

1. ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΠΟΥ ΤΑ ΜΙΣΑ ΒΙΝΤΕΟ ΓΙΑ ΤΗ ΔΕΠΥ ΣΤΟ ΤΙΚΤΟΚ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/04/2025

Σελίδα: 11



Παραπλανητικά περιπού τα μισά βίντεο για τη ΔΕΠΥ στο TikTok

Της ΚΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΟΝ

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη, η παραπληροφόρηση στο TikTok σχετικά με τη διαταραχή ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ) μπορεί να είναι δύσκολο να εντοπισθεί.

Η μελέτη, που δημοσιεύθηκε αυτόν τον μήνα στο περιοδικό PLOS One, έδειξε ότι λιγότερο από το 50% των ισχυρισμών σε κάποια από τα πιο δημοφιλή βίντεο για τη ΔΕΠΥ που ανεβαίνουν στην πλατφόρμα βασίζονται σε επίσημα διαγνωστικά κριτήρια ή συνιστώμενες θεραπευτικές πρακτικές.

Και, όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, ακόμη και οι συμμετέχοντες στη μελέτη που είχαν ήδη διαγνωστεί με ΔΕΠΥ δυσκολεύθηκαν να ξεχωρίσουν ποιες πληροφορίες ήταν αξιόπιστες.

Περίπου οι μισοί από τους δημιουργούς περιεχομένου στο TikTok που συμπεριελήφθησαν στη μελέτη χρησιμοποιούσαν την πλατφόρμα για την πρόωθηση προϊόντων, όπως τα fidget spinners (σβούρες πολλαπλών κινήσεων), ή υπηρεσιών, όπως το coaching (καθοδήγηση). Κανείς τους δεν ήταν αδειοδοτημένος επαγγελματίας ψυχικής υγείας.

Η απουσία λεπτών διακρίσεων προκαλεί ανησυχία, σημειώνει η Βασίλισσα Καρασάββα, υποψήφια διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο της Βρετανικής Κολομβίας στο Βανκούβερ και βασική συγγραφέας της μελέτης. Όταν οι δημιουργοί περιεχομένου στο TikTok αναφερό-

νται σε δυσκολία συγκέντρωσης, προσθέτει η κ. Καρασάββα, συνήθως παραλείπουν να διευκρινίσουν ότι αυτό το σύμπτωμα δεν είναι αποκλειστικό γνώρισμα της ΔΕΠΥ και θα μπορούσε να αποτελεί εκδήλωση κάποιας άλλης ψυχικής διαταραχής, όπως η κατάθλιψη ή το άγχος.

«Το τελευταίο που θέλουμε είναι να αποθαρρύνουμε τους ανθρώπους από το να εκφράζουν όσα αισθάνονται και όσα βιώνουν, ή από το να βρίσκουν μια κοινότητα στο Διαδίκτυο», αναφέρει η Καρασάββα. «Ωστόσο υπάρχει ο κίνδυνος να αυτο-διαγνωστεί κανείς με κάτι που δεν ανταποκρίνεται στην περίπτωση του και έτσι να μην αναζητήσει τη βοήθεια που πραγματικά χρειάζεται».

Τα ευρήματα της κ. Καρασάββα συμφωνούν με εκείνα μιας μελέτης του 2022, η οποία ανέλυσε επίσης 100 δημοφιλή βίντεο του TikTok για τη ΔΕΠΥ και κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα μισά περιείχαν παραπλανητικές πληροφορίες.

Δύο μελέτες

«Τα δεδομένα είναι ανησυχητικά», σημειώνει ο Στέφαν Π. Χίνσου, καθηγητής Ψυχολογίας και ειδικός σε ζητήματα ΔΕΠΥ στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Μπέρκλεϊ, ο οποίος δεν συμμετείχε σε καμία από τις δύο μελέτες. Τα θέματα των βίντεο μπορεί εύκολα να βρίσκουν απήχηση στους θεατές, προσθέτει, αλλά «η ακριβής διάγνωση απαιτεί πρόσβαση, χρόνο και χρήμα».



Όταν οι δημιουργοί περιεχομένου στο TikTok αναφέρονται σε δυσκολία συγκέντρωσης, συχνά δεν διευκρινίζουν ότι αυτό το σύμπτωμα δεν είναι αποκλειστικό γνώρισμα της ΔΕΠΥ και θα μπορούσε να αφορά άλλη ψυχική διαταραχή, όπως κατάθλιψη ή άγχος.

Υπάρχει ο κίνδυνος να αυτοδιαγνωστεί κανείς με κάτι που δεν ανταποκρίνεται στην περίπτωση του και έτσι να μην αναζητήσει τη βοήθεια που πραγματικά χρειάζεται, επισημαίνουν οι ειδικοί.

Στη μελέτη της κ. Καρασάββα οι ερευνητές ξεκίνησαν επιλέγοντας τα 100 βίντεο με τις περισσότερες προβολές μέσα σε μία ημέρα, τον Ιανουάριο του 2023, και ανέθεσαν σε δύο πιστοποιημένους κλινικούς ψυχολόγους να τα αξιολογήσουν.

Οι ψυχολόγοι κλήθηκαν να εκτιμήσουν κατά πόσον τα βίντεο αποτυπώνουν με ακρίβεια τα συμπτώματα της ΔΕΠΥ σε εφήβους ή ενήλικους, όπως περιγράφονται στην πέμπτη έκδοση του Διαγνωστικού και Στατιστικού Εγχειριδίου Ψυχικών Διαταραχών, το οποίο χρησιμο-

ποιείται στις Ηνωμένες Πολιτείες από επαγγελματίες υγείας για τη διάγνωση και την κατηγοριοποίηση ψυχικών διαταραχών.

Αν ο ισχυρισμός κάποιου βίντεο δεν συμβαδίζει με το εγχειρίδιο, οι ψυχολόγοι εξέταζαν εάν τα περιγραφόμενα συμπτώματα ανταποκρίνονταν περισσότερο σε κάποια άλλη ψυχική διαταραχή ή σε κάτι που μπορεί να αισθανθεί οποιοσδήποτε, ακόμη και άτομα χωρίς ΔΕΠΥ. Στη συνέχεια αξιολογούσαν κάθε βίντεο σε κλίμακα από το 1 έως το 5, ως προς το κατά πόσον θα το συνιστούσαν για την εκπαίδευση άλλων σχετικά με τη ΔΕΠΥ. Ένας περιορισμός της μελέτης ήταν ότι η αξιολόγηση δεν βασίστηκε σε ευρύτερο δείγμα ειδικών.

