προσωπικό. Όπως αναφέρεται στο άρθρο, με απόφαση του υπουργού Υγείας, η οποία εκδίδεται κατόπιν εισήγησης της οικείας Υγειονομικής Περιφέρειας, κατανέμονται τα τμήματα, οι μονάδες και οι ειδικές μονάδες της ιατρικής υπηρεσίας και οι θέσεις του πάσης φύσεως προσωπικού μεταξύ, αφενός, του Κρατικού Νίκαιας και του νοσοκομείου Δυτικής Αττικής «Αγία Βαρβάρα» και αφετέρου των ορ-

Έντονες αντιδράσεις έχει προκαλέσει το ν/σ για τη μεταφορά του νοσοκομείου «Αγία Βαρβάρα» (Λοιμωδών) στο «Αττικόν».

γανικών μονάδων του νέου ενιαίου νομικού προσώπου δημοσίου δικαίου με την επωνυμία «Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν» - Γ.Ν. Δυτικής Αττικής «Η Αγία Βαρβάρα»».

«Γίνεται σαφές ότι η κυβέρνηση δεν έχει καμία απολύτως πρόθεση να ανοίξει το Λοιμωδών και να λειτουργήσει σαν σύγχρονο, πλήρως στελεχωμένο και εξοπλισμένο νοσοκομείο», επισημαίνουν σε κοινή ανακοίνωσή τους ο Σύλλογος Εργαζομένων Κρατικού Νίκαιας και το Σωματείο Εργαζομένων του «Αττικόν». Και προσθέτουν: «Το νοσοκομείο αυτό, το οποίο θα μπορούσε και να στηρίξει τα υπόλοιπα μεγαλύτερα νοσοκομεία και να εξυπηρετήσει εκατοντάδες ασθενείς μεταφέρεται στο Αττικό Νοσοκομείο όχι για να λειτουργήσει προφανώς πλήρως, αλλά για να το αποσυμφωρήσει δήθεν από τα ράντζα... Το δε προσωπικό βρίσκεται κυριολεκτικά στον αέρα, αφού θα βρίσκεται στη διάθεση του υπουργείου και της ΥΠΕ για να μετακινείται ανάμεσα στις τρεις δομές, κάνοντας τον περιοδεύοντα θίασο για να καλύπτει τρύπες, πότε εδώ και πότε εκεί. Το ίδιο προσωπικό που δουλεύει διπλοβάρδιες, με δεκάδες χρωστούμενα ρεπό για να καλυφθούν οι ανάγκες των τμημάτων».

Οι εργαζόμενοι ζητούν να αποσυρθεί το επίμαχο άρθρο, να μη μετακινηθεί κανένας εργαζόμενος από τη θέση του και να ανοίξει το Λοιμωδών ως πλήρως στελεχωμένο και εξοπλισμένο νοσοκομείο με δικό του οργανισμό. Στο πλαίσιο αυτό, οι εκπρόσωποι των εργαζομένων του Κρατικού Νίκαιας έχουν εξαγγείλει –μεταξύ άλλων– στάση εργασίας για σήμερα (1 μ.μ. έως 3 μ.μ.), συμμετοχή στην αυριανή γενική απεργία και συλλογή υπογραφών από το προσωπικό των τριών νοσοκομείων και τους κατοίκους της περιοχής.

Π. ΜΠ.

4. ΔΕΝ ΓΥΜΝΑΖΕΤΑΙ ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΣ ΤΡΕΙΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . .08/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .08/04/2025

Σελίδα: 8



Ακίνητοι και όχι αεικίνητοι οι έφηβοι

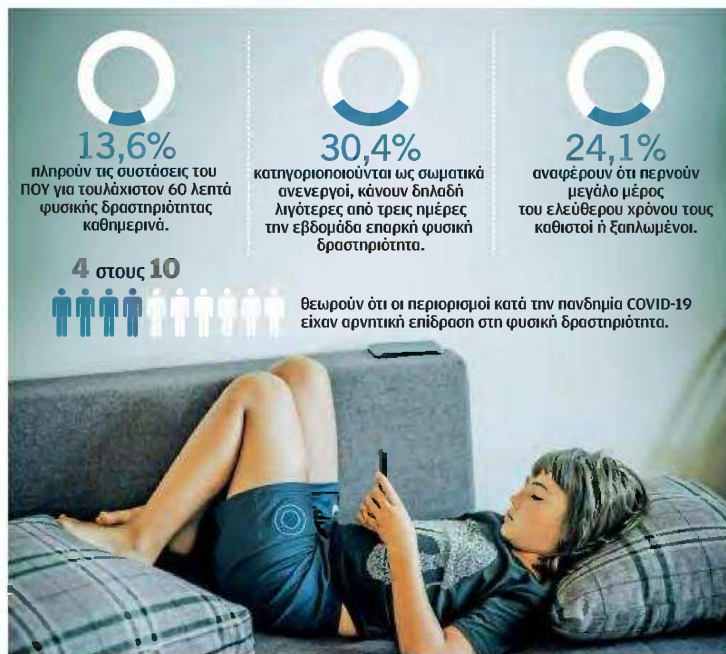
Τι δείχνει πανελλήνια έρευνα για την υγεία των μαθητών στο σκέλος της φυσικής δραστηριότητας

Της ΠΙΝΝΥΣ ΜΠΟΝΑΛΟΥΤΖΑ

«**Σωματικά ανενεργός**», χαρακτηρίζεται ένας στους τρεις εφήβους στη χώρα μας, και μόνο ένας στους επτά έχει φυσική δραστηριότητα για τουλάχιστον 60 λεπτά ημερησίως, όσο δηλαδή συστήνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για τη διασφάλιση μιας καλής σωματικής και ψυχοκοινωνικής υγείας. Τις χειρότερες επιδόσεις σε αυτόν τον τομέα έχουν τα κορίτσια, οι μεγαλύτεροι έφηβοι και οι έφηβοι από οικογένειες χαμηλότερου οικονομικού επιπέδου. Τέσσερις στους δέκα εφήβους θεωρούν ότι οι περιορισμοί κατά την πανδημία COVID-19 είχαν αρνητική επίδραση στη φυσική δραστηριότητα, ενώ το 6,4% των εφήβων ζει σε περιοχές που δεν διαθέτουν χώρους για άσκηση.