Αξιολόγηση από φοιτητές

Στη συνέχεια, οι ερευνητές ζήτησαν από περισσότερους από 840 προπτυχιακούς φοιτητές να αξιολογήσουν τα βίντεο, βάσει της ίδιας κλίμακας που είχαν χρησιμοποιήσει και οι ψυχολόγοι. Οι συμμετέχοντες που παρακολουθούσαν συχνότερα περιεχόμενο για τη ΔΕΠΥ στο TikTok είχαν περισσότερες πιθανότητες από τους υπολοίπους να συστήσουν τα νέγτιβ βίντεο που είχαν αξιολογηθεί ως τα λιγότερα αξιόπιστα. Και αυτό ίσχυε ανεξαρτήτως του εάν είχαν διαγνωστεί με ΔΕΠΥ ή όχι.

Η κ. Καρασάββα εξηγεί ότι αυτό μπορεί να οφείλεται με

τον αλγόριθμο του TikTok, ο οποίος προβάλλει βίντεο παρόμοια με εκείνα που έχει ήδη δει ο χρήστης – και όταν συναντάμε συνεχώς τις ίδιες πληροφορίες είναι εύκολο να πιστέψουμε ότι «όλοι αυτοί οι άνθρωποι δεν μπορεί να κάνουν λάθος».

«Και τελικά μπορεί να αρχίσετε να πιστεύετε πράγματα που δεν συμβαδίζουν πραγματικά με την επιστήμη», προσθέτει.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι οι φοιτητές που συμμετείχαν στη μελέτη υπερεκτίμησαν σε μεγάλο βαθμό το ποσοστό του πληθυσμού που έχει πράγματι ΔΕΠΥ.

Σε απάντηση μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, το TikTok ανέφερε ότι ενθαρρύνει έντονα τους χρήστες να αναζητούν επαγγελματική ιατρική συμβουλή όταν χρειάζονται υποστήριξη και πως κατευθύνει τους χρήστες σε αξιόπιστες πηγές όταν αναζητούν περιεχόμενο σχετικό με τη ΔΕΠΥ.

Οι πληροφορίες στο TikTok «δεν δίνουν πάντα την πλήρη εικόνα και μπορεί επίσης να ενισχύσουν τη φωνή εκείνων που ακούγονται περισσότερο», σημειώνει η Μάργκαρτα Σίμπλεϊ, καθηγήτρια Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον στο Σιάτλ, η οποία δεν συμμετείχε στη μελέτη. «Οι άνθρωποι μπορεί να δυσκολεύονται να ξεχωρίσουν ποια πτυχή της εμπειρίας τους σχετίζεται με τη ΔΕΠΥ και ποια με κάτι διαφορετικό».

2. ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΝΗΣΥΧΙΑ Η « ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ »

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/04/2025

Σελίδα: 7



Προκαλεί ανησυχία η «εμβολιαστική κόπωση»

της ΠIENNYΣ ΜΠOYΛOYΤΖA

Το 2024 παρατηρήθηκε 4.800% αύξηση των περιστατικών κοκκύτη σε σύγκριση με προηγούμενα έτη, ενώ σε διάστημα ενός έτους είχαμε τρεις θανάτους από μηνιγγιτιδόκοκκο. Φέτος τα ποσοστά του εμβολιασμού έναντι της γρίπης είναι μειωμένα σε σχέση με την περίοδο 2023-2024, ενώ η πτώση του ποσοστού εμβολιασμού των επαγγελματιών υγείας για το ίδιο νόσημα είναι ανησυχητική. Σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, την περίοδο 2023-2024 είχε εμβολιαστεί έναντι της γρίπης μόλις το 21,5% των εργαζομένων στα νοσοκομεία και το 32% των εργαζομένων στα Κέντρα Υγείας, όταν μία πενταετία πριν ήταν 38,8% και 57,9% αντίστοιχα. Την ίδια ώρα φαίνεται ότι η πρακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία δεν λειτούργησε, καθώς ούτε τα ποσοστά εμβολιασμού αυξήθηκαν, αλλά κυρίως οι πολίτες δεν έλαβαν το κατάλληλο εμβόλιο σύμφωνα με τις συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών (πολλοί ηλικιωμένοι δεν έλαβαν το ενισχυμένο εμβόλιο, για το οποίο χρειαζόταν ιατρική συνταγή). Ένας στους τρεις ενήλικους θα νοσήσει κάποια στιγμή από έρπητα ζωστήρα, με το 30% να αναπτύσσει μεθερπητική νευραλγία ή και δυνητικά σοβαρές επιπλοκές. Παρ' όλα αυτά η εμβολιαστική

κάλυψη είναι λίγο πάνω από το 12% σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα. Χαμηλή είναι επίσης η εμβολιαστική κάλυψη και για πνευμονιόκοκκο, ένα βακτήριο που δημιουργεί σοβαρές και επικίνδυνες για την υγεία ασθένειες, όπως πνευμονία, μηνιγγίτιδα, βακτηριαιμία, μέση ωτίτιδα κ.ά. Απογοητευτική είναι επίσης η εμβολιαστική κάλυψη για τον HPV, ένα εμβόλιο που προστατεύει από έξι διαφορετικές μορφές καρκίνου και κονδυλώματα, η οποία κατ' εκτίμηση είναι στο 54% για τα κορίτσια και στο 30% για τα αγόρια.

Παγκόσμια εβδομάδα

Τα στοιχεία αυτά ανέφερε η γενική γραμματέας του Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας, Δέσποινα Τόπαλη, σε εκδήλωση ενόψει της Παγκόσμιας Εβδομάδας Ανοσοποίησης, όπως έχει ονομαστεί η εβδομάδα 24-30 Απριλίου, με στόχο την ευαισθητοποίηση για τη σημασία του εμβολιασμού στην υγεία και στην ευημερία του πληθυσμού. Η επίτευξη αυτού του στόχου είναι πιο σημαντική από ποτέ λόγω της εμβολιαστικής κόπωσης μετά την πανδημία. Όπως επισήμανε η κ. Τόπαλη, «πρέπει να κατανοήσουμε ότι μετά τους μαζικούς εμβολιασμούς για την COVID-19 έχει επιέλθει εμβολιαστική κόπωση στους πολίτες, οι οποίοι δεν ακολουθούν τις συ-

στάσεις για εμβολιασμό. Δυστυχώς το φαινόμενο καταγράφεται και στους επαγγελματίες υγείας και σε συνδυασμό με τη διστακτικότητα για τους εμβολιασμούς, που αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες απειλές για τη δημόσια υγεία, κινδυνεύουμε να χάσουμε όσα με κόπο έχουμε καταφέρει τόσα χρόνια μέσω των εθνικών προγραμμάτων εμβολιασμών και της εφαρμογής τους».

Στο παράδειγμα της Ιαλάρς

Το 2023-2024 είχε εμβολιαστεί έναντι της γρίπης το 21,5% των εργαζομένων στα νοσοκομεία και το 32% στα Κέντρα Υγείας, όταν μία πενταετία πριν ήταν 38,8% και 57,9% αντίστοιχα.

που προκαλεί μεγάλες επιδημίες σε χώρες της Ευρώπης τα τελευταία δύο χρόνια αναφέρθηκε ο δρ Χοάο Μπρέντα, επικεφαλής του Γραφείου του ΠΟΥ για την Ποιότητα της Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών στην Αθήνα, για να δείξει τις σοβαρές αντιστάσεις στον εμβολιασμό. Όπως είπε, «ο εμβολιασμός συνιστά μία από τις πιο αποτελεσματικές δημόσιες υγειονομικές

παρεμβάσεις στην ιστορία της ανθρωπότητας. Ωστόσο, ο εμβολιασμός εξακολουθεί να αντιμετωπίζει σοβαρές αντιστάσεις στην Ευρώπη, όπως αποτυπώνουν ορισμένα ανησυχητικά στατιστικά δεδομένα. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η δραματική αύξηση των κρουσμάτων Ιαλάρς, που καταγράφουν τον υψηλότερο αριθμό των τελευταίων 25 ετών». Σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ, στις χώρες της Ε.Ε. καταγράφηκαν το 2023 3.973 κρούσματα Ιαλάρς (τα περισσότερα σε Ρουμανία, Ιταλία, Γερμανία, Βέλγιο και Αυστρία), συμπεριλαμβανομένων 19 θανάτων. Στην Ελλάδα, κατά το έτος 2024 δηλώθηκαν 36 κρούσματα Ιαλάρς και κανένας θάνατος. Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του ΕΟΔΥ, για παιδιά που γεννήθηκαν το 2018 πλήρως εμβολιασμένα έναντι της Ιαλάρς ήταν τον Σεπτέμβριο το 86% (93,8% είχαν κάνει την πρώτη δόση). Υψηλά, αν και υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης, ήταν τα ποσοστά εμβολιασμού και έναντι διφθερίτιδας, τετάνου, κοκκύτη (94,4% είχαν κάνει τουλάχιστον τρεις δόσεις) και ανεμβολιογίας (82,4%).

Ο δρ Μπρέντα τόνισε ότι «παρότι η Ελλάδα παραμένει σταθερός υποστηρικτής του εμβολιασμού, δεν υπάρχει περιθώριο

εφθουκασμού. Αναμφίβολα έχουμε ακόμη σημαντικό έργο μπροστά μας, έργο που απαιτεί ολοκλήρωση, ενώ ταυτόχρονα είναι ζωτικής σημασίας να προστατεύσουμε τα κεκτημένα μας. Είναι επιτακτική ανάγκη να επενδύσουμε στη συστηματική συλλογή και ανάλυση δεδομένων, δίνοντας προτεραιότητα σε στρατηγικές και αποτελεσματικές παρεμβάσεις. Προάγοντας την εκπαίδευση και εγγραμματοσύνη στον τομέα της υγείας, μπορούμε να επικεντρωθούμε στις ευάλωτες ομάδες, όπως τα παιδιά, τα άτομα με χαμηλό εισόδημα και οι Έλληνες και οι Ελληνίδες που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές. Αξιοποιώντας, παράλληλα, πλήρως τις υποδομές πρωτοβάθμιας και κοινοτικής υγειονομικής φροντίδας να ενισχύσουμε τη συνολική εμβολιαστική κάλυψη του πληθυσμού».

Η κ. Τόπαλη από την πλευρά της επισήμανε ότι αν και είναι πολύ σημαντικό να είμαστε μια χώρα με εξαιρετικό εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμού με κάλυψη του κόστους από τα ασφαλιστικά ταμεία, αυτό δεν αρκεί. «Είναι αναγκαία η ανάπτυξη εμβολιαστικής κουλτούρας, εγγραμματοσύνης του πληθυσμού και συστηματικής προσπάθειας μέσα από συνεργατικές προσπάθειες των πολιτών, των επαγγελματιών υγείας και της πολιτείας για αύξηση του εμβολιασμού», τόνισε.

3. « ΠΟΛΕΜΟΣ » ΜΕ ΤΟ ΠΕΚΙΝΟ , ΑΝΑΚΩΧΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΙΠΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/04/2025

Σελίδα: 1



«Πόλεμος» με το Πεκίνο, ανακωχή με τους υπολοίπους

Ο Τραμπ «παγώνει» για 90 ημέρες τους δασμούς σε 75 χώρες

Υπό την πίεση των κεφαλαιαγορών, που καταγράφουν τεράστιες απώλειες από την έναρξη του εμπορικού πολέμου, ο πρόεδρος Τραμπ υποχρεώθηκε να κάνει ένα βήμα πίσω και να «παγώσει» τους αποκαλούμενους αμοιβαίους δασμούς

για 90 ημέρες. Το «πάγωμα» ισχύει για 75 χώρες που έδειξαν διάθεση να διαπραγματευθούν με τις ΗΠΑ. Σε αυτές θα εφαρμοστεί ένας ελάχιστος δασμός 10%. Αντίθετα, για την Κίνα, η οποία νωρίτερα είχε προχωρήσει σε νέα «αντίποινα»,

ο Ντόναλντ Τραμπ ανακοίνωσε περαιτέρω αύξηση δασμών στο 125%. Τα αμερικανικά χρηματιστήρια, που μέχρι εκείνη την ώρα υποχωρούσαν, αντέδρασαν με ένα ανοδικό άλμα, προσβλέποντας σε αποκλιμάκωση του εμπορικού πο-

λέμου. Ο Λευκός Οίκος υποστήριξε ότι το «πάγωμα» είναι μέρος του αρχικού σχεδίου. Ωστόσο, αναλυτές εκτιμούν πως η απόφαση ελήφθη υπό το βάρος των ισχυρών πιέσεων ακόμη και στα αμερικανικά ομόλογα. **Σελ. 27, 29**



Καινούργια αυτοκίνητα, «αιχμάλωτα» του εμπορικού πολέμου στη ζώνη εισαγωγής και εξαγωγής οχημάτων στην Γκουανγκζού της Κίνας.