Τα αποτελέσματα της τελευταίας πανελλήνιας έρευνας (2022) για τις συμπεριφορές που συνδέονται με την υγεία των εφήβων-μαθητών (εθνικό σκέλος της έρευνας HBSC/WHO) ως προς το σκέλος της φυσικής δραστηριότητας, δημοσιοποίησε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» - ΕΠΠΨΥ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικής Δραστηριότητας, όπως ονομάστηκε η 6η Απριλίου. Οι ειδικοί επιστήμονες του ΕΠΠΨΥ καλούν την πολιτεία, τα σχολεία και τους δήμους να προχωρήσουν σε παρεμβάσεις που θα ενθαρρύνουν τη σωματική δραστηριότητα, εστιάζοντας σε καλύτερες και ασφαλέστερες υποδομές.

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, στην οποία συμμετείχαν 6.250 μαθητές της ΣΤ' Δημοτικού, της Β' Γυμνασίου και της Α' Λυκείου, μόνο το 13,6%



ΠΗΓΗ: Έρευνα του Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής»-ΕΠΠΨΥ, σε 6.250 μαθητών της ΣΤ' Δημοτικού, της Β' Γυμνασίου και της Α' Λυκείου

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ελλάδα πληροί τις συστάσεις του ΠΟΥ για τουλάχιστον 60 λεπτά φυσικής δραστηριότητας καθημερινά. Το ποσοστό αυτό είναι σημαντικά χαμηλότερο από τον διεθνή μέσο όρο (20%), κατατάσσοντας τη χώρα μας στην 40ή θέση μεταξύ 43 χωρών που συμμετείχαν στην έρευνα HBSC. Σχεδόν υποδιπλάσιο ποσοστό κοριτσιών (9,5%) εμφανίζεται να κάνει επαρκή φυσική δραστηριότητα σε σχέση με τα αγόρια (18,1%). Διαφορές παρατηρούνται και ως προς την ηλικία, με τους 15χρονους να καταγράφουν χαμηλότερα

Οι επιστήμονες καλούν την πολιτεία, τα σχολεία και τους δήμους να προχωρήσουν σε παρεμβάσεις ενθάρρυνσης, εστιάζοντας σε καλύτερες και ασφαλέστερες υποδομές.

ποσοστά επαρκούς φυσικής δραστηριότητας (11,9%) από τους 11χρονους (16,3%).

Ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι σχεδόν ένας στους τρεις εφήβους (30,4%) κατηγοριοποιείται ως σωματικά ανενεργός, κάνει δηλαδή λιγότερες από τρεις ημέρες την εβδομάδα επαρκή φυσική δραστηριότητα. Το ποσοστό της Ελλάδας σε αυτόν τον δείκτη είναι υψηλότερο από τον διεθνή μέσο όρο (24%). Τα κορίτσια (37,1%) είναι πιο πιθανό να είναι σωματικά ανενεργά σε σύγκριση με τα αγόρια (22,9%), ενώ η σω-

ματική αδράνεια αυξάνεται με την ηλικία, φτάνοντας το 36,5% στους 15χρονους. Σημασία φαίνεται να έχει και το οικονομικό επίπεδο, καθώς οι έφηβοι από οικογένειες χαμηλότερου οικονομικού επιπέδου εμφανίζουν τα υψηλότερα ποσοστά σωματικής αδράνειας (41,0%).

Ένας στους τέσσερις εφήβους (24,1%) αναφέρει ότι περνάει μεγάλο μέρος του ελεύθερου χρόνου του καθιστός ή ξαπλωμένος, με τη συνήθεια αυτή να εντείνεται με την ηλικία, από 14,9% στους 11χρονους σε 30,1% στους 15χρονους. Επιπλέον, 6,4% των εφήβων αναφέρουν ότι στην περιοχή που ζουν δεν έχουν εύκολη πρόσβαση σε χώρους για άσκηση, με τους εφήβους από οικογένειες χαμηλότερου οικονομικού επιπέδου να πλήττονται περισσότερο.

Όπως σχολιάζει η επιστημονική υπεύθυνη της έρευνας και ομότιμη καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Άννα Κοκκέβη, «τα παραπάνω ευρήματα υπογραμμίζουν την ανάγκη για την υποστήριξη από την πολιτεία και την άμεση εφαρμογή τεκμηριωμένα αποτελεσματικών παρεμβάσεων που ενθαρρύνουν τη φυσική δραστηριότητα στα παιδιά σχολικής ηλικίας, με έμφαση στους μεγαλύτερους εφήβους, στα κορίτσια και στους εφήβους από χαμηλότερα οικονομικά στρώματα. Απαραίτητος σε αυτό εμπλέκονται τα σχολεία, οι κατά τόπους επαγγελματίες προαγωγής της υγείας και οι δήμοι, μέσω της ενίσχυσης των αθλητικών προγραμμάτων, της βελτίωσης των υποδομών για ασφαλή φυσική δραστηριότητα και άθληση σε δημόσιους χώρους (π.χ., πεζοδρόμια, ποδηλατόδρομοι και επαρκής φωτισμός σε πάρκα) και της ευαισθητοποίησης των γονέων και της κοινότητας συνολικά».