QILIA SHEN / THE NEW YORK TIMES

3. « ΠΟΛΕΜΟΣ » ΜΕ ΤΟ ΠΕΚΙΝΟ , ΑΝΑΚΩΧΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΛΟΙΠΟΥΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/04/2025

Σελίδα: 21



Στροφή από τον Ντ. Τραμπ υπό την πίεση των αγορών

«Πάγωμα» δασμών για 90 ημέρες για όσες χώρες ζήτησαν διαπραγμάτευση

Το χάος που επικρατεί στις κεφαλαιαγορές, που καταγράφουν τεράστιες απώλειες από την έναρξη του εμπορικού πολέμου, ανάγκασε τον πρόεδρο Τραμπ να κάνει χθες ένα βήμα πίσω. Οπως ανακοίνωσε, οι δασμοί θα «παγώσουν» για 90 ημέρες και θα περιοριστούν στο 10% για όσες χώρες εξέφρασαν την επιθυμία να διαπραγματευτούν με την Ουάσιγκτον. Αντιθέτως, για την Κίνα

—που νωρίτερα είχε προχωρήσει σε νέα αντίποινα— οι δασμοί εκτοξεύονται στο 125%. Οι ανακοινώσεις Τραμπ αντέστρεψαν την πτωτική πορεία των αμερικανικών αγορών και αργά χθες το βράδυ ο Dow Jones ενισχυόταν 6,8% και ο S&P 500 8,35%. Αναλυτές, πάντως, εκτιμούν ότι η «στροφή» Τραμπ έγινε υπό το βάρος των ισχυρών πιέσεων ακόμη και στα αμερικανικά ομόλογα. **Σελ. 27, 29**



Με εξαίρεση την Κίνα, ο Τραμπ «παγώνει» τους δασμούς στο 10%

Σε ευθεία σύγκρουση με το Πεκίνο η Ουάσινγκτον

Υπό την εντεινόμενη πίεση επενδυτών και επικεφαλής των αμερικανικών επιχειρηματικών κολοσσών, ο Ντόναλντ Τραμπ ανέκρουσε για ακόμη μία φορά πρύμναν ανακοινώνοντας αφηδισιαστικά χθες ότι «παγώνει» τους ανταποδοτικούς δασμούς επί 90 ημέρες. Στη διάρκεια αυτού του διαστήματος οι ανταποδοτικοί δασμοί χαμηλώνουν σε ένα οριζόντιο 10%. Δεν ισχύει, όμως, το ίδιο για την Κίνα, με την οποία, αντιθέτως, κλιμακώνει απροκάλυπτα τον εμπορικό πόλεμο, καθώς ο Αμερικανός πρόεδρος όχι μόνο δεν «παγώνει» τους δασμούς, αλλά τους αυξάνει περαιτέρω. Τους αυξάνει περαιτέρω στο 125%, από το 104% που ίσχυε για μερικές ώρες μέχρι τη στιγμή της ανακοίνωσης. Τόνισε μάλιστα πως ο λόγος είναι ότι η Κίνα «έδειξε έλλειψη σεβασμού στις διεθνείς αγορές» και εξέφρασε την ελπίδα ότι «στο εγγύς μέλλον η Κίνα θα συνειδητοποιήσει πως δεν είναι πλέον ανεκτό να γβέρνει τις ΗΠΑ και άλλες χώρες».

Νωρίτερα είχε ενταθεί η ανησυχία για την έκβαση της αντιπαράθεσης ανάμεσα στις δύο μεγαλύτερες οικονομίες του κόσμου, όταν σε αντίθεση με άλλες χώρες η Κίνα έσπευσε να ανταποδώσει επιθετικά τη θεαματική αύξηση των δασμών στα προϊόντα της. Λίγες ώρες αργότερα η Ουάσινγκτον

είχε θέσει σε ισχύ δασμούς 104% στις εισαγωγές κινεζικών προϊόντων στις ΗΠΑ, το Πεκίνο ανακοίνωσε ότι αυξάνει κατά ένα επιπλέον 50% τους δασμούς του στα αμερικανικά προϊόντα, που από σήμερα πλέον θα υπόκεινται σε δασμούς 84%. Επενδυτές και οικονομολόγοι προειδοποίησαν και πάλι για την κατάρρευση του παγκόσμιου εμπορίου αλλά και για τον αυξανόμενο κίνδυνο ύφεσης στην αμερικανική οικονομία συνεπεία των δασμών του Τραμπ και του πληθωρισμού που αναπόφευκτα θα ακολουθήσει. Μιλώντας στους Financial Times ο Εντ Γαρντένι, ιδρυτής και διευθυντής σύμβουλος της επενδυτικής Yardeni Associates, σχολίασε πως «η κυβέρνηση Τραμπ φαίνεται πως παίζει με τη φωτιά», αναφερόμενος κυρίως στην πτώση των ομολόγων του αμερικανικού δημοσίου που παραδοσιακά συγκαταλέγονται στα ασφαλή καταφύγια. Σύμφωνα με στοιχεία του αμερικανικού υπουργείου Εμπορίου, το περασμένο έτος οι ΗΠΑ εισήγαγαν κινεζικά προϊόντα αξίας 438,9 δισ. δολ., ενώ η αξία των εξαγωγών αμερικανικών προϊόντων στην Κίνα ήταν μόλις 143,5 δισ. δολ. Η κυβέρνηση Τραμπ έχει προσηγοποιήσει τις χώρες στις οποίες επέβαλε δασμούς στις οποίες επέβαλε δασμούς να μην προβούν σε αντίποινα γιατί θα υπάρξει κλιμάκωση από πλευράς της Ουάσι-



Η Κίνα «έδειξε έλλειψη σεβασμού στις διεθνείς αγορές», ανέφερε ο Ντόναλντ Τραμπ και εξέφρασε την ελπίδα ότι «στο εγγύς μέλλον θα συνειδητοποιήσει πως δεν είναι πλέον ανεκτό να γβέρνει τις ΗΠΑ και άλλες χώρες». Το περασμένο έτος οι ΗΠΑ εισήγαγαν κινεζικά προϊόντα αξίας 438,9 δισ. δολ., ενώ η αξία των εξαγωγών αμερικανικών προϊόντων στην Κίνα ήταν μόλις 143,5 δισ. δολάρια.

Ο Αμερικανός πρόεδρος αύξησε περαιτέρω στο 125% τους δασμούς σε κινεζικά προϊόντα, από 104% που ίσχυε για μερικές ώρες.

γκτον. Ορισμένες χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ιαπωνία, έχουν ήδη εκφράσει την προθυμία τους να διαπραγματευθούν εκ νέου με την κυβέρνηση Τραμπ το θέμα των δασμών και μόνο η Κίνα έχει ως τώρα υιοθετήσει τόσο σκληρή στάση.

«Είναι λυπηρό ότι οι Κινέζοι δεν θέλουν να έρθουν να διαπραγματευθούν και ο λόγος είναι ότι αυτοί παραβιάζουν εις το έπακρον το παγκόσμιο εμπορικό σύστημα», σχολίασε ο υπουργός Οικονομικών των ΗΠΑ Σκοτ Μπίσεντ μιλώντας στο αμερικανικό δίκτυο Fox Business. Προ-

σέθεσε πως «η οικονομία των Κινέζων είναι αυτή με τις μεγαλύτερες ανισορροπίες στην Ιστορία του σύγχρονου κόσμου και αυτή η κλιμάκωση εκ μέρους τους θα οδηγήσει σε ήττα γι' αυτούς». Την ίδια στιγμή κι ενώ χώρες όπως η Ιαπωνία, πάγια εταίρος και σύμμαχος των ΗΠΑ, προθυμοποιούνται να διαπραγματευθούν με την Ουάσινγκτον το θέμα των δασμών, ο Αμερικανός πρόεδρος ερωρευόταν και γελοιοποιούσε τους ηγέτες άλλων χωρών που εξέφρασαν την επιθυμία να διαπραγματευτούν μαζί τους δασμούς. Χρησιμοποίησε εκφράσεις όχι απλώς καυστικές, αλλά απολύτως υποτιμητικές και προσβλητικές, παρουσιάζοντας τους ηγέτες –και τις κυβερνήσεις– εμπορικών εταίρων της υπερδύναμης ως δουλίκους και υποταγμένους στις ΗΠΑ και με κύρια αιτία της δουλίκιπτας τους δασμούς που ο ίδιος επέβαλε στα προϊόντα τους. Σε εκδήλωση συνάντησης χρημάτων

που είχαν διοργανώσει οι Ρεπουμπλικάνοι της Γερουσίας, ο Αμερικανός πρόεδρος κυριολεκτικά κλειάζει τους άλλους ηγέτες διακωμωδώντας την προσπάθειά τους να τον προσεγγίσουν και παραποιώντας τα λόγια τους ως «σε παρακαλώ, σε παρακαλώ, κύριε, έλα να κάνουμε συμφωνία, κύριε, θα κάνω ό,τι θέλεις, θα κάνω ό,τι θέλεις, κύριε».

Και δεν αρκέστηκε σε αυτό, αλλά άρχισε να κλειάζει με παρόμοιο τρόπο όσους Ρεπουμπλικανούς διαφωνούν με την προσέγγισή του και θέλουν να αναλάβουν τις διαπραγματεύσεις με ξένους ηγέτες. «Να σας πω κάτι», τόνισε, «δεν διαπραγματεύεστε όπως διαπραγματεύομαι εγώ». Είχαν προηγηθεί, τρεις ημέρες νωρίτερα, ανακοινώσεις όσον αφορά τις προσπάθειες πολλών χωρών να διαπραγματευθούν εκ νέου με την Ουάσινγκτον και ο Ντόναλντ Τραμπ είχε δηλώσει ότι «αυτή είναι η ομορφιά αυτού που κάνουμε με

τους δασμούς. Όλοι τρέχουν τώρα να διαπραγματευθούν μαζί μας, εμείς καθοδηγούμε». Στο πλαίσιο αυτής της εκδήλωσης, άλλωστε, ο Ντόναλντ Τραμπ τόνισε πως σύντομα θα ανακοινώσει νέους δασμούς στον κλάδο των φαρμακοβιομηχανιών. «Οι δασμοί στις φαρμακοβιομηχανίες θα ισχύσουν επειδή δεν παράγουμε εμείς τα δικά μας φάρμακα τα οποία παράγονται σε άλλες χώρες», τόνισε μιλώντας στο αμερικανικό δίκτυο CNBC. Σημειώτων ότι η κυβέρνηση Τραμπ είχε ήδη επιβάλει δασμούς στα κινεζικά προϊόντα προτού δημοσιοποιήσει την πλήρη εμπορική πολιτική της στις 2 Απριλίου. Έχει πλήξει την Κίνα, τον Καναδά και το Μεξικό με νέους δασμούς στην έναρξη της δεύτερης θπείας του στον Λευκό Οίκο και τότε δικαιολόγησε την επιλογή του ως προσπάθεια να επιδοήσει τις εισαγωγές του επικίνδυνου ναρκωτικού φαιντανύλη στις ΗΠΑ.

4. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗ ΔΙΝΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 10/04/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 10/04/2025

Σελίδα: 1



ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ Τα παιδιά στη δίνη της νόσου



SHUTTERSTOCK

Οι ηλικίες των παιδιών που πάσχουν από διαταραχή πρόσληψης τροφής είναι κάθε χρόνο και μικρότερες. Ειδικοί εξηγούν στην «Κ» τον ρόλο της οικογένειας και τη σημασία της νοσηλείας στο παιδοψυχιατρικό τμήμα και παρουσιάζουν τα νέα ερευνητικά δεδομένα που δείχνουν ότι οι διαταραχές πρόσληψης τροφής έχουν βιολογική βάση. **Σελ. 7**



Η ασθένεια με «φάρμακο» το φαγητό

Οι προκλήσεις της θεραπείας των παιδιών που πάσχουν από διαταραχή πρόσληψης τροφής

Της **ΛΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΑΡΟΥ**

Τα τελευταία χρόνια τα δύο – εννίε τα τρία – από τα πέντε κρεβάτια της μονάδας ενδοσκομοεικής νοσηλείας στο παιδοψυχιατρικό τμήμα του νοσοκομείου Παιδών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού» είναι μόνιμως κατειλημμένα από παιδιά που πάσχουν από διαταραχή πρόσληψης τροφής. Οι ηλικίες τους κάθε χρόνο είναι όλο και μικρότερες. Παιδιά 11, 12, 13 ετών, στα οποία στην αρχή της νοσηλείας τους τοποθετείται γαστροστομαγικός σωλήνας γιατί αρνούνται να φάνε έστω και λίγο. Στους τρεις μήνες που θα μείνουν στο νοσοκομείο οι γιατροί και οι νοσηλεύτές θα γίνουν οι γονείς, οι φίλοι, οι άνθρωποι τους. Το στήριγμα για να βγουν από τη δίνη της νόσου.

Η εμπειρία έχει δείξει ότι η νοσηλεία στο παιδοψυχιατρικό τμήμα είναι κρίσιμη για την εξέλιξη. «Έχουμε δει ότι τα παιδιά που νοσηλεύονται μόνο στα παιδιατρικά τμήματα δεν πηγαίνουν καλά. Γιατί μπορεί η διατροφολόγος να πει, για παράδειγμα, ότι χρειάζεται να φάνε δύο μύλα και τα παιδιά είτε θα κοροϊδέψουν τους γονείς ότι έφαγαν τα μύλα ή οι γονείς θα μείνουν ευχαριστημένοι αν τα δουν να τρώνε έστω λίγο», λέει στην «Κ» η Ειρήνη Χαραλαμπίδου, παιδοψυχίατρος στο Παιδών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού». Και το πρόβλημα θα διαιωνίζεται.

Στο παιδοψυχιατρικό τμήμα οι γονείς μένουν εκτός. Το παιδί αναλαμβάνει αποκλειστικά η διατροφολόγος που θα αποφασίσει πόσο θα πρέπει να φάει ώστε να μην έχει κάποια σοβαρή παρενέργεια. «Τον ρόλο των γονιών αναλαμβάνουν οι νοσηλεύτές που είναι εκεί για να σιγουρευτούν ότι το παιδί τρώει. Το πρώτο “μπόνους” που έχουν τα παιδιά όταν αρχίζουν να συνεργάζονται στο φαγητό είναι η τηλεφωνική επικοινωνία με τους γονείς τους. Το επόμενο είναι το επισκεπτήριο, μετά οι μικρές άδειες και οι διανυκτερεύσεις». Όπως λέει η ίδια, δεν ανυπομονούν μόνο τα παιδιά γι’ αυτό το στάδιο αλλά και οι γιατροί. Αυτό θα «δείξει» την εξέλιξη, την πιθανότητα υποτροπής.

Τα παιδιά αρχίζουν κάποια



Τα περισσότερα παιδιά «πέστηκαν σε πολύ μικρή ηλικία να κάνουν διαίτες, ενώ υπάρχουν και πολλές περιπτώσεις που τη διαταραχή πυροδότησε η εμμονή των γονιών με την υγιεινή διατροφή», λέει η Ειρήνη Χαραλαμπίδου, παιδοψυχίατρος στο Παιδών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού».

στιγμή να παρακολουθούνται από παιδοψυχίατρος, ενώ και οι γονείς παρακολουθούνται από κοινωνικό λειτουργό και ψυχολόγο. «Στο 90% των περιπτώσεων υπάρχουν πολύ σοβαρά προβλήματα στην οικογένεια, κακή επαφή μεταξύ των γονιών, δυσλειτουργικές σχέσεις. Τα περισσότερα παιδιά πέστηκαν σε πολύ μικρή ηλικία να κάνουν διαίτες, ενώ υπάρχουν και πολλές περιπτώσεις που τη διαταραχή πυροδότησε η εμμονή των γονιών με την υγιεινή διατροφή. Κόβουν τα πάντα στα παιδιά τους. Σε μια περίπτωση ένας μπαμπάς έλεγε ότι δεν έχει φάει ποτέ σε εστιατόριο γιατί φοβόταν ότι δεν θα ήταν καθαρά. Είναι πιθανό να ενυπάρχει αδιάνγνωστη διατροφική διαταραχή και στον γονιό».

Οι ηλικίες των ασθενών που κάνουν εισαγωγή ολοένα και μειώνονται – Ο ρόλος της οικογένειας και η κρίσιμη νοσηλεία στο παιδοψυχιατρικό τμήμα.

Τα νέα ερευνητικά δεδομένα πάντως δείχνουν ότι οι διαταραχές πρόσληψης τροφής έχουν βιολογική βάση. Όπως είπε η δρ Λόρα Χιλ, καθηγήτρια Ψυχιατρικής στη Σχολή Ιατρικής του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας στο Σαν Ντιέγκο (UCSD), σε πρόσφατο συνέδριο στην Αθήνα με θέμα το νέο θεραπευτικό πρωτόκολλο TBT-S, αν και οι

κοινωνικοί παράγοντες επηρεάζουν τις σκέψεις και τις συμπεριφορές, έρευνες δείχνουν ότι η γενετική, οι νευροβιολογικές ανωμαλίες και τα ιδιοσυγκρασιακά χαρακτηριστικά, όπως η τελειομανία και η ακαμψία, παίζουν καθοριστικό ρόλο.

Αυτά τα χαρακτηριστικά συνδέονται με την έναρξη αλλά και την εξέλιξη της νόσου. «Για παράδειγμα», εξηγεί στην «Κ» η δρ Μαρία Τσιάκα, διευθύντρια του Ελληνικού Κέντρου Διατροφικών Διαταραχών και πιστοποιημένη εκπαιδευτρια και επίπτηρία του πρωτοκόλλου TBT-S για τη Νότια Ευρώπη, «παιδιά με υψηλό άγχος και τελειομανία έχουν μεγαλύτερη ευαλωτότητα να νοσήσουν. Αντίστοιχα, ένας ασθενής περιοριστικού τύπου που δεν έχει στοιχεία παρόρμησης

θα μείνει ανορεξικός, ενώ άλλος που είναι παρορμητικός μπορεί να γίνει βουλιμικός». Κατά συνέπεια οι ειδικοί δεν θεραπεύουν τη νόσο, αλλά αυτά τα ιδιοσυγκρασιακά χαρακτηριστικά. «Έχουμε δει ότι αυτή η πληροφορία αυτομάτως αφαιρεί την ενοχή από τους γονείς. Όταν η συζήτηση μπαίνει σε βιολογική βάση σταματούν να πιστεύουν ότι “φταίνε” για την ασθένεια του παιδιού τους. Φταίει ο γονιός επειδή το παιδί του έχει διαβήτη».

Όπως όμως ένας αρρυθμιστικός διαβήτης χρειάζεται αγωγή, έτσι και η διατροφική διαταραχή χρειάζεται το δικό της φάρμακο, που είναι φυσικά η τροφή. «Αν το παιδί δεν τρωφεί, δεν πρόκειται να γίνει τίποτα, ενώ κινδυνεύει με μόνιμες βλάβες», λέει η κ. Τσιάκα. «Η υποθρεψία οδηγεί σε ατροφία του εγκεφάλου. Κι αν στους εφήβους ο φλοιός αποκαθίσταται σταδιακά, κάποιος που νοσεί στα 30, στα 40 μπορεί να έχει άνοια. Το θεραπευτικό πρωτόκολλο βοηθάει την οικογένεια να διασφαλίσει ότι το παιδί θα πάρει το “φάρμακο”». «Οι ασθενείς που δεν μπορούν καθόλου να φάνε είναι ελάχιστοι. Οι οικογένειες απλώς δεν τολμούν να επιμεινούν. Αν ένα παιδί “ψήνεται” και δεν θέλει ντεπινό, δεν θα του το δώσουν; Τα παιδιά έτσι αποφεύγουν τη νοσηλεία».

Οι υποτροπές

Σύμφωνα με την ίδια, η παρατεταμένη νοσηλεία οδηγεί σε υποτροπές. «Όταν παραλαμβάνεις ένα παιδί μετά από έξι μήνες και δεν είσαι εκπαιδευμένος, δεν είναι εύκολο να ανιχνεύσεις τις επερχόμενες υποτροπές. Όσο έχουμε την οικογένεια απ’ έξω δεν μπορεί να αλλάξει τίποτα. Η οικογένεια πρέπει να προστατεύσει το παιδί και μαζί να πάνε κόντρα στη νόσο».

Στο Ελληνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών φθάνουν πολλά παιδιά, ακόμη και 12 ή 13 χρόνων, που έχουν ήδη περάσει από νοσηλεία. «Από την παιδική ηλικία έως σήμερα υπάρχει αύξηση των περιστατικών. Τα σόσιαλ μίντια παίζουν σημαντικό ρόλο. Ένα πιστόλι είναι η διατροφική διαταραχή, η σφαίρα το γονίδιο και η σκανδάλη το περιβάλλον».



Ερπης ζωστήρας

Το εμβόλιο που μειώνει τον κίνδυνο άνοιας

Ελπίδες από νέα έρευνα της Ιατρικής Σχολής του Στάνφορντ σε 280.000 άτομα: όσοι ηλικιωμένοι εμβολιάστηκαν είχαν 20% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν την εκφυλιστική νόσο τα επόμενα επτά χρόνια

■ Τι ισχύει για τους ιούς που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα



Δημήτρης Παρασκευάς: «Τα οφέλη του εμβολιασμού έχουν πολλαπλασιαστικό χαρακτήρα λόγω της προστασίας έναντι του έρπητα ζωστήρα, αλλά και της άνοιας, μιας συχνής κατ'επίστασης που εμφανίζεται σε άτομα με προχωρημένη ηλικία»

Τι σχέση έχει η άνοια με το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα; Η απάντηση έως και στα τέλη του περασμένου μήνα θα ήταν η εξής: «Φαίνεται πως υπάρχει μια συσχέτιση μείωσης του κινδύνου εκδήλωσης άνοιας σε εκείνα τα άτομα που έχουν υποβληθεί σε εμβολιασμό». Νέα έρευνα όμως, με επικεφαλής την Ιατρική Σχολή του Στάνφορντ, έρχεται να ισχυροποιήσει την παρατήρηση αυτή, εστιάζοντας σε ένα φυσικό πείραμα που εκτυλίχθηκε στην Ουαλία.

Παράλληλα όμως τα συμπεράσματα της ίδιας έρευνας ενισχύουν την άποψη που θέλει οι ιοί που προσβάλλουν το νευρικό σύστημα να είναι βασικοί ύποπτοι για την εμφάνιση αυτής της τόσο συχνής εκφυλιστικής νόσου.

Πιο συγκεκριμένα και σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα που δημοσιεύτηκαν στις 2 Απριλίου στην έγκριτη επιστημονική επιθεώρηση «Nature» και αφορούσαν δείγμα 280.000 ηλικιωμένων, όσοι είχαν κάνει το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα (με ζωντανό εξασθενημένο ιό) είχαν κατά 20% λιγότερες πιθανότητες να αναπτύξουν άνοια τα επόμενα επτά χρόνια σε σχέση με όσους δεν εμβολιάστηκαν.

Δεδομένου, δε, ότι η άνοια πλήττει περισσότερα από 55 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως, με περίπου 10 εκατομμύρια νέες περιπτώσεις κάθε χρόνο, τα συμπεράσματα αυτά αποτελούν ένα σημαντικό πλεονέκτημα για τους επιστήμονες. Ιδίως εάν συνυπολογίσει κανείς ότι παρά τις έρευνες δεκαετιών δεν έχουν σημειωθεί σημαντικές ανακαλύψεις στην πρόληψη ή τη θεραπεία. Εξού άλλωστε και οι ειδικοί εξερευνούν πλέον και άλλες υποθέσεις σχετικά με τις αιτίες που πυροδοτούν την άνοια, όπως είναι ο ρόλος ορισμένων ιογενών λοιμώξεων.

Στο πλαίσιο αυτό, προηγούμενες μελέτες έχουν ήδη συνδέσει το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα με χαμηλότερα ποσοστά άνοιας. Παρ' όλα αυτά, στα εν

λόγω συμπεράσματα οι επιστήμονες εξέφραζαν ένα μεγάλο «αλλά». Ποιο ήταν αυτό; Οι άνθρωποι που εμβολιάζονται τείνουν κατά κανόνα να είναι πιο προσεκτικοί σε ό,τι αφορά τις συνήθειες που προάγουν την υγεία και συνάμα λειτουργούν προστατευτικά και έναντι της εκδήλωσης της άνοιας – όπως είναι π.χ. η ισορροπημένη διατροφή και η τακτική άσκηση.

«Όλες οι προηγούμενες μελέτες συσχέτισης πάσχουν από το βασικό πρόβλημα ότι οι άνθρωποι που εμβολιάζονται έχουν διαφορετικές συμπεριφορές υγείας από εκείνους που δεν εμβολιάζονται», δήλωσε ο Pascal Geldsetzer, MD, PhD, επίκουρος καθηγητής Ιατρικής και κύριος συγγραφέας της νέας μελέτης, σε σχετικό δημοσίευμα της Ιατρικής Σχολής του Στάνφορντ. «Σε γενικές γραμμές, θεωρείται ότι δεν προσφέρουν αρκετά στέρεα στοιχεία, που θα οδηγούσαν σε τεκμηριωμένες συστάσεις».

Ένα φυσικό πείραμα

Ο Geldsetzer εντόπισε πριν από περίπου δύο χρόνια τυχαία ένα





«φυσικό πείραμα» που διεξαγόταν στην Ουαλία. Εκεί ξεκίνησε την 1η Σεπτεμβρίου 2013 ένα πρόγραμμα εμβολιασμού, σύμφωνα με το οποίο όποιος ήταν 79 ετών κατά την ημερομηνία αυτή ήταν επιλέξιμος για το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα για ένα έτος. (Συνεπακόλουθα, τα άτομα που ήταν 78 ετών θα ήταν επιλέξιμα το επόμενο έτος για ένα έτος, και ούτω καθεξής). Εκείνοι όμως που ήταν 80 ετών και άνω την 1η Σεπτεμβρίου 2013, ήταν άτυχοι – εξαίρουσαν δηλαδή από το δωρεάν πρόγραμμα εμβολιασμού.

Αυτοί όμως οι αυστηροί κανόνες του εμβολιαστικού προγράμματος, όπως παρατήρησε ο αμερικανός επιστήμονας, προσομοίαζαν με τις αυστηρές προϋποθέσεις για τη διεξαγωγή μιας τυχαιοποιημένης ελεγχόμενης δοκιμής. Και κάπως έτσι οι ερευνητές έπασαν δουλειά: εξέτασαν τα αρχεία υγείας περισσότερων από 280.000 ηλικιωμένων ενηλίκων που ήταν 71 έως 88 ετών και δεν είχαν άνοια κατά την έναρξη του προγράμματος εμβολιασμού, εστιάζοντας κυρίως σε όσους έκλεισαν τα 80 την προηγούμενη εβδομάδα της έναρξης του προγράμματος, με εκείνους που έκλεισαν τα 80 την επόμενη εβδομάδα.

«Γνωρίζουμε ότι αν επιλέξουμε τυχαία χίλια άτομα που γεννήθηκαν μια συγκεκριμένη εβδομάδα και χίλια άτομα που γεννήθηκαν μία εβδομάδα αργότερα, δεν θα πρέπει να υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ τους κατά μέσο όρο», δήλωσε ο Geldsetzer. Εκτός βέβαια από αυτή τη μικρή διαφορά στην ηλικία.

Τα συμπεράσματα

Κατά τη διάρκεια των επόμενων επτά ετών, οι ερευνητές συνέκριναν τα αποτελέσματα της υγείας των δύο ομάδων που επιλέχθηκαν. Και όπως αναμενόταν, το εμβόλιο μείωσε την εμφάνιση έρπητα ζωστήρα κατά την επταετή αυτή περίοδο κατά περίπου 37% (σημειώνεται ότι η αποτελεσματικότητα του εμβολίου, με ζωντανό εξασθενημένο ιό, μειώνεται με την πάροδο του χρόνου).

Επιπρόσθετα, μέχρι το 2020, ένας στους οκτώ ηλικιωμένους – οι οποίοι αισίως είχαν φτάσει πλέον τα 86 και 87 έτη – είχε διαγνωστεί με άνοια. Όσοι όμως έκαναν το εμβόλιο κατά του έρπητα ζωστήρα είχαν 20% μικρότερη πιθανότητα να αναπτύξουν άνοια σε σχέση με τους ανεμβολίαστους.

Είναι σημαντικό, δε, να υπογραμμιστεί ότι οι επιστήμονες αξιολόγησαν και άλλες μεταβλητές που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τον κίνδυνο άνοιας, εντούτοις δεν εντόπισαν σημα-

ντικές διαφοροποιήσεις μεταξύ των δύο ομάδων υπό εξέταση. Για παράδειγμα, δεν υπήρχε καμία διαφορά στο επίπεδο εκπαίδευσης ή γενικότερης κατάστασης υγείας (π.χ. χρόνιες παθήσεις).

Είναι εντούτοις αξιοσημείωτο ένα ακόμη εύρημα της ίδιας μελέτης: η προστασία από την άνοια ήταν πολύ πιο έντονη στις γυναίκες απ’ ό,τι στους άνδρες. Σε κάθε περίπτωση όμως παραμένει αναπάντητο εάν το εμβόλιο προστατεύει από την άνοια μέσω της αναζωογόνησης του ανοσοποιητικού συστήματος συνολικά, επειδή απενεργοποιεί τον ιό ή μέσω κάποιου άλλου μηχανισμού που δεν έχει ακόμη ανακαλυφθεί.

Τα πολλαπλά οφέλη

«Η σημασία των ευρημάτων της μελέτης που δημοσιεύεται στο “Nature” για τη δημόσια υγεία είναι μεγάλη, γιατί πρωτίστως καταλήγει στο συμπέρασμα ότι το εμβόλιο για τον έρπητα ζωστήρα μειώνει κατά 20% τον κίνδυνο άνοιας, μια νόσο που είναι πολύ συχνή σε υπερηλικούς και εκτιμάται ότι τα ποσοστά εμφάνισής της θα αυξηθούν περαιτέρω λόγω της αύξησης στο προσδόκιμο ζωής του πληθυσμού», σημειώνει στο ένθετο «Υγεία» ο καθηγητής Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής του ΕΚΠΑ, Δημήτρης Παρασκευής.

Ο ίδιος εντούτοις διευκρινίζει ότι ο έρπης ζωστήρας δεν αποτελεί τον βασικό αιτιολογικό παράγοντα για μια πολυπαραγοντική κατάσταση όπως η άνοια, σε κάθε περίπτωση όμως η προστατευτική δράση του εμβολίου αποτελεί μια αισιόδοξη εξέλιξη αναφορικά με τον κίνδυνο ανάπτυξής της. «Τα οφέλη του εμβολιασμού, με αυτόν τον τρόπο, έχουν πολλαπλασιαστικό χαρακτήρα λόγω της προστασίας έναντι του έρπητα ζωστήρα, αλλά και της άνοιας, μιας συχνής κατάστασης που εμφανίζεται σε άτομα με προχωρημένη ηλικία. Στη φαρέτρα των προληπτικών μέτρων που προς το παρόν αφορούν, κυρίως, τη διατροφή, τη φυσική και νοητική άσκηση, την κοινωνικότητα, τη διαχείριση του στρες κ.λπ. προστίθεται ένα ισχυρό μέσο που μπορεί από μόνο του να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης άνοιας. Τα ευρήματα αυτά καλλιεργούν σημαντική αισιοδοξία ότι η προστατευτική δράση του εμβολίου μπορεί να βελτιωθεί περαιτέρω μέσω ερευνητικής προσπάθειας, και παράλληλα μπορεί να αυξηθεί η θετική στάση του πληθυσμού έναντι του εμβολιασμού για τον έρπητα ζωστήρα», καταλήγει.

- 20%** μειώνει τον κίνδυνο άνοιας το εμβόλιο για τον έρπητα ζωστήρα
- 250.000** άτομα στην Ελλάδα πάσχουν από άνοια
- 350.000** άτομα πάσχουν από ήπια νοητική διαταραχή που είναι προστάδιο της άνοιας
- 2-3** φροντιστές-μέλη της οικογένειας για κάθε ασθενή με άνοια
- 1,5** εκατομμύριο Έλληνες πολίτες αφορά άμεσα η πάθηση
- 10** εκατ. νέες διαγνώσεις άνοιας καταγράφονται κάθε χρόνο παγκοσμίως